关爱明天

主办：四川省关心下一代工作委员会 四川期刊传媒（集团）股份有限公司 2023年03月刊 总第159期

本期导读

□要闻
习近平回信勉励援中非中国医疗队队员

□访谈
擦亮红色名片 走好关心下一代工作新路径

□区县聚焦
“三个三”演绎结对帮扶情

□校园
达川区逸夫小学女足队：“踢”出一个未来

四川各级关工委深入学习宣传贯彻党的二十大精神

努力推进关心下一代工作高质量发展

「封面故事」

郑世平：为“阳光来易”育“阳光少年”

习近平对深入开展学雷锋活动作出重要指示

深刻把握雷锋精神的时代内涵 让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒

“学雷锋”小志愿者们用歌舞、故事会等“快闪”活动形式，吸引市民关注、支持、参与志愿服务事业。
中新社发 谢贵明 摄

今年是毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词60周年。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日对深入开展学雷锋活动作出重要指示指出，60年来，学雷锋活动在全国持续深入开展，雷锋的名字家喻户晓，雷锋的事迹深入人心，雷锋精神滋养着一代代中华儿女的心灵。实践证明，无论时代如何变迁，雷锋精神永不过时。

习近平强调，新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。

“把雷锋精神代代传承下去——纪念毛泽东等老一辈革命家为雷锋同志题词六十周年”座谈会2月23日在京召开。会上传达了习近平的重要指示。

关爱事业热潮涌　老少牵手共筑梦

◆ 本刊编辑部

春启生机，花开疫散，激荡起强国建设、民族复兴的铿锵足音。在热潮涌动的关爱事业中，同样传递出老少牵手的奋进力量。

近期，中央和省委、省政府领导同志对进一步做好关心下一代工作作出重要批示，全国和全省关工委工作会议也相继召开，推动关爱事业指导思想更明、工作大局更明、时代使命更明。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，关工委工作更应向中心聚焦、为大局聚力。在新的历史起点上，要坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，着眼后继有人这个根本大计，聚焦立德树人这个根本任务，贯彻落实好中办国办文件精神和省委、省政府部署要求，找准工作切入点和着力点，做深做细做实关心下一代工作。

要持续深化传承红色基因工程和五老关爱下一代工程。始终赓续红色血脉，弘扬伟大建党精神，教育引导青少年做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，永远听党话、坚定跟党走。继续深化新时代青少年法治宣传教育工作，组织支持退休法官、检察官、干警等开展普法志愿服务，促进完善青少年法治关爱新格局。注重家庭家教家风建设，发挥学校教育主渠道作用，依托家长学校、社区讲堂、五老关爱活动室等阵地平台，组织五老向青少年讲好身边的故事，涵养新时代良好家风。

要坚持党建引领，带强关工委自身建设。进一步健全工作机制和联席会议制度，制定工作规则，明确职责任务，发挥职能作用，形成共同关爱服务青少年健康成长的工作氛围。不断巩固拓展组织体系，全面覆盖农村、社区、学校等不同领域的组织网络，促进基层关爱组织向纵深发展。推进关心下一代宣传工作机制建设，挖掘典型讲好故事，凝聚强大的精神力量，营造良好的社会氛围。要立足青少年健康成长，加强基层调研和理论研究，积极推进关心下一代工作体现时代性、富有创新性。

新时代前景光明，新征程催人奋进。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以党的二十大精神为指引，认真贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府的部署要求，踔厉奋发、勇毅前行，努力推进关心下一代工作高质量发展，为写好中国式现代化的四川篇章作出新的贡献！

2023年3月刊 总第159期 2月28日出版

国内统一连续出版物号 CN 51-1749/D
国际标准连续出版物号 ISSN 2095-6878
定价 12.5元/册

主管单位 四川期刊传媒(集团)股份有限公司
主办单位 四川省关心下一代工作委员会
四川期刊传媒(集团)股份有限公司
编辑 关爱明天杂志社
出版 四川畅谈杂志出版有限公司

总顾问 顾秀莲 谢世杰 张中伟
顾问 泽巴足 张作哈 陈官权 曾清华 杜 江

编委会主任 罗天鹏
编委 李 强 李 茂 王 珲 韩凯明 唐建军 杜小炎
谢 昆 胡继先 李 杰 刘 东 刘华军 李生钰
王 强 夏 冬 王文军 杨 顺 杨 华 黄晨希
王 超

社长 高富强
执行总编辑 李 强
副社长 李 茂
办公室 吴 玲 程 丽
采编中心 李怡霏 罗晓庆 莫尔佳
发行通联中心 张海燕
融媒体中心 王 采 李树英 杨钒铁
美编 朱华清

新闻热线 028-86522290
邮箱 gamtzz@126.com
网址 www.zggamt.com

发行范围 公开
国内发行 四川关爱明天杂志社有限公司
发行热线 028-86522122
投递查询 028-86621458
地址 四川省成都市永兴巷15号琼宇楼3楼
邮编 610012

版权声明

本刊文章和图片，未经许可不得擅自转载，违者将承担法律责任。本刊已许可网络平台以数字化方式复制传播本刊全文，本刊支付的稿酬已包含网络平台著作权费，作者提交文章发表之行为视为同意此声明。部分图文因无法及时确认著作权人，请作者见刊后及时与本刊联系，以奉稿酬。

印刷 成都博瑞印务有限公司

刊名题字 徐世群 封面摄影 谭鑫

更多资讯请关注

关爱头条公众号

资讯

要闻
04 习近平回信勉励援中非中国医疗队队员

会议报道
08 四川省关工委工作会议在成都召开
10 红色主题更鲜明 老少同声颂党恩
12 深学谋新篇 实干启新程

时评
14 在新的历史起点上让时代新人立起来
15 以更科学方式教育引导下一代

P06
关爱大视野

中办、国办印发《关于加强新时代法学教育和法学理论研究的意见》

加强理想信念教育和社会主义核心价值观教育，强化爱国主义、集体主义、社会主义教育，深入推进法学专业课程思政建设，教育引导广大师生做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

五老故事

封面故事
16 郑世平：为“阳光米易”育“阳光少年”

五老风采
18 孩子和家长的微笑让她手留余香
19 用初心召唤爱心 绘就关爱同心圆
20 行走在田野的“关工人”
21 闲不住的“老姜军”

访谈

书记访谈
22 张世忠：擦亮红色名片 走好关爱工作新路径

CONTENTS 目录

专题

关爱答卷·温暖速读

24 赓续红色血脉 让有信仰的人讲信仰

关爱议事厅

26 党建引领 基层关工委有力量有活力

热点

区县聚焦

28 广汉市关工委“三个三”演绎结对帮扶情

基层对话

30 教育优先 搭建平台 创新机制

31 教育关爱并重 奋力开创工作新局面

基层故事

32 喜德县关工委用爱保驾护航困境青少年

乡村振兴我助力

33 温江区岷江村五老建“爱心互助会”

典型经验

36 小小工作室 五老“大舞台”

38 中国铁路成都局集团公司关工委工作重实效

40 富顺县长滩镇建“红黄蓝”三色关爱机制

41 郫都区首创红色音乐话剧获好评

热点

公益先锋

42 德阳慈善助学为7万余困境青少年圆梦

43 厚植公益情怀 履行企业责任

法治关爱

44 刘山丘：“未”爱前行 初心不改

校园

46 为达川区逸夫小学女足队点赞

励志

48 程森林，越努力越幸运

名师谈育人

50 引导学生成为更好的自己

51 让每个学生抬起头来走路

真学实用 为关爱事业谱新篇注活力

学深悟透，举旗定向。乐山市五老认真领会深刻理解党在新时期加强关心下一代工作的新理论、新思路，牢牢掌握推动关心下一代工作创造新业绩的“金钥匙”，使“夕阳”在为青少年健康成长的热情服务中，焕发耀眼的光彩。

随着回乡过年的务工人员纷纷踏上返岗复工旅途，巴中市、区关工委成立志愿组积极开展关爱留守儿童专项活动。下一步，巴州区关工委将继续组织志愿者深入各乡镇（街道），深入了解困难家庭、留守儿童的情况等，积极开展留守儿童关爱服务。

副刊

辉煌历程·思政大课堂

58 “五卅运动”领袖刘华 须知有国方有家

健康

60 “关爱”路上不老兵

征文

62 闪烁在震区的关爱之光

63 难忘故乡民族情

编读往来 活动 追踪

64 抓宣传看齐先进 扩发行谋划实招

习近平回信勉励援中非中国医疗队队员

以仁心仁术造福当地人民

2月9日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平给第19批援助中非共和国的中国医疗队队员回信，向他们以及广大援外医疗队员致以问候并提出殷切期望。

习近平在回信中说，你们在中非克服工作生活上的困难，用心服务当地民众，既是救死扶伤的白衣天使，也是传递情谊的友好使者。他指出，中国人民热爱和平、珍视生命，援外医疗就是生动的体现。希望你们不忘初心、牢记使命，大力弘扬不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆的中国医疗队精神，以仁心仁术造福当地人民，以实际行动讲好中国故事，为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。

第19批援中非中国医疗队成员来自浙江省嘉兴市，医疗队医生由嘉兴市三甲医院派出。医疗队于2022年6月抵达中非共和国，开始为期18个月的援外医疗任务。截至2023年2月10日，医疗队共完成门急诊16675人次、手术476台，实施辅助检查2950人次。 新华社记者 李亚辉 摄

素养

教育部推出行业标准《教师数字素养》发布

教育部近日研究制定《教师数字素养》教育行业标准，旨在扎实推进国家教育数字化战略行动，完善教育信息化标准体系，提升教师利用数字技术优化、创新和变革教育教学活动的意识、能力和责任。据了解，标准制定了教师数字素养框架，框架包括5个一级维度、13个二级维度和33个三级维度，其中一级维度包括数字化意识、数字技术知识与技能等5个方面。

幼教

我国幼有所育取得历史性成就

近日，从教育部了解到，学前教育资源总量迅速增加，2021年我国幼儿园数达29.5万所，幼儿园在园幼儿数达4805.2万人，学前三年毛入园率由2011年的62.3%提高到2021年的88.1%，增长了25.8个百分点，学前教育实现基本普及，广覆盖、保基本、有质量的学前教育公共服务体系基本建成，幼有所育取得历史性成就。新增的幼儿园，80%左右集中在中西部，60%左右分布在农村。

就业

四川确保脱贫人口稳岗就业

四川省人社厅、省乡村振兴局近日联合召开全省脱贫人口稳岗就业工作视频会议，要求各地要抢抓经济快速恢复“窗口期”，以稳定脱贫人口务工规模为首要任务，以防止因失业规模返贫为底线红线，坚持“一稳、两拓、两创、两提升”总体思路，立足人才振兴，着眼务工增收，积极拓展渠道，今年确保全省脱贫人口务工规模稳定在220.6万人以上。

教育

四川助推各级各类教育高质量发展

近日召开的2023年省政协教育委员会全体会议暨全省教育工作情况通报会透露，今年，四川省将全面推动各级各类教育高质量发展，切实解决一批群众“急难愁盼”问题。将实施县域普通高中发展提升行动计划、民族地区“9+3”免费教育计划和“一村一幼”项目，持续实施中职“三名工程”、高职“双高计划”，做好高校“对标竞进、争创一流”工作。

会议

全国关工委办公室工作座谈会召开

2月22日至23日，全国关工委办公室工作座谈会在昆明召开。十届全国人大常委会副委员长、中国关工委主任顾秀莲出席会议并讲话。顾秀莲在讲话中指出，2022年全国各级关工委和广大五老认真学习贯彻落实党的二十大精神，紧紧围绕关工委中心工作和重点任务，强化“为青少年服务、为各级关工委服务、为五老服务”意识，主动作为、加强协调、狠抓落实，在推动落实中办国办《意见》落实，服务青少年成长成才，深入开展调查研究工作和自身建设等方面取得了新进展新成效。

顾秀莲强调，各级关工委办公室要紧密结合实际，深入学习贯彻落实党的二十大精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要抓好中办国办《意见》精神的贯彻落实，积极发挥好办公室参谋助手的作用，使关工委工作更加符合党的要求、符合时代要求、符合青少年要求。要推动办公室工作高质量发展，在深入基层调查研究上下功夫，在提升能力素质上下功夫，在完善规章制度上下功夫，在强化服务意识上下功夫，为全局工作提供强力运行保障。

座谈会上，10个单位办公室负责同志结合各自工作亮点进行了经验交流。四川省关工委办公室介绍了省关工委近年来实施“五老”宣讲团“百千万”工程，深化红色教育传承红色基因所取得的经验成效。

漫画

作业“熔断”能否真正助力减负？

“超过晚上9点无条件停止做作业，未完成的作业隔天也不用补做……”近日，江苏一所小学发出通知称，将启用作业“九点熔断机制”。有家长表示此举能保证孩子充足睡眠，也有家长认为，仅凭一个熔断机制，恐怕难以实现让孩子早睡愿望……

热议

手机沉迷催生乡村“新问题少年”

春节刚过，青少年沉迷智能手机的话题再度引发关注。武汉大学中国乡村治理研究中心夏柱智副教授课题组将目光聚焦于农村留守儿童。不久前，该课题组对外发布的报告显示，在调研的中部省份中，有九成农村留守儿童长期使用专属手机或者长辈的手机玩耍，其中，近七成孩子用手机看短视频，三分之一用来玩手机游戏。

这份题为《农村留守儿童手机沉迷问题调查与对策建议》的调研指出：“在农村，一些中小学留守儿童放假回家后，‘盯着手机不离手’成为常态。沉迷手机已经严重影响他们的身心健康，有的孩子为此面临‘精神和身体的双重冲击’。”该课题组呼吁，政府应当将通过积极干预、防止严重的手机沉迷作为关心与服务留守儿童工作的重中之重。

在一些农村地区，课题组经常看到，四五岁的儿童也能熟练下载和操作手机游戏，或者不断滑动屏幕观看短视频，“这些手机软件对低龄儿童来说非常有吸引力，而且进入门槛非常低。”

有受访家长对课题组表示，如今在农村，智能手机对孩子们的吸引力异乎寻常，只要家里有Wifi(无线网络)，孩子们放学回到家拿上手机可以大门不出，“仿佛已经掉进手机里去了”。

课题组分析，这一方面与手机成瘾大量占用留守儿童的课外时间、无心完成作业、影响课堂效率有关，也与“削弱学生的上进心和学习兴趣”有关。“相比需要耐心与复杂逻辑思考的学业任务，手机游戏或短视频通过增加黏性与算法推荐等设计，能让人产生一种即时性的心理满足和消遣感、获得感，从而让少年儿童愈加不愿在学习上多花功夫。”

课题组认为，大好青春年华沉迷手机，政府及社会各方亟须对这些乡村“新问题少年”重视起来。

（据《中国青年报》）

中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于加强新时代法学教育和法学理论研究的意见》

教育引导广大师生做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者

近日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于加强新时代法学教育和法学理论研究的意见》，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。

《意见》指出，要坚定不移走中国特色社会主义法治道路，坚持依法治国和以德治国相结合，坚持社会主义办学方向，提高法治人才培养质量，加强中国特色社会主义法治理论研究，提升法学研究能力和水平，加快构建中国特色法学学科体系、学术体系、话语体系，为建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家、推动在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家提供有力人才保障和理论支撑。

《意见》明确了主要目标：到2025年，法学院校区域布局与学科专业布局更加均衡，法学教育管理指导体制更加完善，人才培养质量稳步提升，重点领域人才短板加快补齐，法学理论研究领域不断拓展、研究能力持续提高，基础理论研究和应用对策研究更加繁荣，中国特色社会主义法治理论研究进一步创新发展。到2035年，与法治国家、法治政府、法治社会基本建成相适应，建成一批中国特色、世界一流法学院校，形成内容科学、结构合理、系统完备、协同高效的法学教育体系和法学理论研究体系。

《意见》强调，要坚持正确政治方向，把讲政治作为根本要求，把思想政治工作贯穿法学教育教学全过程，加强理想信念教育和社会主义核心价值观教育，强化爱国主义、集体主义、社会主义教育，深入推进法学专业课程思政建设，教育引导广大师生做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

▼ 各地把思想政治工作贯穿法学教育教学全过程。图为在开学第一课上，民警向学生宣传“绿色护苗”相关知识。中新社发 徐慧 摄

四川省关工委工作会议在成都召开

深入学习宣传贯彻党的二十大精神 努力推进全省关心下一代工作高质量发展

2月10日，四川省关工委工作会议在成都召开

本刊讯（文/图 记者 李怡霏）2月10日，四川省关工委工作会议在成都召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记对关心下一代工作和对四川工作系列重要指示，贯彻落实省委、省政府和中国关工委的部署要求，传达全国关工委工作会议和全国、全省老干部局长会议精神，总结2022年工作，安排2023年工作。省关工委执行主任张中伟出席并讲话。省关工委常务副主任泽巴足、张作哈，省关工委副主任、秘书长杜江，省委老干部局副局长罗卡出席会议。

张中伟作了题为《深入学习宣传贯彻党的二十大精神 努力推进全省关心下一代工作高质量发展》的工作报告。报告指出，2022年是党和国家历史上极为重要的一年。我们党胜利召开党的二十大，全面建设社会主义现代化国家新征程迈出坚实步伐。在省委、省政府的坚强领导下，在中国关工委的有力指导下，全省各级关工委以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记对关心下一代工作和对四川工作系列重要指示精神，认真落实省第十二次党代会和省委十二届二次全会的决策部署，把迎接和学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务，坚持服务青少年的正确方向，努力克服疫情、高温、地震等诸多困难，以立德树人为根本、助弱帮困为重点、固本强基为保证，扎实做好关心下一代工作，取得了新的成绩，得到中国关工委和省委、省政府领导充分肯定。

报告强调，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年。全省关心下一代工作要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记对关心下一代工作、对四川工作系列重要指示精神，认真贯彻落实中办国办《意见》和省委十二届二次全会精神，以立德树人为根本任务，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，以培育和践行社会主义核心价值观为主线，以理想信念、思想道德、传统文化、科技素养

和法治教育为重点，引导青少年做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，发挥好各级关工委和广大五老的主动性、积极性、创造性，围绕中心、服务大局，务实创新、主动作为，扎实做好今年关心下一代工作。

要深入学习宣传贯彻党的二十大精神。各级关工委和广大五老要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期首要政治任务，全面贯彻习近平总书记对关心下一代工作和对四川工作系列重要指示精神，把党的二十大提出的战略部署和省委全会的部署要求转化为工作思路、具体对策和实际行动，落实到推动新时代关心下一代事业发展的各方面全过程。一是要深入学习。通过组织集中学习、举办专题培训班等方式，认认真真学，原原本本学，完整领会党的二十大精神和省委全会精神，统一思想，凝聚共识，进一步增强做好关心下一代工作的政治自觉。二是要广泛宣传。省委老干部局、省关工委联合印发了组织五老宣讲团宣讲党的二十大精神工作方案。各地关工委要按照党委的统一安排，组织各级五老宣讲团开展“六进”宣讲活动，推动党的二十大精神和省委全会精神进家庭、进医院、进活动场所、进课堂、进社区、进支部，引导广大五老、青少年和群众把党的二十大精神植根于心中，落实到行动上。三是要贯彻落实。着眼后继有人这个根本大计，聚焦立德树人这个根本任务，贯彻落实好中办国办文件精神和省委、省政府部署要求，坚持服务青少年的正确方向，紧扣实际找准工作的切入点和着力点，做深做细做实关心下一代工作。

要认真落实服务青少年成长成才各项任务。全面贯彻党的二十大精神，对照中办国办《意见》提出的重点任务、工作措施，结合川委办〔2021〕15号文件要求，对贯彻落实情况进行全面梳理，坚持系统谋划、整体推进，不折不扣落实好各项工作任务。深入实施传承红色基因工程。要聚焦立德树人根本任务，大力推进红色基因传承，弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，教育引导青少年传承红色基因、争做时代新人，永远听党话、坚定跟党走。深入开展四川省第五届“关爱明天·普法先行”青少年法治宣传教育活动。要坚持以习近平法治思想引领新时代青少年法治宣传教育工作，深入开展宪法、民法典和《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》《家庭教育促进法》等与青少年成长成才密切相关的法律法规的学习宣传，培养青少年法治意识、法治思维和依法维护自身权益的能力。深入推进五老关爱下一代工程。要充分发挥五老在乡村振兴中的服务和推动作用，加强农村关心下一代工作，助力培养有理想、懂技术、会管理、会经营的乡村新型青年人才，服务乡村产业、人才、文化、生态、组织振兴。深入开展“五老弘扬好家教好家风”主题活动。家风家教是一个家庭最宝贵的财富，是留给子孙后代最好的遗产。要注重家庭家教家风，发挥学校教育主渠道作用，依托家长学校、社区讲堂、五老关爱活动室和互联网新媒体等阵地平台，充分挖掘“三苏”家风等特色教育资源，组织五老向青少年讲好家风家教家训故事，涵养新时代良好家风。

要努力提升关工委自身建设水平。坚持党对关工委工作的全面领导，坚持党建带关建，围绕保持和增强政治性、先进性、群众性，大力弘扬五老精神，推进关爱服务体系和关爱服务能力建设，推动关工委工作高质量发展。加强体制机制建设。要自觉把党的领导贯彻到关工委工作全过程各方面，建立健全党委统一领导、党政齐抓共管、关工委主动作为、有关部门积极配合、社会各界广泛参与的关心下一代工作机制。加强组织队伍建设。要巩固拓展组织体系，完善覆盖农村、社区、学校、机关事业单位、企业、干休所等不同领域的组织网络，促进基层关爱组织结合实际发挥作用。加强先进典型宣传。要完善关心下一代宣传工作机制，继续发挥党报、党刊、广播电视台等主流媒体在关心下一代宣传工作中的主力军作用，创新推出符合青少年特点的关心下一代专版、专栏、专题节目，办好《关爱明天》杂志，抓好《中国火炬》《关爱明天》杂志的订刊、学刊、用刊工作。加强调查研究和理论研究。要心怀“国之大者”，服务省委、省政府中心大局，立足青少年健康成长，积极探索关心下一代工作规律。

