

关爱明天

主办：四川省关心下一代工作委员会 四川期刊传媒(集团)股份有限公司 2022年 **11**月刊 总第155期

本期导读

□要闻

四川省传达学习党的二十大精神大会举行

□特别关注

第十届“四川关爱明天十佳五老”颁奖仪式举行

□访谈

邓显祥：潮起风正劲 奋楫“新”出发

□专题

赤心大爱助力抗震守家园

团结奋斗

谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章

深入学习宣传贯彻党的二十大精神



习近平等二十届中共中央政治局常委同中外记者见面

肩负使命任务 创造新的伟业



10月23日，刚刚在中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议上当选的中共中央总书记习近平和中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希在北京人民大会堂同中外记者亲切见面。 新华社记者 申宏 摄

千秋伟业，薪火相传；百年大党，风华正茂。中国共产党第二十届中央委员会第一次全体会议，产生了新一届中央领导机构，习近平同志任中共中央总书记、中央军委主席，一批为党和国家事业作出重大贡献的同志从党中央领导岗位上退下来，一批德才兼备、年富力强、经验丰富的领导干部进入新一届中央委员会和中央领导机构。这是一个凝聚全党共识、反映人民期待，值得全党全军全国各族人民充分信赖的中央领导集体，这是一个政治坚定、团结统一、富有活力，能够适应党和国家事业长远发展需要的中央领导集体。

团结才能胜利，奋斗才会成功。我们靠团结奋斗创造了辉煌历史，还要靠团结奋斗开辟美好未来。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，弘扬伟大建党精神，务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，自信自强、守正创新，谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章，在新的赶考之路上继续创造令人刮目相看的新的奇迹！（人民日报）

奋进新时代 五老铸荣光

张中伟

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视关心下一代工作。习近平总书记多次对关心下一代工作作出重要指示批示,为做好新时代关心下一代工作指明了方向,提供了根本遵循。中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》,充分体现了以习近平同志为核心的党中央对关工委工作的亲切关怀、高度重视和对广大五老的殷切期望,体现了新时代新形势对关工委提出的新要求。省委、省政府认真贯彻习近平总书记的重要指示,省委办公厅、省政府办公厅印发了《关于进一步做好新时代关心下一代工作的意见》,省委书记王晓晖同志到任不久,就批示“要关心支持关工委工作”,省第十二次党代会将“扎实做好关心下一代工作”写进报告。

在省委和各级党委领导下,全省各级关工委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作的重要指示,团结动员广大五老以立德树人为根本、助弱帮困为重点、固本强基为保证,谱写了为党育人、为国育才的动人篇章,四川关爱事业蓬勃发展,优秀五老层出不穷,先进事迹接连涌现。

今年第十届四川关爱明天十佳五老评选活动,是在“老少同声颂党恩,携手喜迎二十大”的浓厚氛围中开展的,更具有特殊意义。第十届十佳五老的事迹生动感人、可学可做,精神浸润人心、可追可及。他们贴近青少年、服务青少年,力所能及、主动作为,为五老精神注入了新

的时代内涵,让五老群像更加丰满、形象、具体。他们像梅花,俏也不争春,只把春来报;他们像春雨,随风潜入夜,润物细无声;他们像蜡烛,燃烧了自己,照亮着别人……这样的五老品质,折射出事业养老的阳光心态,传递出大爱善行的温暖力量,闪烁着平凡至伟的耀眼光芒,充分展现了新时代广大五老的时代风采。

新时代前景光明,新征程催人奋进。党的二十大,是在进入全面建设社会主义现代化国家新征程的关键时刻召开的一次十分重要的大会,科学谋划未来五年乃至更长时期党和国家事业发展的目标任务和大政方针,事关党和国家事业继往开来,事关中国特色社会主义前途命运,事关中华民族伟大复兴,对团结和激励全国各族人民为夺取中国特色社会主义新胜利而奋斗具有十分重大意义。

我们要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,弘扬光荣传统,赓续红色血脉,培育时代新人。希望各级关工委坚持服务青少年的正确方向,务实创新、奋发作为,广大五老以爱养心、以德增寿,努力开创新时代关心下一代工作新局面,为推进新时代治蜀兴川再上新台阶作出新贡献!(此文摘自张中伟执行主任在第十届十佳五老座谈会上的讲话)

(张中伟:原中共四川省委副书记、省长,省关工委执行主任)



2022年11月刊 总第155期 10月29日出版

国内统一连续出版物号 CN 51-1749/D

国际标准连续出版物号 ISSN 2095-6878

定价 12.5元/册

主管单位 四川期刊传媒(集团)股份有限公司

主办单位 四川省关心下一代工作委员会

四川期刊传媒(集团)股份有限公司

编辑 关爱明天杂志社

出版 四川畅谈杂志出版有限公司

总顾问 顾秀莲 谢世杰 张中伟

顾问 泽巴足 张作哈 陈官权 曾清华 杜江

编委会主任 罗天鹏

编委 李强 李茂 王琨 韩凯明 唐建军 杜小炎

谢昆 胡继先 李杰 刘东 刘华军 李生钰

王强 夏冬 王文军 杨顺 杨华 黄晨希

王超

社长 高富强

执行总编辑 李强

副社长 李茂

办公室 吴玲 程丽

采编中心 李怡霏 罗晓庆 莫尔佳

发行通联中心 张海燕

融媒体中心 王采 李树英 杨钊铁

美编 朱华清

新闻热线 028-86522290

邮箱 gamtzz@126.com

网址 www.zggamt.com

发行范围 公开

国内发行 四川关爱明天杂志社有限公司

发行热线 028-86522122

投递查询 028-86621458

地址 四川省成都市永兴巷15号琼宇楼3楼

邮编 610012

版权声明

本刊文章和图片,未经许可不得转载,违者将承担法律责任。本刊已许可网络平台以数字化方式复制传播本刊全文,本刊支付的稿酬已包含网络平台的著作权费,作者提交文章发表之行为视为同意此声明。部分图文因无法及时确认著作权人,请作者见刊后及时与本刊联系,以奉稿酬。

印刷 成都博瑞印务有限公司

刊名题字 徐世群

封面摄影 庞兴雷

更多资讯请关注



关爱明天网



关爱头条公众号

资讯

深入学习宣传贯彻党的二十大精神

04 团结奋斗,谱写新时代中国特色社会主义更加绚丽的华章

06 党的二十大报告里的
新观点 新论断 新思想 新战略 新要求

07 全党要把青年工作作为战略性工作来抓

08 四川省传达学习党的二十大精神大会举行

09 中国关工委深入学习贯彻党的二十大精神

10 四川省关工委传达学习党的二十大精神

11 市(州)关工委执行主任学报告谈感想谋发展

四川

15 订刊明方向 学刊悟精神

时评

16 让青春在新征程的火热实践中绽放绚丽之花

17 在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家

P18

特别关注

第十届“四川关爱明天十佳五老”颁奖仪式在蓉举行

第十届四川关爱明天“十佳五老”和提名奖获得者,来自人民、植根人民,默默奉献于平凡而伟大的关爱事业。他们的事迹生动感人、可学可做,他们的精神浸润人心、可追可及。他们传递出大爱善行的温暖力量,闪烁着平凡至伟的耀眼光芒,充分展现了新时代广大五老的时代风采。



访谈

市(州)关工委执行主任访谈

32 邓显祥:潮起风正劲 奋楫“新”出发

P34

专题

赤心大爱助力抗震守家园



在“9·5”泸定地震的众多救援力量中,有一股“银发”力量——五老志愿者,也活跃其中。他们是人们口中的“老辈子”,头发白了,身体弱了,但赤心一片,初心如磐,“一朝沐党恩,终生讲奉献”的信念始终在胸,只要力量能用得上,哪里就有他们的身影。大爱流淌细无声,在大渡河两岸,他们唱响了一曲曲老骥不老、赤子之心护家园的高昂赞歌。

热点

区县聚焦

38 延伸服务触角 合力护好每一朵花

典型经验

40 关心关爱“一老一小”这十年

42 用活“银发”力量 传递关爱温暖

43 老少携手行 特别的爱“更精准”

44 回顾梨乡关爱三十年

励志

45 珙县女孩心怀感恩思奋进

校园

46 叙州区农村学校营造校园“幸福感”

名师谈育人

48 黄烈会:用爱心和信念点亮青春的光芒

49 付黎明:每一个孩子都应该被看见

市县传真

50 观看盛会鼓干劲 聆听报告增信心



一生正气——大将罗瑞卿

罗瑞卿的一生,是革命的一生,战斗的一生,光荣的一生。他的崇高思想和优秀品格,是我们学习的榜样,他的英雄事迹和大将风采,将流传千古,永照后人。

副刊

讲述

56 红军血战剑门关

健康

60 蓝新明:忙在关爱园地 没有“老”的心态

征文

62 献给可爱的他们

63 党的二十大开幕会观后感

编读往来 活动追踪

64 三举措保障一个组织一份《关爱明天》杂志





团结奋斗，谱写新时代中国特色

大会号召，全党全军全国各族人民紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢记空谈误国、实干兴邦，坚定信心、同心同德，埋头苦干、奋勇前进，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

思想之旗领航向，人间正道开新篇。中国共产党第二十次全国代表大会圆满完成各项议程和崇高使命，10月22日上午在人民大会堂胜利闭幕。

党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。大会选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会，通过了关于十九届中央委员会报告的决议、关于十九届中央纪律检查委员会工作报告的决议、关于《中国共产党章程（修正案）》的决议。这是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会，在党和国家发展进程中具有极其重大的历史意义。党的二十大作出的各项决策部署、取得的各项成果，必将对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，

对夺取中国特色社会主义新胜利发挥十分重要的指导和保证作用。

大会高度评价习近平同志代表十九届中央委员会所作的报告。报告高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，分析了国际国内形势，提出了党的二十大主题，回顾总结了过去五年的工作和新时代十年的伟大变革，阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界、中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南。报告是党和人民智慧的结晶，是党团结带领全国各族人

民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。

大会高度评价十九届中央委员会的工作，高度评价新时代取得的伟大成就。过去五年和新时代以来的十年，在党和国家发展进程中极不寻常、极不平凡。以习近平同志为核心的党中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局，全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，团结带领全党全国各族人民采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方



色社会主义更加绚丽的华章

面的风险挑战考验,创造了新时代中国特色社会主义的伟大成就,推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程,实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。新时代十年的伟大变革,在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

习近平新时代中国特色社会主义思想为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循,是贯穿党的二十大报告的灵魂。党的十八大以来,我们党坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,勇于进行理论探索和创新,以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识,取得重大理论创新成果,集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容,必须长期坚持并不断丰富发展。这一创新理论,科学回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问,是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义,是中华文化和中国精神的时代精华,实现了马克思主义中国化时代化新的

飞跃,使科学社会主义在二十一世纪的中国焕发出新的蓬勃生机。党的二十大明确提出,不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章,是当代中国共产党人的庄严历史责任。我们要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,坚持人民至上,坚持自信自立,坚持守正创新,坚持问题导向,坚持系统观念,坚持胸怀天下,继续推进实践基础上的理论创新,开辟马克思主义中国化时代化新境界。

“两个确立”是党在新时代取得的重大政治成果,是新时代引领党和国家事业从胜利走向新的胜利的政治保证,是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。新时代党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革,从根本上讲,在于确立了习近平同志党中央的核心、全党的核心地位,确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位。全党要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志

为核心的党中央保持高度一致,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家新篇章。

“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”党的二十大全面把握党和国家事业发展新要求、人民群众新期待,明确提出了新时代新征程中国共产党的使命任务。当前最重要的任务,就是认真学习宣传贯彻党的二十大精神,自觉用党的二十大精神统一思想和行动,撸起袖子加油干,一步一个脚印把党的二十大作出的重大决策部署付诸行动、见之于成效。

百年成就无比辉煌,百年大党风华正茂。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,弘扬伟大建党精神,牢记空谈误国、实干兴邦,坚定信心、同心同德,埋头苦干、奋勇前进,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗!

(据《人民日报》社论)



党的二十大报告里的

新观点 新论断 新思想 新战略 新要求

★ ★ ★ 十年来三件大事

十年来，我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：

- ① 是迎来中国共产党成立一百周年
- ② 是中国特色社会主义进入新时代
- ③ 是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。

★ ★ ★ 跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案

经过不懈努力，党找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案，确保党永远不变质、不变色、不变味。

★ ★ ★ 归根到底是两个“行”

实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底

- 是马克思主义行
- 是中国化时代化的马克思主义行

★ ★ ★ 中国共产党的中心任务

从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

★ ★ ★ 中国式现代化的本质要求

坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。

★ ★ ★ 牢牢把握五个重大原则

我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须牢牢把握以下重大原则：

- 坚持和加强党的全面领导
- 坚持中国特色社会主义道路
- 坚持以人民为中心的发展思想
- 坚持深化改革开放
- 坚持发扬斗争精神

★ ★ ★ 全面建设社会主义现代化国家的首要任务

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。发展是党执政兴国的第一要务。没有坚实的物质技术基础，就不可能全面建成社会主义现代化强国。

★ ★ ★ 全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑

教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。



深入学习宣传贯彻党的二十大精神

在党的二十大报告中,习近平总书记对青少年教育、促进教育公平、强化就业优先政策和保障妇女儿童合法权益、促进残疾人事业等方面提出了新举措、新要求,成了热议重点。对报告所涉及的相关青少年健康成长问题,本刊进行了以下梳理:

全党要把青年工作作为战略性工作来抓

青年强,则国家强。当代中国青年生逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。全党要把青年工作作为战略性工作来抓,用党的科学理论武装青年,用党的初心使命感召青年,做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。广大青年要坚定不移听党话、跟党走,怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

——习近平



促进教育公平

我们要办好人民满意的教育,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人

加快建设高质量教育体系,发展素质教育,促进教育公平



广泛践行社会主义核心价值观

弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系

深入开展社会主义核心价值观宣传教育

深化爱国主义、集体主义、社会主义教育,着力培养担当民族复兴大任的时代新人



加强困难群体就业兜底帮扶

实施就业优先战略,强化就业优先政策,健全就业公共服务体系,加强困难群体就业兜底帮扶

消除影响平等就业的不合理限制和就业歧视,使人人都有通过勤奋劳动实现自身发展的机会



加强家庭家教家风建设

提高全社会文明程度,实施公民道德建设工程,弘扬中华传统美德

加强家庭家教家风建设,推动明大德、守公德、严私德,提高人民道德水准和文明素养

在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神



健全社会保障体系

健全覆盖全民、统筹城乡、公平统一、安全规范、可持续的多层次社会保障体系,扩大社会保险覆盖面

坚持男女平等基本国策,保障妇女儿童合法权益。促进残疾人事业全面发展

加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度



四川省传达学习党的二十大精神大会举行

深刻领悟“两个确立”的决定性意义 坚定推动党的二十大精神决策部署在四川具体化

10月25日上午,四川省传达学习党的二十大精神大会在成都举行,省委书记王晓晖主持大会并讲话。他强调,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,是当前和今后一个时期全省的首要政治任务。全省各级党组织要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,自觉把思想统一到党的二十大精神上来,把力量凝聚到实现党的二十大确定的各项任务上来,坚定推动党的二十大精神决策部署在四川具体化,在新的征程上奋力谱写四川发展新篇章,为实现党的二十大确定的目标任务作出四川更大贡献。

省委副书记、省长黄强传达党的二十大精神报告、十九届中央纪委工作报告和党章修正案精神。省政协主席田向利出席。

王晓晖在讲话中指出,党的二十大的胜利召开,对于鼓舞和动员全党全国各族人民坚持和发展中国特色社会主义、全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴,具有重要里程碑意义。深入学习、准确把握党的二十大精神,要深刻把握党的二十大精神主题,从中深刻感悟百年大党初心不改、矢志不渝的执着和坚定,深刻感悟我们党谋划复兴伟业、擘画强国蓝图的历史主动和使命担当,切实把这一主题贯穿到治蜀兴川

事业发展各方面全过程,奋力开创全面建设社会主义现代化四川新局面。当前最重要的任务就是扎实抓好党的二十大精神的学习、宣传和贯彻,撸起袖子加油干,一步一个脚印把二十大作出的重大决策部署付诸于行动、见之于成效。

王晓晖指出,要坚定推动党的二十大精神决策部署在四川落地生根、开花结果。党的二十大指明了以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的前进方向,标定了当前和今后一个时期党和国家事业发展新的时代坐标。我们要将中国式现代化的中国特色、本质要求体现到治蜀兴川事业发展各方面全过程,加快推动四川现代化建设,在新的征程上奋力谱写四川发展新篇章。全面落实加快构建新发展格局、着力推动高质量发展的部署要求,加快建设现代化经济体系,统筹推进新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化同步发展,加快城乡融合发展,努力构建具有四川特色的现代产业体系和现代城镇体系。全面落实实施科教兴国战略,强化现代化建设人才支撑的部署要求,优化完善创新资源布局,抓好人才这个“第一资源”,坚持教育优先发展,加快建设教育强省、人才强省和国家创新驱动发展先行省。全面落实发展全过程人民民主、保障人民当家作主的部署要求,切实加强社会主义民主政

治建设,发展更加广泛、更加充分、更加健全的全过程人民民主。全面落实坚持全面依法治国、推进法治中国建设的部署要求,加快建设法治四川,全面推进四川各方面工作法治化。全面落实推进文化自信自强、铸就社会主义文化新辉煌的部署要求,加快建设文化强省,推动文化事业和文化产业健康发展。全面落实增进民生福祉、提高人民生活品质的部署要求,统筹解决好就业、住房、医疗、社保等急难愁盼问题,逐步缩小地区之间、城乡之间、工农之间收入差距,扎实推进共同富裕。全面落实推动绿色发展、促进人与自然和谐共生的部署要求,大力发展绿色低碳优势产业,持续深入打好污染防治攻坚战,加快推动绿色低碳转型发展。全面落实推进国家安全体系和能力现代化、坚决维护国家安全和社会稳定的部署要求,打造更高水平平安四川,坚决守住不发生系统性风险的底线。全面落实深入推进新时代党的建设新的伟大工程的部署要求,以党的政治建设为统领扎实推进党的各项建设,坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战,巩固发展良好政治生态,为新时代治蜀兴川事业发展提供坚强保证。

大会以电视电话会议形式开至各市(州)、县(市、区)。

(据川观新闻)



中国关工委深入学习贯彻党的二十大精神 把学习贯彻成果体现在工作中落实到行动上

10月26日,党的二十大特邀代表、中国关工委主任顾秀莲主持召开中国关工委学习贯彻党的二十大精神主任扩大会议,传达学习党的二十大和党的二十届一中全会精神,部署学习宣传贯彻工作。中国关工委常务副主任兼秘书长张玉台,中国关工委常务副主任刘峰岩、刘雅芝、武韬、刘晓连、吴德刚,副秘书长朱萍和办公室及有关直属单位负责同志参加会议。

会议指出,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,对鼓舞和动员全党全国各族人民坚持和发展中国特色社会主义、全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴具有重大意义。要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,切实把党的二十大精神贯彻落实到关工委工作全过程、各方面。

会议强调,各级关工委和广大五老要深入学习领会党的二十大精神,把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,牢牢把握过去5年工作和新时代10年伟大变革的重大意义,牢牢把握新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,牢牢把握以



中国关工委学习贯彻党的二十大精神主任扩大会议现场 摄影/冯汝林

中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务,牢牢把握以伟大自我革命引领伟大社会革命的重要要求,牢牢把握团结奋斗的时代要求。

会议强调,深入学习领会、全面贯彻落实党的二十大精神,要及时传达学习大会精神,引导各级关工委和广大五老深刻领会党的二十大精神实质,迅速掀起学习二十大、宣传二十大、贯彻落实二十大精神的热潮。各级关工委领导班子要带头学习,学原文、悟原理,完整准确地领会党的二十大精神提出的新思想、新论断、新要求,使党的二十大精神入脑入心,用党的二十大精神武装头脑、指导实践、推动工作。充分发挥好五老的独特优势和重要作用,组织五老讲师团、五老报告团、五老关爱工作团成员深入基层、深入青少年开展宣讲,推动党的二十大精神进学校、进企

业、进农村、进社区,把党的二十大精神讲清楚、讲明白、讲透彻。

会议要求,要注意把握青少年的思想认知规律、话语体系特点,分类开展宣讲,让青少年听得懂、能领会、可落实,教育引导广大青少年积极投身于全面建设社会主义现代化国家的火热实践中。坚持线上与线下相结合,广泛开展主题突出、形式新颖、特点鲜明的学习教育活动,把学习贯彻党的二十大精神同学习贯彻习近平总书记的重要批示指示精神相结合,同贯彻落实中办国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》相结合,切实把学习贯彻成果体现在工作中、落实到行动上,努力推动关心下一代事业高质量发展,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新的更大贡献! (本刊综合)



四川省关工委传达学习党的二十大精神 增强政治自觉性 把党的二十大精神落实到关爱实践中

按照中央、省委要求,把好基调、把好导向,组织开展内容丰富、形式多样的学习宣传教育活动。要用习近平新时代中国特色社会主义思想创新理论来铸魂育人,特别要紧密联系青少年的思想实际来确定宣讲主题和形式,让人民群众听得懂、能领会、可落实,推动党的二十大精神走进基层、走进群众。

本刊讯(记者 李怡霏)10月28日,四川省关工委执行主任张中伟主持召开省关工委主任办公会议,传达学习党的二十大精神和党的二十届一中全会精神,学习省委、中国关工委文件精神,研究省关工委贯彻落实意见。省关工委在蓉副主任参加会议并畅谈学习体会。

会议指出,党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次具有里程碑意义的大会,是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋斗的大会。习近平总书记的报告深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题,描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南,是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领,是马克思主义的纲领性文献。党的二十届一中全会选举产生了以习近平同志为核心的新一届中央领导机构,习近平

同志继续当选中共中央总书记、中央军委主席,作为党中央、全党的核心为我们掌舵领航,以习近平新时代中国特色社会主义思想指引我们向前,凝聚了党心民心,使我们备受鼓舞。特别是习近平总书记在报告结尾指出“青年强,则国家强”,强调“全党要把青年工作作为战略性工作来抓,用党的科学理论武装青年,用党的初心使命感召青年,做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人”,这充分体现了以习近平同志为核心的党中央对青年的关心重视,省关工委要按照习近平总书记要求,做好青少年关爱工作,为下一代健康成长尽心竭力。

会议指出,学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务。省关工委要按照省委部署和中国关工委的通知要求,迅速掀起学习贯彻热潮,把党的二十大的部署和要求落实到关心下一代工作的全过程各方面。一要集中学习。要引导广大五老和关工委干部原原本本学习研读党的二十大报告,真正把思想和行动统一到党的二十大精神中来。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四

个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要抓紧安排时间集中学习,思考如何进一步开展好关工委工作。二要广泛宣传。按照中央、省委要求,把好基调、把好导向,组织开展内容丰富、形式多样的学习宣传教育活动,切实增强感召力、凝聚力、影响力,努力营造奋进新征程的良好社会氛围。要用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,特别要紧密联系青少年的思想实际来确定宣讲主题和形式,让人民群众听得懂、能领会、可落实,推动党的二十大精神走进基层、走进群众。三要抓好贯彻落实。习近平总书记指出“全党要把青年工作作为战略性工作来抓”。对青少年工作提高“战略性”,就需要我们抓好并增强关心下一代工作的政治自觉性,始终坚持服务青少年的正确方向,抓好当前工作。要将学习贯彻党的二十大精神与贯彻落实好“两办”文件精神结合起来,把握立德树人是根本,助弱帮困是重点,固本强基是保证,安排好明年的工作,推动全省关心下一代工作高质量发展。



编者按

金秋十月,中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开。全省各级关工委组织认真学习贯彻大会精神,各市(州)关工委执行主任认真学习党的二十大报告,畅谈对关爱工作的感受,以全新思维思考、制定关爱措施,为更多青少年提供向上的力量支撑。本刊将陆续刊登各市(州)关工委执行主任的学习体会。

勇挑重担 肩负立德树人根本任务 成都市关工委执行主任 何绍华

10月16日,中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。我收看了开幕式,认真聆听了习近平总书记的工作报告。报告中强烈的使命感,让我备受振奋、感触颇深。

自己作为一名老党员、老干部,一定要带头把旗帜鲜明讲政治作为第一位要求,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位,坚决维护党中央权威和集中统一领导,自觉在思想上政治上行动上

同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。同时希望全市各级关工委要组织广大五老和关心下一代工作者认真学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神,坚持以“党建带关建”,以培养和践行社会主义核心价值观为主线,落实立德树人根本任务,守正创新、主动作为、打造品牌,使广大五老在关心下一代的广阔舞台上老有所为、发光发热,为培养社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献。希望广大五老要充分发挥自身的政治优势、经验优势、威望优势和作用,主动融入城乡社会发展