会议采取线下线上相结合的方式，省关工委设立主会场，各市（州）、县（市、区）关工委设立分会场。成都市和省级有关部门关工委负责同志在主会场参加会议，其余各市（州）、县（市、区）关工委同志通过网络收听收看会议实况。

看去年成绩

红色主题更鲜明　老少同声颂党恩

2022年，全省各级关工委坚持服务青少年的正确方向，着力立德树人、助弱帮困、固本强基，支持和帮助青少年成长成才，做了大量卓有成效的工作。

关心下一代工作的政治自觉更加坚定

☑ 在全省开展“老少同声颂党恩，携手喜迎二十大”万名青少年主题夏令营活动

☑ 协同省政府驻京办组织了60名来自巴中市、凉山州的农民工子女，参加“川籍农民工家庭留守儿童北京营”

☑ 4500余名五老助力办好“开营第一课”，掀起迎接党的二十大热潮

☑ 举办学习贯彻党的二十大精神专题培训班，培训市（州）、县（市、区）关工委干部100余名

传承红色基因工程成效显著

☑ 广泛开展“五老讲党史”“五老讲变化”“五老讲革命故事”等宣讲活动9400余场，213万余人次青少年接受教育

☑ 省关工委五老宣讲团成员由24名增加到175名，其中五老宣讲员112名、特聘宣讲员63名

☑ 命名了第五批共26个“四川省青少年社会实践教育基地”

☑ 表扬了57个“四川省青少年普法教育先进集体”、92名“四川省青少年普法教育先进工作者”、84名“四川省青少年普法教育优秀辅导员”

☑ 全省1万余名五老志愿者常年义务监督网吧

五老关爱下一代工程稳步推进

☑ 发挥全省24家关心下一代基金会作用，筹集资金1.7亿元，为30余万名困难青少年办实事、解难事

☑ 全省“2022金秋助学·圆梦行动”共募集资金6654万元，资助困境家庭在校大学生和中小学生2.8万余名

☑ 共筹集爱心资金1100多万元，切实为“9·5”泸定地震受灾五老和青少年解决实际困难

☑ 2022年元旦春节前后，全省各级关工委筹集资金2650余万元，开展暖冬行动5700余次，18万余名五老志愿者参与，关爱帮扶13万余名困难青少年

关工委自身建设工作机制日趋完善

☑ 截至目前，已有18个市（州）以党委、政府“两办”名义出台了贯彻落实中、省文件的实施意见或任务清单，关心下一代工作机制更加完善

☑ 一些地方健全完善关工委成员单位联席会议制度，通过建立“成员单位为关心下一代工作办实事”台账、清单等方式，充分调动积极性，凝聚关爱合力

传递新时代关爱工作正能量

☑ 积极对接省级主流媒体，四川日报坚持每月有专版，华西都市报、四川广播电视台新闻频率、四川广播电视台妇女儿童频道都持续开展了大型关爱专题宣传

☑ 深入开展“孝老敬贤月”活动，采取多种形式广泛宣传五老先进典型

☑ 联合主办了第十届“四川关爱明天十佳五老”评选活动

☑ 开展了第八届四川宣传关心下一代新闻佳作评选活动

看今年任务

深耕关爱事业　培育时代新人

2023年，全省各级关工委要聚焦立德树人这个根本任务，突出红色传承，深耕关爱事业，为培养时代新人、服务治蜀兴川作出新的更大贡献。

深入学习宣传贯彻党的二十大精神

◉通过组织集中学习、举办专题培训班等方式，认认真真学，原原本本学，完整领会党的二十大精神和省委全会精神，统一思想，凝聚共识，进一步增强做好关心下一代工作的政治自觉

◉组织各级五老宣讲团开展“六进”宣讲活动，推动党的二十大精神和省委全会精神进家庭、进医院、进活动场所、进课堂、进社区、进支部，引导广大五老、青少年和群众把党的二十大精神植根于心中，落实到行动上

◉着眼后继有人这个根本大计，聚焦立德树人这个根本任务，贯彻落实好中办国办文件精神和省委、省政府部署要求，坚持服务青少年的正确方向，紧扣实际找准工作的切入点和着力点，做深做细做实关心下一代工作

认真落实服务青少年成长成才各项任务

◉巩固五老宣讲员“百千万”工程工作成效；召开省关工委五老宣讲团工作座谈会；组织开展第二个党史学习月活动；开展第十二届四川省万名青少年夏令营活动；加强青少年社会实践教育基地建设；命名第六批“四川省青少年社会实践教育基地”；持续参与未成年人科学素质提升行动

◉开展四川省第五届“关爱明天·普法先行”青少年法治宣传教育活动；总结推广典型经验，创新运用新技术新媒体开展精准普法；继续做好五老监督网吧工作，优化青少年健康成长的社会环境

◉助力培养有理想、懂技术、会管理、会经营的乡村新型青年人才；持续开展“五助一帮”行动；深化助学关爱工作，加强部门协同配合；加强关心下一代基金会建设和管理

◉注重家庭家教家风，发挥学校教育主导作用；充分利用关工委资源、发挥五老优势，促进学校家庭社会协同育人；开展第二届“孝老敬贤月”活动，弘扬五老精神

努力提升关工委自身建设水平

◉要自觉把党的领导贯彻到关工委工作全过程各方面，建立健全关工委成员单位联席会议制度

◉要巩固拓展组织体系，完善覆盖不同领域的组织网络，促进基层关爱组织结合实际发挥作用；要主动融入离退休干部党建工作，选优配强各级关工委领导班子；积极推进建立五老志愿者登记制度，建设五老数据库；继续推进五老工作室建设，提高建设、管理和服务水平

◉要完善关心下一代宣传工作机制，办好《关爱明天》杂志，抓好《中国火炬》《关爱明天》杂志的订刊、学刊、用刊工作；要注重运用互联网新媒体等传播方式，推动网上关工委建设；要大力推出五老先进典型，办好第十一届“四川关爱明天十佳五老”评选活动，开展第九届四川宣传关心下一代新闻佳作评选活动；召开全省关心下一代宣传工作座谈会

◉要积极探索关心下一代工作规律，坚持问题导向，加强调查研究，围绕贯彻落实中办国办《意见》，形成理论成果，指导工作实践；在疫情防控新阶段，要深入分析研究老同志和青少年的所思所想所盼，有针对性地开展工作

深学谋新篇　实干启新程

——四川各级关工委认真贯彻落实省关工委工作会议精神综述

2月10日，四川省关工委工作会议在成都召开。全省各市（州）、县（市、区）设立分会场，并延伸设立各乡镇（街道）、村（社区）分会场，以集中或小型分散等多样方式，组织广大五老、关工委工作人员通过网络收看会议实况。

本次会议在全省各级关工委系统引起热烈反响。大家一致认为，2022年全省关心下一代工作扎实有力、亮点纷呈，成绩显著，2023年的工作安排主题鲜明、目标明确、重点突出、任务翔实具体，具有很强的指导性和操作性。广大“关工人”备受鼓舞，纷纷表示，将在建设中国式现代化推进中华民族伟大复兴的新征程中，进一步深入学习贯彻党的二十大精神，以习近平总书记对关心下一代工作重要指示精神为指引，围绕中心大局，紧密结合当地实际，深入贯彻落实省关工委工作会议精神，坚持服务青少年的正确方向，以立德树人为根本任务、助弱帮困为工作重点、固本强基为工作保证，切实把关心下一代工作扛在肩上、抓在手上、落实在行动上，以奋发有为的精神状态谱写关心下一代事业新篇章。

及时汇报宣传 认真组织学习

省关工委工作会议重点突出，内容丰富，要求明确。各级关工委除将会议精神及时向党政分管领导作汇报之外，还积极将会议精神向广大基层关工委组织和五老做好宣传。广元市关工委执行主任韩跃明说：“我们向党委政府汇报好会议精神，争取党委政府更多的重视、关心和支持；并及时向各有关单位、部门传达学习会议精神、领会实质内涵，凝聚起全社会共同参与关心下一代工作的强大合力。”

石棉县关工委执行主任张进华在该县关工委工作会议上对省关工委会议内容进行了梳理，并表示将继续深入学习宣传党的二十大精神，贯彻落实中央、省、市以及县委、县政府的部署要求，深耕细作，为关心下一代工作贡献一分力量。“我们将结合省、市的工作要点文件，尽快理清我县2023年工作要点。”张进华说。隆昌市委组织部副部长、老干部局局长王洪拯则表示，将深刻领会省关工委工作会议精神，及时向党委汇报传达，把会议精神同自身工作实际紧密结合，指导工作落地落实，创新推动本地本部门关心下一代工作有声有色、有形有态。

各地关工委还通过集中学习、讨论学习等方式，认认真真学，原原本本学，把学习会议精神与学习习近平总书记重要指示精神相结合，与党委政府重点工作相结合，与关工委实际工作相结合，努力推进关心下一代工作高质量发展。

会后，阿坝州各级关工委通过专题会议、制作微视频等方式学习传达会议精神。珙县关工委迅速将会议情况进行整理并形成书面资料，及时印发传达到各乡镇、县级机关各单位及基层关工委组织，做到“上下左右了解、精神形成共识”，瞄准目标明确任务狠抓行动。芦山县关工委组织县教育局、县司法局等成员单位集中收看省关工委工作会议并座谈，强调要迅速在全县各级关工委组织中掀起学习热潮，确保会议精神学习宣传全覆盖。木里县关工委组织10余个县级部门收听收看本次会议，各参会单位代表在会后纷纷表示：“进一步加深了关工委工作的了解，今后的工作中，在严格落实本部门职责的同时，将认真配合县关工委工作，积极沟通交流合作，在关心下一代工作中发挥本部门作用，推动新时代关心下一代工作各项谋划部署落地见效。”

结合实际工作 抓好贯彻落实

各地关工委以贯彻落实会议精神为契机，结合关工委实际工作，创新工作方式方法，做到学在深处、干在实处，务实创新、主动作为，扎实推进关心下一代工作再上新台阶。

攀枝花市关工委执行主任谢道全在2月10日召开的全市关工委工作会议上表示，全市各级关工委将按照市委、市政府和省关工委的部署要求，充分发挥各级关工委和广大五老的主动性、积极性、创造性，以德善之爱心、团结之风尚、奉献之精神、务实之举措深入推进全市关心下一代事业高质量发展，为攀枝花高质量发展建设共同富裕试验区、加快建设川西南滇西北现代化区域中心城市贡献花城五老的智慧和力量。巴中市委老干部局于2月13日召开专题会议，传达学习全省关工委工作会议精神，强调做好今年的关工委工作意义重大，全市老干部工作部门要把关心下一代工作作为主责主业，精心谋划，整体推进，务求实效。要提高政治站位，深入学习贯彻党的二十大精神开启新征程；要坚持开拓创新，奋力推动立德树人和助弱帮困取得新成效；要坚持法治护航，深入贯彻与青少年紧密相关的法律探索新经验。

邻水县关工委在会后赓即作出安排部署，要求全县关工委组织要坚持服务青少年的正确方向，广大五老要学习、宣传、贯彻、落实好省关工委工作会议精神，进一步提高政治站位，提升理论水平，主动作为。会理市关工委执行主任黄明金表示，会理各级关工委组织将落实清单制管理，积极动员五老发挥独特优势，建好青少年教育实践基地，开展好青少年思政教育、法治宣讲、未成年人保护、“五助一帮”等系列活动，高效推动会理关工委工作再上台阶。高县关工委执行主任喻专文表示，要建设好各级基层组织建设工作，动员组织五老志愿者深入学校、社区开展宣讲，认真做好栋梁工程、关爱基金扶弱助困等重点工作。“我们将继续深化助弱帮困，参与社会综合治理，助力乡村振兴。抓好党建带关建，落实各项工作保障。同时抓好红色基地、关爱基金、劳动基地“三基”建设，擦亮工作品牌。”苍溪县关工委执行主任黄元龙说。 **（本刊综合整理 通讯员 邱天 牟三嵘 冉萍 齐琪 黄玉兰 李勇 韦文君）**

声音》》》

剑阁县关工委执行主任 周清秀：会后，我们迅速向县委汇报本次会议内容，多渠道宣传好会议精神，并全面贯彻落实。我们将继续依托县关工委“两团两队”开展好关心下一代工作，指导全县各级关工委加强青少年思想道德教育，关爱帮扶困境青少年，并联合相关部门集思广益，打造剑阁关心下一代工作的特色亮点，树立剑阁关心下一代工作的新品牌。

威远县关工委扶弱纾困关爱团常务副团长 陈红：省关工委工作会议给我上了生动的一堂课，对我省关工委如何深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，如何书写中国式现代化四川新篇章，如何推进关心下一代工作高质量发展，做出了全面部署。我将深入学习贯彻会议精神，发挥自身余热，关怀困境儿童，为关爱事业作出应有的贡献。

内江市关工委常务副主任 郑建鸣：省关工委工作会议的召开非常及时、非常重要，我们将结合内江实际，认真学习、全面贯彻落实本次会议精神，充分发挥各级关工委和广大五老的主动性、积极性、创造性，踔厉奋发，勇毅前行，不断提升关心下一代工作质量，为谱写中国式现代化内江实践新篇章作出新的贡献。

鼓角铮铮催生使命，初心如磐笃定前行。新时代是充满光荣与梦想的远征，立起新时代新人是全党全社会的共同责任，我们更应扛起新使命，坚守初心勇毅前行。

在新的历史起点上让时代新人立起来

张筠

近日，四川省关工委工作会议召开。会议以深入学习宣传贯彻党的二十大精神 努力推进全省关心下一代工作高质量发展为主题，既对过去的工作进行了系统梳理和总结，也对今年的工作进行了全面安排和部署。在全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，站在新的历史起点上，必须把党的战略部署转化成关心下一代的工作思路和具体举措，并落实到具体行动中，以昂扬的精神状态和饱满的热情推动关爱事业高质量发展，促进青少年健康成长，真正让青少年坚定理想信念，坚定不移听党话、感党恩、跟党走，立志成为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的时代新人。

思想是前行的火炬，真理是指路的明灯。让时代新人立起来，就要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视关心下一代工作，把关心下一代工作放到中国式现代化的大局中来思考，多次就做好关心下一代工作作出重要指示批示，为新时代关心下一代工作创新发展提供了方向引领和根本遵循。党的二十大报告对坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂作出重大部署，我们一定要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务，用创新思想引领时代新人，以真理伟力感召时代新人，将新时代关心下一代事业推向新高度、进入新境界。

新思想引领新征程，新起点承载新任务。站在新的历史起点上，让时代新人立起来，必须聚焦立德树人根本任务。浇花浇根、育人育心。求木之长必固其根，欲流之远必浚其源。因此，要以培育和践行社会主义核心价值观为主线，以理想信念、思想道德、传统文化、科技素养和法治教育为重点，充分发挥各级关工委的阵地、组织、集聚优势和广大五老的政治、威望、经验、时空、亲情优势，深入推进红色基因传承工程，教育引导青少年传承红色基因、争做时代新人，永远听党话、坚定跟党走。要放大各级关工委和五老的桥梁纽带效应，坚持协同联动、合力推动，建立横到边、纵到底、全覆盖、无空白的青少年关爱网络，深入开展青少年法治宣传教育和特殊困难青少年结对帮扶行动，护佑青少年在朗朗的蓝天下和浓浓的关爱中健康成长、快乐成长、幸福成长。

鼓角铮铮催生使命，初心如磐笃定前行。新时代是充满光荣与梦想的远征，立起新时代新人是全党全社会的共同责任，我们更应扛起新使命，坚守初心勇毅前行。因此，必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，深入学习宣传贯彻党的二十大精神，坚持“党建带关建”，建立健全党委统一领导、党政齐抓共管、关工委主动作为、相关部门积极配合、社会各界广泛参与的关心下一代工作机制。要统筹各方面资源力量，努力形成学校、家庭、社会共同参与、协作配合、综合治理的关爱新格局。要坚持问题导向、需求导向和发展导向，深入基层进行调查研究，加强理论创新和循证实践，统筹兼顾、靶向发力、重点突破，切实解决新时代的青少年所思所想所盼，推动关心下一代工作高质量发展，让新时代新人真正立起来。

（作者系四川省中国特色社会主义理论体系研究中心特约研究员、四川省社会科学院马克思主义学院特约研究员、四川省社会科学院助理研究员）

教育必须遵循基本规律。基础教育是全社会的事业，需要学校、家庭、社会密切配合。让孩子在合适的年龄里做合适的事，成长为拥有健全人格的人、快乐生活的人。

以更科学方式教育引导下一代

一段时间以来，多地医院依托心理科室开设“学习困难”门诊，引发社会关注。不少家长带孩子前来问诊，有时甚至出现“一号难求”的现象。孩子学习情况始终是父母关注的一个重点，“学习困难”门诊的出现，回应了许多家庭的现实需求。

据调查，在前来问诊的孩子中，有的是“不愿学”，由于出现焦虑等情况，因而注意力不集中、缺乏自信，属于情绪和精神心理障碍。有的则是“不能学”，存在多动症、自闭症、阅读书写障碍、精神发育迟缓等状况，属于神经系统发育问题。前者可以通过心理干预、家校配合，引导孩子重拾信心；后者则必须采取药物治疗、行为训练、运动辅助等方式，帮助孩子重回正轨。

需要注意的是，“成绩不好”不等于“学习困难”。导致“成绩不好”的原因多种多样，未必都能通过“学习困难”门诊治愈。通过诊疗发现，一些学生学习能力没问题，成绩不理想更多是因为不恰当的教育方式和不适宜的学习环境。与其从孩子身上找原因，不如从家长、老师身上找问题；与其依赖门诊治疗，不如在日常生活中给予孩子更多关心和尊重。

许多人之所以不理解学习困难的成因，是教育理念出了偏差。时下，仍然有人存在“学习不好就是懒”“叛逆不听话，所以考得差”“好学生一定没心理问题”等偏见。教育是一门科学。学习成绩受能力、心态、环境等多方面因素共同影响，不能一概而论。“学习困难”门诊的出现，有助于打破刻板印象，提醒我们以更科学的方式教育下一代。

教育必须遵循基本规律，“学习困难”门诊也不能解决所有学习问题，更没有变“学渣”为“学霸”的魔力。基础教育是全社会的事业，需要学校、家庭、社会密切配合。孩子学业不理想，需要各方分工合作、凝聚合力，通过营造良好环境、优化教学方法等，让祖国的花朵在共同呵护下茁壮成长。对于学习困难，则要分清哪些是医疗问题、哪些是教育问题，找准症结、对症下药，为他们克服困难提供坚实的依靠、有效的帮助。

学习固然重要，但学习不是全部。除了学习成绩，健全的人格、强健的体魄、正常的认知对于孩子走好未来的人生路也至关重要。从这个意义上说，开设“学习困难”门诊不仅仅聚焦于学习问题，也要通过科学诊疗，启发家长、学校、社会更新教育观念，合理调整对成绩的预期，让孩子在合适的年龄里做合适的事，成长为拥有健全人格的人、快乐生活的人。（马原）

你说我说

中国教育学会副秘书长高书国： 古今中外，一直都存在“学习困难”的问题，除了病理因素外，家庭教育方面的因素也是不可忽视的。有的家长指导能力和学习能力都不够，特别是帮助孩子改善学习困难状态的能力有欠缺，有的家长对于孩子的期望过高，可能导致家庭教育效果适得其反，孩子也会出现学习困难的情况。此外，“学习困难”门诊的走红，客观上也凸显出健康教育相关人才和技术储备相对不足。

光明网评论： 孩子的成长没有“灵丹妙药”，它是需要家长久久为功，并持续不断去摸索学习的一个过程。在这个过程中，不妨让陪伴再用心一点，让认知再科学理性一些。不过，孩子的教育是一个涉及多领域的综合性科学工程，一定需要多方配合才能使孩子成长的环境更为友好和健康。让孩子们不再被“学习困难”所困扰，我们能做的且必须要做的，还有很多。

郑世平：为“阳光米易”育“阳光少年”

文/ 通讯员 何琼　图/ 谭鑫

封面人物

郑世平，65岁，中共党员，攀枝花市米易县关工委执行主任，获评第十届“四川关爱明天十佳五老”、第二届“攀枝花阳光老干部”“攀枝花市关心下一代工作突出贡献奖”荣誉称号。郑世平2017年从县人大常委会主任岗位退下来不久，就被县委安排到县关工委担任执行主任。此后，他带领新一届县关工委班子成员，紧紧围绕全县工作大局，主动作为，紧扣青少年所需，精心谋划，多措并举，推动全县关心下一代工作取得显著成效，多项工作走在全市、全省前列。2021年，米易县关工委荣获“四川省关心下一代工作先进集体”荣誉称号。

关爱心语

虽然退休了，但要不愧共产党人的身份，要秉承“即来穿吏服，心要为国为民；纵然卖红薯，秤须足斤足两”的古训，咬住青山不放松，扎实做好各项工作，不辜负县委、县政府的殷切希望。

在米易历史文化展览馆，郑世平为孩子们讲述家乡故事

封面故事

他生在米易、长在米易，从村党支部副书记做起，历任县工商行政管理局局长，县计划与经济局局长，县政府副县长，县委副书记，县人大常委会副主任、主任，四十多年的多岗位历练，积累了丰富的经验。抓基层，郑世平走遍村村寨寨。他常说：“基础不牢，地动山摇。”他组织召开执行主任办公会，制定县关工委班子成员联系乡镇、社区制度，并带领关工委一班人，深入基层听取意见，集思广益，汇总调研情况，有针对性提出合理化意见建议供县委县政府决策参考。

强保障

率先达到“三个五”

他带领班子成员不辞辛劳，走遍了全县11个乡镇、86个村（社区）、57个企业，归纳提出“有人办事、有钱办事、有场地办事，能经常办事、办成事”的“三有一能”指导意见，用简练的语言、通俗易懂的方式分解“六好”任务，明确创建标准。截至2022年底，全县乡镇、村（社区）“六好”基层关工委创建率达100%。

郑世平注意创新工作方法，创新在各村建立“阳光米易·关爱明天”志愿服务队20支、“五老工作室”13个，凝聚了五老力量，落实了关爱帮扶措施。为进一步扩大关工组织的

覆盖面，补齐县企业关工组织建设空白的短板，他多次与县工商联、县经信科技局沟通推进企业关工委建设事宜，亲自做企业负责人的思想工作，分析利弊，在他的不懈努力下，县已建立42个企业关工委，成功创建5个“六好”企业关工委，企业关工委工作走在全市前列。在推进关工委工作的过程中，他善于总结经验，推动全局，带领班子成员深入20余个村调研，分批次集中研讨30余次，数易其稿，编写完成9.5万字的《攀枝花市村关工委工作手册》，推动关工委工作规范化、制度化、长效化，为全市村级关工委工作提供经验借鉴。

为确保关心下一代工作有保障，郑世平强调抓保障，率先达到“三个五”。他积极向县委县政府争取工作经费，每年保障关工委工作经费不低于20万元，自2019年起，按照县关工委50万元、每个乡镇5万元、每个村（社区）0.5万元“三个五”落实关工委工作经费。他狠抓青少年活动阵地建设，经过多次实地调研、召开会议讨论青少年社会实践教育基地（体验点）打造方案，听取基地（体验点）建设进度汇报，多次与乡镇党委书记和部门负责人沟通，解决建设过程中的困难和问题。截至2022年，建成2个省级青少年社会实践教育基地和1个市级青少年社会实践教育体验点，构建“基地+体验点”格局，方便青少年就近参加社会实践。

抓帮扶

结对帮带暖童心

同时，他注重特殊青少年精神成长帮带，采取“一对一”“多对一”帮扶方式，动员爱心人士捐物、捐款。如新山傈僳族乡坪山村“好阿姨”团队长期结对帮扶特殊青少年，每周坚持与孩子谈心，教会孩子基本生活技能，使在左邻右舍和老师同学眼中行为怪异的“野孩子”成为懂礼貌、爱学习的“乖孩子”。他及时和有关部门沟通，争取支持配合，整合资源投入，加强与爱心企业、协会、爱心人士等联系，争取资金、物资帮扶，近年来，社会各界爱心团队及爱心人士共募集资金、物资（折价）600余万元，帮扶各类困境青少年1.4万余人次。如：北京鼎言社工协会资助40万元，建成白马镇“童梦驿站”；四川安宁铁钛股份有限公司向市关心下一代基金会捐赠资金25万元，还通过金秋助学、员工子女高考奖励、生活救助等方式累计投入资金4万余元援助80余名贫困子女家庭。

郑世平到县关工委工作后，带领全县各级关工委不断深化立德树人根本任务，提出以“四个一”（扣好人生第一粒扣子、播好一个优良的种子、练好一个健康的身子、交给社会一个合格的孩子）统揽立德树人工作，强化青少年思想引领，为社会培养合格的建设者和接班人。他牵头组织从全县退休的优秀教师中选聘5名五老骨干和县委党校1名有经验的教师组成五老党史宣讲团，安排1名常务副主任和2名副主任分别担任宣讲团团长、副团长，负责主题宣讲工作，采取“家校社”三方联动，组织青少年开展主题宣讲、红色经典诵读、合唱、朗诵等，激发他们爱党、爱国、爱家乡的情怀。近年来，宣讲团深入全县各村（社区）、学校开展各类主题宣讲活动100余场，参与学生2.96万人次。

重创新

不辞辛苦谱新篇

年逾花甲步未停，挥洒余热护花红。郑世平虽已65岁，但思维敏捷，追求创新突破的劲头十足。他采取“走出去”“请进来”的方式，组织300余名青少年远赴北京等地参观学习，邀请哈佛、清华大学等世界名校，重庆、武汉等五大城市大学生及对口帮扶的凉山州木里县学生到米易参加夏令营活动，与米易县学子结成对子，加强沟通交流，让青少年在学思践悟中开阔了眼界、增长了见识。

近年来，米易培养出了一批励志优秀青少年榜样典型。他提出将优秀励志青年事迹分享融入送文化进校园活动，组织老年文艺队伍、五老和乡镇干部职工开展送文化、送法治、送励志青年事迹进校园活动100余场，参与师生1.2万余人次，用文艺表演、书画作品展示米易发展变化，深受师生和家长的好评。他建立健全基层关工委通讯员联系制度，成立宣传报道组，加强宣传报道，扩大内外影响，使基层关工委的工作信息能及时传递到上级关工委，营造浓厚的关心下一代社会氛围。2022年，结合县级换届，县委对县关工委班子进行了调整，郑世平继续担任米易县关工委执行主任。他将继续带领全体班子成员不辞劳苦，无私奉献，默默耕耘，为青少年健康成长贡献智慧和力量，为全县关心下一代工作谱写新的篇章。

孩子和家长的微笑让她手留余香

文/ 通讯员 邱海燕

“她想社区青少年所想，急社区青少年所急，尽自己绵薄之力，结对帮扶社区脑瘫儿童、刑释解教未成年子女，连续不断帮资金、帮体检、帮学业、帮疏导，以巾帼之躯铸就‘不用扬鞭自奋蹄’的伟岸。”这是刊发在2017年《自贡日报》上对市关工委文教报告团团长邓学云的赞美之辞，也是她无私奉献的真实写照。作为四川关爱明天十佳五老提名奖获得者，她以强烈的责任感和奉献精神，带领市关工委文教报告团16年如一日地开展关心下一代工作。

2006年，邓学云退休不久便主动加入市关心下一代组织，担任市关工委文教报告团副团长，积极配合支持团长工作。2012年她担任团长后，带领全团12名老教师勇于开拓，大胆创新，工作有声有色。十多年来，她组织协调全团开展家庭教育宣讲及家庭教育咨询活动300余场，听讲人数达6万人次。本人也承担了留守学生监护人培训，常年由爱人驾车深入偏远山区学校开展宣讲，累计宣讲30余场。

邓学云曾先后生活在高新区的两个不同社区。按照关工委就地就近发挥余热的工作要求，她主动联系社区党委提议并建立起社区关心下一代组织，前后担任关工委常务副主任、执行主任。2011年，她居住的丹桂街梨园社区，在她多次努力下，筹建起社区关工委，担任了常务副主任。制定了社区工作计划，建立关工委工作制度，利用各种场合宣传、普及关工委组织的性质任务等相关知识。带头组织社区33名五老、党员干部结对帮扶社区的10名困境儿童，赢得社区群众的交口称赞。

邓学云时常关心慰问困境儿童近况

2021年，邓学云搬家到红旗街道杨公桥社区。刚去不久，她又主动联系协调建立了社区关工委并担任执行主任。近两年来，此社区关心下一代工作取得明显成效。培训了五老骨干60余名，建立了18岁以下未成年人台账和困境儿童、留守儿童花名册，10名五老结对帮扶5名困境学生。建成了社区“童伴之家”，争取奖励资金保障了关工委工作经费。坚持每月入户、电话走访。近两年入户、电话走访共40余次。开展家庭教育、义诊义检活动10余场。

作为市关工委文教报告团团长，邓学云十分注重发挥团队优势和自身优势，她身体力行带头结对帮扶困境儿童，彰显她大爱无垠、大音希声的情怀。

梨园社区的一名脑瘫儿童石某，跟随离异母亲每月靠低保生活，一直没钱到医院全面检查。得到省关工委开展脑瘫儿童在自贡义诊体检消息后，邓学云与家人开车接送孩子进行体检。连续三年春节，她都自费购买大米、食用油、食品上门慰问石某。她还结对关爱社区刑释解教未成年子女小翔，10余次顶寒风冒酷暑为其争取市教育体育局救助资金6200元，使其顺利完成义务教育后于去年开始开出租车自食其力。

像这样的帮扶事例还不胜枚举，社区被帮扶的孩子都有了不同程度的进步，有考上心仪高中的，有品学兼优期末成绩全班第一还当上校篮球队长的，有期末成绩都提高了的单亲双胞胎兄弟等等。杨公桥社区关心下一代工作得到了高新区关工委的肯定并在区关工委工作会上作了交流发言。

关爱来养老，夕阳更美好。在邓学云的带领下，文教报告团工作成绩尤为突出，就像她一贯的说法：“孩子及家长的微笑常让我手留余香。”

用初心召唤爱心　绘就关爱同心圆

文/ 通讯员　刘顺祥　陈杨

他用初心召唤爱心，着力提升帮扶效率；他用真心呵护热心，发展壮大五老队伍；他用诚心滋养信心，持续助力青少年成长。他就是四川关爱明天十佳五老提名奖获得者、遂宁市蓬溪县关工委执行主任曾焱。

自2016年任县关工委执行主任以来，曾焱带领全县3000余名五老发挥余热，切实帮助广大青少年排忧解难。上任伊始，曾焱为了整合资源，解决帮扶工作中存在的困难和问题，2021年，他组织全县关工委系统在书法家、爱心企业中开展了“书法写大爱·企业献真情”关爱基金募捐活动。他通过电话、短信、寄送邀请函、登门拜访等形式，联系动员书法家和爱心企业家60余人次。他广泛发动本地企业及蓬溪籍在外企业家捐款，县关工委先后筹集爱心款105.5万元，其中他个人就筹集了60余万元。资金到位后，他及时与县未保办等部门召开联席会议，研究制定帮扶信息共通共享、帮扶资金互补互帮等措施。

曾焱通过建立五老工作室推进五老队伍专业化、制度化建设。蓬溪县智慧家教服务中心负责人唐永惠是县教育局退休职工，退休后仍心系关心下一代工作，2017年被市妇联聘为“家庭教育金牌讲师”。曾焱经与唐永惠沟通，由县关工委通过购买服务的方式，聘请她连续四年在乡镇、街道、村、社区、企业中开展各类巡回宣讲130余场次。此举既厚植了五老和青少年的爱党爱国情怀，又使基层关工委工作搞得有声有色。2022年5月，县关工委授牌蓬溪县智慧家庭教育服务中心为五老工作室。随后，曾焱通过与唐永惠协商，共同实施“呵护童心·健康成长”关爱项目，由五老工作室具体负责，为20户留守儿童家庭免费提供为期一年的家庭教育指导。通过活动有力地促进了《家庭教育促进法》的落实和家风家教的传承。

曾焱给孩子们讲解革命先烈故事

曾焱创新工作方法，积极推动“三合一”工作模式。他指导天福镇实行了关工委、老协、老体协“三块牌子、一套人员、交叉任职”工作模式，有效解决了基层人员不足、工作动力不够等问题。在此基础上，他狠抓典型引路、示范带动，带领县关工委班子成员，多次深入31个乡镇特别是执行主任执行不强的乡镇调研座谈，大力宣传“三合一”的优势、鼓励学习天福经验。目前已有13个乡镇、街道实行关工委、老协、老体协“三合一”，部分乡镇的退休党支部与关工委、老协、老体协实现了共建共管，使长期制约基层创新发展的资金、人员、阵地短缺等“最后一公里”问题得到了解决。

工作中，他带头做出好样子。2017年，他了解到一个年仅9岁的小女孩被亲生父亲用汽油泼洒，导致母女两人重度烧伤，经多次手术欠下巨额医疗费至今无力支付。他立即安排县基金工作站每年帮扶资金3000–5000元，同时申报市关心下一代基金会1万元救助。此外，他还持续帮扶了事实孤儿曾某、残疾儿童赵某等20余名青少年。在关工助力脱贫攻坚和乡村振兴等工作中，曾焱带领广大五老和关工干部持续发力，选准对象、帮扶到底。

曾焱在帮弱助困工作中，始终坚持服务于党的中心工作和青少年实际需求，带领基层关工委在工作中求真务实、注重实效，绝不搞“花架子”。

行走在田野的“关工人”

文/ 通讯员 伍小英

邓学荣(左)了解基层关工委组织工作情况

“你们关工委的班子是配齐配强了,但是五老的作用还没有充分发挥出来……”初春时节,在广安市岳池县临溪镇关工委办公室里,头发花白的邓学荣正仔细翻阅着该镇关工委工作资料,作为县关工委常务副主任,从班子成员的情况,到五老队伍的构成,以及老同志的工作经费保障,他都仔细翻看,没有遗漏。“关工委工作不能敷衍,要一件件推进、一项项落实。”

关工委工作的重心在基层,难点也在基层。自从加入关心下一代队伍,邓学荣就主动接手了基层关工委组织建设工作。20年来,他的足迹遍布岳池县各个乡镇、机关、学校、企业,还深入400多个村(社区)去指导村一级关工委组织建设,积累了丰富的工作经验。他的执着和努力也得到了回报:全县共建立基层关工委组织628个,村(社区)、机关、学校实现了全覆盖,各级关工委工作正向着规范化、常态化、制度化方向发展。

随着城镇化进程的加快,大量农村人口涌入城市,进入社区,当前社区已成为关爱青少年的一线主阵地,部分城市社区的人口数已超过偏远乡镇。经过反复调查研究,邓学荣提出要把基层组织建设工作重点放在社区上,通过加大对社区关工委组织建设力度,增强社区关爱力量。他还创新提出“四类村(社区)关工组织配置法”,即根据关爱服务对象来设置配备关工组织机构。人口在1万以上的社区,设置关工委;人口在5000人左右的村(社区)设置关工小组;对个别偏远小村,留村青少年不足30人,由村干部兼任关心下一代工作。邓学荣这一创新的划分基层关工委组织方法得到了市县关工委的认可。2021年5月,县关工委印发了社区关工委组织建设工作文件,将这一方法在全县63个社区试点推广。

“村(社区)是离群众、青少年最近的地方,我们要以时时放心不下的责任感,走近青少年,服务青少年,解决青少年的‘急难愁盼’问题……”2019年,在检查花园镇高石梯村关工小组工作时,邓学荣了解到该村12岁的杨若茜家庭十分困难,父亲身患肢体残疾,身为主要经济来源的母亲又因为癌症去世,让这个本不富裕的家庭雪上加霜,全家的收入靠父亲擦皮鞋维持。他立刻到杨若茜的家中核实情况,并为孩子争取到市县关工委共同实施的“温暖计划”资助,持续资助到杨若茜的家庭改善。

邓学荣常年奔走在基层,他发现很多村(社区)的党群活动中心在服务青少年方面的功能较单一。在调研了妇联、团委等部门建设的“妇女儿童之家”“关爱小屋”“童伴妈妈”后,他提出在留守儿童较多的村(社区)打造“五老关爱活动室”,先后在普安镇黄桷村等13个村(社区)建设了“五老关爱活动室”,为五老和贫困留守儿童开展日常关爱帮扶活动提供阵地。

如今,年近八十的邓学荣依然奔走在乡间田头,很多时候,他精神抖擞地大步迈进,比年轻人还走得快走得稳。他在基层关工委建设阵地上,一遍遍用脚丈量、用眼记录、用心思考。经过他的不懈努力,岳池县基层关工委工作正在向更好更高的目标迈进。

闲不住的“老姜军”

文/ 通讯员 李雪梅 银婷

“今年的疗养恐怕还是去不成。现在的乡村振兴任务艰巨，去哪里都放不下心。”自从2005年被评为四川省劳动模范、2008年获得全国“五一”劳动奖章以来，每年从国家级到市级的劳模疗养福利大大小小有三四次，这十多年来，泸州市龙马潭区关工委科技工作委委员、高级农艺师邹才巨一共只参加过3次。参加不了的理由只有一个，“太忙了，走不开”。

2018年7月，在脱贫攻坚最吃紧的关键时期，本可以退休的邹才巨闻令而动，主动请缨加入省派综合帮扶工作队，挂职凉山州普格县首席农业专家，他无惧困难风险，毅然奔赴乡村振兴第一线。那时，他已61岁，是四川5700多名帮扶干部中年龄最大的一个。当地人称“老姜军”——帮扶法子如老姜般“辣”。

一到普格县，邹才巨就开始进行入户走访，发现普格农业主要以马铃薯、烤烟等传统种植业为主，经济效益不高。普格很多地区海拔高、昼夜温差大，冬春两季干燥，土壤疏松，不易滋生细菌，经过反复论证，这里适合种生姜。“不知道咋种姜。”“一次投入那么多，哪有钱嘛！”“卖不出去咋整？”正准备发动群众大干一场的邹才巨，却在第一次村民院坝会上被“将了一军”。于是，他亲自带着当地的镇、村干部和种植大户到乐山、泸州等地实地考察，并主动联系、引进龙马农业科技有限公司建设姜种基地。经过一年多的带动，尝到甜头的老百姓都说“种一年姜当十年谷”，邹才巨也成了领导村民战贫斗穷的“邹姜军”。

“邹老师，您好久回泸州来？我这果园里的黄桃该咋个嫁接？”泸州市龙马潭区的返乡创业农村青年宋崇斌是区关工委确定的重点培育“双带”农村青年人才，邹才巨就是他的“一对一”种植培育专家。不管遇到什么难办的种植问题，只要请教邹才巨，他都能给予指导。休假期间的邹才巨回到龙马潭也几乎很少有空在家休息，忙着到各村的田间地头指导，为了提升农业科技含量，他总是尽心尽力地帮助农户育苗、栽培、施肥、修枝、采摘……甚至是安装防鸟网这样的活都亲自干过。在邹才巨的帮助下，宋崇斌的田源家庭农场已建成桃花园、樱花园、梅花园、桑葚园、葡萄园、竞钓池，每年都会定期举办桃花节、黄桃采摘节、桑葚采摘节、竞钓比赛，吸引数万人前来观光旅游，带动周边老百姓的土鸡、土鸭及蔬菜等农副产品销售。

忙碌的工作让邹才巨忽视了自己身体的异样，直到在一次利用回泸州技术指导的间歇进行体检时，才发现自己患了重病。然而，病床上的他并没有向病魔屈服，他一边进行着化疗，一边奔走于泸州各区县的乡村田间开展经济作物技术指导，把田间地头作为培训室，随时随地开展农技培训。“只要我还能动、还能思考，就应当坚持下去！”

全国五一劳动奖章获得者、国家级农技推广研究员、四川最具影响力的劳模、泸州市最美劳动者……这些荣誉让人敬佩，这位拼命“老姜军”以鞠躬尽瘁的敬业精神、奋斗不止的顽强意志、舍我其谁的生命激情谱写出中国乡村振兴路上最生动、最感人、最激荡的“夕阳红”凯歌，引领着一代又一代乡村振兴干部人才阔步前进，走向胜利，走向未来。

邹才巨(左)向村民传授柑橘种植技术

编者按 苍溪县红色资源丰富，县委县政府在助力全县关工委工作健康发展的同时，也在积极探索立德树人、助弱帮困、固本强基等工作新路径。近年来，苍溪县立足红色教育，从物质帮扶和心灵关爱上双管齐下，确保困境青少年向阳而生，健康成长，为全县关心下一代工作打出亮眼的“苍溪红”名片。

擦亮红色名片 走好关心下一代工作新路径

——专访中共苍溪县委书记张世忠

本刊记者 李怡霏 通讯员 肖洪江

让红色教育深入人心

《关爱明天》：苍溪是一片红色土地，请问苍溪县委县政府如何在关心下一代工作中传承红色基因，赓续红色血脉，让革命传统教育、爱国主义教育和青少年思想道德教育，更加深入人心，确保红色江山永不变色、后继有人？

张世忠：苍溪是川陕革命根据地，“红土地、绿山水、梨乡情”是苍溪的发展主题。在关心下一代工作中，我们要擦亮红色名片，打造关爱品牌。我们要用好红色资源，讲好红色故事，搞好红色教育，让红色基因代代相传。特别是要讲好红色故事背后的细节、讲清红色故事蕴含的精神，为生动的史实赋予内涵，以情感人、以情动人。坚持政治性、思想性、艺术性相统一，增强表现力、传播力、影响力，生动传播红色文化。发挥科技力量，灵活运用互联网、大数据、人工智能等手段，用VR、AR、全息互动投影等赋能红色教育，打造沉浸式互动体验，变单纯的“说教式”为“互动式”“体验式”，增强青少年的参与意愿，提升红色育人效果。

张世忠和孩子们欢度“六一”

把握关爱路线正确方向

《关爱明天》：苍溪县委县政府长期高度重视关心下一代工作，为关心下一代工作提供了坚强的工作保障。请问该如何在深入学习贯彻党的二十大精神的同时起好引领带动作用，助推全县关心下一代工作再上新台阶？

张世忠：2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，关工委要以学习贯彻党的二十大精神为首要政治任务，切实把思想和行动统一到以习近平同志为核心的党中央决策部署上来，用忠诚和实干推进党的二十大精神落实落地、开花结果。始终保持关心下一代工作发展的正确方向，推进关爱服务体系和能力现代化，使关工委工作更加符合党的要求、符合时代要求、符合青少年要求。不断开创新时代关心下一代工作高质量发展新局面。

苍溪县委常委会坚持每年研究一次关心下一代工作，写入《常委会议纪要》；县党代会、人代会坚持写进工作报告；县委办坚持每年转发《县关工委工作要点》，并纳入目标考

核。坚持服务青少年的正确方向，统筹推进立德树人、助弱帮困、固本强基等工作，助力青少年成长成才，为全面建设践行新发展理念贡献关工委的力量。围绕县委、县政府中心工作，加强协调配合，增强工作合力，谱写为党育人、为国育才的动人篇章。

凝聚“大关爱”格局

《关爱明天》：苍溪县在立德树人、发挥五老作用、助弱帮困、凝聚关爱合力等方面如何增强关心下一代工作的影响力，形成“大关爱”格局？

张世忠：苍溪县坚持以立德树人为根本，着力打造五老队伍，使他们在关心下一代工作中有抓手、有依托、有作为、有建树，真正发挥出五老的政治、经验、威望、亲情优势和特殊作用。充分发挥关工委组织的职能作用，多渠道、全方位地保证国家建设后继有人。各级各有关部门尊重五老、爱护五老、学习五老，支持更多五老参加关心下一代工作，帮助关工委解决工作中的实际困难，形成全社会关爱青少年健康成长的良好氛围。