治理中,积极参与关心下一代工作,深入开展革命传统教育,积极参与学校教育教学活动,持续讲好党的故事、革命的故事、英雄和烈士的故事,当好青少年健康成长的引路人,教育引导广大青少年从党的百年奋斗历程中汲取力量,自觉传承红色基因,赓续红色血脉,坚定理想信念,永远听党话、跟党走。希望广大关心下一代工作者要勇挑重担、肩负立德树人根本任务,坚持服务青少年的正确方向,以“五个必须”“五个走在前列”的工作作风和状态,在承上启下、联系左右、当好参谋、搞好服务上下功夫,竭诚协助老同志开展关心下一代工作,让党组织满意,让老同志满意。

培养担当民族复兴大任的时代新人 资阳市关工委执行主任 郭云放

党的二十大报告通篇闪耀马克思主义光辉,绽放自信力量,体现人民情怀。十年来,中国共产党带领全国人民书写了时代的华章,描绘了壮丽的画卷。我们在中国共产党的领导下,取得了非凡的成绩,人民生活发生了翻天覆地的变化,书写了辉煌的篇章,我们坚信:只要在中国共产党的领导下,全国人民踔厉奋发、勇毅前行,我们的国家将更加繁荣昌

盛,人民的生活将更加幸福美满。

习近平总书记在报告中对青年的寄语体现了党中央对青年工作的高度重视,明确提出全党要把青年工作作为战略性工作来抓,我们从事关心下一代工作的重要性和时代意义更加凸显。下一步,资阳市关工委将把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前首要政治任务,在全市各级关工委干部和广大五老志愿者中迅速

掀起学习宣传贯彻二十大精神的热潮,充分发挥五老在教育、引导、关爱、保护青少年方面的独特优势和重要作用,在广大青少年中常态化开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育,增强青少年爱党、报国情怀。用好本地红色资源,广泛开展“讲好元帅故事·传承红色基因”“老少共筑中国梦”“五老宣讲二十大报告”等主题活动,用党的科学理论武装青少年,讲好党的故事,让红色基因、革命薪火代代相传,培养担当民族复兴大任的时代新人。



旗帜引领践使命 关工再跨新征程

遂宁市关工委执行主任 蒋海斌

习近平总书记在党的二十大所作的报告,发出了推进中华民族伟大复兴的动员令、吹响了向第二个百年奋斗目标进军的冲锋号。党心、军心、民心昂扬振奋,“关工人”志气、骨气、底气空前增强。遂宁市关工委决心从以下三个方面贯彻好二十大精神。

聚焦立德树人,在青少年思想道德教育上取得新成效。各级关工委要以“为党育人、为国育才”为己任,采取报告会、交流会、讲座、家长群、校讯通和微信公众号等多种形式,深入开展宣传教育,大力弘扬以伟大建党精神为源头的共产党人精神谱系,

引导青少年增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,踔厉奋发、勇毅前行,培养堪当民族复兴大任的时代新人。

聚焦帮弱助困,在改善青少年学习生活条件上作出新贡献。引导各级关工委始终坚持习近平总书记“人民至上”的价值追求,践行服务青少年的铮铮誓言,时刻想弱势青少年之想、急弱势青少年之急、帮弱势青少年之需,对农村留守儿童、残障青少年和因病致贫的青少年,采取“金秋助学、会议募集、登门募集和网上募集”等方式,在今年募集855.02万元的基础上拓展关爱基金数量,大力实

施“五助一帮”行动,千方百计改善弱势青少年的学习和生活条件,进一步提升幸福感。

聚焦固本强基,在加强自身建设上激发新活力。组织各级关工委和五老采取个人学、分组学、集中学等方式,深入学习党的二十大精神,使习近平总书记提出的“三个务必”“三件大事”“五个必由之路”等入脑入心;强化“党建带关建”,紧扣中办国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》明确的重点任务和工作举措,强力推动关工委工作机制不断健全完善、基层关工委组织不断扩大巩固、领导班子和五老队伍不断加强、“六好”基层关工委达标比例稳步提升、各项工作充满生机活力。

在铸魂中造就时代新人

达州市关工委执行主任 张顺帆

10月16日,中国共产党第二十次全国代表大会召开,这是全党全军全国各族人民政治生活中的大事、喜事。达州市也和全国一样,掀起了学习贯彻党的二十大精神热潮。达州市关工委紧跟大事,把学习好、贯彻好、落实好党的二十大精神提到重要议题,是当前和今后一个时期的首要政治任务。一是要学习好。认真领会党的二十大精神,特别是要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,更加自觉地坚持用习近平新时代中

国特色社会主义思想武装头脑、指导实践、推动工作。

二是要贯彻好。按照中央、省委、市委安排部署和省关工委的要求,结合实际,认真贯彻。切实抓好各级关工委领导班子成员的学习、五老队伍的学习培训,着力在学深学透、促进工作上下功夫。在全市开展“五老宣讲党的二十大精神进校园”活动。坚持守正创新,用习近平新时代中国特色社会主义思想指导实践,用党的二十大精神引领新征程,用学习的成果开创关工委工作新局面。

三是要落实好。立德树人是关

工委的根本任务,也是关工委工作不变的主题主调,更是关工委全部工作的归属。学习好党的二十大精神是贯彻好党的二十大精神的前提,贯彻好党的二十大精神的关键在于结合关工委工作的定位抓落实,把党的二十大精神运用于推动工作的全过程。围绕立德树人、强化政治引领、思想引路,把党的二十大精神贯彻落实重点放在校园,走进课堂,注入灵魂,继续深化“六进校园”(四史、优秀传统文化、科技、法治、安全、心理健康教育进校园),始终把“六进校园”作为立德树人的载体和抓手,在实践中深化,在深化中释放功能,在铸魂中造就时代新人,为全面建成社会主义现代化强国贡献关工人的力量。



铿锵话语鼓舞人心 使命任务催人奋进

眉山市关工委执行主任 牟刚俊

10月16日我收看了电视直播，又学习了习近平总书记在党的二十大报告，深受鼓舞、倍感振奋。报告高屋建瓴、博大精深、气势磅礴，是一个举旗定向的十分重要的报告。习近平总书记的报告指出，从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国，实现第二个百年奋斗目标，以中国现代化全面推进中华民族伟大复兴。坚定地指出，党用伟大奋斗创造了百年伟业，也一定能用新的伟大奋斗创造新的伟业。我们要紧密团结在党中央周围，牢记空谈误国、实干兴邦，坚定信心、同心同德，

埋头苦干、奋勇前进，为全面建设社会主义现代化国家，全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

务实创新推动关爱事业高质量发展，信心满怀。我们要以习近平总书记的报告指导工作实践，不断推动关爱事业高质量发展。我市各级关工委和广大五老要牢记习近平总书记关于“新时代的伟大成就，是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的”要求，以实际行动践行习近平总书记在报告中指出的“深入开展社会主义核心价值观教育，加强家庭家教家风建设”和“青年强，则国家强。全党要把青年工作作为战略性工作来

抓，用党的科学理论带领青年，用党的初心使命感召青年，做青年朋友的知心人，青年工作的热心人，青年群众的引路人”。

全市各级关工委和广大五老要充分认识党的二十大召开的重大意义，要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后相当长一段时间的首要政治任务。

认真学习领会，准确理解把握党的二十大报告蕴含的思想精髓、丰富内涵、实践要求，特别是对关心下一代工作的新要求，做到学思用贯通、知信行统一，多形式多渠道多主题向青少年宣传好党的二十大精神，务实创新推动我市关心下一代工作高质量发展。

在新征程上作出新奉献

自贡市关工委执行主任 邱德峰

党的二十大是党率领全国人民迈上第二个百年奋斗目标新征程的关键时候召开的重要会议，是中华民族伟大复兴征程上重要的里程碑。习近平总书记的报告精辟总结了过去五年、十年的成就和经验，规划了今后发展的宏伟蓝图。报告提出了许多新思想、新论断、新要求、新举措，高屋建瓴，振奋人心，催人奋进。习近平总书记在报告开篇部分，鲜明地提出“三个”务必，这是新时代对全党的总要求，是我们战胜前进路上一切艰难险阻、从胜利走向新胜利的法宝，是面对复杂国际国内形势的定海神针。党的

二十大报告最后部分提出了对当代青年的殷切希望，指出了做好新时期青少年工作的战略意义和路径，这就给关爱工作指明了工作重点和方向，以上这些重要论述，我们都要深刻领会、牢牢把握、认真践行。

在学习贯彻党的二十大精神中，各级关工委和广大五老大有作为，重点要当好“四员”：一是宣讲员。要认真学习领会大会精神，向广大青少年和身边群众宣讲解读大会精神，使之团结凝聚在以习近平总书记为核心的党中央周围，奋进新征程，建功新时代；二是传播员。广大五老要以身作

则，践行社会主义核心价值观，在社会上弘扬正能量、传播真善美，推进关心下一代工作融入基层治理，搭建更多的平台，采用更好的方式，开通更多的渠道，为建设和谐平安幸福社区贡献力量；三是引导员。要按照当好青少年“知心人、热心人、引路人”的要求，做好关工委工作。要弘扬伟大建党精神，传承红色基因，为党育人、为国育才，不断增强青少年的志气、骨气、底气，引导青少年永远听党话、跟党走；四是解困员。对留守儿童、困境儿童、“五失”青少年、有心理障碍的青少年要全方位摸排，建立台账，落实帮扶人和帮扶责任，协调整合社会资源，为他们排忧解难，促其向阳而生、快乐健康成长。



坚持铸魂育人 筑牢青少年理想信念之基

乐山市关工委执行主任 李留根

习近平总书记的报告擘画了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,让我们前进的动力更加强大、奋斗精神更加昂扬、必胜信念更加坚定。主要体现在四个“新”上。一是新思想。习近平新时代中国特色社会主义思想是自觉坚持和发展马克思主义的典范,实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃。二是新任务。科学确定了新时代新征程中国共产党的中心任务。三是新理念。强调了中国式现代化是人口规模巨大的现代化,是全体人民共同富裕的现代化,是物

质文明和精神文明相协调的现代化,是人与自然和谐共生的现代化,是走和平发展道路的现代化。四是新态度。报告凸显了开放包容的态度,提出要推进高水平对外开放,提升国家创新体系整体效能,形成具有全球竞争力的开放创新生态。

关山初度尘未洗,策马扬鞭再奋蹄。如何实现这次报告中提出的“落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人”任务?下一步,我市各级关工委将把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一段时期的首要

政治任务,认真学习、广泛宣传、全面贯彻党的二十大精神,推进立德树人、帮弱助困、固本强基工作做好做实。一是强信念。坚持铸魂育人,引导青少年从党的百年奋斗历史经验中汲取精神力量,筑牢理想信念之基;二是助振兴。扎实开展千名农村青年创业带头人培育行动,带动万名青年就业增收,助力乡村振兴。三是提素质。持续举办“乐山市青少年航模节”“乐山市中小学科技节”“青少年夏令营”等社会实践活动,提升青少年的创新创造能力。四是送关爱。以困境儿童、彝区青少年为重点,持续开展关爱青少年“暖冬大行动”,帮助他们健康快乐成长。

学习贯彻党的二十大精神 谱写关工委工作新篇章

德阳市关工委执行主任 王通才

党的二十大报告主题鲜明、内容丰富、与时俱进、高瞻远瞩。总结过去五年的工作和新时代十年的伟大变革,鼓舞人心、倍感振奋,提出全面建成社会主义现代化强国的目标,意义深远、催人奋进,为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴提供指引。报告提出系列新表述、新概括、新论断:一是创造性地提出了“六个坚持”,推进实践基础上的理论创新。二是找到了自我革命这一跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案,确保党永远不变质、不变色、不变味。三是提出前进道路上必须牢牢

把握“五个重大原则”。四是明确中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。

习近平总书记指出,教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑,并寄语青年,期望广大青年要立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代好青年。我们要深入学习贯彻党的二十大精神:一是发挥五老宣讲团作用,深入基层学校、社区,广泛开展宣讲

活动,掀起学习贯彻二十大精神热潮。二是深化“继光精神代代传”“法佑未来”“传承红色基因,争做时代新人”等立德树人品牌工作,教育引导青少年听党话,跟党走,努力成为社会主义事业合格建设者和接班人。三是贯彻“以人民为中心”发展思想,大力实施“励志奖学金”“大病救助”“金秋助学”“10元微爱”等关爱项目,为青少年办实事、解难事,提高青少年幸福感获得感。四是加强关工委自身建设,动员更多五老参与关心下一代工作,在关心下一代的广阔舞台上老有所为、发光发热,为培养社会主义建设者和接班人作出新的更大贡献。

订刊明方向 学刊悟精神 ——各地抓紧抓实2023年度《关爱明天》订阅工作

《关爱明天》杂志是四川省关工委的机关刊物,自创刊以来,始终坚持正确的政治方向和舆论导向,坚持服务青少年的正确方向,形成了鲜明的关爱期刊特色。切实做好杂志宣传发行工作,是各级关工委做好关心下一代工作的重要内容之一,是各级关工委义不容辞的责任,对加强党和国家关心下一代方针政策的宣传,加强

各级党委政府关心下一代工作新举措新成效的宣传,加强基层关工委组织先进典型的宣传,加强广大五老先进事迹的宣传,营造关心下一代的良好社会舆论氛围具有十分重要的作用。近日,省关工委专门印发通知,要求切实做好2023年度杂志宣传发行工作,提出了一些具体举措,各地正积极推动落实。(记者 李怡霏)

作用发挥

关爱事业舆论宣传主阵地

近年来,《关爱明天》杂志切实履行“传达精神、交流经验、沟通信息、指导工作”的职能,在办刊格局上实现了新突破,在内容质量上有了新提升,在订刊用刊上呈现新亮点,在作用发挥上取得新成效,成为关心下一代事业舆论宣传的主阵地,广大五老开展关爱工作的工具书,受到各级领导的充分肯定和广大读者的普遍好评,巩固发展关爱事业大宣传格局,推动全省关心下一代工作高质量发展发挥了重要作用。

抓好发行

确保稳中有升

通知要求,各市(州)、县(市、区)关工委要明确一位负责同志分管,并落实专人精心组织杂志宣传发行订阅工作,在巩固现有读者群的同时,进一步加大杂志在机关、企事业单位和中小学校的宣传,不断扩大杂志发行覆盖范围,确保杂志订阅数量稳中有升。

各级关工委要切实做到班子成员、宣讲团成员和五老骨干人手一册,订阅资金可从年度工作经费中列支,也可动员关心、支持关心下一代事业的爱心企业、机构或爱心人士资助。倡导和鼓励有条件的五老志愿者自费订阅。

各市(州)、县(市、区)关工委要采取有力措施,确保市(州)本级及户籍人口50万以下的县(市、区)订阅杂志数量不低于200份,户籍人口50万以上的县(市、区)订阅杂志数量不低于300份。

要进一步加强基层关工委组织和各大中小学校的杂志宣传发行工作,切实做到基层关工委组织全覆盖。

重视使用

学刊用刊落实到位

通知要求,各级关工委要高度重视《关爱明天》杂志的使用工作,及时把刊物分送到相关负责人和基层组织,适时组织学刊用刊交流活动,充分发挥《关爱明天》杂志“传达精神、交流经验、沟通信息、指导工作”的作用。

附:数据表



相关链接

近年来,《关爱明天》杂志及网站已经陆续收到并刊发来自重庆、黑龙江、广西、广州、江苏、湖南、安徽等省市的基层关工委和读者来稿,杂志影响力和传播力日渐增长。

广大青年要坚定不移听党话、跟党走,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,在全面建设社会主义现代化国家新征程中打开天高海阔的征途,绽放出绚丽的青春之花。

让青春在新征程的火热实践中绽放绚丽之花

“广大青年要坚定不移听党话、跟党走,怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。”10月16日,党的二十大开幕,习近平总书记的报告结尾部分,用一段话殷切寄语青年。寄语饱含着对青年群体的关怀与期望,其言谆谆、其情殷殷,为新时代青年成长指明了奋斗方向,在广大青年群体中引发热烈反响。

青春的模样,是奋斗的模样。党的二十大代表中有很多年轻的面孔。他们是新冠肺炎疫情期间多次往返武昌驰援医疗物资的“毛泽东号”机务段司机长王振强,是“会继续在赛场上为国争光”的两届冬奥会冠军武大靖,是扎根基层、敢啃“硬骨头”的硕士村官陆秀兴,是“列车有终点,服务无终点”的高铁列车长车菲菲……这些二十大党代表的岗位或许普通,但都以兢兢业业、精益求精的精神在所从事的领域崭露头角,以一往无前的奋斗姿态、扎根基层的价值选择和心系国家的责任担当,绽放了最美的青春之花。

榜样是看得见的哲理,伟大征程需要榜样的接续和传承。这些从9600多万名党员中选出的党代表,向全社会展现了新时代青年的精神面貌,更成为万千青年竞相

学习的榜样。如今,越来越多的青年响应党的号召,在党旗下凝聚,发挥自身所学,投身新时代中国特色社会主义建设的滚滚洪流之中,不负时代、不负青春。乡村振兴一线,青年才俊同乡亲们一起挥洒汗水,躬耕希望田野;新冠病毒核酸检测,青年志愿者与广大医护人员、社区工作者合力筑牢人民健康防线;在“一带一路”建设第一线,中国青年挥洒汗水,贡献青春力量……勇毅的青年面孔、活跃的青春身影在党和人民最需要的地方,成为新时代中国青年奋发向上的生动写照。“青年强则国家强。当代中国青年生

逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。”当前,我们处在前所未有的变革时代,干着前无古人的伟大事业,青年既面临着难得的建功立业的人生际遇,也肩负着“天将降大任于是人”的时代使命。既然生逢这个伟大时代,何不奔跑逐梦、活出精彩?既然时代打开了更广阔的发展空间,何不抓住机会、乘势而上?

青年向上,国家向前。广大青年要坚定不移听党话、跟党走,争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,在全面建设社会主义现代化国家新征程中打开天高海阔的征途,绽放出绚丽的青春之花。

(崔伟 晁孟强)



你说我说

《光明网》: 青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量,创新是青年与生俱来的品质。青年要在为党和人民奋斗的实践中,努力学习马克思

主义立场观点方法,努力掌握科学文化知识和专业技能,以真才实学服务人民,以创新创造贡献国家。

《新民晚报》: 要胜利实现2035年基本实现社会主义现代化、本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国的目标,不仅需要广大青年要做踔厉奋发、勇毅前行的先锋,也需要从青少年开始砥砺强国之志。学校、家庭、社会要构筑“三位一体”的育人新格局。

国际国内环境越是复杂,改革开放和社会主义现代化建设任务越是繁重,越要提高全面依法治国能力和水平,为全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标提供有力法治保障。

在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家

“全面依法治国是国家治理的一场深刻革命,关系党执政兴国,关系人民幸福安康,关系党和国家长治久安。”习近平总书记在党的二十大报告中强调,必须更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用,在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。

法治兴则民族兴,法治强则国家强。我们感受到,党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把全面依法治国纳入“四个全面”战略布局予以有力推进,对全面依法治国作出系列重大决策部署,基本形成全面依法治国总体格局,推动中国特色社会主义法治体系建设取得历史性成就。在这一过程中,习近平总书记创造性提出了关于全面依法治国的一系列具有原创性、标志性的新理念新思想新战略,形成了习近平法治思想,深刻回答了新时代为什么实行全面依法治国、怎样实行全面依法治国等一系列重大问题,为新时代全面依法治国指明了前进方向,提供了根本遵循。

中国特色社会主义实践向前推进一步,法治建设就要跟进一步。今天,我们已经踏上了全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局,推动高质量发展,满足人民对民主、法治、公平、正义、安全、环境等方面日益增长的要求,提高人民生活品质,促进共同富

裕,都对法治建设提出了新的更高要求。国际国内环境越是复杂,改革开放和社会主义现代化建设任务越是繁重,越要提高全面依法治国能力和水平,为全面建设社会主义现代化国家、实现第二个百年奋斗目标提供有力法治保障。



“完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系”“扎实推进依法行政”“严格公正司法”“加快建设法治社会”……党的二十大报告对“坚持全面依法治国,推进法治中国建设”提出了明确要求。前进道路上,我们必须坚持走中国特色社会主义法治道路,建设中国特色社会主义

法治体系、建设社会主义法治国家,围绕保障和促进社会公平正义,坚持依法治国、依法执政、依法行政共同推进,坚持法治国家、法治政府、法治社会一体建设,全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法,全面推进国家各方面工作法治化。

“没有全面依法治国,我们就治不好国、理不好政,我们的战略布局就会落空。”坚持以习近平法治思想为指引,既立足当前,运用法治思维和法治方式解决经济社会发展面临的深层次问题,又着眼长远,筑法治之基、行法治之力、积法治之势,促进各方面制度更加成熟更加定型,法治中国的根基必将更加坚实,中华民族伟大复兴必将更有保障。

(田宇)

你说我说

《人民网》: 坚持全面依法治国,是

中国特色社会主义国家制度和国家治理体系的显著优势。把党和国家工作纳入法治化轨道,依靠法治解决各种社

会矛盾和问题,更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的重要作用,有助于保障国家安全、经济发展、文化繁荣、社

会稳定、生态文明建设,为“中国之治”夯实法治根基。

最高人民检察院特约检察员叶日者: 依法治国,首先是依宪治国;依法执政,关键是依宪执政。法治是国家治理体系和治理能力的重要依托,要更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用,为党和国家事业发展提供根本性、全局性、长期性制度保障。

第十屆“四川关爱明天十佳五老”颁奖仪式在蓉举行

授予赵栋贤 周全弟“特别贡献奖”

授予刘纪章等10名同志“十佳五老”称号 授予邓学云等12名同志“十佳五老提名奖”



10月15日,第十屆“四川关爱明天十佳五老”颁奖仪式在四川电视台举行

本刊讯 (记者 罗晓庆 摄影 朱华清) 10月15日,由四川省关工委、省委老干部局、省文明办、团省委、四川日报报业集团、四川广播电视台共同主办的第十屆“四川关爱明天十佳五老”评选活动颁奖仪式在四川广播电视台举行。本届评选特别增设了奖项,省关工委决定授予广元市苍溪县关工委五老志愿者赵栋贤、抗美援朝老战士周全弟“四川关心下一代工作特别贡献奖”。刘纪章、郑世平、廖帮礼、李华林、郑忠祥、兰树秋、魏远英、杨生保、邱德明、张忠素10名五老志愿者被授予“十佳五老”称号,邓学云、张德全、樊淑琼、曾焱、周昭荣、徐显龙、姚余云、张应华、饶

友全、李彻新、头登格拉、李幼平12名五老志愿者获“十佳五老提名奖”。省关工委执行主任张中伟,常务副主任泽巴足、张作哈、陈官权、曾清华及活动主办单位领导出席颁奖仪式,并为获奖者颁奖。

颁奖仪式前,主办单位与获奖五老举行座谈会。张中伟代表主办单位向获奖者表示热烈祝贺并致以崇高敬意。他指出,今年第十屆评选活动,是在“老少同声颂党恩,携手喜迎二十大”的浓厚氛围中开展的,更具有特殊意义,更能激励广大五老不忘初心、牢记使命,崇尚先进、见贤思齐。这里值得一提的是,广元市苍溪县关工委五老志愿者、原苍溪师范学

校校长、苍溪县关工委常务副主任赵栋贤,中共党员,今年93岁高龄,退休后发挥余热、关爱后代,无私奉献三十载,关心教育青少年,个人累计捐款39万余元,多方筹集助学资金,帮助革命老区千名困难学子圆梦大学,用执着与忠诚谱写了一曲老共产党员的奉献之歌。抗美援朝老战士周全弟,中共党员,今年88岁高龄,在“长津湖战役”中负伤致残、截去四肢,他初心不改、奋斗不止,积极参加四川省革命伤残军人休养院老战士宣讲团,广泛开展爱国主义教育和国防教育活动,教育了一代又一代青少年。

张中伟表示,刚才听了大家的发

言,让我感触很深。你们来自人民、植根人民,默默奉献于平凡而伟大的关爱事业。你们的事迹生动感人、可学可做,你们的精神浸润人心、可追可及。你们贴近青少年、服务青少年,力所能及、主动作为,立德树人、助弱帮困,为五老精神注入了新的时代内涵,让五老群像更加丰满、形象、具体。你们像梅花,俏也不争春,只把春来报;你们像春雨,随风潜入夜,润物细无声;你们像蜡烛,燃烧了自己,照亮着别人……这样的五老品质,折射出事业养老的阳光心态,传递出大爱善行的温暖力量,闪烁着平凡至伟的耀眼光芒,充分展现了新时代广大五老的时代风采。实践证明,“忠诚敬业,关爱后代,务实创新,无私奉献”的五老精神,生动诠释了社会主义核心价值观,与党的优良传统、红色血脉一脉相承,源于伟大的建党精神,是我们在关爱征程上砥砺前行宝贵财富和强大力量,我们要倍加珍惜、大力弘扬。

张中伟强调,我们要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到中央和省委部署上来,弘扬光荣传统,赓续红色血脉,培育时代新人。希望各级关工委坚持服务