解难纾困，深入推进五老关爱工程。要坚持教育与疏导结合、群体与个体并重，积极组织五老进学校、社区、家庭，走到青少年中间去，积极关注青少年发展中不平衡不充分问题，特别是身心健康、就业创业、社会融入等方面的新问题，通过项目帮扶、结对帮扶、阵地帮扶等方式，动员广大五老竭尽所能为青少年生活、学习、成长提供帮助，精准关爱到人，建立健全长效帮扶制度机制。除了物质上的帮扶救助外，更要有亲情上的关怀和心理上的疏导。要建立健全“五助一帮”措施，坚持以教育实践活动为载体，创新教育方式，广泛开展党史国史教育、理想信念教育、法治教育、弘扬好家风好家教、红色文化传承教育等活动，从根本上落实帮扶措施、帮扶责任，促进长效发展。充分利用妇女儿童之家、留守儿童之家、心理咨询室、五老关爱活动室等平台阵地，重点加强对贫困、残疾、失足、失亲、失学青少年和农村留守儿童等特殊困难群体的关爱帮扶。持续深入开展“金秋助学”“暖冬行动”等爱心活动，使全县每个困境青少年不失爱、不失管、不失学、不失志，向阳而生、健康成长。

近年来，全县充分利用红色资源、文化资源、绿色资源，提升主题教育的生动性和直观性；开展家风家训和心理教育实践活动，受益青少年数十万人次；开展“关爱明天·普法先行”，学校均配备了法治副校长，常年进行法治教育；开展关爱失足青少年帮教活动，县关工委每年中秋节前到看守所为涉案青少年送书籍、月饼、衣服等，教育鼓励他们认真改造，重新做人，现已帮扶转化70人次。

争创“五好”先锋

《关爱明天》：请问如何抓好党建引领，创建“五好”关工委？

张世忠：建立健全“党建带关建”工作机制。县委组织部专门发文要求“哪里有青少年，哪里就要有关工委组织”。依托基层党组织建设，建立健全县、乡、村（社区）、学校、民营企业关工委组织机构，促其发挥作用。

县委副书记、组织部部长、分管教育的副县长担任县关工委名誉主任，由退休的同级老同志担任关工委主任，选配3名有影响、有能力、有热情的退休老同志组成工作班子。乡镇党委书记兼任关工委名誉主任，乡镇副书记担任关工委主任，选配1到2名以上退休老同志担任副主任，参与关工委的工作；县直各单位主要领导兼任关工委名誉主任，由一名副职担任关工委主任；村（社区）关工委主任由党组织书记担任；村关工委要把村民小组长列入村关工委成员，并担任本组的关爱员。学校校长、民营企业负责人担任关工委名誉主任，并落实分管副职具体抓。不断完善“党委统一领导，党政齐抓共管，关工委主动作为，有关部门积极支持，社会各界广泛参与”的领导体制和工作机制。全县基本实现了“一个确保”、四个纳入和“三有”的保障机制。目前，已建立了800多个基层组织、1万余人的五老队伍。

各级关工委的组织、保障、阵地、工作等全面带动起来，推进关工委基层组织和工作全覆盖，建立了新格局，激发了新活力。按照“党政重视好、班子建设好、五老发动好、保障工作好、活动开展好”的要求，全县深入开展创建“五好”关工委活动，深化关工委基层组织建设，现已创建166个“五好”关工委。

加强关心下一代工作，是强县富民的要求，苍溪县各级党政领导要自觉肩负重任，谋划和推动新时代关心下一代工作，自觉地为新时代改革发展助力添彩。

关爱答卷 温暖速dú读

五老宣讲团“百千万”工程

习近平总书记指出，“十年树木，百年树人。祖国的未来属于下一代。”强调要“用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人”，“全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务”。近年来，省关工委着力打造五老宣讲团“百千万”工程，重点培育五老宣讲员骨干100名，市（州）关工委共重点培育五老宣讲员骨干1000名，带动全省10000名五老宣讲员，在青少年中常态化开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史教育，增强青少年爱党爱国情怀。全省各级关工委以建好、用好五老宣讲团为抓手，积极组织理论功底扎实、宣讲经验丰富的五老宣讲员进学校、进乡村、进社区，他们与青少年面对面宣讲、心贴心交流，以丰厚的文化底蕴和亲身经历讲历史、讲传统，传思想、传精神，引领下一代以新风貌、新姿态、新作为为伟大新时代添彩。

赓续红色血脉 让有信仰的人讲信仰

数据 近3年，全省万名五老宣讲员层层开展宣讲3.68万场、受教育青少年达827万人次。

红色主题宣讲 “走新”更“入心”

各级宣讲团紧跟时事，积极创新宣讲内容、形式和载体，不断推动宣讲工作提质增效，助力铸魂育人工作提速进位。五老宣讲员把青少年受众接不接受、欢不欢迎，能不能入耳入脑入心作为开发宣讲课程，创新宣讲内容的立足点和出发点，打造一批理论性、教育性、故事性、趣味性兼具，青少年喜闻乐见的宣讲课程，不断提升宣讲报告的吸引力和感染力，让青少年“坐得住、愿意听、听得懂、记得牢、用得上”。

紧扣教育主线

重点围绕重要纪念日和历史事件节点，结合当地实际深化“四史”教育。

眉山市关工委宣讲团每年年初围绕党政中心工作和关工委工作重点，确定当年教育活动主题，在2019年至2021年分别围绕新中国史、抗疫精神宣传、党史学习主题，设计一系列教育活动。甘孜州关工委宣讲团以中国改革开放40周年、新中国成立70周年、建党100周年等为契机，深入开展“汉藏一家亲”“五个认同”等以民族团结为主题的宣讲活动，全方位铸牢中华民族共同体意识，构建各民族共有的精神家园。

融合本土特色

在宣讲中从“身边的优秀典型”讲起，为青少年厚植爱党、爱国、爱人民、爱家乡的深厚感情。

德阳市关工委成立专班撰写“继光精神代代传”宣讲稿，各级宣讲团五老广泛开展“继光精神代代传”主题宣讲活动，并举办“流动继光馆巡展”。绵阳市关工委宣讲团重点围绕绵阳“两弹一星”精神、本地红色教育资源和老同志自身经历展开宣讲，使宣讲活动既有互动又生动。乐山市关工委宣讲团邀请四川省郭沫若研究会、乐山师范学院和沙湾区政府共同参与，开发出《伟人郭沫若》讲稿，广受青少年欢迎。

创新宣讲方式

发挥宣讲团五老自身专业优势，结合青少年需求开发宣讲课程，并积极探索运用互联网方式开展宣讲。

巴中市关工委打造全方位、立体化的宣讲体系，由相关单位根据各自差异化需求按需“点单”、按需“约课”。达州市关工委录制“红二代”口述红色故事和红军精神等12个视听教材，各县（市、区）关工委五老宣讲团积极参与编辑青少年红色教育读本。泸州市关工委开展“歌声中的党史”主题活动，收编50首红歌以及红歌背后的党史故事。遂宁市五老主动学习，运用抖音、快手等新媒体平台，开通个人直播账号进行宣讲。

五老以坚定的政治信念、丰富的人生阅历、深刻的道理，为青少年带去一个个生动鲜活的“四史”故事，让红色基因赓续传承，让红色精神在蜀州大地薪火相传。

沉浸式体验　让宣讲更生动

各市、区县关工委宣讲团充分运用本地资源，不断推进各类青少年实践教育基地建设，并依托基地开展丰富多彩的立德树人宣传教育活动，将主题教育与实地参观学习、动手操作、亲身感悟等青少年喜闻乐见的社会实践教育相结合，最大程度地发挥五老宣讲活动的感染力、影响力和号召力。

内江市依托范长江纪念馆、罗世文烈士史料陈列馆、毛泽东主席视察隆昌气矿纪念馆、张大千纪念馆、川南大草原等8个红色旅游景点和12个青少年社会实践教育基地，开辟革命志士故里游、新中国工业建设体验游和爱国主义教育研学游3条红色旅游精品线路，五老宣讲员现场授课讲解，与青少年互动交流。

凉山州五老志愿者协会航天科普教育宣讲团吸纳西昌卫星发射基地退休老专家、航空航天知识爱好者加入宣讲团，依托西昌卫星发射基地、凉山州航天科普教育基地和州关工委航天科技特色夏令营三个载体，通过观看火箭发射实况、参观航天科技展、聆听航天英雄故事等活动，大力开展青少年航天知识科普和航天精神教育活动。

品牌创建　亮点纷呈

各地关工委结合实际打造出了一批五老宣讲品牌，通过多形式、广角度的“五老好声音”，促进“四史”宣讲入耳、入脑、入心。数年耕耘，品牌效应不断扩大，推动红色教育落地生根，开花结果。

“百名五老宣讲进双百”

成都市关工委2021年启动“百名五老宣讲进双百”活动。在建党百年之际，组织五老深入社区、学校，讲红色历史、讲红色传统、讲红色精神、讲红色经典，引导广大青少年听党话、跟党走。

“江姐讲堂”

自贡市大安区关工委打造的“江姐讲堂”，从2017年10月开始首场报告，在大安区城乡中小学（含村小）55所、辖区外中小学8所已开展宣讲报告109场，受听学生5.2万人次。

“千名五老讲故事”

2019年，南充市关工委组织成立了“千名五老讲故事”宣讲团，联合市委老干部局、市教体局启动了宣讲活动。全市各级关工委精选1358名五老宣讲员，组建226个宣讲团，四年来，先后确定了“讲中国故事、南充故事、初心故事”“讲中国故事、‘两德’故事、脱贫攻坚故事”“讲党史暨习近平总书记七一重要讲话精神”“深入贯彻习近平总书记对青少年寄语和党的二十大精神”等宣讲主题，共宣讲近6000场次，受教育青少年200余万人次。

关爱 议事厅 GUANAIYISHITING

如何强基层

早在2010年，中国关工委就把2011年到2013年作为基层工作年，进一步推进创建五好基层关工委活动。2014年，四川省委办公厅、省政府办公厅下发《省关工委关于进一步开展创建六好基层关工委活动的实施意见》。近年来，全省各级关工委结合乡镇行政区划和村级建制调整改革，对标新时代新任务，主动融入基层治理，以党建引领，以配强领导班子、壮大五老队伍和落实完善保障等机制为驱动，立标尺、扛责任、树新风，群策群力，加强与各部门协调配合，扎实开展基层关工委创建活动，极大地促进了全省关心下一代工作组织体系建设。

本期关爱议题

党建引领 基层关工委有力量有活力

树大全凭根系固，楼高务必地基牢。关工委的基层组织是整个关心下一代工作的“神经末梢”，也是关爱事业这座大厦是否牢固的根基所在。加强关工委自身建设是着力固本强基、提升关工委组织战斗力的现实需要。

名词

五好

- 领导班子建设好
- 老同志作用发挥好
- 活动经常效果好
- 制度健全执行好
- 积极探索创新好

（注：四川省关工委在此基础增加了“争取相关部门配合好”）

建班子 强队伍

强班子创品牌培五老 进一步夯实基础

泸州市关工委把2022年确定为“全市关工委基层组织建设年”，关工委基层基础全面夯实。一是全面建强区县组织，7个区县关工委执行主任均由区县人大、政协“一把手”岗位退下来的同志担任，并从退休或退居二线的副县级领导干部充实关工委班子。二是有效拓展组织覆盖面，新建各类关工委135个，全市关工委组织总数已达2514个，乡镇（街道）、村（社区）、中小学校实现了组织全覆盖，机关、企业、园区也建了不少关工委组织，新建的一批“五老工作室”“五老微家”已成为党建品牌阵地。三是强化五老队伍建设，实名制建立完善“核心”“骨干”“参与”3支五老队伍1.8万人，同时通过举办五老骨干队伍培训班、全市关工委基层组织建设现场交流会等，进一步推动各区县夯实基层基础，推动全市关工委组织实现从“有形覆盖”到“有效覆盖”的功能转变。

——泸州市关工委执行主任 喻双

“亮身份”聚正能 探索实名登记制度

雅安市名山区通过16年的持续努力，对关工委工作队伍实行全员“实名制”管理，集聚33617人的强大力量。2005年，以原茅河乡为试点，积极探索对关心下一代工作五老志愿者实名登记管理，让关心下一代工作队伍亮身份、建目标，真正发挥作用。“实名制”管理坚持自愿参与，区关工委向全区五老致《公开信》，进村入户发放《公开信》，户户见面，动员到人，通过五老自愿签名确认、红榜周知、公开颁证、培训履职等程序，正式吸纳进关工委工作队伍。《工作证》既是座右铭，又是工作章程，共收集了关工委的工作性质、宗旨、工作方针、工作原则、基本工作任务等内容，小证书蕴含大事业，关心下一代工作为五老发挥余热提供了平台。2020年底，五老队伍从2005年的4274人，上升到33617人，实现五老与未成年人关爱比例1:1.4。

——雅安市名山区关工委执行主任 张昌海

典型引路

创新健全“党建带关建”的领导体制

在村级建制调整及社区优化改革的大背景下，罗江的许多小社区变身大社区，大社区的管理难度增大，罗江区万安镇的翰林社区和奎星阁社区不拘泥组织形式，建立了关心下一代党支部，由社区副书记任党支部书记，老党员、老干部任支部委员，“关心下一代党支部+关工小组”协同运行机制的路径，属德阳首创。从1991年12月德阳市关工委成立至今的30年间，德阳各级关工委组织已发展到2051个。德阳将进一步健全基层关工委组织网络，有序推动机关、学校和“两新”组织关工委建设，探索推进“涉老”组织关工委建设，消除、打通家校社协同育人的盲点和堵点。同时，织牢市县乡村四级关爱服务网络，确保关心下一代工作全市覆盖无死角。

——德阳市关工委常务副主任 杨克洪

严格对标对表　每年进行抽查

为了让“创六好”活动扎扎实实，我们先后制定了《六好关工委考核细则》（试行）及《六好关工委考核打分表》《六好关工委考核验收程序》。2014年底，全区就有10个乡镇（街道）建成了首批“六好”关工委。区关工委发文命名并隆重召开大会，表彰、授牌、奖励，激发了基层关工委创建的积极性，到2016年底，全区11个镇、5个街道关工委实现了“六好”关工委组织全覆盖。从2017年起，在抓巩固的同时，乐山市市中区又将“创六好”活动延伸到区级部门关工委、民营企业关工组织和村（社区）关工小组，到2021年底，全区7个区级部门关工委全部建成“六好”；4个企（事）业单位关工组织中，已有2个建成了“六好”（其中民营企业1个）；到2022年底，全区179个村（社区）关工小组中，已有143个建成“六好”关工小组（占80%）。为了有效防止“牌子到手，创建止步”情况的发生，我们严格对标打表，坚持每年按30%的面，对已建成的“六好”关工委进行抽查。这一招，让谁都不敢懈怠。

——乐山市市中区关工委执行主任 弋泽继

本土实践 亮点纷呈

城乡社区建立“五老工作室”

荣县176名五老志愿者在建成的20个“说事工作室”里，和风细雨“说和”邻里事、拆迁事、家庭事、困难救助事近1000件，有效地化解了矛盾，注入了和谐润滑剂，成为推动全县城乡基层治理的中坚力量。

创新健全青少年教育机制

眉山市下辖6个区（县）都建立了青少年社会实践教育基地，几年来开班176期，培训中小学生2.9万人次。

完善保障体系关爱更精准

巴中市“五个精准”（精准识别登记、精准建档立卡、精准清理政策、精准落实保障、精准联系关爱）的经验，进一步深化助孤帮困行动。

数据

全省共建立关工委组织**7.7万个**，“六好”基层关工委创建**达标率已超65%**，经常参与关心下一代工作的五老志愿者达到**110多万人**。省、市（州）、县（市、区）、乡镇（街道）关工委组织基本实现了**全覆盖**，不少村（社区）、机关、企业、学校也建立了关工委组织，完整的组织体系已**基本形成**。

广汉市关工委在金阳县传递爱心

“三个三”演绎结对帮扶情

文/ 通讯员 丁阳 赵祥贵 图/ 刘丹

近年来，广汉市关工委结合对口帮扶金阳县工作重点，以部门联动、教育结对、社会参与为抓手，深入开展结对帮扶，促进民族贫困地区青少年成长成才，为全面打赢脱贫攻坚，助力乡村振兴贡献关爱力量。坚持“党建带关建”，发挥广汉市对口帮扶金阳县前线指挥部临时党支部作用，引领关心下一代对口帮扶工作。

教育精准帮扶是阻断贫困代际传递的根本之策，是最直接、固根本、利长远、惠民生的措施之一。从2016年9月至今，广汉市采取“三个三”工作法，精准施策，久久为功，赋能金阳教育实现了从量变到质变的蝶变，越来越多的优秀师生将会在这个春天，像索玛花一样竞相绽放。

建立“三项机制”

强化组织领导、强化队伍建设、强化考核督促，增强帮扶持续性

全市市级部门、乡镇以及学校均配备关心下一代工作牵头领导和工作人员，与金阳县对口单位签订了《结对协议》，强化组织领导。将关心下一代工作纳入帮扶内容。同时，吸纳厅级退休老干部2名担任名誉主任，县级退休老干部6名担任常务副主任，充实300余名五老加入五老志愿者队伍，主动参与对口帮扶金阳县工作，强化队伍建设。

市委组织部将关工委工作纳入党建工作计划和年度目标考核，与党建工作同部署、同落实、同考核，强化考核督促。每年召开一次对口帮扶工作专题会议，将关爱帮扶工作作为重要内容进行研究，确保关心下一代帮扶工作有目标、有措施、有成效。

坚持把“联系青少年，凝聚青少年，服务青少年”作为工作重心，持续开展党史学习、普法教育、公益研学等一系列主题关爱帮扶活动，引导彝族青少年树立正确的人生观、价值观、世界观。通过守护“三道防线”，增强帮扶有效性。

守护“三道防线”

守护思想防线、守护德育防线、守护安全防线，增强帮扶有效性

开展“五老宣讲团”进金阳活动，开设校内、校外、网络“三个课堂”。

一是守护思想防线。开展思想宣传教育活动30余场，引导少数民族青少年从小爱家、爱校、爱国。举办“让党的光辉照耀下一代”“学党史，争做新时代好队员”“听英雄故事，传承红色基因”等主题活动10余场，让金阳县中小学生在活动中得到启迪、在交流中增强自信。

二是守护德育防线。广汉市法治宣讲团6次深入金阳，开展“法治彝家进校园”“关爱明天·普法先行”等活动6场次，不断增强青少年法治意识。落实帮扶资金19万余元，编印3万册具有金阳县域特色、汉彝语双语、图文并茂的《金阳县小学生健康卫生法律教育知识读本》，带动当地学生开展“个人五洗”活动，倡导健康生活理念。开展“三星堆文化·校园文化双进活动”3场次，组织“广汉–金阳班”学子到三星堆博物馆参加研学活动，让青少年在观赏中感受古蜀文明魅力、在游戏中寻找快乐、在体验中感受智慧。

三是守护安全防线。广汉住建、环保等部门赴金阳开展“防震减灾科普知识进学校赠书活动”“我是环保小卫士”“我将文明带回家”等活动16场，不断提高青少年的安全意识和防灾避险能力。

市青商会组织“青爱工程”进金阳活动，针对青少年开展禁毒防艾教育4场，帮助引入社会机构参与教育工作。投入帮扶资金25万元，实施洛党乡坪子村窝子沟组便民桥维修加固项目，解决该村幼教点师生安全出行问题；投入50万元实施了依莫合中心校提档升级项目；投入65万元，实施了城关小学维修改造项目，以上数据都是为了彻底排除老旧校园的安全隐患所做的努力，大大保障了留守儿童、困境儿童的安全学习环境。

“广汉—金阳班”已遴选103名学生免费入学，其中8人获得关心下一代励志奖学金

落实“三种关爱模式”

提高素质教育水平、提升校园基础配套、加大扶贫救困力度，提升帮扶针对性

坚持立德树人初心，不断深化关爱助学、扶贫救困力度，为青少年成长成才办实事解难事。为提高素质教育水平，开展教师跟岗学习、相互交流座谈、专项研培学习等工作，广汉累计派出支教教师320人次，开展教学示范课226堂、观摩课35堂、教研课52堂、各类培训讲座42次，交流轮训教师1000人次，为给青少年提供更好的教育师资培育了优势力量。

广汉市关工委“家校共育”课堂深受金阳师生欢迎，“小镜子电台”栏目引入金阳，为师生带来持续的互动交流。探索“智力转接”异地办学模式，在广汉市金雁中学开办“广汉—金阳班”，成效明显。采取分班教学、集中管理方式，每年为金阳县代培一个班次的高中阶段学生，目前首期103名金阳学子到广汉进行为期三年的免费高中学习，其中8人获得关心下一代励志奖学金资助。2021年首届金阳班高考学生32人，本科上线12人，专科上线20人，教育帮扶的创新举措取得的成绩令人瞩目。

投入关心下一代基金20万元实施高寒地区学校基础提升项目，建立学校“关爱浴室”3个和爱心洗衣房5个。投入帮扶资金40万元，把金阳县唯一苗族居民组幼教点改建成高标准“同心”幼儿园；投入帮扶资金111.5万元，为金阳县46所中小学校采购配备消毒柜、餐桌餐盘餐勺等生活设施设备；投入帮扶资金24万元，为城关小学新建了植物景观生态园，丰富了学生的课外实践场所；投入帮扶资金167万元，打造金阳县新城高级完全中学多媒体教室和理化生实验室，为1万余名中小学生构建了良好的实践教学基础条件。