青少年的正确方向,务实创新、奋发作为,广大五老以爱养心、以德增寿,努力开创新时代关心下一代工作新局面,为推进新时代治蜀兴川再上新台阶作出新贡献。

座谈会上,“十佳五老”代表魏远英和“十佳五老提名奖”代表饶友全发表了感言。“对党赤诚忠心,为关爱事业恪尽职守,任劳任怨,退而不休,勇担重担,尽心竭力做好工作,用党的阳光雨露哺育青少年健康成长。”“回顾8年的关爱工作经历,我真切体会到,做新时代关爱工作,就是要发扬无私奉献、勇于担当的精神,真正地俯下身、沉下地。”两位五老饱含激情的感言,赢得阵阵掌声。“尽其所心,倾其所能,坚持不懈,持之以恒,把关爱的情怀洒向最需要的青少年,是我们乐此不疲的最大爱好和兴趣……”“我一定不负使命、不辱荣誉,

继续发扬好‘真情关心下一代,深情倾注育新苗’的时代风采。”两位五老掷地有声的表态,获得在场获奖者一致认可。

颁奖仪式上,“四川关心下一代工作特别贡献奖”获得者赵栋贤、周全弟和“十佳五老”获奖人物温暖而震撼心灵的故事,依次以纪录短片的形式展现在观众面前。当周全弟举起无手右臂喊出“向祖国报到”的画面出现在大屏幕上,主持人念到“军魂不灭,英雄不老,榜样永存”时,让人感动,更让人振奋。

省关工委联合省级有关部门,连续十年举办了十届四川关爱明天“十佳五老”评选活动,先后推出了100名“十佳五老”和125名“十佳五老提名奖”,这些五老的先进事迹厚重感人、道德情操高尚,在全社会形成了五老精神传播效应。



10月15日,第十届“四川关爱明天十佳五老”座谈会在四川电视台举行



赵栋贤,男,汉族,93岁,中共党员,广元市苍溪县五老志愿者,从事关工委工作30年。



苍松岁久色愈新

今年93岁高龄的苍溪五老赵栋贤,是苍溪师范学校原校长、苍溪县关工委原常务副主任。他在退休后积极投身关心下一代事业,无私奉献三十载,个人累计为困境青少年捐款39万余元,并多方筹集助学资金帮助千名困难学子圆梦大学。

赵栋贤于1991年退休,次年苍溪县关工委成立。从此,他成为一名关心下一代工作者。在担任县关工委常务副主任期间,他坚持“科学理论学在前、调研工作走在前、关爱工作干在前、特困学生帮在前”的工作原则,成立“苍溪县救助困难学生基金会”。那时候,为摸清全县青少年受教育情况,赵栋贤通过步行、骑自行车、搭便车等方式,不论天晴下雨,不分春夏秋冬,用一年时间走遍了全县四分之三的乡镇、村(社区),深入田间地头,走访座谈乡镇、村(社区)干部、中小学校长、家长和学生。在了解农村儿童失学的困难后,他大力实施“希望工程”,多方筹集办学资金100余万元,帮助5000余名失学孩子重返校园。

后来,赵栋贤又牵头成立“苍溪县关心特困学生基金会”。他带头捐款5万元,并秉持千言万语、千方百计、千辛万苦、千山万水的“四千精神”,八方动员,先后筹集资金200余万元,为苍溪县白桥中学修建了学生宿舍,帮助上千名困境青少年得以延续求学路。他曾说:“一个共产党员要时刻牢记宗旨,不忘誓词,像雷锋那样为人民服务。”

30年来,赵栋贤深入全县三十多个乡镇、100多个机关、中小学和村(社区)宣讲,有时一天宣讲三四场,通过多样教育,使青少年牢记历史、缅怀先烈、继承遗志,从小树立修身养性、感恩报国、听党话跟党走的坚定理想信念。他累计宣讲2000多场次,150多万人次接受了深刻教育。

“少小贫微不靠天,栋梁立愿效先贤。春风煦暖吹桃李,秋月朗清慰苦寒。九秩巍巍山耸峙,一腔浩浩水腾翻。征程再发铿锵步,壮气长风走万山。”这是赵栋贤的学生为他作的诗,也是他这一生最真实的写照。

颁奖词

夕阳余晖,映出温暖的光;初心如磐,书写人间至善。

“春风煦暖吹桃李,秋月朗清慰苦寒。征程再发铿锵步,壮气长风走万山。”您一身正气、两袖清风,为家乡困境青少年甘洒余晖,用执着与忠诚谱写了一曲老共产党员的奉献之歌。三十载关爱路,永不停歇的脚步来自责任的动力,无尽奉献的情怀源于心底的大爱。“捧着一颗心来,不带半根草去”,您用实际行动,诠释了一名五老“苍松岁久色愈新”的新时代内涵。



周全弟,男,汉族,88岁,中共党员,四川省革命伤残军人休养院“老战士”宣讲团成员,从事关爱事业60年。



抗美援朝老英雄书写奋斗本色

1949年12月,15岁的周全弟毅然报名参军入伍,成为中国人民志愿军26军77师231团1营2连战士。那一年,朝鲜遭遇百年不遇的极寒天气,志愿军冒着零下40摄氏度的严寒,靠着单薄棉衣御寒,靠着雪水拌炒面充饥。“我们是阻击战,命令没下来就不能动。”为了更隐蔽,战士们将棉衣翻过来穿,将白色露在外面。身下是冰冻的雪地,天上还在不断下雪,周全弟几乎一动不动地在雪地里埋伏了三天三夜,潜伏在雪地里时心中一直坚守一个信念“服从命令、听指挥,一定要战斗到底”。到了第三天晚上,他听到冲锋号响起时,却发现手脚已经麻木了,任他怎么挣扎都动不了,再后来,他眼前一黑,什么都不记得了。

这一战是被世界军事史上称为最为惨烈的战役——“长津湖战役”,在这场战役中,年仅16岁的周全弟永远地失去了四肢。周全弟常说:“这辈子,我最大的遗憾就是,被冻伤后,我没能和战友们肩并肩冲锋杀敌。”尽管战争在周老身上留下了伤

痕,但没能让他的人生萎缩。他无手无脚,却用对党的无限忠诚和大无畏革命精神,用断肢书写了令人敬畏的人生华章。

负伤致残后,周全弟克服生活关,洗漱、穿衣、吃饭,一个简单的生活技能,他都要学几十天甚至几个月。他又开始锻炼写字,没有双手,起初他把钢笔捆缠在断肢上练写字、后来又靠手臂交叉抱笔书写。经过长期练习,他的书法形成自己的风格,受到专业书法家的好评,并多次参加各级书法作品比赛、展览,获奖无数,几十年来已积累了书法作品近2000幅。

作为老战士宣讲团一员,多年来结合个人经历和抱笔书法表演,广泛开展爱国主义教育和国防教育活动。他令人震撼的抱笔书法和敢于向困难挑战、坚韧不拔、乐观向上的拼搏精神,使一代又一代年轻人深受教育和鼓舞,帮助他们树立了正确的人生观和世界观。他是矗立在轮椅上的丰碑,用青春和热血展现出了勇者风采。

颁奖词

16岁少年壮志赴朝鲜,辣椒果腹,迎着冰雪开火。卧雪三天三夜,“冰雕连英雄”九死一生。自然断您四肢,您却报之以歌。战场的英雄,生活的强者,这是您的奋斗本色。您英勇乐观、笑对人生、自强不息的精神被世人赞颂,被誉为“中国的保尔”。您的抱笔书法震撼和教育了一代又一代青少年。无手右臂敬的特殊军礼,是立起的一座无言的丰碑。军魂不灭,英雄不老,榜样永存。我们永远向老英雄看齐。



刘纪章,男,汉族,72岁,
中共党员,彭州市关工委执行
主任,从事关工委工作9年。



省关工委执行主任张中伟(左),省委宣传部二级巡视员张靖(右)为“十佳五老”刘纪章颁奖

致刘爷爷的一封信

重庆师范大学 张蕾

颁奖词

“走近青少年,服务青少年。”十年来,您夙兴夜寐,为青少年健康成长撑起一片天。

“接过接力棒,要干就干好”,这是你的座右铭。您的敬业精神和实干精神令人钦佩,勇于探索、不断创新。“要尽己所能贡献一份微薄的力量。”这是您对五老积极参与社会治理的鼓励。“刘爷爷是我这一生最感激的人!”这是受您帮扶的儿童朴实的话语,您的关爱如阳光雨露般护持着孩子们健康成长。有您的呵护,他们一路向前、彩霞满天。

刘纪章爷爷您好,我是张蕾,是您一直关爱帮扶孩子中的一个。我不知不觉进入大学已经两个多月了,时间确实如流水一般。都说重庆的夏天非常炎热,但非常幸运的是,在我军训期间,天气对我很友善,并没有让我觉得酷热难耐,也没有晒成黑炭。每次让我头疼的是,重庆师范大学的校园是如此大,甚至现在都还有点不清楚路线。因为上课,每次都在几栋教学楼之间奔波,幸得有我的室友带着我,否则,我觉得我已经迷失在了校园里。等我熟悉了这边的风景,我就仔细给您描述一下我的校园生活,让您也感受下我的快乐和欣喜。

以前听说进入大学就轻松了,您说,到了大学还要继续努力。大一的课程应该是最多的,除了专业课,还有一些必修课。现在主要靠自主学习,针对有的专业课,老师布置的作业可谓又难又多,前段时间还真让我有些喘不过气来。不过我总会想起您对我的教导,“坚持学习、不可懈怠”。因此,我慢慢地习惯了此种教

学方式。总是听到有人问:“语言学习是不是很简单呢?”其实只有当真正接触到语言专业的时候,才会知道,语言本身就是一个极其复杂的系统,对于我们语言初学者来说,要想把专业语言学通学透是很难的,以我们英语专业来讲,既然我对它感兴趣,我就要竭尽全力学好它!

刘爷爷您知道吗?我们学校食堂上了微博热搜啦!我们学校一共有三个食堂,来自全国各地的食物似乎都可以吃到,我也长胖了。我一直坚持每天晚上跑步,但是随着冷空气的入侵,再加上连续下雨天气,跑步计划暂时中止,但过段时间应该又会坚持,我记得您的关心,会照顾好、锻炼好自己的身体。

由于我家庭特殊,在我成长的路上,一直有许多善良热心的叔叔阿姨爷爷奶奶帮助我,自己也已经长大了,我想我也应该做一些力所能及的事,于是我通过层层面试加入了重庆师范大学共青团志愿者总队,我想传递爱心给那些需要的人,虽然这份爱心可能很小,但我会一直坚持下去。



郑世平，男，汉族，65岁，中共党员，攀枝花市米易县关工委执行主任，从事关工委工作5年。



省关工委常务副主任泽巴足(左)，省委老干部局二级巡视员刘亚冰(右)为“十佳五老”郑世平颁奖

我的忘年交朋友

四川轻化工大学 姚力豪

颁奖词

心中装着人民，目光关注孩子，退而不休的你奋斗再出发！在关爱之路上，您不计名利、不求回报，动真情、办实事。搞调研、建制度，一丝不苟、孜孜以求！抓帮扶、暖童心，雪中送炭、社会点赞。您走遍村村寨寨，不断探索关爱事业新举措新办法；您尽己所能抓帮扶，让困境青少年在同一蓝天下共享阳光的温暖；您创新“四个一”立德树人，培根铸魂护航成长。白发丹心满赤城，化作春泥更护花。您的爱如明灯，为孩子们照亮未来的路！

唐代诗人李咸用在《古意论交》中写道：“择友如淘金，沙尽不得宝。结交如乾银，产竭不成道。”我很幸运，遇到了一位让我受益终身的朋友。这位朋友跟我年龄相差近半个世纪，他就是郑世平，我的忘年交朋友，我的郑爷爷。

说起我和郑爷爷的相识，那真是一段神奇的缘分。从小，我的家庭就不富裕，爸爸常年生病，无法工作，一家人的经济来源全靠妈妈的理发店支撑着。从5岁开始，妈妈每天早上都会带我到米易美丽的滨河长廊跑步。那时，我们常会遇到一位喜欢跑步和吹奏乐器的爷爷，见面时他总冲我微笑。后来，在妈妈的鼓励下，我鼓起勇气第一次向那位爷爷打招呼——我和郑爷爷的友谊便开始了。

认识郑爷爷后，他经常邀请我去他家做客。这些年来，他不止在物质上给予我很多帮助，买学习和生活用品，还教我要体谅、关心父母，帮助父母做力所能及的事。学校里的趣事、生活中的烦恼我也总爱和郑爷爷说。上初中后，因为住校不能经常和

郑爷爷见面，每周入校前我都会和郑爷爷联系，分享学习和生活中的事，渐渐成为一种习惯和寄托。

高二下学期，期中考试成绩很不理想，努力似乎并不能达到我想要的结果，压力让我开始自暴自弃，父母的劝说让我更加焦躁，继而演变成争吵和冲突。我想，那时我在爸爸妈妈眼中一定是个叛逆的坏孩子。无助的妈妈想到了郑爷爷，她联系了郑爷爷并带着我敲响了郑爷爷家的门。郑爷爷并没有责备我，他只是以朋友的身份与我聊天，给我讲他的小时候，讲他吃过的苦、讲他遇到过的事、讲他喜欢的文章和诗篇……经过和郑爷爷数月交流，我的想法变了，斗志重新被点燃，我又投入了刻苦的学习中。如今，我在大学开启了一段新征程，我想，这就是我对郑爷爷最大的回报吧。

这就是我的忘年交朋友——郑爷爷，他如一道光出现在我的生命里，照亮我前进的道路，即便我在黑暗中也不会迷路，他指引我走向成功之路，我很幸运遇到了这样一位指路人。



廖帮礼,男,汉族,69岁,
中共党员,中江县关工委名誉
主任,从事关工委工作9年。

颁奖词

沉下身,栉风沐雨,固本
强基抓根本;静下心,奋力前
行,立德树人育希望;身边的
人追逐天伦之乐,可您的目光
总是投向更多困境青少年。
生命的烟火在夕阳中越发绚
烂,却照见您的皱纹、您的白
发。故事宣讲、流动展馆、红
歌传唱……看着更多孩子在
继光精神的照耀下振翅高飞,
您的笑意却更深。丹心似火
霞满天,播撒爱心为桑榆,您
用退而不休的十年时光,奉献
出了一份沉甸甸的爱。



省关工委常务副主任张作哈(左),共青团四川省委书记宋婧(右),为“十佳五老”廖帮礼
颁奖。由于身体原因,廖帮礼老人无法亲临现场,现场工作人员代为领奖

点点星火照亮我前行之路

川北幼儿师范高等专科学校 廖玉虎

说起来,我是一名“事实孤儿”。
我家住在德阳市中江县黄鹿镇的小
山村中,父母早逝,自幼贫寒,从小跟
着爷爷和大伯生活,家里以靠种植玉
米、水稻等农作物为生,挣的钱连生
活费都不够,更别提上学了。爷爷前
些年也因病离开了我们,家里只能靠
大伯这一个主要劳动力务农为生,考
虑到家庭经济困难状况,我曾一度想
要辍学,迈入社会为家庭减轻一些负
担。而今,我是一名刚从大学毕业的
应届生。

人们都说“当你处于人生低谷,
之后每一步都是在往上爬”,我的最
低谷应该是2017年,当时正上高中,
学费、生活费相较初中有了个较
大幅度增长,家庭实在难以支撑。在
我人生中最艰难的时刻,廖帮礼伯伯
为我点亮了生活的光,他联系五老志
愿者余素华阿姨到家里来看望我,了
解我的家庭情况,叮嘱我“一定要用
心学习,长大成为一名对社会有用
的人才”,让我重拾起对学业、对未
来的期望。

之后,他经常关心我在学习和生

活方面的困难,激励我向励志青年学
习,让我好好学、不要怕,有党委政
府和社会各界爱心人士给你撑着呢,
在精神上给予我莫大的信心和决心!
他也用实际行动践行着他的诺言,多
方奔走联系爱心人士和公益社团帮
助我,从2017年开始,每年联合中江
县爱加一志愿者协会和社会爱心人
士至少给我资助2000元,一帮就帮
了6年,直到我从川北幼儿师范高等
专科学校毕业,迈向人生新的起点。

他是我的榜样,他那么和蔼可
亲,我非常感谢他。正因为有了他的
帮助,我感受到了来自党委政府和社
会的温暖与善良,才有了继续学习的
机会,看到了生活的光明和希望。

我深知每一次的资助和善举都
来之不易,谢谢您!我敬爱的廖伯
伯!在今后的学习生活和工作中,我
一定会努力前进,全面发展,靠自己
的双手创造出属于自己的一片明
天!今年是走出大学的起点,我一定
会将这份爱心传递下去,传递给需
要帮助的人,信仰之光不灭,让人
间处处都是爱的春天。



李华林,男,汉族,74岁,
中共党员,阆中市五老志愿者,
从事关工委工作14年。

颁奖词

这是一幅让人感动而温暖的画卷!一位古稀老人、一辆旧摩托、一兜会标资料,14年来的风尘仆仆,是孩子们期盼的“行走的课堂”。14年来的辛劳汗水,是撰写70余万字的宣讲稿件,是500余场次的宣讲,是3万余公里摩托车行驶里程,是受教育的3万多青少年的成长。14年来的雨雪霜刀,是您“苦点、累点都无所谓,只要干得动,我就要一直坚持下去”的骄傲。您的辛勤耕耘、无私奉献,始终在履行一个承诺:活到老、干到老,一生誓为下一代。



省关工委常务副主任陈官权(左),四川广播电视台党委副书记刘萌(右)为“十佳五老”李华林颁奖

我要成为充满爱与奉献的人

四川师范大学 何颖

2019年暑假,我收到了来自四川师范大学的录取通知书,欣喜之后却满是担忧。我的父亲已逝,母亲改嫁,年近七旬的爷爷常年务农伤了腰,脊柱弯曲成了“L”形,奶奶年迈体弱,家里已经没有能力再供我继续读书了。临近开学,看着年迈的爷爷奶奶到处借钱,我万分不忍心,做好了不去报到的准备。那段时间,我家一直笼罩着挥之不去的阴影。然而,就在一天下午,阆中市千佛镇关工委的李华林爷爷来到了我家里,详细地询问我们家庭情况,他对我说:“再困难也不能耽误孩子的前途,孩子的学费我们负责帮你筹!”

冒着酷暑顶着烈日,李爷爷带我去去了本地的一家砖厂,当场给我找到两千四百多元的现金资助。入学前,他吩咐我安心做好上大学的准备,不久后,他送来了从党员干部、亲朋好友那里筹集到的三千元现金,跟他一起的还有教育局的工作人员,他们帮助我顺利申请到新生入学资助金,解决了我入学报到的交通费和入学后的短期生活费。我的大学梦在李爷

爷的多方奔走下终于实现了!

上大学期间,李爷爷仍然记挂着我后续的学杂费和生活费问题,他联系民营企业杨大伦先生与我签订了《助学协议》,每年资助我学费六千元,彻底解决了我的后顾之忧。在李爷爷的呼吁下,千佛镇党委、政府对我家进行重点帮扶,李爷爷经常带着关工委和政府工作人员到家里来看望慰问,还护送我的爷爷奶奶看病就医。他特别关心我的学业,鼓励我要放下包袱专心学习,靠自己的本领改变命运。我看着他逐渐花白的头发,感觉他如同我自己的爷爷一样亲切。他给了我顺利求学路上最大的安全感!

李爷爷年事已高,却不辞辛劳为我四处奔波,像春泥护花一样始终关心我、鼓励我、帮助我,他雪中送炭的大爱照亮了我的成长之路,指明了我的人生方向。我要更加努力,学习本领、提高能力,将来也要成为李爷爷那样充满爱与奉献的人,帮助更多需要帮助的人,让爱薪火相传!



郑忠祥,男,汉族,73岁,中共党员,宜宾市关工委常务副主任,从事关工委工作12年。



省关工委常务副主任曾清华(左),四川日报报业集团党委委员、副总编辑廖骞(右)为“十佳五老”郑忠祥颁奖

传递那份温暖的爱

西南财经大学天府学院 陈科宇

颁奖词

用心用情托朝阳,余热生辉谱华章!您初心不改,像一支燃烧的蜡烛,将光亮洒向下一代。十二年“关工人”生涯,你用滚烫的心,雪中送炭,为困境孩子撑起一片蓝天;您用热情的手,牵线搭桥,助力青年放飞创业梦想。你的一言一行,激励影响着青少年在未来美好生活的康庄大道阔步向前。您以一名共产党员宽广的情怀和高度的社会责任感,全身心为下一代的健康成长服务。在夕阳之年,助力朝阳写下一个个筑梦、追梦的动人故事。

我来自宜宾市兴文县熨王山镇。很小的时候,我的父母离异,我一直和爸爸、奶奶共同生活。不幸的是,身为家中的顶梁柱,爸爸在2014年突发脑溢血,导致半身瘫痪,至今仍无任何劳动能力。那之后,年迈的奶奶不得不去超市打工补贴家用,家中经济来源只有政府低保和奶奶微薄的工资。

今年高考,我收到了西南财经大学天府学院的录取通知书。欣喜之余,我感到无比焦虑。我知道,家里无力负担我的大学学费。暑假里,我白天在餐馆打工,晚上送外卖,希望可以减轻家中负担,顺利进入大学。打工期间,我听老师说,我可以申请宜宾市栋梁工程助学金,喜出望外的我赶紧递交了材料。在老师和乡政府相关工作人员的帮助下,我顺利申请到了助学金。之后,我又继续开始了打工的日子。

没想到的是,市关工委常务副主任郑忠祥看到我的申请资料以后,还要来我家进行家访。为此,我特意调休了一天回到家里。8月23日,我见

到了郑忠祥爷爷一行。记得当时郑爷爷亲切地与我交谈,询问我大学被录取了什么专业、在宜宾市里打工时有没有遇到什么困难……郑爷爷像邻家爷爷一样平易近人。郑爷爷还当即和县关工委领导商议,在栋梁工程助学金以外,又为我争取了县关工委关爱基金资助。郑爷爷对我的关怀,犹如雪中送炭,不仅让我能顺利进入大学学习,更激励了我更要好好学习的决心。

进入大学后,郑爷爷还特地打电话询问我,栋梁工程资助金和县关工委的关爱金是否顺利收到?现在还有没有困难,如有任何困难都可以找他。他鼓励我,要坚持学习,在大学里不断充实自己,增强本领,努力去改变家庭的经济状况。他告诉我,不管多困难,要穷且益坚,不坠青云之志,才能战胜困难,得到成长。郑爷爷的话,给了我莫大鼓舞。

我感觉到自己很幸运,有这样一位爷爷关心着我。我以后也一定要把这份爱心传递下去,尽我所能,去帮助那些困难的人。



兰树秋,男,汉族,71岁,
中共党员,荣经县关工委执行
主任,从事关工委工作6年。

颁奖词

干练、睿智,是您给人留下的印象。自六年前挑起县关工委的担子,您以身作则,脚踏实地,以法治为线,连起了关爱工作的一片新天地。声光电技术融入的高技术、装修精致的法治教育基地,首创关工委工作专刊《春苗》杂志,开办“红色书院”大讲堂,森林自然教育的创新探索等,都是您多年来用心用情用智慧唱响的一曲新时代关工委工作的冲锋歌。



省关工委副主任、秘书长杜江(左),省关工委副主任韩凯明(右)为“十佳五老”兰树秋颁奖

兰爷爷的爱除却我心灵的灰暗

荣经中学高二十一班 刘诗语

“十佳五老”是新时代的优秀五老代表,在新时代舞台上老有所为,发光发热。听闻兰树秋爷爷被评为四川省“十佳五老”,兰爷爷给我关心关爱的点点滴滴一幕幕浮上心头……我人生最灿烂的时候却与病魔羁绊而行,2008年的胆囊手术、2013年的第一次肝脏移植手术、2015年的肠梗阻手术、2017年7月底的第二次肝脏移植手术,因为我的病,家中积蓄所剩无几,唯一的经济来源是父母的务农收入。手术后,每个月都要花1000元左右的医药费,还需要定期带我去医院复查。我不幸的,但我又是幸运的,有许多人关心我、帮助我。我贫困,但我不自卑,因为我在爱的阳光下成长,社会上许许多多好心人让我感受到暖暖的温馨与浓浓的爱意。

记得第一次关工委的爷爷来看望我,当时我既好奇又紧张,好奇是一些怎么样的人呢?紧张的是不知道一会儿应该怎么称呼他们。但当我看到兰爷爷那张慈祥的脸时,我感受到的是他的亲切、他的平易近人、

他的和蔼可亲,让我紧张的心情渐渐放松下来。就这样一次、两次、三次……不知多少次,每次都能与兰爷爷见面,关心我的身体怎么样?身体恢复得好吗?询问我的学习成绩怎么样?教导我要好好学习,用知识改变未来的人生道路。兰爷爷的帮助如雪中送炭,兰爷爷的关爱更似春风化雨,消除了我心灵的灰暗,兰爷爷的爱心让我感受到社会的温暖,让我备受感动,让我对未来充满希望。

“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,困苦、磨难不会打败我,只会让我更加坚强。让我懂得人生的旅途不会永远充盈着银铃般的笑声,生命的征程不会永远洒满七彩的阳光,生活的道路不会永远布满璀璨的星辰,经历过的那些困难和磨难让我深知发奋读书、刻苦努力的重要性。