在此基础上，还加大扶贫救困力度，设立广汉“彝心”助学金，募集社会资金资助了34名金阳贫困学子。开展“同在蓝天下，爱心共成长”“老少牵手·温暖童心”等暖冬行动3场次，募集爱心资金30万元为金阳县高寒山区学校送去暖冬物资。发动50名五老志愿者为贫困学子编织60件爱心毛衣，传递爱与温暖。组织30余家广汉企业到金阳开展捐资助学和帮扶活动16场次，捐赠衣物6400余套、教学用品1000余件。促成浙江湖州帕丁顿双语学校和金阳县马依足乡中心校结成长期帮扶对子并拍摄宣传片，持续发动爱心企业家积极参与捐资助学和扶贫救困行动。

十年树木，百年树人。关心下一代事业是薪火相传、造福未来的光辉事业。广汉关心下一代工作将继续加强与金阳县对接，齐心协力，携手共进，不断开创关心下一代工作新局面，为巩固拓展脱贫攻坚成果和乡村振兴有效衔接贡献力量。

教育优先 搭建平台 创新机制

——对话高坪区青莲街道党工委书记高武

本刊记者 罗晓庆 通讯员 张凤 图/ 张凤

《关爱明天》：新的一年，如何凝聚党建合力，推进基层关工组织建设？

高武：青莲街道把关工委工作与党建工作有机融合，将教育服务青少年与服务型党组织建设相结合，不断夯实关工委组织基础，进一步提升关工委的执行力、影响力。一是夯实组织建设。由街道党工委副书记、村(社区)党组织书记任主任，把那些政治立场坚定、群众基础好、号召力公信力强的老干部任命为关工委执行主任，适时调整充实班子成员，确保班子健全、结构合理。二是抓好制度建设。建立健全“党建带关建”巡回督导制度、联席会议制度、目标考核制度、工作联系制度等，组建青莲街道关工工作群、群众工作群和五老工作群，定期召开主任办公会、关工委工作会，探讨关爱措施和方法。三是加强阵地建设。将活动阵地纳入党群服务中心、新时代文明实践中心同建设，街道办和9个村(社区)均建有关工委办公室，民建社区结合社区阵地亲民化改造，新建了图书室、儿童活动室、书画室等，推动青莲街道关心下一代工作提档升级。

《关爱明天》：关心关爱青少年创出了哪些亮点？

高武：一是坚持教育优先，分类施策护航学生成长全过程。对考上大学的生活困难学生给予至少1000元奖励，激励学生成长成才。始终关注特殊家庭和困难家庭孩子，定期发放助学金，并利用元旦春节、六一进行关爱慰问，每年投入帮扶资金至少10万元。成立安全服务队、党员突击队、志愿服务队，每天上放学坚持开展“安全护路”活动，为幼小学生过马路安上了“双重保险”。二是搭建发展平台，多向发力促进能力拓展全方位。在村(社区)

高武参与民建社区快乐阅读活动

组建成立“儿童议事会”，定期组织儿童参与环境治理、公共设施建设等公益事业讨论，培养儿童的自主思考能力，形成小小主人翁意识。利用节假日常态化开展“快乐阅读”活动，由我或联村(社区)领导、村(社区)书记给孩子们上“阅读课”，并邀请德高望重的退役军人给孩子们讲述战场上的故事。三是创新工作机制，共建共管推动校家社联动全覆盖。开设未成年人保护主题家长系列讲堂，学习法律、红色文化、心理辅导知识等，引导家庭担当第一责任。村(社区)搭平台，联合南充心连心社会工作服务中心、志愿者协会等社会组织，举办“阅享童年·共读共成长”亲子读书会活动和学习小组寒暑假课堂活动。联合学校，采取与家长座谈闲聊、对学生劝导教育，自发地形成一种“群管网吧、众管学生玩手机”的氛围。

《关爱明天》：下一步工作思路和主要举措？

高武：围绕中心、服务大局，在实践中不断创新，在创新中不断提升，使关心下一代工作更加充满活力和生机。一是强化思想教育。采取多种形式开展“老少牵手颂党恩”活动，掀起爱党爱国热潮。二是深化关爱活动。多方联动开展读书、科普教育、实践教育和心理健康教育等活动，分类施策精准关爱困境青少年，传技授艺帮助扶持贫困青年，培养更多的“双带”农村青年人才。三是营造良好氛围。深入宣传贯彻法律法规，努力办好家长学校，切实加强网络监管。四要加强自身建设。强化党建带关建力度，加强组织、队伍和阵地建设，努力创建“六好”关工委。

教育关爱并重　奋力开创工作新局面

——对话南部县蜀北街道党工委书记鲜义明

本刊记者　罗晓庆　通讯员　杨正强　图/ 陈春华

《关爱明天》：如何以党建带关建，进一步传承红色基因？

鲜义明：蜀北街道党工委早在2019年就围绕“传承红色基因，争做时代新人”主题活动，组建了由骨干队员6人、民间快板说唱艺人1人组成的专业宣讲队。近几年来，宣讲队进学校、下社区，宣讲党的故事、革命故事、中华优秀传统文化故事及开展青少年法治讲座等20余场次，受听青少年和居民家长3000多人次；积极挖掘本地红色资源，先后宣讲了升钟起义、传奇英雄李鸣珂、红军在长坪山等革命传统故事。

街道关工委根据宣讲稿整理编印了《传承红色基因，坚持立德树人》一书，并印发300册发放至村、社区，供大家参考学习。去年街道关工委向辖区4万多家庭发出了《弘扬好家风、传承好家教、培养好孩子、建设好家庭》的倡议，引起了强烈反响。街道党工委还计划在辖区评选100个家风好、家教好、孩子好、家庭好的“四好”家庭。2022年6月街道关工委被南充市关工委等部门联合表彰为“南充市关心下一代工作先进集体”。

《关爱明天》：在助弱帮困方面，有哪些亮点工作？

鲜义明：街道党工委对关爱帮扶工作一直都是优先考虑特事特办。一是帮扶有温度。从2014年开始，街道党工委班子领导开始结对帮扶南部四小困难学生。几年来，街道领导轮换，但新来的领导都传好了“接力棒”，结对帮扶工作始终没有“断档”。每年“六一”儿童节和春节等重要节点，都要花费数万元对困境青少年进行帮扶，接受帮扶的人数50到100人。二是关爱有深度。在街道和部分村、社区建立了“儿童之家”，利用儿童之家开展了“感恩母亲”“亲子互动”“文明健康”“绝色环保”“同庆六一”等主题实践和观看红色电影、研学等活动。街道党工委四处牵线搭桥，吸引爱心企业、爱心人士资助贫困学生。开展了留守儿童“童伴行动”，建立了事实无人抚养孤儿监护人制度，为辖区留守儿童免费开展钢琴、书法等培训活动。

鲜义明看望慰问困难学生

《关爱明天》：在进一步夯实关工委工作保障，推动关心下一代工作提质方面有何举措？

鲜义明：一是在机制保障中铆足劲。街道关工委把党政办、党建办、财政所、民政所、应急办、综治办、总工会、团工委、妇联、司法所、派出所等单位和部门负责人纳入关工委工作当中，做到了关工委的活动，部门联动聚合力。二是发动五老倾情。街道党工委主动邀请五老参与座谈，通过动员，辖区现有五老成员120人；街道党工委坚持正面引导，细化关爱各项措施，每年都要在重阳节、春节等重要时间节点，组织班子成员分组走访慰问生活困难的五老人员，为他们送去慰问金、慰问品和节日祝福，五老人员荣誉感、自豪感和幸福感显著增强，进一步巩固和壮大了五老队伍。三是在政策宣传中尽责。街道关工委特别重视政策宣传工作，利用标语、展板、宣传页、LED电子显示屏等多种方式宣传《未成年人保护法》《预防未成年人犯罪法》《家庭教育促进法》等法律法规，共同营造关心下一代的浓厚氛围。

喜德县关工委用爱保驾护航困境青少年

“三步法”铺就“助孤”通达之路

文/ 图　通讯员　汤思毅

“阿普，阿普，卡莎莎（爷爷，谢谢你）！我一定会听您的话，自立自强，努力学习科学文化知识，用自己的所学所得，回报生我养我的土地，请各位关心我的爱心人士放心。”家住凉山州喜德县红莫镇司金村的事实无人抚养儿童沙马小吉（化名）对喜德县关工委执行主任阿于古格说。

这是喜德县关工委执行主任阿于古格第二次到司金村入户宣传事实无人抚养儿童政策，向当地群众反复讲解政策、耐心答疑解惑、细致排查补漏。这次，他成功为漏保儿童沙马小吉办理了事实无人抚养儿童福利保障。近段时间以来，喜德五老这样走村入户的“主动作为”场景，正在喜德县各村（社区）频繁上演。

2022年12月以来，为推动喜德县漏保事实无人抚养儿童排查工作落地生效，喜德县关工委努力践行“想青少年所需，尽关工委所能”的工作方针，积极“穿针引线”，最大程度整合利用社会资源，创建“学”“督”“帮”三步走工作法，在全县范围内启动漏保事实无人抚养儿童排查工作，推动关爱帮扶工作取得新成效。

据了解，喜德县关工委积极探索基层关工委工作新模式，整合多方力量，全方位搭建“关爱平台”。第一步是“学”。县关工委积极与县委组织部沟通协调，通过党建月会、农民夜校等契机，认真组织基层干部学习《关于进一步做好事实无人抚养儿童保障工作的通知》等文件精神，截至目前，累计开展全覆盖学习13场次，发放宣传手册3000余册，16000余名干部群众切实掌握事实无人抚养儿童条件的几种情形和申请程序。第二步是“督”。县关工委与县民政局深入全县13个乡镇开展专项督导督查工作，提出指导意见7个。明确专人负责督促指导各乡镇做好漏保事实无人抚养儿童排查工作，确保排查要求精准传达到每一位经办人员。防止出现经办人员因政策学习不到位导致错报漏报问题，确保排查工作“零失误、零瞒报、零漏报”。第三步是“帮”。县关工委积极组织社区干部、网格员、志愿者等多方力量，深入全县102个村（社区）全面开展逐人逐项详细摸底排查，共梳理出漏保事实无人抚养儿童5名，并及时按程序报县级民政部门认定，力争符合条件的儿童应保尽保。“我们还针对排查中发现不符合条件的17名困境儿童建立了台账，由各乡镇五老志愿者对其开展‘一对一’帮扶关爱，”阿于古格说，“希望在爱的护航下，让困境儿童不失爱、不失管、不失学、不失志，健健康康地成长。”

阿于古格慰问困难儿童

此外，为全面落实救助保障政策，喜德县关工委努力做到“服务路上不落一人”，充分利用民政局“事实无人抚养儿童”服务平台、残联“残疾人员”管理平台等服务系统，精准掌握全县困难儿童基础信息，重点针对孤儿、事实无人抚养儿童及残疾儿童开展关爱活动。阿于古格介绍道：“近年来，我们整合各级关爱力量，为289名事实无人抚养儿童及308名孤儿发放补助169万元；对全县3552名脱贫户、监测户家庭中就读中专及以上的学生按照每人每学期1500元标准发放助学补助，共计发放532.8万元。”

通过整合各级关爱力量，喜德县关工委向全县困境儿童送去温暖和关爱，爱心汇聚力量，真情共筑希望，共同守护喜德下一代。

温江区岷江村五老建“爱心互助会”

扶危济困筑梦新农村

文/ 图　通讯员　袁海马

五老陶勋花向返乡大学生讲述岷江村乡村振兴的背后故事

五老张昌海向务工人员讲述岷江村的变化

2010年以前，成都市温江区岷江村在寿安镇乡村综合排名中，多次位列倒数第一。十年后，岷江村却一跃成为连续5年摘得寿安镇乡村综合排名桂冠的得主，去年全村人均纯收入达3.5万元，高于全区平均水平。2020年3月，岷江村被省委、省政府授予“2019年度四川省实施乡村振兴战略工作示范村”称号。岷江村改头换面的秘密是什么？其中最值得一提的是由9位老人为主要负责人的“爱心互助会”，这个组织在岷江村改头换面的过程中，起到了极大的推动作用。就连全国人大代表、温江区寿安镇岷江村党委书记、关工委主任陶勋花都直言：“五老可是立了大功劳啊！”

2012年7月，经村民议事会商议决定，组建起一个纯公益的组织——“岷江村爱心互助会”，互助会宗旨即关心关爱村里的困难群体，帮助他们摆脱困境，携手共建和谐社会。“这些五老有威望、有群众基础，也有时间，请他们出山最合适。”陶勋花的提议得到社区居民一致通过，德高望重的退休老干部张昌海坐镇，担任理事长，9位老同志被村民推选为互助会理事，其中8位是老党员。还建立院落长制度，让老同志担任院落长，重点解决家庭纠纷、邻里矛盾、空巢老人、留守儿童、困难群体等问题。

9位五老在成立互助会的一个月内，就募集到爱心捐款8万余元，“目前账上还有20万元左右，注册会员已扩大到800余人。仅去年就新募集资金5万余元。”张昌海说，2020年乡村建制改革，原来的岷江村与胜利村进行了合并，新加入岷江村的原胜利村村民踊跃参与互助会，捐款额超过当年捐款总额的一半。

互助会给村民的捐款取了个名字——乐助费，即“助人为乐”之意。互助会成立当年，村里先后有三个家庭因遭遇意外，不幸成为失独家庭。这三个家庭，成了互助会援助的第一批对象。村民王开容家是其中之一。她的儿子突遇车祸死亡，媳妇在外地打工，撇下一个4岁的孩子给爷爷奶奶抚养。互助会理事会及时为王开容家送去2000元救助金。“他家有什么需要帮忙或跑腿的事，互助会都及时伸出援手。”张昌海说。

随着“乐助费”越积越多，岷江村爱心互助会的援助范围也不断扩大：为村里新考上大学的孩子发放助学金以资鼓励；对因意外失去主要劳动力的家庭进行帮扶；把癌症患者家庭纳入扶助对象……前不久，张昌海带着一帮爱心互助会理事会成员，登门看望村里一位癌症患者，并送去一笔慰问金。老人离世后，他的子女特别感谢爱心互助会，说互助会让家里的老人临终前得到了精神上的安慰。10年来，岷江村爱心互助会已累计支出7万余元，近80个家庭得到“乐助”。

如今的岷江村，民风变了，村容村貌也变了，变成了一个和谐、宜居、乐业的新农村。最让陶勋花感到骄傲的是，建制改革后的岷江村现有5119人，其中60岁以上1262人、未成年668人，留守老人、留守妇女、留守儿童人数全部为“0”。岷江村的变化，附近村民也看在眼里。“一些外村人主动找上门来，成为爱心互助会的注册会员。”张昌海这么说的时候，眼里总是闪着光。

乐山市关工委打造学习型五老队伍——

真学实用 为关爱事业谱新篇注活力

文/ 通讯员 郎天全 图/ 唐佳

乐山市市中区关工委常务副主任徐显龙是乐山五老中有名的“一支笔”——退休9年来，分管区关工委宣传工作的他，每年深入关爱工作一线，采写大量稿件。近年来，他笔耕不辍，在各个媒体上发表的稿件越来越多。当被问及“稿子咋越写越多”时，徐显龙答道：“因为加入关工委，有了学习好平台。”他笑言，“在这支活到老、学到老的队伍里，学习使我深感肩负关心下一代健康成长的责任重大，也为广大五老无私奉献的事迹感动，这笔就自然越写越停不下来。”

在乐山五老队伍中，像徐显龙这样的老同志还有很多。近年来，乐山市关工委通过多种方式，引领广大五老志愿者勤学习、勤思考、多交流，打造学习型五老队伍，不断提高五老综合素质和服务青少年能力，为乐山新时代关爱事业的高质量发展注入新活力。

以学导航

坚持党建引领

进入新时代，各级党组织更加重视青少年健康成长，赋予广大五老“教育、引导、关爱、保护青少年”的崇高政治任务。为把党的重托扛在肩上、落实在行动上，乐山市关工委始终把“以学导航、坚持党建引领”作为重中之重的工作来抓：建立“集中专题学”和“个人系统学”相结合的学习机制，为打造学习型队伍提供坚强制度保障；给每个班子成员订上《乐山日报》和精心编辑的《关爱明天》学习资料，为五老学习提供“营养大餐”；创办《手机报》，宣传重学重行的集体和个人，并对其进行奖励，营造向上的学习氛围。

学深悟透，举旗定向。正是通过不断深入学习，乐山市五老认真领会习近平总书记对关心下一代工作所作的一系列指示精神，深刻理解党在新时期加强关心下一代工作的新理论、新思路，牢牢掌握推动关心下一代工作创造新业绩的“金钥匙”，使“夕阳”在为青少年健康成长的热情服务中，焕发耀眼的光彩。尤其党的二十大召开以来，乐山市关工委更是紧扣“学懂弄通做实”，迅速掀起了学习的新热潮。市关工委班子成员在带头学的同时，还赴县（市区）与基层五老一起，聚焦党的创新理论深入学习，针对热点问题研讨学习，深刻领会“全党要把青年工作作为战略性工作来抓”的重大意义，把握党为新时代青少年健康成长提出的明确要求，为关心下一代事业迈步新征程注入了新动能。

以学致用

坚持问题导向

知行合一，务实为本。市关工委坚持把服务好青少年健康成长，作为学习的出发点和落脚点，每年都要组织五老，深入一线搞好调查研究，针

乐山市各级关工委通过多种方式打造学习型五老队伍

对发现的问题，想办法、思举措，积极向党委政府提出加强关心下一代工作的意见和建议，努力把学习调研成果转化为解决实际问题的工作举措和制度机制。

2018年6月，乐山市关工委组织三个调研组，深入乡镇，针对问题撰写的《关于乐山困境儿童帮扶情况的调查报告》（以下简称《报告》），受到乐山市委高度重视。市委办公室将《报告》印发全市学习，市政府“对困境儿童帮扶”专题进行研究，并采纳了《报告》提出的意见建议，确保“健康成长路上，每一个困境儿童不落下”。

近5年来，乐山市关工委贴近实际、问计基层，先后围绕“党建带关建”“立德树人”“帮扶解困”“抓好基层关工委组织建设”等课题，形成14篇调研报告，为有针对性地开展关心下一代工作，提供了有效可行的智力支撑。在此基础上，加速形成了“争做时代新人征文”“青少年航模节大赛”“爱心图书室打造”等关爱品牌矩阵，有力推动了全市关心下一代工作上台阶、创辉煌。据悉，在2023年的“暖冬关爱大行动”中，乐山市关工委又探索新路径、扩大影响力，与市老干局、民政局、团市委和关心下一代基金会一道，募集1000多万元爱心资金和物资，做成近万个“爱心温暖包”，送到乡村留守儿童、彝区五保老人和部分五老志愿者手中，温暖一老一小心田，增添“老小同心”奋进动能。

以学创新
紧跟时代步伐

“点开抖音，找到‘抖音公益’，输入‘乐山关爱’，就可为我们基金会推出的‘关爱图书室’‘关爱小屋’等爱心项目捐钱了。”“你看，这是你捐了钱发给的捐赠证书，孩子们特感谢你的付出。”……这是乐山市关心下一代基金会的老同志在2023年元旦春节期间，与亲朋好友频繁交流的话题。市关心下一代基金会理事长张小波表示，正是通过以学创新，跟上了数据经济时代的潮流，乐山市关心下一代基金会2022年捐赠收入达1291万元，比上年增长432%，项目数量38个，比上年增长475%。尤其是在“9.5”泸定地震时，市基金会在支付宝、抖音等网络平台募集资金720万元，所募资金在全国基金会中排名11位、全省基金会排名第一，在全国关心下一代系统基金会排名第一。“去年募集来的资金，我们为孩子们建书屋、送温暖，办了一件又一件摸得着看得见的实事、好事。”张小波说。

以学习创新之力，为关心下一代赋能，是乐山市关工委在新时代不断助力五老学习新知识、掌握新技术、适应新潮流的关键之举。如今，在乐山市各级关工委的办公室里，都有电脑供五老使用。不少五老爱“泡在”电脑前，或撰写学习所得、调研文章，或关注爱心项目捐赠进程，或了解国际国内和家乡的新闻。在这“老有所学”的环境里，五老们相互学习、相互交流，共同提高，有的学会了用电脑写东西、改材料，有的学会了用多媒体向孩子们作报告、讲故事，有的学会了在线上谈工作、说事情。去年12月中旬，乐山市关心下一代基金会还通过“网上办公”的形式，组织理事们在网上审查修改、投票表决，通过了《乐山市关心下一代基金会专项基金管理办法》，使爱心企业的一百万元善款，及时到位投用，为患重病的“一老一小”又办了一件好事、实事。

小小工作室 五老“大舞台”

文/图 通讯员 陈雪芹

2021年，甜城大地的许多单位、村（社区）、企业悄然挂起了“关爱幼苗”“鹤稚同乐”“五老护苗”等“五老工作室”牌子——这些“五老工作室”，有标识标牌、有工作队伍、有工作制度、有联络指导、有活动阵地、有台账记录；它们政治引领好、工作内容好、特色创建好、示范带动好、团队建设好、社会反响好。一大群五老活跃其间，搭建起了更多五老服务青少年、服务城乡基层治理、服务中心大局的新平台新阵地。

这是内江市关工委主动适应关心下一代工作新形势、新任务和新要求，试点开展“五老工作室”建设，不断深化五老基层阵地在关心下一代工作中发挥积极作用的具体实践。

五老工作室成为甜城五老服务青少年的新平台、新阵地

以保障促运转
大力发动五老参与

“老李，你看我这几年，参与到五老队伍里面，天天面对小朋友，给他们讲革命故事、讲党史故事，为他们达成‘微心愿’……看到这些娃儿健康快乐地成长，我自己身体都比以前天天闷到家头的时候好多了。你看你现在也没得事，身体也好，也有精力，干脆加入我们一起干嘛。”这是内江市五老志愿者发动身边老同志加入“五老工作室”的一个缩影。