滴水之恩当涌泉相报。此时此刻,我唯一能说的是感谢,面对您一次次的帮助、一次次的关心,我唯有刻苦学习,努力拼搏,成长成才,用好的成绩回报您、回报社会,把爱心的火焰传递下去。



魏远英，女，汉族，69岁，中共党员，资阳市雁江区关工委执行主任，从事关工委工作10年。



省关工委副主任唐建军(左)，省关工委副主任、副秘书长杜小炎(右)为“十佳五老”魏远英颁奖

爱的种子定会开出灿烂的花朵

资阳市雁江区第一中学 陈涛

颁奖词

“落红不是无情物，化作春泥更护花”。您是令人敬佩的“魏大姐”，青少年爱戴的“魏奶奶”。

“童村同在”在您带领下建成40所，有效破解了农村留守儿童失管的难题，“关爱助学”在您的倡导下让90个学校的关工委小组连成一片，让3000多名失依儿童有了教师帮扶指导。“对口帮联”是您创新联动84个村社关工委小组，让4000名困境学生得到关爱。感谢有您，铭记于心，让农村失依儿童、留守学生不失爱、不失管，前方有光，脚下有路！

“你要相信，困难是暂时的，通过努力日子将会越过越好。”来自雁江区关工委魏远英奶奶的鼓励和无微不至的关怀一直陪伴我度过高中生活。几年来，她在我的学习、生活及资金上都提供了很多帮助，带着感恩，我想对魏奶奶说一声：“谢谢！”

记得刚上高一的时候，班主任告知我将被一位关工委的五老志愿者资助时，我的内心是疑惑的。我怀疑这是真的吗？带着疑虑我在会议室第一次见到了魏奶奶。这位和蔼可亲的老人告诉我：“孩子，我代表关工委来帮助你，你面临的困难是暂时的，你要相信自己，认真学习，做一个最好的自己。”她的谆谆教诲令我如沐春风。她的资助，消除了家庭经济困难的我对学习费用的忧虑，让我能够在学校安心学习；她的话语让我树立了自信，从此面对学习我不再拖泥带水，不再忐忑不安，我的学习成绩稳定在年级前列，生活也日渐好转。

今年秋季开学时，因父亲病重，我的家庭经济再次陷入窘迫的困境。就在这时，魏奶奶又到学校了解

我的学习生活情况并给予了帮助。在气温渐凉的秋冬，我感受到了太阳般的温暖。魏奶奶嘱咐我，在高三时期更应努力学习，并在未来规划上给我提出了很多切实的建议。她告诉我：“贫困家庭的孩子，更要努力用知识改变命运。”在她的眼中，我看到了鼓励与期盼，那是长者对晚辈最好的关怀。面对慈祥的老人，我明明心中有万千感谢的话语，可到了嘴边却又因为哽咽最终只说出了几句“谢谢”，还不知我那哽咽着的感谢声她是否听真切了。望着她走出校门逐渐远去的背影，我暗下决心：一定要努力学习，以优异的成绩回报社会，用自己的努力搏出属于自己的路。我决不会辜负大家的关爱及期盼，一定会学有所成、奉献社会、报效祖国。

山重水复疑无路，柳暗花明又一村，正如魏奶奶所说：“困难是暂时的，日子会越过越好。”我对她和区关工委的感激难以言表，千言万语汇成一句真心的话——“谢谢”，也请你们相信，你们播撒爱的种子，定会开出灿烂的花朵！



杨生保,男,藏族,70岁,
中共党员,阿坝州五老志愿者,
从事关工委工作10年。



省关工委副主任谢昆(左),省关工委副主任、副秘书长李杰(右)为“十佳五老”杨生保颁奖

是温暖 也是方向

黑水县初级中学 扎西

颁奖词

您深情地爱着这片土地。昔日,您将青春热血播撒于此;今天,您继续将夕晖余热献给这片深爱的土地。您带着一颗对党、对人民无比忠诚、对青少年无限关爱的心来到关心下一代的工作岗位上,为家乡青少年做好事、解难事,帮助他们扣好人生“第一粒扣子”。从物质到精神,您献出的点点滴滴关爱,只为孩子们成长成才。您胸怀质朴情怀和对青少年割舍不断的爱,挥洒乡间路、浇灌新花朵,吹响和谐时代民族地区关爱协奏曲。

我家居住在黑水县芦花镇。从幼时到现在,有一位慈祥的老爷爷,在我脑海中,从一个模糊的形象逐渐加深了印象。

记得我在幼儿园读大班的时候,冬天连下了几场大雪,路上都是冰。有的同学穿了雨鞋,有的同学穿了新鞋,我脚穿一双鞋底磨平了胶鞋。到了最难行走的街道,我的同学离我的距离越来越远。我蹒跚着前行,突然,身边出现了一位陌生的老爷爷,面带笑容,轻轻地携着我的小手,慢慢地陪我走完了这段艰难的街道。那温暖,掩盖了冰冷的街道。

放学时的校门口,是商贩们生意最好的时候。然而,也是环卫叔叔阿姨最辛苦的时候。虽然有的同学懂得讲卫生,将垃圾扔进桶里,但是大多数同学很少在乎这些,只管分享那些零食,将垃圾扔得满地都是。有一天,那个熟悉的身影出现在校门口,他又说又笑地给走出校门购买零食的我们讲述如何做一名讲卫生的好孩子,并不慌不忙地捡着地上的垃圾。他问我们,如果自己的父母或者

亲人是环卫工人,我们是否还将垃圾到处扔掉。“你们少丢一份垃圾,他们就少一份辛苦。”就这样,他在校门口坚持很长时间。在他的监督和循循善诱下,如今,校门口的街道几乎看不到任何被学生扔掉的垃圾了。

小学五年级的时候,我在一场德育课上再次见到这位老爷爷。原来,爷爷名叫杨生保,曾经当过小学教师,当过小学校长,县里曾一度将他所推崇的“微笑招手”作为黑水沿路学生的行为规范。那天,他给我们深入浅出地讲解了如何做人、如何学习、如何成为德才兼备的栋梁之才,让我们“扣好人生的第一粒扣子”,堂堂正正做人,勤勤恳恳做事,为建设家乡作出贡献。

杨爷爷个子不高,身材略胖,能说又能笑,会唱又会跳。在街道上、在校园里、在各种公益活动中经常看到他慈祥的面孔和勤快的身影。他的一言一行、一举一动都给我刻下了深深的烙印。不能忘记,也很难忘记,因为这是善良,因为这是温暖,因为这是方向。



邱德明，男，彝族，69岁，中共党员，凉山州越西县关工委执行主任，从事关工委工作10年。



省关工委副主任、副秘书长刘华军(左)，省关工委副主任罗天鹏(右)为“十佳五老”邱德明颁奖。由于疫情原因，邱德明老人无法亲临现场，现场工作人员代为领奖

我和邱爷爷的故事

越西县职业技术学校 刘映航

颁奖词

为关爱事业奉献余热，您在初心答卷上写下精彩的答案。十年来，是您一往无前的坚守，使得这一方关爱事业开花结果，关爱力量从小到大、从强到优。您将一缕夕晖，化作和风惠雨，滋润一颗颗茁壮的幼苗；您将满腔热血，化作指路明灯，照亮了一个个追梦的灵魂。

“苍龙日暮还行雨，老树春深更着花。”您以一颗火热的心、一种高尚的理想追求和一份强烈的奉献精神，倾情浇灌下一代，开出绚烂的彝区关爱之花。

在我很小的时候，爸爸妈妈就离异了。我跟着爸爸生活，妈妈很少来看我。家中还有年迈体弱的爷爷和奶奶。爸爸常年在外出打工，干的重体力活，收入微薄，还被人骗了钱。家里的经济来源主要靠爷爷的养老金维持，常常捉襟见肘，还欠了叔叔伯伯和其他亲戚朋友一大堆债。

幼时，因为家庭关系，我总是很自卑、很懦弱，甚至觉得自己做什么都是错的，也很少跟朋友交流玩耍。回想起来，那时候我的生活一片黑暗。我曾一度很想辍学外出务工，帮助改善家里的经济条件。直到邱爷爷的到来，为我和我的家庭带来了曙光与希望。

和邱爷爷认识时，我还在读小学。那天，邱爷爷和县关工委的爷爷奶奶到我们学校做活动。邱爷爷在了解到我的家庭情况后，帮我申请了“同一苍穹下”助学金。除了经济上的帮助外，邱爷爷还很关心我、爱护我，每次遇到邱爷爷，他都会问：“映航，学校里过得好不好，学习咋个样，爷爷奶奶身体好不好？”隔三岔五，他

还会来我家看望爷爷奶奶和我，鼓励我努力学习，去创造更好的生活。

邱爷爷在我心中就像亲人一样。和邱爷爷在一起，我仿佛找到了一个温暖的肩膀、一座温馨的港湾。和邱爷爷认识的时间长了，我从他身上得到的不光是物质上的帮助，更有精神上的慰藉。他乐观豁达的精神深深地感染了我，渐渐地，我不再自卑、不再孤僻，可以很自然地 and 同学们玩到一起、学到一起了。

邱爷爷今年已经快七十岁了。我知道，在关工委工作的这十年里，他帮助很多像我这样的孩子抓住了属于他们的梦想翅膀，让他们可以飞向美好未来。

茫茫人海，相逢相遇；济困之情，感恩铭记。我想对邱爷爷衷心地道声谢谢，感谢您对我的无私帮助和殷切关爱，祝愿您长命百岁、一生平安。我将努力学习，不辜负您对我的期望，长大后我也会像您一样，用自己的能力去无私帮助更多需要帮助的人，让真情洒满人间。



张忠素,男,汉族,71岁,
中共党员,省公安厅关工委执
行主任,从事关工委工作8年。



省关工委副主任唐建军(左),省关工委副主任韩凯明(右)为“十佳五老”张忠素颁奖

他教我扣好从警第一粒扣子

南江县公安局刑侦大队民警 母文强

颁奖词

人民公安为人民,为民
服务无止境。2016年省公安
厅关工委一成立,您就毅然着
手探索警心如何暖童心的路
径,搭建关爱平台,凝聚关爱
力量,深入边远山区、革命老
区,送爱心传递温暖,讲思政
立德树人,引导孩子勿忘昨天
的苦难辉煌、无愧今天的使命
担当、不负明天的伟大梦想。
在全省公安关爱园地,您是表
率,是带头人,是孩子的守护
者,奉献着并快乐着,赢得了
最饱含敬意的喝彩。

我是一名新警,去年5月,春末
夏初之时,我来到省公安厅战训基地
开始新警培训。那里都是一起入警
的同龄兄弟姐妹,我们一道交流着彼
此的从警经历和感受,规划着未来的
警察生涯,解决彼此的困惑。

培训期间,我有幸聆听了公安厅
关工委执行主任、原副厅长张忠素来
训练基地的宣讲。“雄狮百战敢决死,
不可夺气全无敌……”一首娓娓道来
的小诗将我带入了那个边境战争年
代:青年时期的张忠素,手握钢枪冲在
祖国最需要的前线,和敌人展开了殊
死搏斗。在他的从军生涯中,他经历
过新中国成立以来所有边境战争,
一次次都是生与死的考验,为了祖国
领土完整,他冲锋陷阵不惧生死,履行
了一个军人的使命和责任。正如所
有像张老一样的战士,一代又一代的
奋斗和牺牲,中国才能在稳定的外部
环境下进行伟大的改革开放,开启伟
大的中国特色社会主义事业,我们才
能有今天的美好幸福生活。想到这
里,我一洗往日的迷茫和困惑,我为祖
国和人民服务的信念便愈发坚定了,

人生和从警目标更加明确了。

“扛起钢枪保家卫国,换上警服
护一方安宁。”这是张老的人生经历,
转业后战地岗位变了,但他初心未
改,继续为维护四川一方安宁而努
力。传承精神,脚踏实地,为公安事
业作出自己的贡献是我的态度,我们
将新老相牵、薪火相传。习近平总书记
在全国公安系统英雄模范立功集
体表彰大会会见代表时说过:“和平
时期最辛苦最劳累、付出牺牲贡献最
大的是公安干警。”我将以张老为榜
样,学习他身上的军人本色和公安精
神,不断指引我在公安工作中继续卫
国、卫家、卫民,深入践行一名人民警
察的光荣使命。张老身上的牺牲和
奋斗精神,对我来说犹如一颗启明星,
无时无刻不在激发我要在公安实
际工作中尽职尽责,以渺小启程,从
细微做起,为祖国繁荣稳定和人民幸
福生活出好每一次警、值好每一次
班。我将始终坚定理想信念,坚守从
警初心,系好从警第一粒扣子。

本期专题图片摄影 朱华清

凉山州关工委执行主任邓显祥：

潮起风正劲 奋楫“新”出发

文/图 本刊记者 莫尔佳

今年是凉山州关工委成立30周年。30年来，全州各级关工委不忘初心、砥砺前行，在这个全国最大的彝族聚居区，谱写了凉山五老深情关爱下一代、无私奉献育新人的生动篇章，走出了一条别具特色的民族地区关爱之路。

正值“而立”之年的凉山州关工委，于2022年5月进行了按期换届工作。新一届领导班子在州关工委执行主任邓显祥的带领下，自7月中旬至8月底，分赴全州17个县（市）开展全覆盖督导调研，进一步摸清基层关工委工作情况、梳理发现问题、督促整改落实，推动全州关心下一代工作再上新台阶。近日，邓显祥在接受《关爱明天》专访时表示，凉山州关工委将在前几届班子打下的坚实基础基础上，借政策“东风”，再接再厉，用心用情，努力推动凉山关心下一代工作创新发展。

去年，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》，中共四川省委办公厅、省人民政府办公厅印发《关于进一步做好新时代关心下一代工作的意见》。今年4月，中共凉山州委办公室、州人民政府办公室印发《关于进一步做好新时代关心下一代工作的实施意见》。在邓显祥看来，三份文件的连续出台，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对关心下一代工作的高度重视，为基层



邓显祥接受本刊记者采访

关工委组织如何做好关工委工作提供了根本遵循。他用六个“新”字强调了三个《意见》给凉山州在新时代开展关心下一代工作带来的变化——“更好地融入新时代、适应新特点、满足新要求、解决新问题、汇聚新动力、开创新局面。”

紧贴时代要求 为青春之志打好筑梦底色

8月，凉山州关工委、州驻京联络处组织昭觉、会理（布拖女子班）、宁南三地青少年赴北京参加“少年心向党 喜迎二十大”2022川籍农民工留守儿童夏令营活动。夏令营结束后，参营学生在自己所在的乡村和学校，通过多种形式分享了参营体会。300多场分享会，近3万名青少年聆听了参营学生的讲述。“我们希望向

孩子们更多地展示大山外多彩斑斓的世界，让他们能为自己的未来构筑更加清晰美好的图景，并朝这一目标努力。”邓显祥说。

“改变观念，就要从娃娃抓起。”身为土生土长的凉山人，邓显祥对当地尤其是少数民族地区群众因思想观念落后带来的各种各样的社会问题有着切身感触。“从事关心下一代工作，立德树人是根本。做好这项工作，对凉山的发展尤为重要。”他感慨道。

据邓显祥介绍，近年来，凉山州关工委始终大力抓青少年思想道德培育和成长教育工作。一方面，广泛开展“四史”教育，教育引导青少年继承发扬长征精神、“两弹一星”精神、脱贫攻坚精神等伟大精神，铸牢中华民族共同体意识。另一方面，开展“中

华魂”(中华好家风)“家长公开课”“讲最美家庭故事,传好家风好家训”等活动,并组织一批涵养好家风、传承好家规的五老先进典型,返乡乡、进社区、进村寨开展家风家教宣讲教育,培养青少年的良好家风意识,以优良的家风家教净化社会风气。

此外,凉山州关工委还坚持大力开展青少年法治宣传教育活动。在职期间曾担任过凉山州人民检察院检察长的邓显祥,在采访时谈及数起州检察院曾经手的未成年人刑事案件。在他看来,“不知法、不懂法”是涉罪未成年人走上歧途的重要因素之一。他表示,除州关工委联合相关部门开展好第五届“关爱明天·普法先行”活动外,近期州政法委还将成立关工委,汇集公、检、法、司、安的力量,开展法治关爱工作。“各部门密切配合,创新工作方法,动员更多离退休老法官、老检察官、老公安、老司法干警参与到关心下一代工作中来,推动青少年普法教育深入开展,保护青少年合法权益、预防青少年犯罪。”

汇聚多方力量

铺展通向未来的希望之路

如今的凉山,18周岁以下的未成年人超过163万,占全州人口的30.3%。他们是建设社会主义现代化凉山的后备军、主力军、生力军。“凉山困境儿童较多,尤其是事实无人抚养儿童占比在全省靠前。”邓显祥认为,如何关爱好这部分群体,是凉山在新时代推动关爱事业高质量发展面临的最大挑战。

邓显祥介绍道,为了更好地关爱

帮扶事实无人抚养儿童,州关工委助力民政部门做好事实无人抚养儿童动态监测,确保第一时间将新发现事实无人抚养儿童纳入民政政策保障范围,并会同民政部门研究出台《凉山州关于进一步做好事实无人抚养儿童关爱和保障工作的指导意见》,以推动事实无人抚养儿童教育关爱保障制度进一步落实。

值得一提的是,在关工委与公益组织进行深入合作开展助学工作方面,凉山有着较为成熟的经验。今年以来,州关工委继续加强与发达地区相关公益组织的协调联系,与北京华远达“云帆渡”、上海同一苍穹下“助孤助学”、中华志愿者协会“子赫爱心助学”等助学项目开展合作,为1400余名困境青少年发放助学金共计200余万元。“目前,我们还在积极谋求与更多热心关爱事业的公益组织建立合作,让更多的孩子受益。”邓显祥说。

邓显祥告诉记者,为了“将关爱关口前移,全面提高关爱救助效率”,从2022年起,州关工委、州关心下一代基金会每年筹集10万元资金,专项设立“护苗助困基金”,为新发现的尚未纳入民政、医疗等政策救助的特困青少年及时提供临时救助。此外,州关工委还将持续深入推进“五老关爱工程”,广泛开展五老与青少年结对关爱活动,并加强与民政、教育、团委、妇联等部门的沟通协作,共同开展对困境青少年的关爱帮扶工作。

发挥“关工”作用

助力凉山高质量跨越式发展

去年以来,凉山州关工委结合凉

山乡村振兴实际,提出“爱心育人”“爱心助困”“爱心助业”“关工助治”和“关工强基”这“五大行动”。“这是我们坚持‘急党政所急’的工作定位,聚焦中央和省委、州委重大战略部署,找准切入点和着力点的一大举措,在助力推动乡村振兴工作中体现了关工委的作为。”邓显祥说。

与此同时,积极参与“树新风、促振兴”暨妇女儿童关爱提升三年行动,教育引导全州广大青少年自觉抵制陈规陋习;继续加强五老义务监督队伍建设,配合职能部门持续开展网吧监督检查工作,净化网络环境和未成年人成长环境;在自发搬迁和进城务工人员子女关心关爱等工作中体现新担当,展现新作为……今年以来,凉山州各级关工委持续把各项具体工作融入党的工作和中心任务,为推进凉山高质量跨越式发展凝心聚力,贡献“关工”力量。

新时代迈出新征程,新征程创造新辉煌。展望未来,邓显祥信心满满。“30年,既是凉山关心下一代工作的重要节点,也是新征程的起点。”他表示,凉山州关工委将落实立德树人是根本、助弱帮困是重点、固本强基是保证、弘扬五老精神是优势,做到认识再深化、措施再具体、工作再推进。“扎实抓好关工委组织、队伍、制度建设,五老先进典型宣传,青少年思想道德教育等工作,力争在助力乡村振兴、推动城乡基层治理和彝区移风易俗树文明新风等工作中创新出彩,以优异成绩向建州70周年献礼!”



赤心大爱助力抗震守家园

——四川五老志愿者助力“9·5”泸定地震抗震救灾纪实

本刊记者 罗晓庆 版面设计/朱华清

9月5日12时52分，一场6.8级强烈地震倏然而至，摧毁了泸定大渡河两岸的家园。废墟上，烟尘里，滚滚河边，却绽放出了最质朴、最真善、最坚韧的生命之花，其中有鏖激流攀悬崖，“飞架生命桥”的战士们；有不顾飞石，挨家挨户指挥转移的党员干部等，有救援专业力量一往无前的奔赴，也有协助抗震救灾普通人的汗水和智慧，凝聚起了万众一心战胜灾害、众志成城重建家园的磅礴力量。

在众多救援力量中，有一股“银发”力量——五老志愿者，也活跃其中，他们是人们口中的“老辈子”，头

发白了，身体弱了，但赤心一片、初心如磐，“一朝沐党恩，终生讲奉献”的信念始终在胸，只要力量能用得上，哪里就有他们的身影。自发助力安置群众、运送物资，带头捐款捐物，擎起社会大爱；主动挑担子，成为抗灾自救的“主心骨”“领头羊”，打通救援路，传递使命精神；切实承担起“引导员”“宣传员”职责，解答困惑、安抚情绪，架起暖心桥；积极争当“疏导员”，贴心送关爱，为困境儿童撑起一片晴空……大爱流淌细无声，在大渡河两岸，他们唱响了一曲曲老骥不老、赤子之心护家园的高昂赞歌。

9月5日,秋高气爽。雅安石棉县大岗山坝巍峨耸立,气势恢宏。陡峻的山岩高耸,纵深的峡谷倾泻着大渡河的滚滚水流,没有云雾缭绕,也没有嵯峨黛绿,只有朴实无华的连绵大山,一如笔者曾采访过的、印象中的土生土长的石棉人——脚踏实地,无争无忧,质朴纯真。

这里有大渡河上唯一一座超薄拱坝电站——大岗山水电站,最大坝高210米,坝顶海拔为1135米,这里因工程地质条件复杂,拥有世界最高地震设防要求的巍巍高拱坝横贯大渡河而熠熠生辉。

12时52分,一场大地震倏然而至。大渡河大岗山水电站坝址距震中仅21公里。泸定大地震造成大渡河两岸的甘孜州泸定县得妥镇等地,及雅安市石棉县新民乡、王岗坪乡和草科乡严重人员伤亡和重大财产损失。几个村落都遭受到了严重的山体滑坡、巨石滚落、房塌地陷、通信中断,甚至一度成为信息断绝的“孤岛”,为重灾区。

生死一瞬间

距离震中不到20公里的石棉县草科藏族乡在当天就成了“信息”孤岛。地震来临时刻,乡关工委执行主任李广亮正骑着摩托车,在乡道上向田湾河村的方向行驶。那一刻,地动山摇,山崖被瞬间削平,几吨的岩石大块地砸下。“路抖得厉害,我很害怕,就立马停车。”李广亮把车抛下才往前跑了一米多远,一块巨石“轰”地一身就把他的摩托车油箱砸烂了,那个画面,至今想起来都十分后怕,他连连感慨:“真是生死一瞬间,我逃过

一劫啊,太吓人了!”

他就近跑到川投公司驻地,远远就听见一家人哭“四百多斤的大肥猪被砸死了,房子也没了,一辈子都没了”。附近聚拢来的人群,不知所措又万分焦急地尝试拨通手机给家人报平安。乡上领导干部很快来到现场,安抚群众,并提醒震后注意事项。“老校长,这些群众交给你了,动员他们就转移,离家之前要注意断电断火……”热心肠的李广亮即刻应下,便不停地到群众中去拉家常,“不要回家不要拿东西,安全第一”“相信党和政府,听从安排”……

9月6日早上,道路仍在垮,李广亮注意到外地来救援的各方力量走路过来了。自来水管断了,家家户户喝水都十分困难。听闻抢险救援人员和堵在乡里的游客没开水喝,就着冷水吃泡面。“他们是冒着生命危险来救人的,热水都没得喝,我看得心疼。”李广亮想到自己家里有和几户邻居一起从山上引下来的自制的自来水。他便搬出烧炭火的炉子开始烧水,24

小时义务提供开水。这个火炉从那天早上一直烧,直到15日水电恢复都没停过。一杯开水暖了过路抢险人员、战士们、给孩子冲奶粉的群众、喝药急需用水的邻里乡亲等人的心,这期间,他还把自家房屋腾出来,提供给20多名抢险人员临时居住。

运送重伤群众的直升机最先来到草科乡,但临时停机坪太小,直升机只能轮流停放,有时在五六米的空中一直盘旋无法降落。“(直升机)无法降落不断的轰鸣声、等待转移伤员的呻吟声,让我内心难安。”

看着停机场上堆满建材的钢架子库房,“搬走不就行了。搬得动就自己搬,搬不动的一起搬”,说干就干,他组织王兴文、王文珍、冯维贵、冯维康等八位五老骨干,叫了些年轻人,还有工地上开装载机的工人,一起来清库房,平整场地,一个半小时,年均六七十岁的五老汗流浹背也没停下来。看着他们忙碌的身影,额头深深皱纹里的细汗、惊魂未定的人们似乎又重燃了对生活的期望。



泸定县五老拉横幅感谢驰援泸定地震灾区的乐山等兄弟(市)州关工委

“只要有需要，老党员必须冲在前面”

家住大渡河岸边的泸定县加郡乡德威镇刘河坝村五老志愿者杜文芬，因住在公路边，上游不远是正在修建的硬梁包水电站，闹哄哄的大卡车每天都在来来回回。地震来临时，她第一时间没察觉，直到走出门，看到有人高的石头滚落入河里，她才惊觉：“地震又来了。”眼见着家里的房子墙体出现裂缝、路基垮了、电线杆七歪八倒、碎石满地。在抗震抗疫的双抗要求下，她急急地叮嘱村民不乱跑。“干部全数出动，忙得很。我不到前方添乱，接发物资、统计情况做得来的都可以做。”震后第一天，杜文芬就一直在村委会值班室坐班，确保每一位前来的受灾村民的要求、疑难都得到回应，经常一忙就是半夜。“我做的都是零碎的事”“只要有需要，老党员必须冲在前面”，一番肺腑之言，正是杜文芬代表的那一群默默在后方甘于奉献的五老最朴素的助人情怀。

76岁的德威镇关工委五老张国

强，因自住房屋被毁，近来一直住在得妥镇过渡安置点板房里，他回忆，“我当时正在村级活动室值班”，是在村委会的平坝上，相对比较安全，但围墙、地面的裂缝还在提醒着人们——这里不久前遭遇过的那场灾难。“痛心啊！就在30米远的公路上，一个妈妈和她两岁多的孩子不幸被石头砸死。那孩子妈妈骑着车要带着孩子去镇上看病。”没有多的时间伤悲，张国强全身心地投入安置点的服务工作中。搭帐篷、装床、铺被子、打扫、搬运物资，能干的张老一样没落下。前前后后的安置点“邻居”都熟识了这位大爷，他处事正派，为人厚道，给人一种踏实感。

在得妥镇，安置的受灾群众多为湾东村村民。湾东村受灾更为严重，四面环山，大渡河的支流穿村而过，那里有温泉，家家户户都养着猪牛羊，本是一个与世隔绝的“桃花源”，如今却被泥石流淹没，变成堰塞湖。“有的家破人亡了。千言万语不如去伸一把手，帮忙做点微薄小事，让他

们感受到关爱。”在灾难中尽献“微薄”力量的五老还有70岁的草科乡五老李福才，连续三天用自己的三轮摩托车，从直升机场降停地往返运送救灾物资；还有李成华带头捐柴火1000斤、竹笋14斤，组织田湾河村村民义务提供水磨豆花500斤、腊肉640斤、鸡13只，支起大锅，每天为救援人员煮饭菜；还有新民乡关工委副主任赵登华自发组织9名五老志愿者捐款7800元，用于采购大米1400斤、食用油66桶；身患肺气肿的五老杨均伦，当他听到废墟下传来八十多岁老人呼喊救命的声音时，不顾因划伤流血的腿，义无反顾地双手刨废墟，直到救出老人……

带领“孤岛”村民抗灾自救

山体滑坡，烟尘滚滚，约一吨多的大石从天而降，轰隆作响，地震发生时，正在田里锄地的村关工委执行主任、70岁的王淑华吓得甩了锄头就跑。雅安石棉县新民藏族彝族乡双坪村，四面环山，距离大岗山坝不远，挨着王岗坪乡，几乎就是地震中心，山崖碎落，飞石如落雨。“今天是不是要‘交代’了。”念头一闪，逃命的王淑华看到自家的土房子已经垮塌半边，大孙子和老伴儿已经逃出来。他条件反射般喊着“救孩子”，就往距离他家不到30米的一个女娃家跑去。

“这娃儿爹妈不在，一个人在家上网课，房子也是土夯的地基，怕是稳不住。”事后，王淑华说。他和其他村民刚把孩子从屋里喊出来，孩子家的房梁檩子就从她身后垮下来，“咣当”一声重重地砸在地上。“哇”的一声，死里逃生的孩子哭声震天，又哭



泸定县关工委执行主任孟康兰一行第一时间来到安置点看望孩子们

喊着要去拿“手机和电脑”。“大难天灾，人没死没伤，是最大的幸运了，先把小命保好。”王淑华连连劝慰，又赶紧送孩子转移到安全地。

“双坪村202户、777人，清点人数，摸排伤亡情况，等余震小一点，我们就开始修水管。”震后第二天，余震不断，村道仍在垮塌，通信早已瘫痪。王淑华和几个对房屋建造有经验的人，开始在村里排查危房，摸底受灾情况并写好统计表，劝导村民不要贸然在废墟中刨财物。“这路堵死了，救援部队没几天时间挖不过来，我们还是先自救。”王淑华是村里20多年的老干部，有威望，他一发话，村民自发地聚拢来听他指挥。抗震自救的行动一开始，他就像“战斗员”一样义无反顾地奔向“战场”。他很快根据村民的身体素质、文化水平等情况分为三个组，每组指定专人负责，一组负责抢通人畜饮水堰渠；二组多几个青年劳力，徒步到5公里外的山下马厂村抬发电机和救灾物资；三组由王淑华亲自带队用铁锹、锄头，抢通双坪一组至元宝山道路。

只要能出力的老中青，都在他的指挥下，前往垮塌的山路上，搬树枝的搬树枝、抱石头的抱石头，你一锄我一锹，又苦又累还容易受伤，但是都没有轻言放弃。期间，王淑华大声提醒大家，注意山上落石，注意脚下松垮的泥土。他的孙子本因在成都读大学，因疫情未能按时返校，在看到爷爷冒着危险抗震救灾，他也加入其中，动员当地未能按时返校的大学生加入志愿者队伍，背运救灾物资，抢修饮水渠道、挖通道路。在王淑华的带领下，震后三日，山路已经能允



① | ②
③ | ④

- ①70岁五老李福才连续十日骑摩托车帮助运送物资
- ②新民乡年近80高龄的五老蒲开全带领班子成员送物资
- ③赵登华等9位老人组织捐赠，并作为代表运送
- ④五老王淑华组织村民抢通山路

许摩托车通过，为物资运送、人员转移等奠定了交通支撑。截至10月13日，该村道路仍只能通三轮农用车。

大爱在汇聚

王淑华说，通过自身的行动将这份勇往直前的态度传递给更多人，就会有更多的人加入进来。这以后，我还要把这些故事讲给青少年听，要感恩每一位帮助过我们的人，要振奋精神，不要被眼前暂时的困难打倒，战胜困难，未来就会越来越好。这也正如许多五老一样，用实际行动感染人，用精神为下一代引路指向，彰显出一种救人济困的道德情操。

大事难事见担当，危难时刻显本色。每一位五老抗震自救的角落，都是善意的汇聚，每一位五老在安置点忙里忙外的生动画面，都是温暖的传递。在外，各方救援力量和爱心人士积极参与抢险救援和受灾群众安置、

捐款捐物、运送物资、救治伤员……甘孜州关工委组织先遣小分队第一时间赶赴泸定县开展灾情摸排，收集灾区救助需求，在得知地震灾区群众紧缺蔬菜、粮油等生活物资后，于9月7日紧急采购新鲜蔬菜、猪肉等物资送往灾民安置点和部分受灾家庭，帮助灾区群众渡过难关；州关工委常务副主任郭昌平走进兴隆镇小学灾民安置帐篷，和群众谈心，和孩子们做游戏，疏导、抚慰受灾儿童；震后第二天，乐山市关工委、乐山市关心下一代基金会就将首批救援物资方便面、矿泉水、口罩、药品等送到泸定县，紧接着第二、三批运往灾区，还有凉山州等各地关工委……爱心源源不断地向震区汇聚。在这场抗震救灾的战斗中，感人的故事太多，相信在小爱汇聚守望相助的大爱之下，人间必将重回美丽。

游仙区“双站双体系”加强未成年人保护 延伸服务触角 合力护好每一朵花

文/图 通讯员 吴宝玉 刘新生 杨宇

编者按

困境儿童数量从2019年的533名减少到今年的456名,留守儿童数从2019年的1236人减少到今年的701人,留守、困境儿童无一人失学辍学。数字是跳动的音符,更是游仙区未保工作的成效显示。近年来,绵阳市游仙区推进“双站双体系”(即乡镇社工站、未保站、社会工作服务体系、未成年人关爱保护工作体系)试点工作,引导全区12个乡镇(街道)开展“双站双体系”建设试点,探索出专业社会工作服务体系扎根在基层,未成年人关爱保护落实在一线的未成年人保护工作的“游仙路径”。

近年来,立足于未成年人保护工作兼顾韧性和温度、物质与服务、精准与高效,实现各部门联动、信息共享、功能融合、服务延伸,绵阳市游仙区以建设未保阵地为基础,以“关工委+未成年人保护+团委”为工作模式,以建立健全体系为抓手,以壮大人才队伍为支撑,探索专业社会工作服务体系扎根在基层、未成年人关爱保护落实在一线的融合性发展路径,创新实践“双站双体系”。



服务站暑期夏令营活动

构建保护网

规范未保阵地建设

据统计,目前游仙共有18周岁以下未成年人8.8万人,儿童福利领域服务对象1299名。其中,困境儿童465名,留守儿童802名,孤残儿童19名,事实无人抚养儿童13名,占全区未成年人的1.5%。游仙区委、区政府高度重视关心下一代工作,及时成立区未成年人保护工作领导小组,由区长任组长,公安、民政和妇联、关工委等部门相关负责人为领导小组成员。

出台《绵阳市游仙区未成年人保护阵地建设实施方案》,全域推动区未成年人保护中心、镇(街道)未成年人保护站、村(社区)未成年人保护点“三级”未成年人保护机构建设,打造

集学习辅导、家庭教育指导、婴幼儿照护、法律援助、未成年人娱乐等服务于一体的多功能活动阵地。各站在完成规定动作任务的基础上实施本地特色儿童服务品牌,达到站站有特色、站站有侧重的双站运行效果。近年来,游仙区整合投入资金200余万元,购买9家专业组织开展未成年人保护服务,形成了“百镇千村、助爱牵手”“守护花蕾”“相伴起航”“熊猫卫士”“鹤彩妈妈”“12355童乐园”等“游仙品牌”项目19个,服务未成年人4万余人次。

建服务需求台账

搭社工成长平台

游仙区将双站作为传统文化教育协调和实施的系统中枢,联合家

庭、学校、社区和法检等部门开展国学、传统工艺、民乐、礼法等传统组合式文化教育活动51次,有效增强了青少年德育培养的正向支持力和凝聚力,青少年违法案件发生率同比下降了31%。

各未保站全方位、多角度走访收集辖区未成年人服务需求,实行清单定制化、服务专业化、走访常态化。结合“智慧民政”平台的建立和运用,对未成年人群体进行分类监测,建立随访专访机制和动态管理模式,对风险层次按照高、中、低对应体现红、黄、绿码施行关爱保障服务。制定“未成年人保护工作流程图”,各单位分工协作,共同履职,合力护好每一朵小花。全区各站共完成个案服务118人,开展教育性、拓展性青少年服务活动126次,服务4.3万人次。

同时,还将从事未成年人保护工作类社会组织作为培育孵化重点,出台了《加强社会工作专业队伍建设的实施方案》。截至目前,全区共孵化培育法人社会组织209家、社区社会组织152家,持证社工195人,依托社工站成立志愿服务队12支。为加快推进全区基层治理体系和治理能力现代化提供了强大支撑。“我们力争到2023年,实现城市社区专职社会工作者持证率达到45%,到2025年,全区培育300名以上持证社工。”区民政局相关负责人表示。

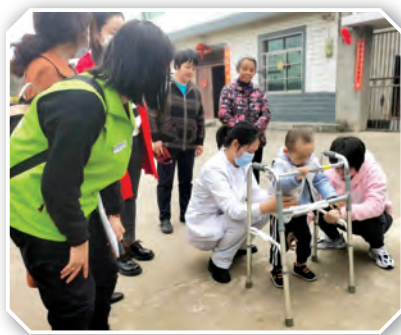
创新服务方式

营造健康成长环境

今年以来,区深入开展低收入人

群动态监测入户走访工作,为困难家庭带去温暖与阳光。走访中,魏城镇未成年人保护站工作人员、五老志愿者摸排收集到伴有多重残疾,严重影响健康成长的3名特殊未成年人。这些孩子普遍面临医疗康复难度大、周期长、辅助器械依赖度高等困难,造成家庭经济、心理等多重负担和压力。

年仅7岁的小希(化名)便是其中一人,小希属于多重残疾一级,小希爸爸、爷爷、奶奶都患有不同程度的疾病,无力照顾年幼的小希。一家人的生活重担,全压在了小希妈妈羸弱的肩上,不得已的小希妈妈独自外出务工,维持一家人的生计。



群益村李星宇家捐赠助步器并进行康复训练指导

在了解到这一情况后,魏城镇未成年人保护工作站立即启动评估响应和个案会商机制,与区民政局、区残联、区残疾人康复中心及绵阳市社会组织乡村振兴促进会形成合力,制定帮扶方案,为小希及其家庭送去了助步器、轮椅、牛奶、大米等康复器具和生活用品。在区残疾人康复中心老师的指导下,现在小希已经能够独立行走好几步了。后续我们将会持续

关注跟进,及时为小希家庭排忧解难。

这是游仙区深入推进“双站双体系”探索实践的帮扶个案。对于未成年人群体的关注关爱,早已是游仙区委、区政府及其相关职能部门的重心工作和创新实践。

2022年5月,游仙区慈善总会与游仙区涪江街道韩家脊社区举行了慈善微基金签约仪式,这标志着绵阳市首家社区慈善微基金正式成立,旨在挖掘社区慈善资源,加强社区爱心传递,支持社区公益开展。社区针对辖区未成年人具体情况适量匹配使用慈善微基金进行关爱、帮扶、救助。

目前,全区建成镇级未成年人保护站12个、镇级救助保护点8个、社区儿童服务中心60个、村儿童之家112个,落实儿童督导员12人,兼职儿童主任172人,配备村级儿保信息员和儿保医生等保健人员327人,全域形成“半小时未成年人关爱保护响应救助圈”。建立“未成年人心理健康成长指导站”42个,建成0—3岁婴幼儿照护机构6家,适龄儿童入学率100%,成功创建省市级文明校园13所,省级优秀乡村学校少年宫2所,市级心理健康教育特色学校2所,义务教育质量连续7年领跑全市。

未保无小事,枝叶总关情。游仙区将在以后的工作中更多带入一些思考性与指向性,不断拓宽未成年人保障工作渠道,开启全新未成年人关爱保护保障工作模式,不断实现“社会工作服务体系”和“未成年人关爱保护工作体系”的“双融合双增效双丰收”。

青羊区教育系统

关心关爱“一老一小”这十年

文/ 屈龙博 李良兵

家有小,人人会老,“一老一小”关乎民生。党的十八大以来,成都市青羊区教育系统用心用情为全系统老教师服务,不断提升广大老教师的获得感、使命感和幸福感,努力营造全龄友好氛围环境。引导老教师不忘初心、牢记使命,在助推新时代教育现代化、办好党和人民满意教育的进程中,发挥教书育人经验优势关心下一代,为党育人、为国育才,在青少年普法教育、家庭教育等工作中做出亮点与特色,造福众多家庭。

这十年

老教师的获得感、幸福感不断提升

青羊教育系统有离退休干部教师3600余人,其中离休干部8人、离退休教师党员920人。为了让老教师“老有所学、老有所乐”,区教育局人才及离退休人员服务中心(简称人才中心)构建“党旗领航、组织建设、活动凝聚、作用彰显”特色工作模式,并做到人员、经费、场地等7个保障到位,为老教师服好务。

全系统有121个退管小组、26个离退休教师党支部,全覆盖推进离退休干部党建工作。2018年,人才中心微党校建立,并不断提档升级,通过线上线下学习,筑牢老教师精神堤坝。为丰富老教师的退休生活,中心开办一所四川省A级老年大学,10年来,老年大学越办越火,学员从

几百名到3000余人,开设班级越来越多,教学场地、教学内容和师资力量越来越优。依托老年大学,中心还成立了近300人组成的青羊区老教师艺术团,积极开展各种老年文艺主题宣传活动,如依法治国宣传进社区、喜迎新中国成立70周年宣传、建党百年宣传等,引领理想信念教育、爱国爱党教育和社会主义核心价值观教育。

青羊教育曾获得“全国老龄工作先进单位”“全国敬老文明号”“四川省离退休干部工作先进集体”等荣誉。荣誉的背后是一项项工作的用心用情、落实落细。如常态化开展老教师走访慰问,10年来共走访慰问离退休干部教师3000余人次,发放救助金、慰问金和慰问品等180余万元。逐年提高老教师、老党员活动经费,每年组织退休教师体检,购买门诊医疗补充保险,每月可报销门

诊费用,为老教师购买大病医疗互助补充保险等。区教育局每年为离退休教师拨付的活动经费、节日慰问金、生活补助等达到9000余万元。

这十年

做好关爱下一代工作造福千万家庭

今年暑期,孩子的安全问题、学习问题让众多家长头痛不已,青羊区家庭教育指导中心及时地推出多档直播课、微课,让暑期家庭教育不断档。在疫情居家学习期间,娃娃不愿学、家长干着急。青羊区家庭教育指导中心又连续推出11期“居家学习陪伴有我”系列微课堂,使居家学习家庭教育不打烊。微课堂内容包括“如何让孩子学习结束后自觉放下手机”“如何避免孩子学习拖拉磨蹭”等,针对不同孩子的问题,每个微课堂有针对性地解答,家长花上三五分钟的碎片时间,就可学到一些可行的解决办法,非常方便实用,让很多家长受益。

近10年,越来越多的老教师参与关心下一代工作,线上微课堂、线下讲座、热线咨询……青羊区多种家庭教育服务形式赋能家长,促进家庭幸福与社会和谐。从2015年起,区委区政府出台了《关于成立青羊区家庭教育协调领导小组》等四个文件;2016年正式将家庭教育指导服务纳

入社会公共服务体系,构建了政府主导、部门联动、教育统筹、社会参与、家庭主体的“协同融合的家庭教育指导服务体系”;形成了“有经费、有基地、有队伍、有课程、有培训、有评价”的六有保障体系;率先提炼出家长“核心素养”和“行为规范”;曾获得“全国家校社协同育人示范区”“全国家庭教育创新实践基地”“全国教育系统关心下一代工作先进单位”、教育部关工委课题《新时期中小学家庭教育立德树人的综合研究》一等奖、全国“新时代好少年”主题教育活动先进集体、全国家庭教育立德树人实践基地等殊荣。

法治教育从娃娃抓起。从2009年开始,青羊区参加了由中国关工委、司法部、中央综治办等联合举办的第一届“关爱明天·普法先行”全国青少年普法教育活动,至今已连续参加了四届。通过活动引导青少年从小知法守法、学法用法,青少年普法教育工作覆盖全区,深入人心,先后获得了“全国青少年普法教育先进单位”“全国青少年普法教育实验区”“全国青少年普法教育示范区”等荣誉。2022年1月1日,《家庭教育法》正式实施,家庭教育的重视度提高到法律高度。2022年5月,青羊区启动了“百千万”学法行动,组织200余名校长、7000余名教师、20余万名家长,一起学习《家庭教育促进法》《未成年人保护法》和《预防未成年人

犯罪法》,共同掀起青羊区全员、全程、全面学法守法新高潮,助力家庭家风建设,推动家庭教育走上法治轨道,开启了青羊区“依法治校”“依法执教”“依法教子”的新元年。

党的十八大以来这十年,是青羊教育老教师幸福指数提升最快的十年,是老教师获得感最强烈的十

年;是青羊孩子健康成长最好的十年,是青羊家长对教育满意度最高的十年。青羊教育系统有信心继续做好关爱关心“一老一小”工作,全力提供有温情、有温度、有温暖的服务,让更多的孩子、更多的家庭感受到温暖和幸福。



青羊区教育系统用心关爱“一老一小”,以不同类别活动串联,在关爱工作方面群策群力,保持耐心、细心,走出了新路径。

自贡市自流井区磨子井社区“五老+网格员”助力基层治理 用活“银发”力量 传递关爱温暖

文/ 通讯员 许凯丰 夏宗英 图/ 许凯丰

自贡市自流井区磨子井社区始建于20世纪60年代,是大型国企东方锅炉厂迁入自贡时的家属集中居住区,有大批退休老专家、老党员、老干部居住于此。立足此优势,社区以党建引领为抓手,充分整合社区五老力量,以社区关工委、关工委小组为基础,采取“7+7+1”模式,将整个辖区划分为7个院落,建立7个党支部,成立自管委员会,探索建立“五老+网格员”机制,选聘22名五老人员担任楼栋长、院落管家,其中党员占比超过60%。

据悉,社区的五老网格员坚持四个一的工作机制,即“每天开展一次安全巡查,每周家访一户楼栋居民,每月进行一次政策宣讲,每年摸排一次居民情况”,这极大地畅通了社区与居民的信息交流渠道,让五老网格员真正地深度融入社区基层治理,成为连接社区与居民的桥梁纽带。

“李大姐,上次你反映的小区垃圾桶太少,丢垃圾不方便,社区今天开会讨论了。这个星期就会采购一批垃圾桶,在我们楼下设置一个回收点,你有没有新的意见建议需要我向社区反馈?”这是磨子井社区老党员邓启明被聘用为社区五老网格员后,开展入户家访收集居民诉求的常态。85岁的他,还是一名退伍军人。他不仅主动承担了清扫楼道的工作,还会维修各种小家电,居民有什么困难都会想到找他。“大伙儿有困难找我是对我的信任,我会尽我最

大的能力去帮助他们。”邓启明乐呵呵地说。

2020年,社区启动老旧小区改造,为取得全体居民的支持,社区以院落为单位,通过“坝坝会+居民讨论+上门家访”等形式,开展“我为家园改造献策”活动。五老网格员按照网格片区,上门收集居民意见,向居民宣讲老旧小区改造政策,8户居民主动配合对违建进行了拆除,共收集群众意见200余条,其中50余条可行的意见建议在后期改造过程中得到了落实,居民的支持配合,使得磨子井老旧小区改造提前半年完成,也成功入选省级示范项目。

关心特殊群体,纾困解难也是社区五老网格员关注的重点。他们以院落、楼栋为单位摸排建立了贫困、残障、留守儿童,残疾人、失能人员等弱势特殊群体台账,发挥在政治、经验、威望、亲情上的优势,积极协调社

会力量,依托“春蕾计划”“暖冬行动”“助学计划”“童伴之家”等平台,在春节、“六一”、暑期、开学季等特殊节点,采取“一对一”“多对一”方式广泛开展结对关爱帮扶,今年以来,开展走访慰问一百余人次,为失能老人提供上门服务50人次,让温暖在楼栋之间传递。

“我们在这里生活了一辈子,这是我们的家,只要还能动,我们就要守护他。”磨子井社区关工委常务副主任、社区五老网格员总队长陈增蓉说,“五老网格员都是在一起生活了几十年的老邻居、老同事,对社区有很深的感情,都是自发报名、无偿上岗。”根据社区书记钟惠介绍,聘用五老网格员以来,老同志们发挥自身身份、专业方面的优势,做好政策的宣传员、民意的通讯员、群众的服务员,得到了社区群众的一致好评。



五老网格员积极参与社区服务活动

资中县关工委助弱帮困“一人一策” 老少携手行 特别的爱“更精准”

文/图 通讯员 朱勇

“朱据(化名)今年多大了?在哪里读书?家里有几口人?是否享受了低保?现在他的监护人是谁?”这一幕,发生在资中县双河镇关工委执行主任王方银一行在董家堰村走访调研时——这是去年以来,资中五老掌握困境儿童建档立卡第一手资料的场景,也是资中五老精准帮扶困境青少年的一个缩影。

在2018年的一次县关工委工作会议上,走马镇关工委工作人员向县关工委领导汇报了该镇孤儿李和元(化名)的不幸遭遇。会后,县关工委领导把李和元的事情纳入特办工作,联合有关部门,陆续落实了李和元的孤儿待遇和监护人,并联系学校,让孩子到县城继续读书。如今,李和元已经是一名品学兼优的高三学子,有望在今年冲刺重点大学。在针对李和元的帮扶过程中,为困境儿童建档立卡,实现精准助弱帮困的思路,在资中县关工委领导班子的心中萌了芽。

2021年4月,资中县关工委赴巴中市学习全国关心下一代工作先进集体巴中水宁寺镇关工委工作经验。在学习回来赓即召开的县关工委主任办公会上,决定在全县范围内开展困境儿童建档立卡管理,针对每名困境儿童不同情况制定“一人一策”,精准助力困境儿童健康成长。

为稳步推进该项工作,资中县采取“先试点、后铺开”的方式在双河镇、高楼镇、罗泉镇、银山镇社区党委、重龙镇杨柳滩村5个基层关工委启动试点,为全县整体推开打下基础。在2021年11月召开的专题工作推进会上,全县22个镇分别带上



五老深入基层核实困境儿童情况

本镇一名孤儿、一名事实无人抚养儿童的建档立卡档案参加会议,大家现场交流对这些孩子的帮扶举措,总结经验做法,相互取长补短,进一步推动了工作有力有序开展。

据资中县关工委执行主任王敏介绍,在“一人一档”的基础上,县关工委进一步做细做实“五老花名册”“困境儿童花名册”“留守儿童花名册”等基础档案,制定了“五助一帮”明白卡,为全县9727名留守儿童、188名纳入民政保障的孤儿和事实无