近年来，内江全市各级关工委采取组织发动、典型推动、五老带动、表彰促动，以及领导谈话动员一批、做工作推荐一批、上门求贤聘请一批、为老同志办实事凝聚一批的思路，把工作室五老志愿者有计划、有目的地组织起来，为充实五老工作室良性有序发展夯实了基础。据悉，为推进“五老工作室”有效运作，各级党组织把关工委的建设尤其是“五老工作室”的建设，纳入党的建设总体规划和目标管理考核体系，做到关工委工作与党的建设同步安排部署、同步检查落实、同步总结考核，每年召开一次“党建带关建”联席会议，部署、检查、总结工作，形成了职责明确、相互配合的工作机制。

为解决大家工作中的后顾之忧，各级关工委还明确五老参与关心下一代工作相关经费严格按照系列规范性文件、纪要执行，五老工作室实施的关爱项目由市关心下一代基金会提供资金保障。召开涉及全局性的工作会议和有关精神文明建设、思想政治工作等专题性会议，必须邀请“五老工作室”的负责同志参加，有关文件发至“五老工作室”，市委的决策部署和工作动态及时向“五老工作室”通报，让他们更好地了解全局、服务中心、推动工作。

以活动促活力
因地制宜精准施策

据悉，内江市关工委采取流动

现场会的方式，对全市5个县（市、区）、内江经开区、内江高新区和市直机关关工委工作开展情况进行专项调研，各县（市、区）则通过片区会、研判会等方式对所辖基层关工委工作情况进行专项调研，在听取汇报、召开座谈会、查阅文件资料和实地察看、访谈五老志愿者的过程中，抽查工作、挖掘亮点，推进工作创新、强化五老干事热情，有效促进工作室各项工作落地落实，各项活动见行见效。

资中县“偶动心连”五老工作室用活国家级非遗木偶戏资源，创作了一批适合青少年学生的优秀木偶剧，每年开展法治木偶剧进校园活动100场，在基地开设非遗技艺体验课堂，每年吸引数百名青少年现场体验。剧团负责人胡海介绍道：“成立‘偶动心连’五老工作室后，我们更加注重从青少年需要什么的角度来进行创作和表演，不仅在表演形式上我们力求创新，在技艺的传播、传习、传承上我们也力求创新。我们采用静动结合的方式，以放在博物馆、陈列馆的‘静’组织青少年来参观，用走出去‘动’在舞台、动在课堂，让更多的青少年看得到，来传承、来学习、来弘扬我们的传统文化木偶戏。”

与“偶动心连”工作室类似，各“五老工作室”的五老根据自己的擅长领域和当地实际，因地制宜开展工作。他们“一对一”“多对一”进行入户、入校走访，掌握第一手资料，建立“一人一册一策”，精准帮扶困境青少年，实现“个个有人管、个个有成效”。他们开展非遗文化传承学习、手工艺传承学习、革命传统教育、书画艺术、健康科普、古诗文传诵等丰富多彩、形式多样的学习活动，对青少年进行教育、关爱。威远县古城社区“五老工作室”开展暑期校外培训班，开设理想信念、孝老爱亲、法治教育、音乐舞蹈、美术、剪纸、社会实践等课程。

以制度促规范 关爱青少年常态化

“王主任他们几个80多岁的老同志逢场天都在办公室，我们屋头娃娃些有啥子困惑啊、有啥子困难啊、有啥子需要帮忙的啊，不好意思给家长说的，都会直接在这里来找他们，他们就像自己的爷爷奶奶一样，热心地帮他们想办法、出主意，我们都很感激他们。”资中县双河镇的居民谈起五老工作室的“定期开放日”制度，总是赞不绝口。

所谓“定期开放日”制度，是指内江市的“五老工作室”根据当地实际情况，每周定期开放不少于3天，五老志愿者轮流在工作室挂牌坐班，面对面接访群众，倾听在教育、关爱、服务青少年方面的呼声和诉求，对搜集到的问题予以现场答复或争取党委政府支持进行研究解决。同时还建立起走访调研、每周碰头、谈心谈话等制度，定期交流工作情况，通过建立“一人一档”帮扶手册、开展“大宣讲、大学习、大走访、大调研”活动等，及时发现和解决困境儿童在学习生活、健康状况、精神状态、安全情况、卫生环境、居住条件等方面存在的困难和问题，第一时间了解困境青少年的所思所盼，及时为他们答疑解惑，不断密切五老与青少年之间的联系，五老在青少年中发挥的“主战场”作用日益明显。

市中区“关爱幼苗”工作室成员，在内江疫情中，成为疫情防控的“宣传员”“助力员”“守门员”，一大批“银色先锋”闪耀在各个小区，绘就了一道“五老风景线”。东兴区“鹤稚同乐”工作室建立“一对一”帮扶制度，由工作室的52名五老结对帮扶辖区52名困境青少年，实现受助对象全员不失学、不失管、不失爱、不失志。隆昌市“小马工作室”将阵地建在小区里、把载体落在楼栋中、让服务沉到家门口，利用单元楼入户大堂空间综合设置党建宣传、廉政文化、家风教育、全民运动、文明创建等内容，潜移默化引导青少年……

面对夸赞和成绩，工作室的五老们自谦地说：“我们没有轰轰烈烈的事迹，只是在日常工作生活中，默默践行着‘忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献’的五老精神，并希望通过自己，吸引更多‘战友’加入，一起把这份爱带给更多的孩子。”

中国铁路成都局集团公司关工委工作重实效

落实“三项帮助行动” 助力青工成长成才

文/ 谢明辉

中国铁路成都局集团公司管辖四川、贵州和重庆“两省一市”国有铁路，现有青年职工总数6万余人。

由于地处西南山区，山川连绵、沟壑纵横，地震、泥石流、塌方断道等自然灾害经常发生，工作环境、生活条件十分艰苦。有的地方如成昆线关村坝等沿线小站生产生活环境相当恶劣，婚恋交友、休闲娱乐等资源十分匮乏，导致部分刚入路青工不能安心工作。为使青工安心、留心和放心工作，自2018年起，集团公司党政工团启动青工“留心工程”，开展以“青工职业引路、青工婚恋和职工心理健康”为主要内容的“三项帮助行动”。集团公司关工委主动上手，积极抓好“三项帮助行动”的深入推进落实，关心关爱青年职工成长成才取得了显著成效。

成铁局青年职工展现青春风采

强化青工职业引路 促进青工成长成才

依据铁路青工职业成长规律，集团公司将职业引路工作分为角色转换期、岗位胜任期、持续成长期三个阶段进行。首先在角色转换期建立青工企业归属感。利用每年新入路青工集中培训的时机，广泛开展“入路第一课”教育。组织各所属关工委常务副主任和五老骨干，上讲台为青年职工讲党史国史局史，帮助他们端正人生航向，引导“扣好人生第一颗扣子”，坚定他们“跟党走、听党话”的信念，帮助引导青工“爱路、爱段、爱岗”的信心。五年来，共有300余人次关工委常务副主任、五老同志开展授课350余场次，受教育新入路青工达近15000余人，帮助找准职场“指南针”。

其次在岗位胜任期增强青工岗位胜任感。新入路的青工对工作、环境、生活不适应，产生不安心的思想。关工委及时组织开展五老和青工结对包保活动，签订“师带徒”合同，从思想上引导、技能上帮扶、生活上关心与青工结为朋友。通过五老经验传授、实作操演、电话交流等线上线下相结合的包保形式，帮助青工顺利通过定职考试，增强对本职岗位的认同感和胜任感，用好技能提升“助推器”。

“我工作了30多年，在这样庄重的场合接受徒弟的敬茶，很激动，同时感到责任重大，我一定会毫无保留地把自己的技术和经验传授给徒弟，帮助徒弟尽快成长起来。”重庆供电段师傅代表杭志刚说。

还有就是，在持续成长期促进青工找准职业方向感。下透“雨”后再“播种”，青工定职后，结合企业发展需求和个人特点，进行针对性培养。联合团委开展青年职业生涯规划设计大赛、青年职业技能竞赛、写作创作大赛、文创产品设计大赛等活动，为各类青工搭建展示平台，帮助青工坚定成长信心，明确职业发展的“定星盘”。活动开展以来，举办职业规划大赛六届，9750名青工参与。经过培养锻炼，涌现出诸如全国青年岗位能手李佳超、重庆市青年岗位能手张建伟等许多优秀青年代表。

服务青工婚恋交友 促进青工安家留心

成都局集团公司每年新入职青工都有部分来自外省，为解决他们社会接触面窄、婚恋难的问题，集团公司关工委、团委建立了“关团联手”工作

机制，强化“线上服务+线下活动”交友渠道，助力青工找对象、成家立业。

为了办好交友联谊活动，集团公司每年划拨专项活动经费，邀请医院、银行、学校、大型国企等单位举办交友联谊活动，开行“重庆——黔江”“成都——雅安”等婚恋专列，组织举办铁路职工集体婚礼，持续打造“爱在成铁”婚恋品牌。为了发挥“红娘牵线”作用，集团公司建立“红娘”激励机制，利用五老热情高、人脉广、资源优的优势，动员五老成为“红娘”，鼓励他们为单身青工“一对一”牵线搭桥，帮助婚恋问题解决。自活动开展以来，共有五老“红娘”320人牵线搭桥840对，牵手成功628对。组织交友联谊活动412场次，参加青工1.2万余人次，牵手成功2100余对。

“安家才能安心，立家才能立业。”2022年11月12日，集团公司牵头为贵阳地区铁路职工举行了一场主题为“爱在成铁、缘来是你”的集体中式婚礼，新人们跨火盆、跨马鞍、写婚书、拜天地、饮合卺酒、互赠爱情信物，现场处处洋溢着幸福的笑容。

为了丰富业余文化生活，集团公司关工委坚持把建设好“两代人活动站”作为联系两代人、引领青工践行社会主义核心价值观的重要阵地，常抓不懈。按照“场地到位、经费到位、功能到位”的要求，针对铁路沿线边远站区的文化生活十分匮乏现状，在沿线建立了41个“两代人活动站”，构建了集思想引领、文化熏陶、娱乐浸润、技能辅助为一体的“传帮带”教育阵地。

深化青工主题教育 促进青工心理健康

为了促进青工身心健康全面发展，成都局集团公司坚持以社会主义核心价值观教育为主线，深入开展红色基因教育、法治宣传教育、组织文体活动、选树先进典型等活动。比如，传承红色基因，就要引导青工汲取奋进力量。集团公司利用红色资源丰富优势，开展各类红色教育活动。活动开展以来，所属关工委共组织青工瞻仰参观革命纪念场馆、观看红色电影、听取五老讲述传统故事近千场，受教育青工逾万人次。

开展法治宣传，就要加强青工合法权益保护。为了深入贯彻习近平总书记关于打击治理电信网络诈骗工作的重要指示精神。集团公司采取法治报告、案例分析、法律知识竞赛、图片展览等形式，深化青工法治教育。将教育引导展现在“眼前”、传播到“耳边”、配送到“指尖”。

为了选树先进典型，激励青工积极向上向善。集团公司按照党的十八大报告提出的“要关注青年、关爱青年、关心青年”的要求，形成长效机制，每年评选表彰“成铁好青年”。同时，创新表彰方式，在疫情防控期间，变集中表彰为小型表彰，各基层单位送荣誉到车间进班组，喜报到家，荣誉上榜；在企业《西南铁道报》和“成铁微家园”微信公众号刊登“成铁好青年”光荣榜，在“成铁关工委”微信公众号专题推送“青工榜样”先进事迹，营造了向先进典型学习的浓厚氛围，引导青工以积极健康的心态，投入到西南铁路高质量发展中，不断奉献青春力量。

（作者系中国铁路成都局集团有限公司关工委办公室主任）

成铁局开展技术研讨会指导青年职工工作

富顺县长滩镇建“红黄蓝”三色关爱机制

织密留守女童成长“安全网”

文/图 通讯员 张真德

长滩镇关工委五老和童伴妈妈看望留守儿童

“不能让娃娃一个人到处乱走，特别是沟渠旁，有空就要回来看看娃儿，多教育……”去年12月31日，自贡富顺县长滩镇关工委执行主任尹绍江，胡观村妇联主席、童伴妈妈尹绪梅前往该村11组村民王长荣家，对其6岁的孙女进行关爱走访活动。王长荣夫妇均年近七十，靠种植蔬菜维持生计，当时正是蔬菜上市旺季，儿子、儿媳外出从事个体经营，无法留家帮工。眼看元旦小长假临近，为避免女孩出门玩耍无人照管发生意外，两人到家与爷爷、孙女交流看护意见，提高他们的安全防护意识，确保小孩节假日期间安全。

为强化留守女童关爱保障服务，该镇以党建为引领，以镇各级关工委的力量为依托，结合镇域五老力量，探索建立了“红黄蓝”留守女童“三色”关爱机制，切实开展关爱帮教活动，助力她们安全健康成长。

“红黄蓝”三色关爱机制指的是，全镇留守儿童按照监护人情况和安全风险等级，将留守女童与男性监护人单独居住生活，或除监护人外有其他男性亲属共同居住生活的标注为“红色”，作为重点关注对象，每月开展走访；将留守女童周围邻居有单身男性的标注为“黄色”，作为次重点关注对象，每两月一次开展走访；将其余留守儿童标注为“蓝色”，作为一般关注对象，每半年开展一次走访。

为营造关爱留守女童的良好社会氛围，镇关工委常态化开展两种教育。一是心理健康教育，依托学校、村（社区）心理疏导室为主阵地，对留守女童开展心理健康教育。二是女童防性侵教育，对留守女童及时开展性侵自我保护教育，学会什么是性侵、怎样面对性侵、怎么寻求他人帮助等知识能力，保障在女童青春发育阶段安全成长。

同时，整合资源力量，健全机制体制，三位一体密织留守女童长效保护“安全网”。一是学校组织以女教师为主体的志愿者成立教师家访团，定期对留守女童进行家访，了解相关家庭情况，收集遇到的困难及问题，及时解决或联系上级相关部门解决。二是村社区建立“儿童之家”“童伴之家”阵地，着力于打造关心关爱儿童健康成长为目的，定时为留守儿童提供心理疏导、辅导作业、趣味学习等陪伴教育，力争为青少年阶段的心理健康发育打下坚实基础。村办公室同步开放青少年图书室，为留守儿童在课余时间提供一个稳定的学习环境，营造浓厚的学习氛围。三是镇关工委建立巡回巡察团，对学校、村（社区）的工作进行督导，了解有重大变故的留守女童现状，查漏补缺采取帮扶措施，从机制上保障留守女童关爱关怀的正常运转。

“保障留守女童的安全健康成长，是构建和谐文明社会的重要抓手，也是推动乡村经济高质量发展的基础保障。”镇党委副书记吴功林表示，针对“红黄蓝”中的关爱工作重点，镇关爱工作组10余人采取分片包干、责任到人举措，以“一对一”“N+1”等走访帮扶方式，不定期开展结对陪伴精准帮扶，以弥补孩子在家庭教育、学习辅导等方面存在的缺失，从根本上保障他们健康快乐成长。

郫都区首创红色音乐话剧获好评

老少携手播《火种》

文/ 通讯员 陈珊珊

传承是最好的缅怀，弘扬是最好的纪念，发展是最好的告慰。为了在演艺中播撒红色种子，在青少年心中厚植爱国情怀，去年郫都区关工委围绕“老少同声颂党恩，携手喜庆二十大”这一主题，邀请区老年大学的五老志愿者与新民场中学的学生一起携手，以郫都区本地吉祥寺红色故事为蓝本进行编排剧本，以音乐话剧的形式，重温革命历史，缅怀革命先烈，汲取奋进力量，让红色文化“活”起来。

“风在吼，马在叫，黄河在咆哮，黄河在咆哮，河西山岗万丈高，河东河北高粱熟了，万山丛中，抗日英雄真不少。”去年10月底，郫都区首创红色音乐话剧《火种》在成都市文化馆演出，老少携手讲红色故事演绎得精彩纷呈，在场观众也看得热血沸腾，有学生家长直呼“不仅学了表演，还学了革命故事，孩子们受益良多”。

音乐话剧《火种》现场演出以邀请革命后代王龙基到新民场中学开展“国旗下的讲话”为引子，情景再现发生在1927年郫县抗粮抗捐运动中，中共郫县特别支部委员会的成立和1939年四川省立戏剧音乐实验学校师生在吉祥寺唱响《黄河大合唱》这两段发生在新民场中学吉祥寺的革命历史故事。两个故事年代不同，主角不同，但万变不离其宗的是传递出郫都区人民在“革命火种”的引领中，传承不畏艰险、砥砺前行的革命精神。

音乐剧经过4个月的集中联排，将故事、人物和艺术创作相互融合，通过情节的展示与刻画，再现了刘愿庵、黎静中、熊佛西、张立民等革命人物鲜活且生动的形象，让观众产生共鸣，感受到革命先烈的爱国主义精神。“同学们，你们是新时代的火种，希望能够传承老一辈革命家的精神，接好国家繁荣富强、欣欣向荣发展的接力棒……”开演前，剧中原型人物、因出演《三毛流浪记》而被称为“三毛爷爷”的王龙基虽然未能到现场，但他向郫都区新民场初级中学的学生通过视频发送祝福。

这是区首部红色原创音乐话剧，也是区首次将校园的红色历史故事搬上舞台。该剧从一年前开始筹备，49名剧中演员来自五老志愿者和新民场初级中学校的学生，最大的73岁，最小的11岁。借此次演出机会，区关工委联合新民场中学结合学校艺术特色教育，通过挖掘发生在学生身边的鲜活历史故事，整合各方资源为学生搭建展示自我的平台，利用课后延时服务，全面培养学生的艺术素养，并将红色基因植入学生心底。

近年来，区关工委在区委、区政府的高度重视和上级部门的关心指导下，深入实施传承红色基因工程，讲好讲深红色故事、用好用活红色资源、传承赓续红色血脉，发扬革命精神，传承奋斗本色，打响擦亮了“红色文化进校园”品牌，“红色”已然成为郫都的“最亮底色”。

此次红色原创音乐话剧《火种》以青少年喜闻乐见的形式，将红色基因植入他们心底，种下一粒粒爱国爱党的红色种子，相信他们能从革命历史和红色故事中，汲取砥砺前行的强大自信和动力，沐浴党的阳光，茁壮成长，“火种”将在他们的心中生根、发芽、抽枝、拔节。

去年10月底，郫都区红色音乐话剧《火种》在成都市文化馆演出

德阳慈善助学为7万余困境青少年圆梦

微爱，也能汇聚大爱

文/图 通讯员 邓怡

去年六一儿童节前，励志奖学金发放启动仪式举行

近年来，一种人人皆可做慈善，人人都可传播真善美的关爱青少年成长的浓厚氛围在德阳市开始形成，以关工委领导、基金会主导、社会团体参与的“大关爱”理念在德阳生根发芽。

经省民政厅批复，德阳市关心下一代基金会于2014年9月成立。基金会以财政资金为基础，整合各类资源，目前财政资金和社会捐赠等多渠道募集资金达到4405.92万元，已直接关爱青少年7万余人次。

“去年，爱心人士以个人名义捐款共100万元。为此，基金会专门设立了市关心下一代信任基金。这些善款将用于特困青少年精准关爱、关心下一代励志奖学金、‘微爱·暖冬行动’、青少年重大疾病救助4个项目。仅特困青少年精准关爱项目，今年的资助名额就有100个，目前全市正在陆续申报。整个项目实施后将惠及670名困境青少年。”德阳市关心下一代基金会（以下简称基金会）有关负责人介绍。

“我们号召广大爱心市民自愿捐赠10元，或视自身情况奉献爱心，用百万市民和爱心人士的点滴善举，关爱我们身边那些急需帮助的困境孩子。”市关工委有关负责人说，“10元·微爱行动”已成为一个全民参与的公益品牌，甚至连绵竹市的三轮车师傅都积极参与其中。

此前，罗江区一名16岁少年小董，家庭突遭变故，学习生活随之陷入困境。了解情况后，基金会不仅给小董发放了临时性救助金2000元，还将其纳入特困青少年（儿童）“N+1”帮扶工程，每月发放200元帮扶资金用于其日常生活。其背后，便是基金会实施的困境儿童精准关爱工程。在这项工程中，基金会为困境青少年提供救助金和帮扶资金，为困境青少年提供书桌、台灯等，用于改善他们的家庭学习环境。

关心下一代，重在扶志，关心下一代励志奖学金也应运而生。仅2021年和2022年，基金会就向1228名优秀困境学子发放励志奖学金77.32万元，为616名准大学生等发放助学金88.86万余元……各地老师和家长普遍反映，奖学金的激励作用明显。获奖学生不是因为家境贫穷得到资助，而是自身努力得到了肯定，有效地促进了他们成长成才。

针对患重大疾病或因意外伤害急需治疗，且无力承担巨额医疗费用的困境家庭青少年，基金会还启动了关爱大病儿童健康守护行动。基金会按照每人3000元至10000元的标准发放医疗资助金，同时还会通过现场捐款、网络众筹、定向帮扶等多种渠道募集善款。中江县黄鹿镇13岁女孩小芳（化名）因患血小板无力症，导致家庭陷入困境，市关工委、基金会随即邀请省名老中医赴其家中会诊，同时送去了1万元慰问金。

基金会连续6年与社会团体、公益组织携手实施的“温暖向阳 助梦飞翔”德阳市关爱特殊儿童成长计划，致力于结对关爱全市特校学生，通过公益音乐会、爱心骑游等活动募集资金50余万元，组织开展爱心午餐、校服捐赠、快乐夏令营等各类大型关爱活动46次，惠及全市6所特校650名学生。帮助他们更好地融入社会大家庭。

厚植公益情怀　履行企业责任

文/ 图　通讯员　石进梅

2022年10月，攀枝花市仁和区平地镇中心学校举行了一场捐资助学活动，攀枝花市京福汽车销售有限公司关工委给该校五位贫困学生送上爱心礼包，并为每人捐助了1200元助学金和400元节日慰问金，同时还为学校捐赠了价值4000元的办公用品。“青少年是祖国的希望、民族的未来，做好关心下一代工作，助力青少年健康成长，是一项十分有意义的社会公益事业。”京福汽车销售有限公司关工委主任、董事长罗燕说。