人抚养儿童及1259名困境儿童建立起问题清单,摸清儿童监护情况,按照“五失”类型,在助学、助医、助孤、助困、助业和帮助失足青少年转化等方面制定具体措施,梳理相关政策进行逐一比对,将精准关爱落实到人。

2022年春节期间,在县关工委集中开展关爱慰问408名困境儿童的基础上,各镇关工委积极开展暖冬慰问活动:银山镇安排1万元资金对50名困境儿童进行了集中慰问;高楼镇在县关工委慰问的基础上,匹配同等慰问金对困境儿童再慰问;重龙镇、双河镇、陈家镇等也都进一步扩大慰问范围、加大慰问力度。各结对帮扶人每月开展不少于两次的走访或电话联系,五老做好对帮扶青少年的走访联系情况记录和每学期考试成绩记录,随时了解掌握他们的学习和生活状况。

截至今年9月,资中全县已全面完成188名孤儿、事实无人抚养儿童建档立卡工作,陈家镇、双河镇、鱼溪镇已完成其他困境儿童的建档立卡工作。“接下来,我们将进一步把精准助力困境儿童成长成才工作放在心上、抓在手上、扛在肩上、落在行动上,全力以赴让所有困境儿童学习有保障、生活有保障、医疗有保障、困难有保障,呵护他们健康快乐成长!”王敏说。

回顾梨乡关爱三十年

文/ 通讯员 肖洪江



1992年,雪梨之乡苍溪县成立了关工委,如今正好30个年头。30年来风雨征程,全县五老扬帆启航,载誉前行,温情满梨乡。县关工委着力加强自身建设,努力培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,奋力推动全县关心下一代工作再续华章。

党政重视,立德树人

苍溪县关工委在县委、县政府的正确领导下,在上级关工委的悉心指导下,办公地方从无到有,人员从少到多,队伍不断壮大。

●全县已建立了800多个基层组织、1万余人的五老队伍。

●开展家风家教家训和心理教育实践活动,受益青少年数十万人次;开展关爱失足青少年帮教活动,已帮扶转化70多人次。

●每年确定1-2个主题教育活动,如组织开展“爱我中华·建设美丽苍溪”“践行三爱·放飞梦想”等主题教育活动。

五老有为,奉献余热

苍溪县关工委着力打造五老队伍,使他们在关心下一代工作中有抓手、有建树,真正发挥出五老的政治、经验、威望优势和特殊作用。

●成立五老宣讲团,组织开展青少年理想信念、爱国主义、中华优秀传统文化等主题教育,引导广大青少年树立远大抱负、放飞青春梦想。

●由五老充当“爱心家长”“文明辅导员”“义务监督员”。做青少年成长路上的“知心人”、关爱帮扶的“热心人”、人生航向的“引路人”。

●先后涌现出全国关心下一代先进个人赵栋贤、黄元龙、任绍玉,四川关爱明天“十佳五老”彭仕孝、杨虎等先进典型。谱写了为党育人、为国育才的动人华章。

党建引领,创建五好

苍溪县建立健全“党建带关建”工作机制。依托党建,推进关工委基层组织和工作全覆盖,建立了新格局,激发了新活力。

●2022年,苍溪县委组织部等8部门联合组织开展“10元·微关爱”活动。全县已收到乡镇、党政机关、社会团体、爱心人士等捐款超过310万元。

●深化关工委基层组织建设,现已创建166个“五好”关工委。

打造品牌,建设三基

苍溪县关工委创新工作,讲求实效,打造关爱品牌,加强三基建设,即:红色教育基地、关爱基金、劳动教育基地。

●全县已建立红色教育基地71处。让每个青少年熟悉本地红色历史、红色印迹、红色故事。

●全县关爱基金已达520万元,累计动用关爱基金增值款60多万元救助贫困大学生600多人次。全县各级关工委先后投入1000多万元,帮扶困境青少年10000余名。

●为培养青少年学生珍惜劳动成果,全县学校已建立劳动教育基地51处。

突出特色,宣传亮点

30年来,苍溪县大力宣传关工委是党和政府教育青少年的参谋和助手,联系青少年的桥梁和纽带。

●每年有超百篇文章被《中国火炬》《关爱明天》杂志等媒体编发。制作党史国史挂图114幅,老少书法作品50件,在全县巡回展出100多场次,有12万多学生及群众观看了展览,深受教育。

珙县女孩心怀感恩思奋进

文/ 通讯员 郝廷保 李心语

“父母的离开是我的不幸，与你们相识是我的福分……每次想起你们对我的鼓励与支持、帮助，我的心中都暖暖的。我知道你们一直会陪在我们身边，因为你们永远住在我心灵深处，无论如何都抹不掉。”在珙县共同抗击疫情取得胜利的同时，珙县关工委、孝儿镇关工委收到一封感谢信，信中内容心怀感恩、语言诚恳、字里行间透露着来自肺腑的鸣谢。这封感谢信来自孝儿镇的失亲女孩、今年的困境大学新生周少琼之手。

周少琼2003年出生于珙县孝儿镇。2015年，她的父亲在外务工时意外死亡。父亲的去世给这个本就不富裕的家庭以沉重打击，家庭的重任和照顾兄妹俩的责任落在了多病的母亲身上，可是不幸的命运依旧选择继续降临在这个家，2016年，体弱的母亲又因积劳成疾病逝了，家里只有15岁的哥哥和她相依为命。

珙县关工委及孝儿镇关工委在了解这个不幸的家庭后，主动上门了解周少琼的生活和学习情况，鼓励她勇敢面对一切，克服眼前困难、树立信心，坚持完成学业。县、镇关工委及时制定帮扶计划，启动帮扶工作，经与县教育体育局、妇联、民政等部门沟通协调，将周少琼纳入珙县困境学子帮扶对象，享受助学金，免除学杂费，先后将两兄妹纳入低保对象，纳入孤儿待遇，并寄养在同村姑妈家。

周少琼在党和政府的关爱下，面对命运的不幸，她乐观生活，积极向

上，人们常说“穷人的孩子早当家”，对她来说是“命苦的孩子早当家”。年少的周少琼坚强、自律，生活中主动为姑姑分担家务，稚嫩的双肩主动扛起家庭责任。



周少琼非常喜欢读书，空闲时间几乎都用在图书馆等地方

在学校，她刻苦勤奋、努力学习，当天的学习任务一定当天完成，不拖拉、不懈怠；回到家后洗衣做饭等家务活从没少做，充实的学习生活、忙碌的家务活使年幼的周少琼越来越懂事，旁人问她累不累，她总是笑着说：“要把命运掌握在自己手中，绝不低头。”

从小学、中学再到高中，周少琼始终秉承和坚守“要想改变命运，唯

有勤奋读书”的初心，在学校她努力学习，尊敬师长，团结同学，大家都乐于和她交流玩耍。除了学习努力，她性格活泼开朗，经常参加学校组织的各种文艺活动，热爱乒乓球、唱歌、跑步等活动。她是老师的好帮手、同学的贴心人，在学校起到了示范带头作用。

随着年龄的增长、学习任务的加重，尤其是到了高中阶段，对知识的掌握要求也越来越高，周少琼懂得“读书改变命运”的道理，保持阅读成了她学习的重要部分，平时书桌上、柜子里到处摆满了书籍，课余时间，也总能在学校的图书角看到她阅读的身影，在知识的海洋里使她的眼睛更加明亮、视野更加开阔。

功夫不负有心人，2022年高考，又一次对命运的挑战，周少琼最终被四川工业科技学院录取，成为一名大学生。珙县关工委通过栋梁工程帮扶她4000元助学资金，助她圆梦大学，并在以后的日子里随时关注这个女孩的生活和学习情况，让她顺利完成学业。

周少琼开启了梦寐以求的大学生活，她对自己的大学生活进行了合理规划，她说：“是关爱助我圆梦大学，我要把命运掌握在自己手中，我希望早点学有所成，四年后能够考上研究生，学好本领，用实际行动回报社会，还要把关爱传递给更多需要帮助的人。”

叙州区农村学校营造校园“幸福感”

本刊记者 李怡霏



赵场街道大理学校的留守儿童活动类型丰富,不论是否留守儿童都很感兴趣,每个活动都能吸引大量学生参与

“我们学校有528人,本学期留守儿童暂定有81人。”宜宾市叙州区赵场街道大理学校的大队辅导员张华老师在介绍学校留守儿童情况时,用了一个“暂定”概念。因为学校每一个学期的留守儿童都有变化。“父母突然外出打工或者回家就业、离异、远走、事故等情况,都可能造成孩子的家庭变动。”她说出农村学校很

难避免的此类问题,“所以我们每一学期都要摸底调查,班主任在开学之时就要摸清每个孩子的家庭情况。”

赵场街道大理学校是一所集幼儿园、小学、初中为一体的九年一贯制公办学校,是由原普安乡冠英初中和原大里村(2006年更名为大理村)小学校合并组成,是一所标准的农村学校。张华既是学校的大队辅导员,也是四年级的班主任,班上有30多个孩子,除了管理自己的班级,平时也要负责学校留守儿童的关爱活动。在她看来,“留守”这个词在农村学校实在常见,“就拿我们班上的班长来说,孩子的父母长年在外打工,因为疫情过年没有回家,算起来有两年没见过自己父母了。”

除了双亲都在外打工的情况,学校500多名学生中,还存在大量单亲家庭,有的是父母离异,有的是一方长期在外,还有的是家中亲人生病,完全承担不起养育孩子的责任。总之,他们的家庭教育乃至亲情温暖,都很匮乏。

摸准要点 从心出发

“因为家庭困难,有的父母在外打工,打着打着人就不见了。”张华无奈地叹了口气,父母的失责也是农村家庭常见的问题。她的班上有个男孩小立(化名)性格极其内向,常年不和人交流。张华曾经专门了解过孩子的家庭:父亲常年在外出务工,母亲有间歇性精神病,家中三个兄弟都在

念书,小立年纪最小。他的母亲虽然留在家中,没有发病时和普通人一样,发病时六亲不认,完全控制不住自己的行为,不但不能照顾自己的孩子,反而还需要亲戚的照顾。家中全部重担都压在父亲身上,因此,他的父亲也只是偶尔匆忙回家和家人见面,其余时候都在为生计奔波,非常辛苦。自小成长在这样的家庭中,小立的性格非常沉闷内向,一年级刚到校时基本上不会和人交流,“就算别人叫他,他也不会搭理。”

张华只能循序渐进地和孩子沟通,“每天一到班上就叫他名字,问他在做什么,和他交流,鼓励他多说话。”面对副科老师的抱怨,她也多加安抚,“孩子不做作业也是有原因的,多耐心教一下就好了。”

小立的内向除了不和人交流,还表现在课堂上不听讲,或者说无法判断他是否在听讲,课后的作业也几乎不会完成,就算完成了也几乎是抄袭别人的作业。有几次张华问急了,小立会小声辩解:“我不会做。”张华也不生气,就安慰他说:“那就按照你自己的理解,把自己能做的都做了,其他不懂的老师再给你讲。”次数多了之后,小立慢慢也开始尝试自己做作业。平时下课时,张华也会和班上同学打招呼,不管是跳绳、跑步还是什么游戏,都带他一起玩。目前已经升上四年级的小立性格较之刚到校时改进了许多,虽然还是内向的性格,但是已经开始回应老师、同学的呼

唤,也学会认真听讲。虽然进步缓慢,但是能看出,他越来越好了。

“关爱留守儿童,一定要从他们身心健康方面出发,知道他们需要什么,慢慢打开心扉。”张华认为,这个过程可能会很漫长,坚持下来总能看见成果。

耐心指导 静待花开

赵场街道大理学校于2017年改建了一所留守儿童活动中心,配备了桌凳、电脑、班班通、电话、图书柜等,已满足留守儿童开展活动所需。关爱中心的管理由学校校长牵头,少先队大队辅导员、心理辅导员和各班班主任具体负责开展工作。活动项目包括心理健康教育、安全教育、关爱贫困、指导学习、感恩活动等。

开设这个活动中心也是因为在前几年的摸底调查中,学校发现留守儿童的心理健康教育刻不容缓,因为家庭、成长环境等因素,都会对孩子的未来发展产生影响。比如一个很简单的例子,放学后,孩子们来到校门口,有的孩子父母已经满脸期待地站

在那里等着孩子过来,亲切地问今天在校情况如何。有的孩子只能眼巴巴望着别人的家庭温馨的画面,这样的场景发生在每一天,要这些孩子如何想?会不会心理落差太大产生不好的影响,乃至性格偏激?

小小(化名)就是这种情况。他的父母性格不合早已分手,父亲常年在外打工,家中年迈的爷爷奶奶对孩子照顾不好。让张华印象深刻的是某一年大冬天,小小穿着一双破烂漏洞的鞋就来了学校,双脚已经被冻得又红又肿,老师们见了又惊讶又心疼,赶紧给孩子买了一双保暖的鞋子换上。“这个孩子平时乖起来的时候很乖,可是生气起来脾气非常暴躁。”张华清楚,孩子的家庭造就了这样的性格特点,没有父母的关爱管教,老人性格偏激文化程度不高,遇事只会打骂孩子,不会交流沟通。因此,在留守儿童活动中心开展活动时,张华和老师们也会多加关照小小,和他交流,“爸妈虽然不在你身边,但是老师在,有什么事情都可以跟老师商量,老师愿意听你说。”就这样,一次次的

耐心教育,一次次的温暖关爱,现在的小小,已经变成了老师的“跟屁虫”,每次上课时,他总会跟在老师身后,一迭声地问:“老师有需要帮忙吗?”“我可以帮忙抱作业本。”……

学校的留守儿童活动不只限于留守儿童,也不仅限于活动中心,还开设了篮球兴趣班、科技兴趣班、美术班、音乐班等,全校感兴趣的孩子都可以报名。除了常规活动,学校每年还会根据节气组织不同的活动,比如重阳的敬老活动,冬至的包饺子活动……总之,让孩子们能感受校内生活的“幸福感”。

经过这些活动的熏陶,孩子们变得活泼,开始讲文明礼仪,他们对待学习的态度也好了。“老师多去关爱他们,他们就会喜欢老师,连带老师教的这门课都会用心学习。”张华说,开展活动之后,学生回家后能主动分担家务,家长都表示孩子改变很大。

农村留守儿童心理问题是一个值得长期研究的命题,赵场街道大理学校正摸索着前进,致力于为每一个孩子缺失的部分找回该有的圆满。

校长感言

关爱留守儿童 践行教育公平

学校教育是培养人、塑造人的主阵地,需要教师以爱心和公平之心对待每一名学生,尤其是缺少亲情关爱的留守儿童。建立留守儿童的专门档案和联系卡,加强学校与学生家长及其监护人的联系,共同形成以学生为中心的关爱网络,实施教师结对帮扶、生生结对帮扶。对留守儿童做到三个优先:学习上优先辅导、生活上优先照顾、活动上优先安排。注重对留守儿童的心理健康教育,消除其不良情感体验,

使留守儿童树立乐观向上的生活态度,培养正确的人生观和价值观。通过开展丰富多彩的活动,培育留守儿童的感恩之心、进取之心、文明之心;培养孩子的动手操作能力、独立自理能力、人际交往能力和团结合作能力。关爱留守儿童是教师爱心和责任心的具体体现,让每个孩子健康、快乐成长是教育的良知,更是践行教育公平的真实体现。

——叙州区赵场街道大理学校校长 黄永才

用爱心和信念点亮青春的光芒

雅安市天全县天全中学 黄烈会

黄烈会

四川省天全县一级教师,天全县人大代表,天全县英语工作室专家组成员。担任班主任工作10多年,县级优秀教师。多次获市、县级英语学科公开课赛课一等奖和班主任基本功大赛一等奖。



起初,我选择教育是因为生活;后来,我坚持教育是因为热爱;现在,我从事教育是因为敬畏。

这份热爱来自教室里一张张灿烂而又稚嫩的笑脸,我走进他们的青春,他们花一样的年纪每天都洋溢着生机与活力。有人曾说,如果把学生看作是魔鬼,那你就每天生活在地狱;如果把学生看作是天使,那么你就每天生活在天堂。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干”,教师这个职业可能让我懂得更多的是一份责任,在自己能力范围内竭尽全力。有一天,我只知道那群调皮让人哭笑不得的学生又惹事了——悄然间我看到班主任群里的一条消息,是年级主任通报出来的:“五班自习课有点吵闹,请班主任下来后好好管理。”我放下手中的杯子,杯中的水仿佛都快溢出来了。办公室外

十度不到的天气,我竟感觉不到一丝寒冷,一盆炉火从心尖开始燃烧升温。对于高三的学生来说,首当其冲的应该是学习!

我心急火燎地奔向教室,前脚刚准备走进去,一个空的矿泉水瓶滚到我的脚下。等我再一次抬头时,一切风平浪静,教室里鸦雀无声。这又进一步激起了我心中的怒火,我走向讲台中央,对着那正襟危坐的五十多张无辜脸颊一顿严厉批评。带点“恨铁不成钢”的想法,我希望我的学生可以在每一件事上做好,精益求精,在任何时候都能脱颖而出。我就这样留下沉闷的氛围,离开了教室。

身为一名教师,哪有老师会真的生自己学生的气?当我又一次抬起脸上的笑容,走向讲台。刚进教室,映入我眼帘的是黑板上密密麻麻的文字,讲台上摆满了一张张写满字的便利贴:“黄老师,我们错了,你不要生气了”,“黄老师,我们会努力改正,做得更好”……我还徘徊在这不知所

措的瞬间,莫名产生了一丝愧疚与不安。我抬头望向他们,他们安静得像什么事都没有发生过一样。我在教室的过道踱来踱去,感觉到了作为教师的一种矛盾与无奈。

过后,我没有再在班上提这件事,同学们也没有表现其他的任何情绪。第二天我一如既往地来到办公室。刚接好一杯水坐下,就发现办公桌上放了一盒润喉片。附了一张便利贴——“永远爱你的五班同学”,我哽咽了。我的学生就是那种被“骂”了后,还会说“谢谢”的学生。他们感恩我每一次教诲,也给了我更多的信心与动力去从事这份职业,让我更加敬畏这份教育事业,让我体会到了前所未有的幸福感和归属感。

选择自己热爱的,坚持自己所选的。在教师这个岗位上,我会更加努力,勤勤恳恳教书,踏踏实实育人。尽我所能将爱播撒到每个学生的心田,用我心中这份执着的信念去点亮他们青春该散发的光芒。

每一个孩子都应该被看见

达州市通川区一小江湾城小学 付黎明

“没有不好的学生,只有不好的教育。”从教27年,我越来越体会到这句话的深刻内涵和道理,也逐渐感受到了教育的伟大力量。是的,深入了解自己的每一个学生是为师者的最低底线,我们要用放大镜看到孩子的优点,用显微镜找到孩子的缺点,最重要的,还要用望远镜预见孩子的未来。

说到这里,我就会想起十几年前到外区一所小学去上课的事。那天,课刚刚开始几分钟,我就发现一个虎头虎脑的小男孩特别活跃。几乎我问的每一个问题他都可以不假思索地回答出来,而且答案完全正确。但他好像不习惯举手回答问题,总是坐在位子上张口就说。

我一直微笑地注视着他,找准了时机对全班同学说:“我发现咱们班有个同学简直太优秀了。我猜,他应该是班长吧!”同学们显然知道我说的是谁,一齐喊道:“不是——”“那他一定是学习委员?”“不是!老师,他什么都不是!”有人肆无忌惮地大喊着,有人扭过头冲着他扮着鬼脸。

其实,我是完全预料到眼前这一切的,我知道像这样的孩子一般不会成为班干部,他们在集体中通常是不受欢迎的人。我之所以这样问大家,只是为了打个伏笔。

“虽然,他还不是班长和学习委员,但是在我的眼里,他太优秀了,因为他思维敏捷、口齿清楚。我觉得,要是他每次回答问题时能够举手那简直就堪称完美了!”

接下来,我发现,在后面的学习中,这孩子果然变了。他总是端端正正地举起手,眼神里流露出极为认真的表情。下课之前,我问:“同学们,你们还有不懂的问题吗?”在大家一起喊着“没有了”的时候,他又一次举起了手。我请他提问,他支吾了一下,问了一个相当简单的问题,而且是课上我明明讲过的问题。我虽然有点不解,但还是认真地回答了他。

下了课,他从后面一边喊着“付老师”,一边小跑着追上了我,把我拉到一旁说:“付老师,我想和你说个秘密。”

“什么秘密?快说来我听听!”我赶紧弯下了腰,心里有暖流涌过,为他给予我的特别信任。他伏在我耳边小声说:“您讲得特别好!我都听懂了。其实我什么问题都没有了,我就是想举手再被你叫一次,再听你表扬我一次。”我无法抑制自己的情感,鼻子里酸酸的,伸出双臂紧紧地拥抱了他。

是的,我们太需要像《放牛班的春天》里马修一样的老师,在马修眼里,学生是一个个具体的人,有着丰富的内心世界,而不是简单的、抽象的、无思想的被教育者,没有清晰而笃定的学生观的人,虽竭尽全力却也南辕北辙。

教育就是一个人格感染人格、智慧孕育智慧、激情点燃激情的过程,教育也是师生共同成长、相互成就、相互辉映的过程。在这个过程中,我享受到了人生的纯粹与美好。



付黎明

达州市通川区一小江湾城学校校长,四川省

特级教师,曾先后被表彰为“四川省中小学优秀班主任”“四川省优秀共产党员”“四川省优秀教师”“四川省教书育人名师”。



四川各级关工委组织收看学习党的二十大开幕会 观看盛会鼓干劲 聆听报告增信心



10月16日上午10时,中国共产党第二十次全国代表大会在北京人民大会堂开幕。四川各级关工委广泛组织动员五老、办公室工作人员,通过电视、网络直播、学习强国等平台,收看开幕盛况,聆听大会报告。

广大“关工人”共同见证这一重要的历史时刻。在多个集中观看现场,大家聚精会神地听、全神贯注地悟,伴随着报告中提到的十年来取得的伟大成就、重大变革和未来发展蓝

图,掌声一次次响起……众人激动与自豪之情溢于言表。

党的二十大报告引起强烈反响。大家纷纷表示,习近平总书记的报告内容丰富、立意深远、催人奋进,为日益强大的祖国感到骄傲和自豪,对国家的发展更是充满信心。作为五老志愿者,要学习领会好、宣传贯彻好党的二十大精神,发挥优势,奉献余热,在习近平新时代中国特色社会主义思想引领下,进一步做好立德

树人,加强青少年思想道德教育工作,为实现全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴而不懈努力。

接下来,各级关工委将坚持把学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务,学深悟透精神实质和丰富内涵,迅速掀起学习宣传贯彻的热潮。“关工人”将把党的二十大精神内化于心、外化于行,以饱满的精神状态,奋力谱写关爱事业新篇章。

((声音)) 五老热议二十大

眉山市关工委常务副主任 陈桂花

收看党的二十大开幕盛会,我的内心久久不能平静。报告提出,党的自我革命永远在路上。“中国号”巨轮一定能乘风破浪、行稳致远。我会永远感恩、听党话、跟党走,身体力行,做好关心下一代工作。

巴中市五老 朱荣华

历史是最生动的、最具有说服能力的教科书。此次盛会的召开,让我深刻认识到必须要把党的历史学习好、总结好,把党的宝贵经验传承好、发扬好。担当历史使命,为中华民族的伟大复兴贡献出自己的力量。

崇州市关工委执行主任 张春生

习近平总书记的工作报告振奋人心。作为一名老党员、老干部、老“关工人”,我将带头学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神,充分发挥五老优势和作用,尽己所能,为培养中国特色社会主义事业可靠的接班人尽职尽责、贡献力量。

雅安市名山区关工委执行主任 张昌海

二十大报告主题鲜明,内容丰富,阐述深刻,振奋人心。二十大的胜利召开,是全党全国各族人民政治生活中的一件大事,我一定认真学习,深刻领会,坚决贯彻落实二十大精神,做好关爱工作,为建设开放、活力、幸福名山再作新贡献。

雅安市雨城区关工委副主任、宣讲团团长 倪洪伟

作为区关工委宣讲团的负责人,我要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务,充分发挥区关工委宣讲团的作用,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,筑牢青少年成长成才思想根基。

攀枝花市仁和区关工委常务副主任 杜春文

“江山就是人民,人民就是江山”。习近平总书记在报告中的这句话,深深地打动着我的心。是因为我们的党始终坚持全心全意为人民服务,坚持植根于人民中间,坚持一切为了人民,所以我们的党才始终得到人民的拥护。

汉源县关工委执行主任 山钢

二十大报告中令我印象最深是:要办好人民满意的教育,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务。我将充分发挥余热,积极投入新时代第二个百年奋斗目标,急党政之急,想青少年所需,尽关工委所能,把关心下一代工作做好做实。

青川县关工委执行主任 唐德锦

我们要将党的二十大精神贯穿于立德树人、助弱帮困、固本强基三项根本任务,把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,为中华民族的伟大复兴培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人发挥余热。

天全县关工委执行主任 邱宣林

习近平总书记所作的重要报告,深刻总结了党的十九大以来五年的工作和新时代十年的伟大变革,全面分析了当前形势和任务,描绘了党和国家事业继往开来的宏伟蓝图。报告犹如定海神针,为实现第二个百年奋斗目标指明了方向和道路。

威远县关工委执行主任 唐洪

习近平总书记在报告中强调的“全党要把青年工作作为战略性工作来抓,用党的科学理论武装青年,用党的初心使命感召青年,做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人”,为关心下一代工作指明了方向,提供了根本遵循。

甘洛县关工委常务副主任 查素文

二十大报告中提到,青年强,则国家强。当代中国青年生逢其时,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。我虽年逾古稀,但只要身体条件允许,就会不懈努力,为关心下一代工作添砖加瓦。

古蔺县关工委常务副主任 赵兵

我们要深刻领会二十大报告的新思想、新理论和新要求,充分发扬“忠诚、关爱、创新、奉献”的五老精神。将报告精神贯穿到关心关爱、教育、引导和培养下一代工作中去,使新时代关心下一代工作取得更好成绩。

会东县五老 李云辉

我光荣在党51年,我为拥有这样伟大、光荣、正确的中国共产党,为我是这个强大组织的普通一员而感到自豪。我将坚决守住自己的政治生命线,永远听党话、跟党走。秉持“终身学习”理念,争当知识常学常新、思想紧跟时代的新时代老党员。

宁南县五老 孙华元

党的二十大报告,描绘了未来五年乃至更长时期党和国家事业发展蓝图。我将争做二十大精神的“宣传员”“指导员”“服务员”,团结带领身边的老同志,向广大青少年讲好党的故事、传播党的声音,积极为党和人民的事业增添正能量。

(本刊综合整理 通讯员 周登华 阿衣紫贴 邓泽一 徐丹 黄燕 向忆 李成召 罗雁云 姜敬)





凉山 让关爱工作落实落地

10月18日,凉山州委常委、组织部部长、州关工委主任彭洪一行到州关工委调研关心下一代工作并召开座谈会,专题听取州关工委工作汇报。

彭洪在会上强调,要坚决贯彻落实好中央、省、州各项决策部署,扎实有效推动工作任务落实落地。全州各级关工委组织要立足职能定位,扩大拓展关工委关爱教育青少年的渠道,不断提高关工委组织的吸引力、凝聚力和战斗力。广大五老要继续发挥联系广泛、资源丰富、政治坚定等优势,引领青少年成长成才。要将关心下一代工作与巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接结合起来,持续抓好困境青少年关爱帮扶,在巩固“两不愁三保障”上找准切入点,及时为困难青少年排忧解难。(邱天)

资中 十元助困·善及吾幼

10月13日,资中县召开2022年度“十元助困·善及吾幼”行动工作会议。县委常委、组织部部长、县关工委主任王冬,县关工委执行主任王敏出席并讲话。各镇党委分管负责人和“十元助困·善及吾幼”行动牵头部门负责人参加。县委组织部副部长、老干部局局长余远恩主持会议。

会议强调,要认真开展好“十元助困·善及吾幼”行动,全力推动资中县关心下一代事业健康发展。各镇、县级各部门要采取“线上+线下”模式,通过各类会议、微信群、公众号等多种形式,广泛宣传“十元助困·善及吾幼”行动,将行动“自愿”转化为行动“自觉”。各级领导干部,特别是单位一把手、关工委同志和群团干部要带头做好表率,踊跃捐款,传递社会正能量,为促进青少年健康成长贡献力量。(朱勇)

龙马潭 推动关爱事业高质量发展



近日,泸州市龙马潭区关心下一代工作会召开。会议学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作的重要指示精神和省、市关心下一代工作会议精神,安排部署下一阶段工作。区委书记、长开区党工委书记涂曲平出席会议并讲话。区委常委、组织部部长、区关工委主任李正梁参加会议。

涂曲平要求,要带着感情、带着责任,不断提高关心下一代工作的能力水平,推动全区关心下一代工作高质量发展。各级关工委要围绕中心、服务大局,充分发挥五老的政治、经验和威望优势,在服务发展、服务基层治理、服务乡村振兴等方面发挥积极作用,为关心下一代工作注入新的丰富内涵。各级各部门要持续加强领导,强化党建带“关建”,切实把关心下一代工作抓紧、抓好、抓出成效。

会议宣读了区关工委领导班子调整文件,涂曲平为区关工委原执行主任周隆品颁发了荣退证书,周隆品作了离退感言。区关工委新任执行主任叶长青作了就职表态。(胡晓霞)

武胜 深入推进关爱工作

10月10日,武胜县召开2022年关心下一代工作推进会。县委常委、组织部部长、县关工委常务副主任黄海龙出席会议并讲话,县人大常委会副主任陈玲主持会议。会上,县关工委常务副主任罗鸿作工作报告并对下步工作进行安排部署。

黄海龙在讲话中强调,要以更高站位扛牢责任,明确任务促发展;要以更实举措增强实效,把握重点促提升;要以更强领导校准方向,凝聚合力促落实,进一步做好全县关心下一代工作。各级党委和关工委组织要充分做好学习贯彻党的二十大精神的各项准备,推动党的二十大决策部署贯彻落实,带着责任、带着情感、带着温度将全县关心下一代工作推向深入。(赵婷)

合江 讲好关爱故事

近日,合江县关工委组织召开宣传写作培训会。会上,合江县融媒体中心原总编辑、县关工委通联站站长唐雪梅就关工委宣传工作暨写作技巧、采写、编辑、报送稿件流程等进行了培训,并就进一步做好人物事件深度报道、加大红色文化宣传力度、与地方媒体合作开办“合江关爱”荔枝号等工作进行了安排。县关工委执行主任宋晓红在培训会上强调:关工委基层组织要充分发挥接地气的优势,深入挖掘身边的典型人物、感人故事,上下联动,不断加大宣传力度,努力营造良好的关工委宣传舆论氛围,共同为合江关爱工作贡献宣传力量。(孔繁福)

自流井 加强未成年人司法保护

近期,自贡市自流井区未成年人司法保护工作联席会议召开。自流井区关工委执行主任黄立容、区检察院检察长雷桂英、区委政法委调研员何代俊以及区法院、教体等联席会议全体成员单位分管领导参加会议。会上,联席会议成员单位就一年来各自开展的工作情况进行了交流发言。区关工委对自流井区“法治成年礼”活动和第五届“关爱明天·普法先行”青少年法治宣传教育活动进行了安排部署。(自流井关工委办)

盐源 召开立德树人联席会

近日,盐源县关工委召开“立德树人”教育工作联席会议,县法院、县检察院、县公安局、县教体科局等成员单位参加会议。会议由县关工委执行主任马吉莫主持。

联席会上,马吉莫领学了中央、省、州三个《意见》精神,相关成员单位就今年上半年关心下一代工作开展情况及下半年工作思路作了汇报。按照中关工委《关于开展第五届“关爱明天·普法先行”青少年法治宣传教育活动的通知》要求,各成员单位就未成年人德育工作开展达成深度合作关系。马吉莫希望,各涉“未”单位部门要结合实际,充分发挥教育系统“主线”作用,利用学校这个“主阵地”,发挥教师“主力军”作用,以教室为“主课堂”,以广大在校学生为“主对象”,通过“块块+条条”共同抓,形成政府教育、学校教育和家庭教育相结合的工作合力,全面保驾护航青少年健康成长。

(盐源关工委办)



微信

◆为进一步培育和践行社会主义核心价值观,传承文明家风家训,近日,眉山市东坡区复兴镇关工委举行五老弘扬好家风专题报告会。

◆10月17日,南充市高坪区政法系统关工委召开线上会议,部署区法治关爱工作。

◆近日,广汉市政法系统关工委联合广汉市法学会围绕“如何完善法治副校长工作”和“性侵未成年人犯罪的预防与惩治工作”召开

关心下一代工作研讨会。

◆近日,西充县关工委召开系统关工委工作会议,就今年以来各系统所做的关工委工作进行了经验交流,并对今年余下的工作做了安排部署。

◆10月14日,自贡市高新区关工委召开关心下一代工作培训暨推进会,传达自贡市关工委召开的关工委工作融入基层治理推进会精神,邀请荣县关工委执行主任丁水华作经验交流,并安排布置关工委当前及年度主要工作。

◆近日,仁寿县关工委召开青

少年思想道德教育宣讲团工作会议,对进一步加强和改进青少年思想道德教育工作作出切实安排。

◆近日,珙县关工委召开青少年普法教育座谈会,回顾了近年来全县开展青少年普法教育活动的情况和取得的成绩,就当前和下一步大力抓好青少年普法教育工作形成了共识,明确了重点,研究了措施。

◆10月13日,重庆市涪陵区关工委召开了“校地合作 关爱儿童”工作座谈会,探索校地合作共建新路径,开创校地合作新局面,推动关爱儿童工作走深走实。



南充 千名五老宣讲



10月10日上午,南充市千名五老“深入贯彻习近平总书记对青少年寄语”巡回宣讲在嘉陵区李渡中学和蓬安二中同步进行,市关工委副主任兼宣传工作委主任费德明、副主任兼教体工作委主任赵东分别担任主讲。他们用抗日民族英雄吉鸿昌、中国航天团队筑梦太空、5G核心技术科学家申怡飞的故事,勉励同学们要牢记习近平总书记嘱托,争做有志气、有骨气、有底气的“三有”青年;用习近平总书记青年时期在艰苦环境下刻苦学习练就一身本领、卫国戍边英雄陈红军许党许国、中国华为扛起民族复兴的故事,号召青少年肩负时代使命,践行“强国有我”的铮铮誓言。

随后,市关工委宣讲团赴全市7个县(市、区)开展了巡回示范宣讲。活动现场气氛热烈,五老故事宣讲催人奋进,同学们热情高涨。接下来,市关工委将组织全市1000余名五老宣讲员深入乡镇、学校、村(社区),广泛开展党的二十大精神宣讲活动,教育引导广大青少年坚定不移听党话、跟党走,努力为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献青春和力量。

(南充通联站)

温江 建成首个五老工作室

10月11日,成都市温江区关工委第一个五老工作室正式建成并挂牌。区关工委执行主任李建明表示,建设五老工作室,为进一步发挥五老的优势和作用搭建了工作平台和活动阵地。据悉,温江区将坚持因地制宜,整合资源,创新形式,以点带面,逐步在全区9个镇(街道)关工委各建设一个五老工作室,探索完善五老志愿者和社区工作者相结合、关工委与有关部门相结合的关心下一代工作模式,为全区五老学习宣传党的二十大精神,做好新时代关心下一代工作创造条件。

(袁海马)

自贡 “亮眼护眼工程”献礼二十大

10月8日,由自贡市关心下一代基金会、市第一人民医院申报的“自贡市青少年近视精准防控体系的研究”获自贡科学技术进步奖二等奖,以优异成绩向党的二十大献礼。

据悉,自2019年项目实施以来,经过近4年的积极探索和深入实践,项目已在全市21所学校开展近视防控试点,免费为学生开展视力义诊84157人次,举办近视防控讲座120场,培训护眼员600余人,印发近视防控科普手册6万册,广泛普及了预防近视科学知识,增强了社会各界对儿童青少年近视防控工作的认识,各试点学校学生近视率得到有效控制。项目率先在国内构建“医生——护眼员”近视精准防控体系,应用于13所学校上万名青少年学生,对正处于视觉发育的青少年视力变化及时科学预警、科学矫治,达到了降低青少年近视率、控制近视程度的效果。

(范清清)

眉山 情系五老 爱满重阳

为大力营造尊重五老、爱护五老、学习五老、重视发挥五老作用的社会氛围,支持更多老同志在关心下一代的广阔舞台上老有所为、发光发热。重阳节前夕,眉山市各级关工委广泛开展“情暖五老 爱满重阳”慰问活动。全市各级关工委共走访看望和慰问五老530人。

市关工委执行主任牟刚俊表示,本次慰问活动充分体现了以习近平同志为核心的党中央和地方各级党委、上级关工委对五老的关心关怀。希望广大眉山五老继续努力工作,为关心下一代工作创新发展作出新的更大贡献,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

(张聪巧)

阆中 挂牌红色教育基地

近日,阆中市关工委联合团市委、老干部局、市教科体局在老观古镇为红三十军军部旧址(李先念旧居)举行“青少年红色教育基地”挂牌仪式。阆中市委常委、组织部部长、关工委主任陈小波出席挂牌仪式并讲话。阆中市关工委执行主任宋俊主持了挂牌仪式。陈小波指出:建设好青少年红色基地,是加强未成年人思想道德建设和社会实践教育中不可替代的作用。它不仅能激发青少年的爱国情怀和积极向上的情操,而且还极大地丰富了青少年的第二课堂,功在当代,利在千秋。要努力把基地建设好、管理好、使用好,充分发挥教育基地的积极育人功能;广大青少年要传承红色基因,赓续红色血脉,弘扬革命精神,学党史,听党话,感党恩,永远跟党走,争做时代新人。

(阆中关工委办)



特
写

用爱,点亮灾区孩子前进的路

10月15日,成都市关工委、成都市关心下一代基金会携手爱心企业驱车赶至泸定县得妥镇,举行了“情系灾区学子 携爱共渡难关”公益项目捐赠仪式,助力青少年儿童灾后重建。泸定县委常委、县政府常务副县长谢旭参加捐赠仪式。



据悉,“9·5”泸定地震灾情发生后,成都市关工委、成都市关心下一代基金会迅速启动援助地震灾区工作,帮助受灾青少年儿童共渡难关。成都市关工委副主任、成都市关心下一代基金会理事长廖励在第一时间与泸定县政府取得联系,详细了解青少年受灾情况和存在的困难,收集灾区的救助需求。经反复多次摸排筛选后,确定把在泸定县受灾最严重的得妥镇作为重点资助对象。最终筛选出得妥镇雅场村、湾东村、联合村3个村的247名未成年青少年儿童作为重点资助对象。成都伊藤洋华堂有限公司、四川新兴格力电器销售有限责任公司共捐赠50万元爱心善款,定向用于得妥镇灾区青少年受灾困难救助。下一步,基金会将根据灾区青少年实际情况,以“时时放心不下”的责任感,为更多孩子排忧解难、保驾护航,打好打赢灾后重建这场硬仗,用爱心完成这场爱的传递。

(赵艳)



微
信

◆近日,会理市新安傣族乡关工委组织五老志愿者,深入各村组开展“坝坝座谈会”,进行家风家教宣讲,引领文明新风尚。

◆近日,中江县关工委在县小南街小学校开展“继光精神代代传”宣讲活动。

◆近日,由叙永县关工委组织编印《叙永红色故事》印刷完成,即将发行。本书将免费赠阅全县机关、企事业单位、乡镇、中小学校和军营,进一步扩大叙永红色故事的传播面和知晓度。

◆10月14日,攀枝花市科技馆、仁和区科协、区关工委携手西路小学开展“科普大篷车进校园”体验活动。

◆近日,宝兴县关工委编印了《传承红色基因·青少年思想道德教育宝兴红史宣讲资料》。全书近5万字,收集整理了红军长征在宝兴境内发生的重大事件、重要活动及一群为了民族解放、人民幸福,为共产主义奋斗终生的革命先烈的英勇壮举。

◆近日,马边彝族自治县关工委执行主任曲别格初和名誉主任李树林分别带队前往民主镇中学、建设镇中心校开展“老少同声颂党恩·携手喜迎二十大”主题教育讲座。

◆为多渠道筹集救助困境儿童的资金,近日,荣县关工委牵头荣县精神文明办公室、荣县总工会、团县委等11个单位建立“微荣州·爱心驿站”。

◆近日,剑阁县关工委围绕迎接党的二十大和纪念县关工委成立三十周年两大主题,编印了《老少牵手颂党恩——剑阁县庆祝建党一百周年征文获奖作品选》和《回望——剑阁县关心下一代工作三十年掠影》。

红军血战剑门关

文/ 李培林 郭勇

大小剑山的七十二峰倚天如剑，绵亘数百里。在大剑山中断处，有一条深深的峡谷，是古代北面四川进出的重要通道。峡谷两岸壁立千仞，状如城门，被称作剑门关，是“一夫当关，万夫莫开”的军事要塞。历朝历代都在剑门关垒石建楼，屯兵把守。自三国以来，在剑门关发生过数百次战斗，没有一次是从北面进攻取胜的。1935年，红四方面军在徐向前总指挥带领下，由南向北攻打剑门关，最后全歼守敌。使雄关天险不但没有起到阻挡我军的天然屏障作用，而且阻挡了敌人的退路，变为埋葬敌人的坟墓。红军血战剑门关一战，成为名留青史的一个辉煌战例。



1932年底，红四方面军由鄂豫皖苏区西进四川，翻越大巴山，胜利进入川北，在通（通江）南（南江）巴（巴中）建立了川陕根据地。在挫败田颂尧的“三路围攻”和打破刘湘的“六路围攻”后，组织群众实行土地革命，根据地蓬勃发展。

1935年1月，党中央来电，令红四方面军全力西渡嘉陵江，配合中央红军作战。无论北上还是西进，突破嘉陵江和剑门关的天然地理屏障，粉碎川军在嘉陵江以西到剑门关一线的军事封锁，都必须拿下剑门关据点。于是，红四方面军总指挥徐向前和副总指挥王树声制定了西渡嘉陵江、夺取剑门关的作战计划，并授权王树声亲临前线指挥。

1935年3月28日夜，前线指挥部发出了“急袭渡江”的命令。当晚

红30军首先突破苍溪的塔子山嘉陵江防线。紧接着，大队红军相继从苍溪的临江寺、石锣锅、鸳溪口，阆中的润溪口，广元的虎跳、红岩子、玉罗坝，剑阁的张王庙等11个渡口突破嘉陵江防线，进入剑阁。3月29日，红30军主力部队和红31军一部，会攻剑阁火烧寺，随后占领剑阁县城。歼敌200余人，俘敌400余人，缴获大量武器弹药。

在扫除了直取剑门关的军事障碍后，前线指挥部形成了避开正面、打敌侧后与奇兵突袭相结合的作战方针，并制定了从东西南三面攻打剑门关的作战计划。3月30日，红30军88师占领汉阳、青树子、大小吊崖一带；3月31日，红31军一部在副总指挥王树声率领下抵达剑门关附近的鸡鸣山；红271团与9军一部经广

元红岩寺、沙坝河同时抵达剑门关附近，完成了对守敌的三面合围。

4月2日拂晓，战斗打响。到达青树子的红军先头部队，解决了敌军的两道岗哨，摸进鱼池梁守敌帐篷，见守敌正在打牌吸烟，毫无警觉，于是见机行事，将手雷扔进了敌人帐篷。一声巨响过后，敌人死伤惨重。红军后队飞速赶来，枪击刀砍，迅速占领鱼池梁。紧接着，由贫苦农民冯大富做向导，火速占领李家嘴、董家山、棚子梁等剑门关南面制高点，与守关之敌形成对峙态势。同时，第二路红军挑选出七名勇士，由贫苦农民徐培元带路，由青树子绕道至金牛峡，消灭了守敌哨兵，缴获一面敌军旗帜和一挺机关枪，随即换上敌军服装，潜入关口，高喊“缴枪不杀”，连毙数敌，占领关楼。红军迅速紧闭关

门,用轻重机枪封锁关口,开枪扫射顽抗之敌。此时,丢掉了关楼的守敌有的西窜、有的北逃。剩下杨倬云团孤守关内,被迫逃上关口东面的高峰营盘梁。上午11点,红军发起对营盘梁主峰的进攻。天空乌云由淡变浓,雨越下越大,敌人集中在主峰的火力,不歇气地射向我攻击部队,使得进攻一次又一次被迫退了下来。

关键时刻,93师274团2营营长陈五和和鲍政委向王树声副总指挥请战,要求担任主攻任务。王树声同意了二营的请求,把指挥所设在离二营不到300米的地方,调集迫击炮营和机枪连参战。下达进攻命令后,二营在迫击炮、机枪火力的掩护下,向主峰发起了猛烈攻击。主峰的敌军依仗险要地势和精良武器,组成密集火力,拼命顽抗。快到山顶,进攻的战士与敌人短兵相接,展开了肉搏。然而,这次冲锋由于敌人的火力实在太猛,二营被迫退了下来。之后,二营再次发起冲锋,攻至半山腰

时,敌人钻进工事负隅顽抗,火力异常凶猛。为了减少伤亡,部队只好又退下来。

王树声双眉紧蹙,叫人把陈五和找来,准备换下二营。听说要换下他们,陈五和很不服气,向团长说:“我们虽然伤亡较多,但攻击力量还有。敌人就是铁罗汉、铜金刚,我们也要把它打碎!”师长陈友寿望着陈五和微微一笑说:“陈五和,你这个小营长,真有一股硬劲。好吧,叫你们攻。可是不能硬拼,要动脑筋!一定要把敌人的工事拿下来。”王树声把炮兵连长叫到面前,要求他亲自瞄准,一定要把炮弹打入敌人的工事内。

兵力稍加调整之后,红军发起第三次冲锋,此时冲锋号次第响起,战旗漫山飘扬。陈营长和鲍政委身先士卒,冲锋在前。战士们充分利用高坎、山石、土丘和树木做掩护,一会儿隐蔽观察,一会儿快速冲锋,机智勇敢地冲到了主峰地段,迅速接近制高

点。敌军居高临下依托工事,以密集火力向红军疯狂地扫射,阻止红军进攻的步伐。鲍政委一露身子,胸部连中数弹,最后壮烈牺牲。战士们怀着无比仇恨的心情,以不可阻挡之势继续猛攻。此时,红军的炮弹终于准确地打中了制高点上最后一个鸡蛋形工事,敌军枪声顿哑。

陈五和营长立即命令一部分战士冲进敌军工事消灭残敌,另一部分战士在外围追剿散兵游勇。又经过一阵短兵相接的战斗,敌人见大势已去,纷纷缴械投降。战士们快步冲上顶峰,撕下敌军的黄旗,把红彤彤的中国工农红军第四方面军军旗插在了大剑山上。下午4时许,战斗全面结束。天晓人意,雨霁山青。营盘梁上尸首狼藉,剑门峡谷内,鲜血和着雨水染红了剑溪河。此次战斗,红军合计歼敌700余人,包括团长1人、营长2人。红军损失也很严重,274团2营5连牺牲了50多位红军战士,全连仅生还30余人。

后记

红四方面军攻克剑门关后,迅疾攻占嘉陵江以西9座县城,既巩固扩大了红军阵地,又扫除了西进北上的一大障碍。红军进入剑阁的一个月时间,建立了县苏维埃3个、区苏维埃12个、乡苏维埃46个、镇苏维埃1个、村苏维埃235个。先后有2000多人参加红军,壮大了红军队伍。还建立了“鲜花队”、儿童团等群众组织,把妇女儿童也组织起来,投入了革命斗争。

1935年4月29日至30日,红四方面军分三路撤离剑阁。一路经秀钟大路河西进江油,一路经武连去梓潼,一路经金仙、王河、元山进入梓潼,踏上了长征之路。

1980年,为了纪念剑门关战斗的伟大胜利,中共剑阁县委筹划建立红军纪念馆,请徐向前元帅亲笔题写了《红军攻克剑门关纪念碑》碑名。2009年,剑阁县委县政府在“5·12”大地震灾后重建剑门关景区时,建设了“红星广场”和“红军攻克剑门关纪念碑”“红军攻克剑门关

纪念馆”,迁建了红军将领鲍政委墓和纪念园。如今,红军攻克剑门关纪念园已经被命名为四川省爱国主义教育基地。每年清明节、五四青年节和烈士纪念日,剑阁县委都要组织党员干部到红军广场开展“不忘初心牢记使命”的党性教育。关工委、共青团、教育局等单位经常组织青少年讲红军故事,瞻仰烈士纪念碑,缅怀革命先烈,传承红色基因,把红军战士为了劳苦大众不畏艰险英勇献身的伟大精神传递给新时代的剑阁儿女。

一生正气——大将罗瑞卿

文/ 吴雍



营员瞻仰罗瑞卿塑像 供图/南充市关工委

上期,说到罗瑞卿到了闽西,并加入了红军。1931年4月,蒋介石派何应钦率20万大军,对中央根据地发起了第二次“围剿”。根据敌强我弱的态势,红军决定诱敌深入,伺机反击。

血染观音崖

同年5月16日,时任红11师政委的罗瑞卿与师长曾士峨奉命率部迅速抢占观音崖隘口阻击敌人。部队刚进入阵地,敌人就开始了猛烈地炮击,密集的子弹与激起的沙石雨点般洒落,炮弹在四处开花,刚刚搭建好的临时指挥所也被炸塌了。罗瑞卿不顾呼啸的枪炮声,站在高处的师部小屋旁,用望远镜密切注视敌人的情况,当他发现敌人想攻占33团阵地,从左翼包抄过来时,他立即命令特务连长杨得志,派人通知33团团

长,要坚决守住阵地,不能让敌人前进一步。罗瑞卿刚把命令发出,这时一阵密集的子弹呼啸而来,罗瑞卿还没有来得及扶住房门便猝然倒下,一颗子弹穿入了他的左颊,顷刻间血流如注,鲜血浸透了胸襟,生命垂危。