京福公司关工委鼓励优秀职工子女努力学习

2020年，京福汽车销售有限公司在仁和区关工委的指导下成立了关工委，并健全会议调研、队伍建设、经费保障、活动开展等制度。从那以后，公司关工委始终坚持党建引领，将关心关爱青年职工及其子女健康成长、困难职工帮扶等作为关工委工作重点，在助力青工赋能成长的同时，共促企业高质量发展。

这些年来，公司秉承回馈社会理念，积极扶贫济困，先后资助米易县马鹿寨村5名贫困学生完成大学学业。公司举办“马鹿寨村扶贫助学公益”“务本乡大火山村扶贫捐款”等活动，共计捐赠物资500余件，捐款近9万元。为建立关爱活动长效机制，公司还设置了爱心募捐箱，在罗燕和公司总经理陈忠兵的带动下，公司员工纷纷参与捐款，目前已募集资金近万元。罗燕表示：“所有资金将全部用于贫困学生、困难职工子女的救助及开展关爱活动上，让更多孩子感到温暖和关怀。”

公司注重加强青年职工思想政治教育，邀请老干部、老专家、老党员为青年职工讲党史、讲传统，教育青年职工牢记党的光荣历史，自觉以习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，并组织青年职工观看红色电影，开展红色书籍读书会等，激发他们的爱党爱国热情。为了更好地培养青年职工，公司还紧扣理论、技能两方面，采取“请进来+走出去”的方式，拓宽青工学习渠道。邀请在汽车销售、售后服务、心理健康等方面有经验的讲师，定期为职工举办专题讲座。组织开展劳动竞赛及外出学习，调动青工积极性，磨砺青工技术，展现青工风采。此外，公司还提倡劳逸结合，寓教于乐，组建京福篮球组，开展职工运动会、读书分享会，红色基地学习等，号召职工强身健体、自我修炼，实现青工全面发展。

“帮助职工解决实际困难，让他们安居乐业，这是民企关工委义不容辞的责任。”罗燕表示，正因如此，公司在为职工送福利的同时，也关心关爱职工子女成长，设立了职工子女奖励机制，每季度对在学校取得优异成绩并获得奖状的职工子女给予奖励，对升学考核进入前三名的也发放奖金和礼品，鼓励孩子们努力学习，健康成长，全面发展，切实为职工解决后顾之忧。公司还利用端午、六一、春节等重要节假日组织职工及职工子女开展“万粽一心”“集体生日会”“红色书籍读书会”系列活动，搭建亲子教育平台。“我们在注重技术创新的同时，宣导‘真挚、细致、精致’的家文化，希望通过实际行动，关心、关爱、帮扶更多青少年。”罗燕说。

刘山丘:“未”爱前行 初心不改

文/ 曹颖频 周雅丽 钱秋宇

见到刘山丘时,他正在翻看《未成年人检察工作白皮书(2021)》,并不时勾画记录——不断“充电蓄能”,高效“转化输出”,为未成年人量身定制法治课程,帮助他们解决“成长的烦恼”,通过办案引导迷路少年回归正途,这是刘山丘迅速炼成“未检达人”的“秘密武器”,也是他从检路上不懈的追求。

2018年,刘山丘进入广元市利州区人民检察院工作,成为该院“婴亮未来”未检团队的一员。几年来,这位“90后”始终站在未成年人检察工作一线,先后担任辖区5所中小学的法治辅导员,在20余所学校开展法治进校园活动,其参与录制的多个线上视频课程在辖区学校轮播,受众10余万人(次)。因普法成绩突出,2022年,刘山丘被中国关工委、中央政法委、司法部、共青团中央、中国法学会评为“全国青少年普法教育优秀辅导员”。

刘山丘到学校开展普法工作

量身打造“法治大餐”

“网络时代,未成年人的信息接触日新月异,我们的法治宣讲内容也要‘跟得上’才行。”刘山丘坚持结合办案,为未成年人讲解最新鲜、最现实的法治内容,为不同群体提供专属“法治大餐”。

受疫情影响,学校教学不时由线下授课转为线上课堂,一些不法分子也盯上了上网课的学生,电诈“儿童盘”、玩游戏被骗、不良信息链接……“如何让未成年人安全使用网络?”刘山丘结合中小学生年龄特点,与同事精心准备了“预防网络犯罪·照亮美好未来”法治课程,帮助中小学生辨识可能遭遇的各类“网络陷阱”,精准提供应对之策。他还编制了应对网络犯罪的“红蓝绿三色”口诀:红色是提醒色,意在提醒中小学生心存警戒;蓝色是理智色,意在告诉中小学生一旦遭遇网络犯罪镇定不慌,寻求帮助;绿色是希望色,意在提示未成年人绿色上网,防止沉迷。“我们把应对网络犯罪的‘三步走’,具象为三种颜色的表达,更利于中小学生理解记忆。”刘山丘说。这一课程被制成光盘在利州区多所学校播放,为疫情期间未成年人的“线上课堂”保驾护航。

一次,刘山丘和“婴亮未来”未检团队接到为某外国语学校的准留学生上一堂法治课的邀请,经过多番讨论后,法治课的主题最终确定为“国家安全和个人安全——如果信念有颜色,那一定是中国红。”这堂课以此开场,从“国家、家国、个人”三个层次展开,结合我国历史及司法案例讲述《中华人民共和国国家安全法》的重要意义,让那些即将走出国门的留学生掌握有效避免在境外被利用出卖国家秘密和利益的方法,并通过多起案例警示他们做好自我财产和人身保护。“这真是一堂受益匪浅的法治课。”课后交流环节,一位学生表达了自己的感受,“它让我对国家安全和个人安全有了更系统、更深刻也更具体的认识。”

观护“迷途”少年

“刘老师,我又回到之前的学校了,虽然留级了,但这次月考,我考了

年级前50名。我会继续加油的!”电话那端的喜悦情绪,让刘山丘不自觉地嘴角上扬。

来电话的是小梅,一名从普通学校进入专门学校,经过矫治,又转回普通学校读书的未成年人。小梅原来在普通高中读书,成绩很不错,但自从交了校外的男朋友后,整个人就变了。经常性离家出走,割腕未遂后,被父母送去专门学校。

“小梅第一次来学校的时候,一头黄色烫发,涂着黑黑的眼影,连嘴唇也是黑的,身上有明显的文身,脚上穿着拖鞋。”专门学校教导主任告诉刘山丘,小梅刚来学校的状态。作为这所专门学校未成年人矫治宣传工作的联络负责人,刘山丘跟踪了解小梅在校学习生活情况,定期和老师交流,与小梅谈心谈话,让小梅慢慢放下戒备,愿意讲心里话。

“我手腕上的伤疤真的太丑了。我以前为什么会这样对自己?”

“那些之前的朋友,根本都不是我真正的朋友,而我曾经的好朋友……”

“刘老师,我知道错了。我想爸爸妈妈了,我再也不会离家出走了,再也不会伤害自己了。”

在打开心结后,刘山丘鼓励小梅参加各类活动,重新建立自信。一学期后,小梅重新回到原来的学校。刘山丘通过建立新的帮教工作群,继续对她跟踪帮教。看着小梅一点一点地转变,刘山丘倍感欣慰。“我是两个孩子的父亲,我懂得孩子对一个家庭的意义。”刘山丘说,“我们当然不希望孩子走上歧途,如果不幸发生了,我们要做的是尽最大努力帮助孩子回到正途。”

如今,对迷途、罪错未成年人进行“教育、感化、挽救”,已成为刘山丘工作很重要的一部分。有50余名未成年人在他和同事的帮助下,重新审视自我,回到了人生正轨。

督促家长“依法带娃”

“《中华人民共和国家庭教育促进法》颁布施行,‘依法带娃’便成了一个新的热词。我们利州区检察院在广元市率先成立家庭教育指导检察服务站。‘家庭是人生的第一个课堂,父母是孩子的第一任老师。’习近平总书记的谆谆教诲,是我们开展强制家庭教育的思想指南。”刘山丘侃侃而谈。

小李是一名职业高中的未成年学生。一天晚上和朋友出去喝酒,酒后无钱上网就去溜门盗窃。一次得手后,又多次以身试法。

归案后,小李始终不愿意让父母到场,态度坚决。刘山丘和办案人员到小李家中了解情况,得知小李父母离异多年,父亲常年在外务工,他从小跟着奶奶生活长大。李父教育孩子不讲方式方法,听到老师反映小李的不良行为,总是一顿暴打暴骂了事,孩子却越发叛逆。

在刘山丘的努力下,小李同父亲见面。听说孩子宁肯出去偷钱也不想增加自己的负担,李父十分自责。“检察官,我读书少,恳求你一定要给孩子一个改正错误的机会。”李父拉着刘山丘的手不放。

看着眼前的父子,刘山丘决定,要在依法公正办案的基础上,为他们再“多做一点”。刘山丘严肃指出李父在教育方式上的不足,希望李父转变教育观念,由“粗暴”转变为“温柔”,并针对性地制定了家庭教育指导方案,通过以心换心、言传身教、修复关系、信任重建等方式帮助其修复亲子关系。刘山丘还邀请李父参与不公开听证会,详细释法说理。李父及时对被盗的多家店铺进行了赔偿并取得了谅解。考虑到每次盗窃金额不大,小李真心认错,且已取得受害人谅解,最终利州区检察院采纳听证员的意见对小李作出了附条件不起诉决定。

在刘山丘的指导和帮助下,李父与小李的关系经历破冰、互动到日渐亲密的转变。从事未检工作以来,刘山丘与团队成员开展家庭教育400余人次,努力帮助父母为孩子扣好“人生第一粒扣子”。干一行、爱一行、钻一行,刘山丘做到了。在采访中,领导、同事、被他帮助过的孩子及其家长、老师无不称赞连连。

党的二十大明确要求,要保障儿童合法权益。要加强和改进未成年人思想道德建设。刘山丘说,“未成年人法治教育的前路很远,我们要做的还很多,但我相信‘初心不改、未来可期’。”

(文中未成年人名字为化名)

为达川区逸夫小学女足队点赞

“踢”出一个未来

本刊记者 李怡霏

周五上午，达州市达川区逸夫小学的操场嘈杂热闹，场上的小足球员们精神抖擞，在寒风中奔跑运球，利落的身形来回穿梭，让人惊讶的是，这群孩子是巾帼不让须眉的“女将”。

从2016年开始，逸夫小学从三年级中挑选几名队员组建了校内第一支女子足球队，到目前为止，全校一至六年级，每个年级都有一支女足队，逸夫小学也成为达州女足队代表学校，组队以来，参加国家省市区各级比赛、荣获各级大奖180余次，向市级以上球队输送队员30余人，其中12人参加省队集训。

制图 朱华清

缘起——看女足队从无到有

事情要从2015年说起。2015年，逸夫小学的女孩们有了自己的足球队。但这件事一开头就面临了第一个难关——家长的不理解。“家长质疑孩子参加这些训练有必要吗？是不是会耽误大家的学习时间？”负责体育课和足球训练的体卫艺主任刘逢武，是孩子们的教练，看着学校的女足队从无到有，他与其他老师付出了许多努力。

“校领导商量之后，决定召开全校的家长大会，主要就是强调加强体育锻炼的事情，并且也清楚表明，足球队只会占用孩子们放学后和周末的空闲时间，绝对不会耽误大家的学习。”刘逢武一边说一边随时关注着球场上的变化，当天学校已经放假，只剩下足球队的孩子们还在加训。

看着女孩们在场上飞奔，他有些放松，又有些感慨，想起这些年训练的时光，话语颇多。

逸夫小学以“三个逸夫”（即奋进逸夫、活力逸夫、幸福逸夫）统领各项工作，全面提升学生核心素养，促进学生全面发展，内强素质，外树形象。除了大力发展校园足球，组建了女子足球队外，还紧抓体育艺术，组建篮球、田径、古筝、合唱、播音主持等社团，让学生有多样选择。

女子足球是学校的亮点，靠的是这么多年下来的优异成绩。作为全国校园足球特色学校之一，学校不但与成都体院建立足球对口援助关系，并将足球纳入体育教学内容，还专门新建了五人制足球场，定期开展班级足球联赛。尤其是组建了女子足球队，聘请专业人士指导训练，开达川少儿足球的先河。自女子足球队成立以来，征战全省各地，成绩斐然。为解决家长后顾之忧，学校还与达州中学签订了合作协议，正式成为达州中学艺体特长生培养基地。家长们从一开始的抗拒不解，到现在已经是积极鼓励孩子参赛。

成长——关注孩子身心健康

女孩跟男孩的身体素质有区别，逸夫小学也考虑到这一点，平时的训练时间几乎都在一个小时以内，以技能培训为主，周末主打比赛，时间在100分钟左右。小学阶段正好是孩子们精力旺盛的时候，这些训练并不会对身体有什么伤害，反而起到了锻炼身体、增强体能的作用。

不过，就算有诸多好处，依然有不少孩子带着抗拒心理。比如，女孩小元（化名）身体素质好，跑得快、动

作灵活，正是足球队的好苗子。但是她性格十分内向，从一年级到校之后，几乎都不怎么和班上的同学、老师交流，害怕陌生的环境，性格胆怯，动不动就哭鼻子。为了纠正她的性格，也为了锻炼孩子的体能，通过选拔之后，小元进了女子足球队。刚进来时，她表现得很不适应环境，每次训练都远远躲在旁边，必须要家长在操场旁边的墙外看着才安心，刘逢武经常转过头就发现女孩眼泪汪汪，不知道因为什么又哭了起来，让他很是烦恼。“足球是协作运动，不可能靠一个人成功，缺了谁都不行。”小元最开始的表现让刘逢武很无奈，在他看来，孩子身体底子好，就是性格太内向胆小了，多多训练肯定会有大变化。

果不其然，经过一段时间的熟悉之后，在刘逢武和其他老师的耐心安抚下，小元发现周围的同学很好交往，老师也很细心，加上足球运动多人协作的模式，让她渐渐敞开了心扉，走出了自我封闭的小圈子。如今已升上四年级的她，变成了球队朋友最多的女孩之一，性格开朗活泼，比起三年前有了翻天覆地的变化。

“我们对这些孩子的期待并不是要获得很多奖项，而是希望她们通过体育锻炼养成良好的行为习惯，进而影响到学习、生活的方方面面。”刘逢武表示。

未来——高光时刻仍可期

球场上，奔跑的女孩一脚踢飞足球，在空中划了一个漂亮的弧线之后落到了另一个队友的脚下，她立刻带球冲刺，为了进球而努力……这是一个很美的场景，美在女孩们挥洒汗水的身影，美在她们不放弃不懈气的毅力。

据刘逢武回忆，曾经他带着五年级的女孩们去湖南长沙参加一次大型的少年足球比赛，那天的地表温度超过了42摄氏度，“站在那里，感觉自己的脚都快被烤焦了。”就是这样的天气，学校的姑娘们没叫苦没叫累，在面对来自广州、湖南发达城市的强劲队伍沉住了气，毫不露怯，依然稳定发挥，夺得了第二名的好成绩，当时看到女孩的表现，刘逢武在现场都愣住了，“那天的对手都是来自专业俱乐部的选手，都是从发达城市过来的孩子，身经百战、实力强劲。我本来抱着参赛就是积累经验的心态，并没有指望有个好成绩。可我没有想到，我们学校的这群孩子能这么‘给力’，给了我一个大惊喜。”

在小学阶段，孩子的身体和知识都是良好习惯的养成和储备期，这个时间参与体育锻炼，是将来的体能储备，也是性格的锻炼。相对于中学时间，小学阶段课业不重，孩子们有更多时间来储备这些，“体育是奠基，是一种习惯的养成，生命在于运动，运动对学习有促进作用。”刘逢武分享了自己的理解，“为什么现在社会上出现了这么多心理脆弱的孩子闹出的社会新闻？他们没有经历过失败和挫折，也没有跌倒后再爬起来、尝试成功的心态。体育精神可以做到这一点，热爱体育运动的孩子，心态更稳定，能为了胜利去努力奋斗。”

虽然现在还有社会各界的不同声音、部分家长的不认同，但是，逸夫小学的女足队伍依然蓬勃发展，走出了女孩们英姿飒爽的道路。

校长感言

豆蔻花开　绿茵逐梦

“快乐足球，阳光体育”。达川区逸夫小学坚守“奠基孩子未来”办学理念，奋力打造“活力逸夫”。2006年，学校开始发展校园足球，2015年，学校组建了达川区首支校园女子足球队。创建足球课程，开设足球社团，坚持常规训练，抓好梯队建设，厚植足球文化，打造校园女足特色名片。落实双减，发展校园女足，学校锚定三个目标：一是普及足球知识、以球健体，让学生充分感受足球运动的快乐；二是锻造学生品质、以球育德，增强规则意识，培养协作、拼搏精神；三是发掘、输送国家优秀女足运动员的苗子。

“我自信、我健康、我快乐！”挥汗如雨，足下生风。学校女足队一路过关斩将，战果累累。待到春花烂漫时，看你英姿飒爽，只愿达州校园女足的明天更加美好。

——达川区逸夫小学校长 李勇

关爱历程

来自当地关工委和学校长达七年不断档的关爱，让程森林坦然面对家庭困境，从未因此而丧失学习的信心，发挥出自己最好的实力，有了更多的勇气为了未来拼搏，为了心中的梦想而努力。

程森林，越努力越幸运

本刊记者 李怡霏 通讯员 高庆云 高伟

“没有伞的孩子要努力奔跑，虽然我没有伞，但是有大家的庇护，我从未淋湿。”说这句话的是雅安市天全县天全中学高二年级学生程森林。出生在一个普通农村家庭的他，看起来要比同龄人更早熟些，平时和人交流，也能让人感觉到，这个孩子有着超乎常人的沉稳。

程森林是家里的老大，妹妹正在上初中。他的母亲体弱多病，没有务工能力，全家的重担压在父亲一个人肩头。因此，父亲只能常年在外打工，以微薄的收入艰难地供养全家，他家曾经一度被列为建档立卡贫困户。

面对镜头，很少拍照的程森林有些局促和羞涩 摄影 高伟

小小少年志气高

父爱的缺位，母亲的不善言谈，家庭经济的拮据，让程森林从小就格外懂事。小小年纪的他很清楚：“我是长子，我要帮爸爸撑起这个家。”当别的小孩在院坝、山坡疯跑，等着父母用嗔怪的语气吆喝他们回家吃饭的时候，他总是背着小小的背篓跟在母亲身边掐茶；当同龄人三五相邀去集市上赶场逛街的时候，他只能在家照顾年幼的妹妹；当小朋友躺在父母怀里撒娇卖萌的时候，他一直在帮妈妈择菜做饭。

他的童年就是帮爸爸照顾生病的妈妈，帮妈妈照顾年幼的妹妹，还有学会自己照顾自己。听到别人谈论童年，他会自嘲地笑笑：“我没有童年。”是呀，这个孩子的沉稳超出了他的实际年龄，他懂事得让人心疼。“爸爸的负担太重了，爸爸不在家，我就是家里唯一的男子汉。”给爸爸打电话，他从来不抱怨，“爸爸，你在外要照顾好自己。放心，家里有我。”他的爸爸何尝不知道，程森林只是个孩子。他用稚嫩的肩膀帮大人撑起了这个家，让远在江苏的父亲能够放心务工。

程森林家的砖瓦房在周围一溜新楼房里格外显眼，他并不会羡慕别人，反而时常安慰妈妈：“以后我会让我们家也住上楼房。”他知道能够改变命运的出路——唯有努力读书。自从来家访的老师告诉他之后，他幼小的心灵就立下目标，好好用功，考上好学校，未来才会有更多的选择。

书山有路勤为径

初识程森林，一双深色的眼睛，性格安静，还有点腼腆，穿上校服后就是一名普通的中学生。如果不是有天全县关工委、兴业乡关工委和学校资助中心的特别备注资料，从他身上看不出与其他同学有何不同。

从程森林的家到学校所在的县城，有一个多小时的山区车程，路远、地偏，人稀、车少。作为农村家庭出生的孩子，他深知只有读书才能让他走出大山，只有加倍努力才能让自己走得更远。从升学率不高的乡镇初中考到县城的优秀高中，在同年级同学里面他是佼佼者；从文理分科前的普通班再到根据测试水平重新分配之后的重点班，他是普通班学生里面的榜样。

程森林有别于其他同学的“厉害”在于，没有优越的家境让他上各种培训班，没有除生活费以外的更多闲钱给他买辅导资料，他能有如今的成绩，恪守的就是一个“勤”字。学校规定7点20分早读，每天早上6点30分他第一个打开教室的灯，等同学们陆陆续续来到教室的时候他早已学习了一个小时。中午放学铃声一响，“赖”在教室里不走的又是他。等大家都吃过饭了，他才恋恋不舍地放下手中的书本，飞快地跑到食堂。经常有同学看见，就在排队打饭的间隙他都能从兜里掏出一本书来，边看边排队。

程森林爱看书，走到哪里看到哪里，这早已不是秘密。在医院量体温的一会儿时间，他拿出随身携带的英语小册子背单词；等待换药的间隙，又拿出生物卷子；每天晚上泡脚的时候，他的手上都拿着一本书。住校生的管理老师对这个孩子印象很深：“任何时候到寝室里去，程森林都在看书。”

在他的带动下，寝室里的同学们形成了良好的学习风气，大家讨论习题、分享心得，比学习、比进步。程森林被评为“优秀个人”，所在寝室多次被评为“优秀寝室”。“我的同学都很优秀，要想追赶上他们，我就要加倍努力。”程森林是这样说的，也是这样做的。他勤奋自律、积极向上，不断地实现自我超越。他的成绩从进入班级的平平无奇，再到现在的跨越式追赶，现在离自己的目标又更近一步了。“我希望自己以后能考上免费师范生，这样就能减轻家里的负担了。”程森林清晰地规划着自己的未来。目标的树立，让他踏实地走好脚下的每一步路，也让他充满着前进的动力。