被担架抬来时,罗瑞卿已经不能说话了,医生发现罗瑞卿的右下颏中了一枪,子弹从口腔中穿过,从左侧面颊穿出,左侧颞颌关节被完全击碎,动脉受伤,出血非常猛烈。那时候红军的医疗条件差极了,医生一时找不到止血器材,摸遍全身,发现了一块银圆,情急之中,医生将这块银圆死死地按压在伤口上,再用纱布棉花压紧才算勉强止住了血。

罗瑞卿立即被送到后方医院做手术,路上一共走了九天,加上风雨交加,饥寒交迫,罗瑞卿的伤情又引发了肺炎,高烧不止,昏迷不醒。

昏迷数天后,罗瑞卿凭着年轻和旺盛的生命力,在医生护士们的精心照顾下,终于退烧了,病情也明显减轻。慢慢地罗瑞卿可以轻声说话了,他奇迹般地活过来了。多年后,他说到自己这次经历是“又摸了一次阎王爷的鼻子”。毛主席也曾经赞赏手下的这位战将,是连阎王爷也不要的人。

期间,罗瑞卿参加了长征,参与了指挥强渡大渡河、强渡乌江、四渡赤水等战斗;在抗日战争时期,罗瑞卿又参与指挥百团大战、领导华北敌后抗日游击战争;在解放战争中,罗瑞卿还组织了察南绥东战役,参与指挥了清风店战役、石家庄战役、平津战役等。

忠诚卫士 共和国脊梁

1949年10月1日,中华人民共和国成立,罗瑞卿担任新中国第一任公安部部长,同时兼任北京市公安局局长。全国、首都公安工作以及保卫毛主席安全的重担全部压在了罗瑞卿身上。

毛主席酷爱游泳,1956年6月1日、3日、4日,在武汉三次畅游长江,并写下了“才饮长江水,又食武昌鱼”的诗句,武昌鱼也从此传遍五洲四海,家喻户晓。然而,在毛主席三次畅游长江的过程中,最揪心的莫过于站在岸边的罗瑞卿。保护毛主席的安全是罗瑞卿的职责所在,可因自己不会游泳,只能隔着江水,和主席隔水相望。事后,他暗暗下定决心:为

了毛主席的安全,一定要学会游泳。

罗瑞卿就此开始学起了游泳。这个时候,罗瑞卿已经过了“知天命”的年龄了,但他认为,保护毛主席的安全重于一切。1959年6月,毛主席在九江游长江时,罗瑞卿已经跟在他身边下水了。后人在回忆起这段往事的时候,总会提到毛主席说过:“有罗长子(毛主席为罗瑞卿取的外号)在我身边,天塌下来,有他顶着。他往我身边一站,我就感到十分放心,有罗长子在,就有党中央的安全在,我就可以睡好觉、吃好饭。”

除了保卫毛主席安全的重任,罗瑞卿还肩负了全国、首都公安工作。1949年至1959年,在担任公安部部长期间,罗瑞卿领导公安部打黑除恶,严厉打击了城市盗匪和流氓活动,在北京、上海等13个大城市,共缉捕盗匪5477名;领导指挥群众性禁毒运动,打击贩毒、售毒、制毒、运毒的大犯、惯犯及开烟馆的大业主、大窝点,让毒害中国百余年的烟毒得以清除;组织领导中国人民消灭娼妓制度,让千百年来吃人的娼妓制度在中国埋葬,解救了成千上万沉沦苦海的妇女。

此外,按照毛主席的指示,罗瑞卿组织公安部队和全国人民彻底粉碎了国民党的阴谋。1949年国民党特务机关退踞台湾后,企图将新中国扼杀在摇篮之中,不断策划暗杀和各种破坏活动,恶性案件时有发生。在罗瑞卿亲自领导和部署下,陆续运入大陆的定时炸弹和纵火器等400余件,特务600余人,或被捕获或投案自首。期间,还成功粉碎了特务机关企图对陈毅、叶剑英元帅实施谋害的重要案件。剿匪、反特,荡涤旧社会的污泥浊水,捍卫了新生的人民政权,罗瑞卿不愧是人民的忠诚卫士,新中国的脊梁。

●延伸

高风亮节 风范永存

罗瑞卿是党的高级干部,但在生活中,他以自己的高风亮节,为人们树立了榜样。他对同志从不摆架子,从不讲待遇。生活上艰苦朴素,衣服、鞋子破了,从来都是补一补再穿。作为公安部部长,他每次下基层检查工作,都是轻车简从,不摆威风。在公与私的关系上,他总是泾渭分明。1957年,罗瑞卿到苏联访问,苏联国家安全委员会送给他一台有唱机的落地式收音机。回国后,他立即派人送到公安部机关团委,叮嘱用于开展机关文化娱乐活动。

罗瑞卿喜欢看川剧。一次,他到四川检查工作,省委想给他搞个专场,请他看川戏。他知道后急忙阻止:“不能搞专场,要买票和群众一起看。”他还一再交代:“不准把群众赶走,照常卖票。”他经常教育干部:“不能坐霸王车、吃霸王饭、看霸王戏。”

1955年,罗瑞卿被授予大将军衔,1959年4月,罗瑞卿任国务院副总理,9月起,任中共中央军委常委和秘书长,人民解放军总参谋长,国防部副部长。1961年11月,罗瑞卿又兼任国防部国防工业办公室主任。1962年,罗瑞卿任中共中央书记处书记,1965年1月,罗瑞卿任国防委员会副主席。

在那段特殊时期中,罗瑞卿遭到了残酷迫害,造成下肢残疾。

1975年8月,罗瑞卿恢复工作,任中共中央军委顾问。1977年8月,罗瑞卿复任中央军委常委和秘书长,协助邓小平领导军队,整顿和拨乱反正工作。他以顽强的毅力克服疾病折磨,深入部队指导工作,清除“四人帮”对军队建设造成的危害和影响,恢复和发扬人民军队的优良传统和作风。1978年7月15日,罗瑞卿赴联邦德国海德堡骨科大学医院治疗腿疾,8月3日,手术后因突发心肌梗死逝世,享年72岁。这位戎马一生、出生入死的人民解放军将星陨落了。

罗瑞卿的一生,是革命的一生,战斗的一生,光荣的一生。他的崇高思想和优秀品格,是我们学习的榜样,他的英雄事迹和大将风采,将流传千古,永照后人。

蓝新明:忙在关爱园地 没有“老”的心态

本刊特约记者 徐显龙



在乐山市市中区关工委中,有这样一位被人们称为“摄手”和“蓝老师”的人。他就是该区关工委常务副主任、宣讲团团长蓝新明。

蓝新明退休前任乐山市市中区教育局副局长,直接从事青少年教育工作。2013年12月正式退休后,对青少年的感情让他无法割舍。于是,他选择了加入关工委,成了一名“关工人”。

在知青岁月担任过电影放映员的蓝新明,从那时起,就与摄影结下了不解之缘。担任区关工委常务副主任后,他用镜头记录着关工委工作的精彩瞬间。近几年,区关工委开展了系列主题教育和系列助弱帮困活动。每次活动现场,都少不了蓝新明挎着摄影包、手提相机跑前跑后的身影。活动一结束,他所拍摄的活动图片总会在第一时间发送到各个区关工委工作群中。他精心保存收藏这

些照片,在市中区关工委成立20周年、25周年、30周年之际,他牵头整理、编辑、制作了精美画册分发到全区关心下一代工作者和广大五老手中。近年来,各级关工委办公室均要求上报图文资料、活动照片等材料,于是蓝新明就成了乐山市市中区关工委最好的“图片库”。

除了担任区关工委常务副主任,蓝新明还是区关工委宣讲团团长。他与时俱进,不断创新方式方法。每年初,蓝新明都要按照区关工委年度工作要点确定的主题教育内容,让宣讲团成员自行申报宣讲课题,并实行集中备课,课件成熟后,推出宣讲“菜单”,供学校、机关、社区“照单点菜”,再由区关工委宣讲团安排人员对口宣讲。这有效提高了宣讲质量和效果。蓝新明特别注重将具有一定专长的五老接收进宣讲团,他们中有防艾专家、心理健康咨询专家、法律专

家……涵盖多个领域,以提高宣讲质量,更好地服务青少年与群众。

这些年来,蓝新明善于把摄影与工作、生活相结合,用相机去发现美、创造美、记录美、张扬美。在发挥余热、做好关工委工作的同时,蓝新明还利用摄影专长服务于当地中心工作和经济社会发展。担任市中区摄影家协会主席18年来,他先后参与主办了《市中区建区30年摄影展》《市中区庆祝新中国成立70周年摄影展》《市中区抗击疫情纪实摄影展》等大型摄影展近10次。2021年,蓝新明参加了四川省关工委举办的党史教育培训活动。参训归来后,他成了区党史宣讲活动的“抢手货”——为方便宣讲,蓝新明还自费购买了手提电脑,自学了PPT的制作与运用,并学会了驾驶。

快乐摄影、健康生活是蓝新明的基本生活理念。在乐山市市中区“关工人”的心中,蓝新明是个“大忙人”。不少人会对他说,要“多注意身体”“劳逸结合”。可蓝新明却说,“忙”也是好事——有事干,生活有规律;忙着做事,精神才不会颓废,毅力才不会减退。他说,做些力所能及的公益事业,既可“发光发热”,还可愉悦身心,强身健体,有利于延年益寿。

“革命人永远是年轻。”“忙”,让蓝新明每天有事做,越做越精神,越精神越显年轻。这让年近古稀的他,一点儿也没有“老”的心态。

健康·小知识

老年人怎么吃才能高效补钙



缺钙是老年人最容易出现的健康问题——老年人的生理特点决定了他们钙质流失加快,钙吸收能力下降,导致钙的需求量相对增加而钙实际摄入不足。在我国,60岁以上老年人,因为缺钙导致的骨质疏松发生率接近40%,其中女性发病率更高,约为49%。

老年人补钙主要有两个途径:一是饮食摄入,二是服用钙剂。事实上,通过平衡膳食摄取适量的钙是最经济、安全、合理的补钙方法。

日常生活中富含钙的食物包括以下几类:

■ 牛奶及奶制品

牛奶是人体钙的最佳来源,而且钙磷比例适当,利于钙的吸收。牛奶应该作为日常补钙的主要食品。其他奶类制品如酸奶、奶酪,也是良好的钙来源。一杯牛奶+一杯酸奶可满足每天一半钙需求。

■ 豆类及其制品

大豆是高蛋白食物,含钙量也很高。特别是发酵后的豆制品,营养丰富,老年人不妨多吃些豆制品。

■ 鱼虾贝等海鲜类

虾皮、鱼、海带,可以带骨连壳吃

的小鱼小虾也是高钙海产品。

■ 绿叶蔬菜

常见的许多绿叶菜就可以做到日常补钙的功能,比如小白菜、油菜、茴香、芫荽、芹菜、雪里红等,都是不可忽视的补钙蔬菜。

此外,做到以下五点,能让老年人补钙更轻松:

➤ 加强锻炼

体育锻炼能使钙质向骨骼中沉积,防止发生骨质疏松。体育锻炼还能得到阳光的照射,阳光中的紫外线能把皮肤中的脱氢胆固醇变成维生素D,帮助钙的吸收利用。老年人如果不做一些对骨骼有轻微刺激的运动,很难让补的钙发挥作用。散步、广场舞和太极拳,就是不错的锻炼方式。

➤ 改掉不良习惯

吸烟喝酒、生活不规律、长期疲劳或精神紧张、有内分泌病和肠胃病,这些因素也不利于钙的吸收利用。

➤ 少喝咖啡、减少茶水

咖啡因拮抗钙的吸收;茶叶含单宁酸与钙反应,形成不溶于水的钙盐,影响钙的吸收。

➤ 充足睡眠

充足的睡眠是提高身体吸收钙质速度的有效措施。因此,想要有效补钙的老年人应保证充足的睡眠时间。

➤ 同时补充维生素D

钙需要维生素D才能被身体很好地吸收。由于老年人身体合成维生素D的能力只有年轻人的1/3,因此在补钙时补充维生素D是非常必要的。

健康·小贴士



不同人群选择水果有讲究

水果是人体获取维生素、矿物质和膳食纤维的重要来源,更是我们平衡膳食的重要组成部分。《中国居民膳食指南》推荐,每天应吃200克~350克的新鲜水果。

专家表示,水果虽好,但吃多了容易摄入超量的果糖。特别是糖尿病、痛风、需要减肥或肠胃功能不好的人,在吃水果时注意挑选一些适合自己的。

糖尿病患者:看水果的含糖量和升糖指数,尽量选择含糖量低和升糖指数低的。建议吃青梅、桃子、李子、杏等,最好少吃荔枝、石榴、冬枣、榴莲等。

痛风患者:看水果的果糖含量,选择果糖含量低的。建议吃草莓、柚子、柠檬、李子等,最好少吃柿子、葡萄、荔枝、冬枣等。

减肥人士:看水果的热量,选择热量低的。建议吃圣女果、木瓜、草莓、香瓜、杨桃等,最好少吃榴莲、菠萝蜜、牛油果、冬枣、椰子等。

肠胃不好人士:选择“温和”、不太酸涩的水果。建议吃火龙果、苹果、桂圆、桃子,最好少吃柿子、菠萝、山竹、甘蔗等。



“这次回去之后,我要继续宣讲,准备给孩子们讲讲环境保护的主题。”10月15日,在参加完第十届“四川关爱明天十佳五老”颁奖仪式后,获奖者之一、阆中市千佛镇关工委执行主任李华林笑着说。他满头白发,精神抖擞,身姿笔挺,提起镇上关爱工作很高兴。难以想象,就是这样一位耄耋之年的老人,每年还能骑着摩托车穿梭在各条乡村道上,带着会标和资料给孩子们上课,一个人撑起了几百场“行走的课堂”。

“你别看我年纪大,我身体硬朗、个子高,骑摩托车很稳当。”李华林一边说着话,一边双腿撑开下压,做了一个“跨车”的动作,老人笑得很爽朗,“近几年随着发展,咱们镇上道路都修得平稳,我的摩托车是平板型,很安全。”他细数自己这些年做过的宣讲主题,有红色革命故事、孝老敬亲故事、爱国爱党故事,他说,只要孩子喜欢就是好故事,他就能一直坚持讲下去,“今天来现场的五老志愿者有上80岁的了,他们都能坚持,我才74岁,还能给孩子们讲好些年呢。”

“不服老”似乎是这群老人的共性,同为获奖者的凉山州越西县关工委执行主任邱德明,因为疫情并没到场,奖杯和证书都是托人代领,电话沟通时,老人家叹气:“很遗憾没来现场,感觉错过太多了。”提起获奖情况,他笑着表示这既是动力,也是压力。“我们虽然上了年纪,也要与时俱进、不断创新,争取把关爱工作做得更好。”

曾经,越西县的关爱工作很长一段时间都将重点放在控辍保学方面,



全县30多万人口中大部分是少数民族,因为家庭环境或者风俗遗留问题,部分孩子对上学概念模糊,甚至有的家庭觉得,孩子上不上学不重要,小时候能放牧,长大了能打工就行。邱德明因为这些落后的观念头疼了很长一段时间,他带领全县五老下乡村到处游说,又联系学校和相关部門,宣讲教育义务和重要性,“现在全县都普及了控辍保学的工作,许多孩子已经返校学习,考上大学去了外地,人生有了改变。”在他看来,这些孩子本来可以有更加灿烂的人生,只要有机会、有条件,“那些过于守旧的思想已经不适合这个日新月异的时代了,孩子们需要的是更加广阔的天地,读书是他们平稳前进的阶梯,他们应该走出大山,而不是一代代地困在原地止步不前。”

“与时俱进”是这群老人“人老心

不老”的坚持,“十佳五老提名奖”获得者、乐山市市中区关工委常务副主任徐显龙今年68岁,每次电话沟通时听声音都觉得他不到50岁,中气十足。和老人QQ、微信沟通时反馈也很快,完全看不出近70高龄,“我年轻时做宣传工作,从手写字到发传真,再到现在的QQ、微信,我都学得快,这样才能更好地完成宣传工作。”

这些五老志愿者无论身体是否康健,都有一种“执拗”的气儿用在关爱工作上,写材料、跑单位、下基层、搞调研,脚步比年轻人还利落,问他们累不累呀?他们总会淡然笑笑:“累什么呀?看到孩子们好好的,我们就满足啦,哪里还会觉得累呢?”

这群老人可敬又可爱,有他们在,孩子们的天很蓝,风很轻柔,雨很滋润,阳光很温暖,明天很美好,未来值得期待。



党的二十大大会开幕会观后感

文/ 黄祥云

作为一名有着54年党龄、今年已是76岁的我而言,能在有生之年见证党的二十大胜利召开,实属幸事。党的二十大开幕会结束后,我的内心久久不能平静,这其中的感受大致可以分为“两个感动”“两个赞叹”“一个期盼”和“一个坚定”。

一是感动于党和国家从未忘记革命先烈。大会号召与会全体人员为无产阶级革命先烈默哀,这一行动深深地感动了我,这不仅仅代表着党和国家从未忘记为新中国的成立和发展作出过突出贡献的先人们,更代表着国家领导人对继承和发扬马列主义,坚持走社会主义道路的信心和决心。二是感动于习近平总书记始终牵挂着人民。习近平总书记在报告中讲到“中国共产党领导人民打江山、守江山,守的是人民的心”“党要把老百姓是否满意作为衡量工作优劣的标准”,粮食安全、疫情防控……人民群众的一点一滴始终牵挂着人民领袖的心。一个政党立于不败之地,依靠的是人民,这深刻地体现出党的宗旨就是全心全意为人民服务,这既是党的初心也是党一直以来坚持的使命。

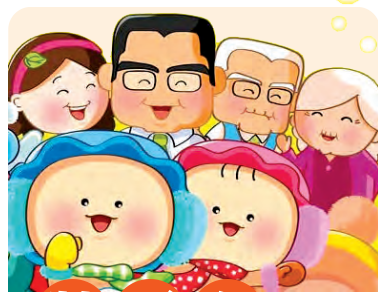
我对党和国家取得的非凡成就由衷赞叹,对党和国家今后发展的新思想新战略新举措由衷赞叹。

强国必须强军,军强才能国安,强军兴军不仅仅是我个人的期盼,也是广大人民群众心中的殷切期

盼。我们共同期待着,人民军队在党的领导下,听党话感党恩跟党走,党的建设全面加强,练兵备战常态化开展,军事治理进一步强化,一体化国家战略体系和能力持续巩固和提高。

党和国家过去十年取得的非凡成就深刻地告诉我们,坚定走中国特色社会主义道路没有错!坚持中国共产党的领导是正确的。作为一名老党员,我将主动学习、深刻领悟党的二十大精神,进一步提高思想认识,不断增强党性修养。在“老有所乐”的前提下更要做到“老有所为”,结合自身工作实际,在岗位上发挥余热,利用关工委平台,组织开展丰富多彩的主题教育实践活动,将党的二十大精神学习宣传到位,充分发挥五老的优势作用,用中国共产党人精神谱系教育青少年,引导其汲取信仰力量,打牢青少年成长成才信念之基。

(作者为宜宾市兴文县五老志愿者)



赞百名

“十佳五老”

文/ 李生钰



百年征程迎盛会,
老少携手颂党恩。
百名十佳耀巴蜀,
芙蓉盛开锦城春。



红色故事育春苗,
关爱普法进学校。
年迈不忘初心在,
赤丹献党志愈高。



乐护桃李早成林,
任劳无怨抒胸襟。
人梯频送青云客,
梅烛精神昭后孙。



奉献岂止在岗位,
櫟榆再立新功劳。
幸逢盛世奉余热,
培育风雏赴新潮。

(作者系四川省关工委副主任)



一看、二谈、三争取 三举措保障一个组织一份《关爱明天》杂志

9月21日,金牛区关工委在宣传工作座谈会上,将完成《关爱明天》杂志征订工作单列为要点,纳入宣传工作计划。区关工委常务副主任吴继如指出,《关爱明天》作为全省关工委的核心权威刊物,对更好地推动基层关工委工作具有引领作用。

金牛区关工委做好《关爱明天》有以下三点经验可供分享:一是尽早计划,确保数量。自2017年以来,区关工委以统一订阅发放的形式,确保每年10月前拟定来年的征订数量。区关工委驻会班子坚持每年就订阅工作进行一看、二谈、三通过,让每个基层关工委组织都有一份《关爱明天》杂志。二是专线联络,及时调整。金牛区关工委建立了扎实的基层信息体系,区关工委宣传工作

群由宣传工作分管领导、区关工委办公室、各街道关工委常务副主任、各街道和各社区通讯员组成,保证信息反馈及时,第一时间根据变化发展的基层实际,对征订工作进行调整。在街道社区调整合并过程中,金牛区关工委要求全区基层关工委在街道社区更名或调整正式文件下发后三个工作日内确定新的收发人,更新订阅信息;在学校和企业关工委,区关工委坚持及时沟通,尤其是新建的学校和企业关工委,确保《关爱明天》能够尽早走进他们的视野,了解关工委动态,学习关工委语言。三是主动汇报,争取支持。区关工委始终坚持在区委区政府的带领下,在擦亮金字关工委招牌上下功夫,以老黄牛的精神,兢兢业业无私奉献。区关工委驻会

班子坚持每年向区委区政府汇报工作,把在《关爱明天》发表的稿件作为宣传工作和年度工作总结的重要内容,认真总结,阔步向前,各街道社区关工委坚持每月向同级党委汇报工作。2022年,金牛区关工委办公室正式归口区委老干部局,有助于进一步理顺工作关系,进一步发挥老同志的作用,确保刊物订阅工作保质保量完成。

尽管面临疫情之下多重困难,金牛区关工委仍将全力争取,优先保证《关爱明天》下一年的订阅量。同时,区关工委常务副主任吴继如希望,宣传工作同志能够更加有针对性地写作,打磨通讯稿语言,百尺竿头更进一步,让金牛区关工委的声音更加响亮。(金牛区关工委通讯员 江梓豪)

高坪区关工委切实抓好订刊学刊用刊

近年来,南充市高坪区关工委本着“扩面增量、稳中有升”的原则,狠抓订刊学刊用刊工作,年年都上新台阶。去年,全市关心下一代宣传工作会议召开后,区关工委召开办公会议专项研究订刊工作。会议认为抓好《关爱明天》的订刊工作首先必须做好杂志内容的宣传;其次将杂志里的典型经验做法进行介绍,引导各级关工委提高认识;再将征订情况列入年度考核目标,以文件形式提出要求,推进征订工作。区关工委班子成员

每人征订一份,并向部分区级部门赠阅,各乡镇(街道)关工委主任、执行主任和具体工作人员每人征订一份,学校关工委根据学校师生情况征订。今年因疫情等特殊状况,关于2023年度杂志征订的通知,通过线上形式下发,同往年征订要求一致。

区关工委在各种会议上和调研上总是强调:征订杂志不是我们的目的,运用杂志指导和推动关心下一代工作才是目的,并要求各级关工委每年至少开展一次《关爱明天》杂志学

习交流会。区关工委班子每年针对《关爱明天》杂志内容开展交流讨论,制定工作计划,大力弘扬五老先进典型,鼓励五老积极参与。各乡镇(街道)关工委和学校关工委均专题开展讨论,并结合实际谋划开展工作。

下一步,区关工委将继续抓好乡镇(街道)和学校关工委的订刊学刊用刊工作,扩大对区级部门特别是区关工委成员单位的宣传发动,推动全区关心下一代工作再上新台阶。

(南充高坪区关工委通讯员 刘金莎)

本刊广告发行总代理 四川关爱明天杂志社有限公司

开户行 中国工商银行股份有限公司成都春熙支行营业室

账号 4402209009066326617

主办：四川省关心下一代工作委员会 四川期刊传媒(集团)股份有限公司 2022年 01 月刊 总第145期

本期导读

□資訊

 Springer

2022年“老少牵手·温暖童心”暖冬行动巡

□特別關注

□ 延伸阅读

自贡自流井区创设“法治成年礼”活动

认真贯彻《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》

把握立德树人根本任务 推进新时代关工委建设

《关爱明天》杂志把握根本任务

继续做好『引领、推动、服务、融合』四篇文章；

传承红色基因，
弘扬五老精神，
培育时代新人，

更好地为关爱事业强信心、聚民心、暖人心、筑同心。

关爱明天

传承红色基因 赓续红色血脉
抓好后继有人这个根本大计

欢迎订阅《关爱明天》 定价：12.50元/期
全年12期共计150元

发行热线 028-86522122 电子邮箱 gamtzz@126.com

搜索 <http://www.zggamt.com>

请关注
更多资讯



关爱明天网



关爱头条公众号



川关在线客户端
在各应用商城下载使用

做青年朋友的知心人 青年工作的热心人 青年群众的引路人

全党要把青年工作作为战略性工作来抓，
用党的科学理论武装青年，用党的初心使命感召青年，
做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。



★ 同 心 共 筑 中 国 梦 ★



不 / 忘 / 初 / 心 砥 / 砺 / 前 / 行

ISSN 2095-6878



定价: 12.5 元 国外定价: 5 美元