越努力越幸运

程森林小学在兴业乡中心小学就读，学校离家近4公里，五年级时，由于自身优秀和困境家庭的现状，村组干部和学校关工委、乡关工委就予以关注关爱，正式将他纳入助学金发放和暖冬关爱对象。他初中就读于新场镇初级中学，离家10公里远，只能选择住校。得知孩子的特殊情况，新场中学关工委予以助学金和住校生活费补助，并减免相关费用。考上天全高中后，从入学之初，程森林就受到了学校关工委和学生资助中心的关注。入学时，有学费减免的绿色通道——不让每个学生因家庭贫困而失学；入学后，学校为他办理了相关费用的减免，并且还为他申请了国家助学金，免去了他生活上的后顾之忧。学校的一位企业家校友听到程森林的事迹后大为感动，为他办理了校友助学金，希望能够让这个负重前行的孩子前进的道路轻松一些。县关工委还向他表示，考上大学后，将每年为他解决学费直至大学毕业。

面对社会和学校各方面的关心，程森林无比感动，感党恩、听党话、跟党走，已经成为他坚定的信念和学习生活的强大动力。他在感谢信里写道：“唯有努力，才能改变自己的命运，唯有拼命努力，才能改变家庭的命运。感谢党和政府，感谢一切关心关爱我健康成长的好心人，让我那么温暖，让我倍感生活在这个社会大家庭的幸福。”

引导学生成为更好的自己

成都市温江区实验学校　冯梅

冯 梅

成都市温江区实验学校语文老师兼班主任，从教24年，先后担任教研组组长和年级组长。曾被评为成都市优秀班主任、成都市骨干教师、温江区德育能手、温江区优秀班主任、学校首届德育导师、温江区“十佳优秀教师”等荣誉称号。

教育就是让每一颗种子在适宜的环境中萌芽，而每一颗种子都将成长为独一无二的参天大树。这就是我在24年的从教历程中始终秉持的教育理念——让每一个孩子成为更好的自己。作为师者，我始终在和孩子们的共同学习生活之中，发掘每一个孩子的长处，并对他们的长处“小题大做、无限夸张”，让他们对自己充满自信、对未来充满愿望。尤其是对于所谓的“特殊孩子”，更是倾注爱心、热情和期望，让孩子在充满鼓励与期待的沃土中成长。

曾经有一个很特别的小女孩莹莹(化名)，不喜欢与其他同学玩，在课堂上经常自言自语，有时还会突然尖叫或者无故大哭。我与家长交流沟通后才得知孩子比一般年龄的孩子成熟，但是很自卑，总觉得其他孩子不喜欢她，因此特别敏感，脾气也特别犟。通过沟通交流，我心里有了数，她是想得到老师和同学们的认可，而我要让孩子喜欢我、信任我，要让孩子认可同学、融入班级。我有意识地教她如何与其他同学交往、带着她和其他同学玩，我抓住适当的时机认可她、表扬她。慢慢地，孩子开始喜欢我，听我的话了。记得在一个儿童节前夕，我与家长们一起在教室外面的走廊上排练节目，她却非要哭闹着在教室外的台阶上做作业，她妈妈怎么劝都不听。这时我走过去对她说：“乖乖最听话了，老师知道你的作业写得又快又工整，想给妈妈们展示对吧。”孩子点点头，我继续说，“如果你坐在教室认真写，会写得更好。这么多的妈妈都会给你大拇指的。老师还要交给你一个任务，写完作业，你当小老师检查其他同学的作业，可以吗？”莹莹一听可开心了，拿着书包进教室做作业去了。看着这个孩子每天的进步，我有了那么一点点成功感。

“冯老师，不好了，我们班的流动红旗被扣了……”午饭后，我和孩子们一起打扫完教室，刚坐下准备休息，就被一阵告状声惊扰。原来在美术课上孩子们学会了剪纸，有两个孩子看见教室外的树光秃秃的，于是剪了各种形状、颜色的纸挂在树上，说要让树更加漂亮好看。结果被大队委的高年级学生看见了，批评他们乱丢垃圾，扣了班上的清洁流动红旗。我把两个孩子拉到我的身边说：“树叶落光了，是要把养分留给树根，以便树能存活下去。你们的剪纸很漂亮。如果能拿回家装饰你们自己的房间，那肯定很漂亮。你们说是吗？”两个孩子带着眼泪笑了。孩子们做任何事都是有原因的，老师应该耐心听取孩子们的心声。穿行在孩子们的世界里，才觉得童真是世间最美好的东西。

回顾24年的教学生涯，我不变的是初心，收获的是幸福。在未来，我将继续和孩子们共同学习，共同成长，让每一朵花都有一个独特的世界，让每一个孩子都成长为独一无二的自己。

让每个学生抬起头来走路

泸州市叙永县天池镇初级中学校　温行权

温行权

叙永县天池镇初级中学校正高级教师、特级教师，曾获得“四川省教书育人名师”“泸州市第九批学术和技术带头人”等称号，所研究课题获省、市一等奖。

“我只想做一名家长信任、学生喜欢的数学教师！”这份执念，蕴含着我对教育最深切、最本真的理解，让我用一生的时间来践行。因为我相信，心中有光的老师，才能用自己的光芒去照亮孩子们前行的道路。这如火的光芒中，不光有数学公式，更有对孩子们梦想的呵护。

记得我任教的96级班里一名同学，乘车到水尾镇后还要走三个多小时的山路才到家，他的家庭贫困，一家人靠卖自己山上种植的竹木维持生计。但他为人礼貌，每次见到老师总是会热情地打招呼；上进心强，无时无刻都能看到他伏案学习的身影；积极热情，班里有任何事情总是乐于承担，是老师最喜欢的那种让人放心的学生。可是，进入初二以来，我看到他的笑容越来越少，究其原因就是对自己的不自信，他承受了太多来自家庭和生活的压力。我听着他的故事，心疼他只是一个孩子，却要被迫早熟，承担这么多的责任。我想，鼓励大概是对他最好的方式，所以我无数次和他交流，只是想告诉他，他真的在进步，每件事情跟自己比进步就已经很好了，不要让别人的眼光成为困住自己的枷锁。交流深入，他会告诉我关于他自己比较细致的东西，慢慢地，他终于恢复了自信。我那时在想，当一个学生敞开心扉，愿意信任我时，这也许就是对我最大的肯定。他迅速摆正了心态，调整了学习策略，参加数学竞赛获得省二等奖、县一等奖，99年毕业后顺利考入不错的高中。作为班主任来说，育人之路很艰难，有摸索，也有彷徨，但是他的信任给了我不断前行的信心，纵然这一路风波迭起。

苏霍姆林斯基说过：“让每个学生在学校里抬起头来走路。”而总会出现个别特殊学生由于各种原因严重缺乏自信，产生严重的自卑感，他们的心灵极其敏感，可能别人不经意间说的一句话、做的一个动作就已经伤害了他们。因此，我们要在教育过程中，帮助学生消除这种自卑，多一点表扬，少一点责骂。要虚心听取学生的意见，平等相待，真正把学生当成知心的朋友，给予他们充分信任。这样，学生才会把心里话告诉你，才会向你敞开心扉，倾吐心中的郁闷和不快。

多年的教育教学实践，我深深领悟到：优秀的孩子都是夸出来的。让每个孩子都能找到自己的闪光点，让每个孩子都有机会站在班级的C位，让每个孩子的在校生活都有自己的高光时刻，这是我一直提醒自己的事。教育是一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。始终要怀揣着“爱与责任”：不放弃，对每一位学生露出肯定的笑容；担责任，时刻为每个孩子着想。

专题 深入学习宣传贯彻党的二十大精神

雅安

2月14日，雅安市关工委、市委老干部局联合召开五老宣讲团宣讲党的二十大精神工作座谈会。市关工委执行主任张必达，市关工委常务副主任马作祥，市委组织部副部长、老干部局局长杨曦，市关工委各工作团负责同志参加会议。

与会人员畅所欲言，就怎样围绕党的二十大精神开展宣讲工作提出意见建议。张必达要求广大五老要把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期首要政治任务，要整合好力量、制订好方案、丰富好载体，引导离退休人员、广大干部群众和青少年深刻领会党的二十大精神，坚定听党话跟党走的信心决心。杨曦要求，各宣讲团要通过组织集中学习、举办专题培训班等方式，认认真真学，原原本本学，完整领会党的二十大精神和省委、市委全会精神，统一思想，凝聚共识；要把握正确导向，发挥新闻媒体、公众号、微信群等平台作用，及时宣传报道宣讲活动情况；要切实加强宣讲工作保障，解决宣讲中遇到的困难和问题，增强五老获得感、幸福感、安全感。（陈然）

东兴

近日，内江市东兴区关工委五老宣讲团成员在顺河镇凤兴村宣讲党的二十大精神，五老围绕党的二十大精神和主要成果、过去五年的工作和新时代十年的伟大变革、马克思主义中国化时代化等七个方面进行了全面深入宣讲阐释。会后，参会人员纷纷表示，宣讲报告主题鲜明、内容丰富、论述深刻，聆听后倍感振奋、收获满满。凤兴村老党员钱义明说："我们要紧紧把握主题，贯彻落实好党的二十大精神，在党的领导下主动作为，勇于担当，作为一名老党员，我也要继续发光发热，在乡村振兴、基层治理和关爱事业中，贡献自己的力量。"（东兴关工办）

富顺

连日来，富顺县东湖街道办事处关工委带领五老志愿者走进辖区各村（社区）开展党的二十大精神宣讲活动。五老志愿者与村民们面对面、心贴心交流，将党的二十大精神与乡村振兴、农村人居环境整治等结合起来，用通俗易懂、喜闻乐见的话语，从日常生活讲起，说老百姓关心的事，把"大道理"分解成"小菜单"，将"文件话"转化成"家常话"，让"冒热气"的理论以"接地气"的方式"声"入人心，把党的二十大报告的"好声音"传递到百姓身边。接下来，东湖街道办事处关工委还将组织五老志愿者通过流动课堂、板凳会、院坝会等宣讲方式继续推动党的二十大精神宣讲进村入户，凝聚全民共识，让党的二十大精神在基层一线落地生根、开花结果。（张震）

微信

◆2月17日，巴中市巴州区老干部及五老深入学习贯彻党的二十大精神专题宣讲会召开。巴中市委党校副校长谭佳章作主题宣讲，巴州区委组织部副部长黎燕主持会议。

◆近日，四川天府新区华阳街道关工委多次采取线上线下专题学习和交流研讨的形式，深入学习贯彻党的二十大精神。

◆近日，合江县人大常委会机关关工委组织五老深入学习党的二十大精神，把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务。

◆近期，宜宾市翠屏区关工委精心组织，通过多种形式开展党的二十大精神宣讲活动，让党的二十大精神在广大青少年中走深走实，做青少年的知心人、引路人。

◆2月17日，成都市温江区万春镇关工委召开学习党的二十大精神暨近期工作部署会。镇党委副书记、纪委书记、关工委主任胡磅希望五老宣讲员把学习好、宣传好党的二十大精神作为责任担当。

◆2月14日，泸州市龙马潭区关工委常务副主任张怀均受莲花池街道龙祥社区邀请，宣讲党的二十大精神，将党的声音及时深入地传达到居民群众心中。

会议

凉山 汇聚“关工”力量

近日，凉山州关心下一代工作总结会议在西昌举行。受州委常委、组织部部长、州关工委主任彭洪委托，州人大常委会党组成员、副主任邓天友出席会议并作讲话。州关工委执行主任邓显祥主持会议。州关工委名誉主任沈明祥，常务副主任张家让、季晓静、钟承先出席会议。

邓天友在讲话中强调，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年，也是迈向“后疫情时代”经济社会发展快速复苏的过渡之年，谋划好2023年全州关心下一代工作至关重要。要深入学习贯彻党的二十大精神，凝心聚魂做好关心下一代工作；要突出重点全面推进，塑造凉山关心下一代工作品牌；要围绕中心服务大局，汇聚凉山关心下一代工作力量。

凉山17个县（市）委组织部部长、关工委执行主任、办公室主任或秘书长，州关工委成员单位负责同志，州关工委副秘书长，州关心下一代基金会、州五老志愿者协会相关同志参加会议。　（邱天）

崇州 总结部署工作

近日，崇州市关工委2022年工作总结暨2023年工作部署会召开。市委常委、市总工会主席、市关工委主任张萍，执行主任张春生，名誉主任王艾文、黄道义等出席。会上，市检察院、廖家镇全兴村等5个单位基层关工组织及五老代表在会上作交流发言。张萍强调，要统一思想认识，进一步深刻学习领会党的二十大精神；要注重相互配合，共同做好关心下一代工作；要创新工作方式，强化青少年能力素质培养；要积极参与社会治理，为青少年成长保驾护航。　（向忆）

泸州 夯实基层基础 激发工作活力

2月8日，泸州市关工委召开全市关工委基层组织建设现场交流会。与会人员先后参观了合江县尧坝镇白村关工委、长江大学堂青少年实践教育基地等，实地学习了农村、城市基层关工委组织建设的经验做法。

在交流会上，各区县关工委围绕“基层组织建设年”工作举措和特色亮点分别作了交流发言。市关工委执行主任喻双指出，2022年是“全市关工委基层组织建设年”，各级关工委紧紧围绕重点任务、工作举措，统筹推进各项工作，工作成效显著提升，为关心下一代事业高质量发展奠定坚实基础。他强调，基层关工委是加强青少年工作的前沿阵地，各级关工委要持续夯实工作基础，努力把基层关工委建成关爱服务青少年的桥梁纽带。　（程林昭）

金牛 创新工作思路再创佳绩

2月16日，成都市金牛区召开关工委主任会议。区委常委、区委组织部部长、区关工委主任钟科，区关工委执行主任张文友，区关工委驻会班子成员参加会议。参会同志就全区关心下一代工作谈到了感想、提出了建议，就如何做好2023年工作与区关工委驻会班子开展交流。在听取了相关汇报后，钟科要求，要进一步认识关心下一代工作的重要意义，要进一步加强组织协调，要创新工作思路。钟科表示，将继续全力支持全区关心下一代工作，希望通过共同努力，让关工委工作取得更新更大的成绩。　（江梓豪）

江安 召开关爱基金领导组会议

2月16日，江安县关工委召开2023年关爱基金领导组会议。县委常委、县委组织部部长、县关工委主任、关爱基金领导组组长樊尚君，县政府副县长、县关工委副主任范晓莉，县政协副主席、县关工委副主任钟元刚，县关工委执行主任刘明富出席会议。会上，樊尚君对下一步工作提出了要求：关心下一代工作内容要更加丰富；措施要更加具体，要精准施策；要整合资金和各部门力量，建立机制形成合力；加强自身建设，加大服务能力和服务水平，把关心下一代工作提档升位，高质量发展。　（江安关工办）

会议

南充 创新思路 主动作为

2月8日上午，南充市委常委、组织部部长、市关工委主任王双全召集市关工委、市委老干部局相关负责同志传达学习省委常委、组织部部长、省关工委主任于立军在全省老干部局长会议上的讲话精神，听取了市关工委执行主任李盛文作的工作汇报，研究部署了2023年全市关心下一代重点工作。

王双全指出，全市关工委2023年要坚持深入学习宣传贯彻党的二十大精神这“一条主线”，深入实施育人铸魂、关爱帮扶、法治护航“三大工程”，努力推进组织体系、长效机制、宣传体系“三大建设”，切实抓好党的二十大精神学习贯彻、千名五老讲故事、“两德”精神教育等八项重点任务，创新思路、主动作为，不断开创关心下一代工作新局面。他要求，市委老干部局和相关部门要主动加强与市关工委的协作配合，共同推动全市关心下一代工作更好地发展。 （南充通联站）

游仙 召开工作会议

2月16日，绵阳市游仙区召开关心下一代工作会议。区委常委、组织部部长、区关工委主任李响，区关工委执行主任袁玉国出席会议。李响强调，2023年要全面贯彻党的二十大精神，以习近平总书记关于关心下一代工作的重要指示批示精神为指引，提高政治意识、找准坐标定位、聚焦系统推进，形成工作合力，为关心下一代工作注入丰富内涵。要引导五老群体助力基层社会治理、助力乡村振兴战略实施、助力青少年立德树人教育。坚持系统观念、系统方法，加强全局性谋划、整体性推进，各成员单位和镇（街）要提升协作配合的联动效力，树立同炒“一盘菜”思想；紧抓关爱工作的主体责任，结合自身工作职能职责开展关心下一代工作；注重以点拓面的宣传效力，多渠道挖掘选树先进典型。

（游仙关工办）

叙州 继往开来 启航新征程

近日，宜宾市叙州区召开关工委成立30周年庆祝大会。宜宾市政府副市长、叙州区委书记雷涛，市关工委执行主任陆振华、常务副主任郑忠祥、赖青、郑耀银，市关工委秘书长聂文学，副秘书长古世芳、王文坤，叙州区委常委、组织部部长、区关工委主任覃超，区人大常委会副主任、区关工委副主任何峰，区政协副主席、区关工委副主任梁永盛，区关工委名誉主任郭时录等出席会议。与会领导向受到表扬的先进集体、先进个人代表颁奖。

雷涛在会上充分肯定了叙州区关工委成立30周年来所取得的成绩，高度认可了区关工委30年来为青少年健康成长所作出的贡献，点赞了五老精神。他强调，在今后的工作中，要提高政治站位，不断增强做好关心下一代工作的使命感责任感；要聚焦立德树人，多措并举铺好青少年的成长路成才路；要坚持系统推进，全面提升关心下一代工作的组织力影响力。 （陶冶）

峨眉山 推动关爱工作再上新台阶

近日，峨眉山市召开关工委工作会议。峨眉山市委书记李良出席会议并讲话，市委常委、组织部部长、市关工委主任曾明浩主持会议，市人大常委会副主任童瑜出席会议。

会上，峨眉山市关工委执行主任李进太汇报了2022年工作，同时安排部署了2023年关工委各项工作。李良充分肯定了市关工委的工作成绩，要求关工委工作要发挥党建带关建的作用，要巩固提高基层关工委组织建设和队伍建设成果，扎实开展关工委干部教育培训工作，加强与群团组织的协作配合，充分调动社会各界力量参与关心下一代工作，推动全市关工委工作更上一层楼。 （邹久安）

屏山 召开成立30周年座谈会

近日，屏山县关工委召开成立30周年座谈会和优秀五老慰问会。座谈会上，县关工委执行主任唐作荣作工作报告，回顾了县关工委30年的发展历程，总结了县关工委30年的主要工作。随后，参会同志从不同角度作了交流发言，表示会深入学习贯彻党的二十大精神，将继续发挥余热，用心、用情、用力推动屏山关心下一代事业再上台阶、再创辉煌。县委副书记罗昕代表县委对全县关工委30年来工作表现突出的五老进行了表扬，向全县所有奋斗在关爱下一代战线上的五老同志致以崇高敬意，并对今后工作提出了要求。（屏山关工办）

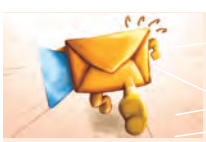
筠连 庆祝关工委成立30周年

近日，筠连县关工委成立三十周年庆祝会议举行。县委常委、组织部部长、县关工委主任陈春代表县关工委作了工作报告，全面总结了过去30年，特别是党的十八大以来全县关心下一代工作取得的成绩，对做好下一步工作提出了总体思路和具体举措。县关工委执行主任何跃宣读了关于表扬筠连县关心下一代工作先进集体、优秀五老、先进个人的决定，获奖集体和个人代表现场接受了颁奖。县委书记石进在会上要求全县各级关工委和广大五老，以党的二十大精神和中省市决策部署指导关心下一代工作，以周到细致的服务提升关心下一代工作能力和水平，以弘扬五老精神做好关心下一代工作，以实际行动抓好关心下一代工作。（秦奋）

涪陵 聚合力 开新局

2月16日，重庆市涪陵区关工委召开2023年度全区关心下一代工作会议。区委常委、组织部部长、关工委名誉主任李学义出席会议并讲话，区委组织部副部长、区老干局局长刘有志出席会议。会议由区关工委主任龙正学主持。各乡镇街道分管领导、常务副主任、工作人员，区关工委委员和直属工作团队负责人参加会议。

会议听取了区关工委副主任曾南廷作题为《深入学习宣传贯彻党的二十大精神，奋力书写新时代关工委工作新篇章》的工作报告。李学义在会上要求，要在学习贯彻党的二十大精神上掀起新热潮、在关心下一代新征程上扛起新使命、在推动关工委工作高质量发展中彰显新作为。各级关工委要巧于借台唱戏、善于同台唱戏、勇于搭台唱戏，积极调动各方力量参与，协调相关部门整合有益资源，齐心合力做好工作，努力开创涪陵关工委工作新局面。（李健）



微信

◆2月8日，武胜县沿口镇关工委召开“沿口镇关工委德育工作联络员和少先队校外辅导员联系会”。会上，镇关工委执行主任代远文就如何做好这项工作作了讲解，希望参会人员通力合作，把这项工作做牢、做实。

◆近日，南部县蜀北街道组织召开关心下一代工作会，总结2022年工作，安排部署2023年全街道关心下一代工作，街道关工委成员、21个村、社区党支（总支）部副书记、关心下一代工作领导小组执行组长参加会议。

◆近日，南充市顺庆区关工委举行重点帮扶青少年座谈会，区关工委部分老领导及长期以来一直帮扶的受助学生代表参加了会议。

◆2月7日，开江县关工委召开《中国关心下一代工作委员会工作条例》学习培训会。会上，县关工委副主任刘新见全文领学了《条例》。县关工委执行主任刘启文主持会议并提出贯彻意见。

◆2月6日，兴文县关工委召开2023年第一次片区工作会，对四大片区2022年工作进行考评，布置近期工作。县委组织部副部长陈潇，县关工委执行主任李涛参加会议。

◆2月1日，越西县关工委组织召开2022年度五老工作总结会暨2023年工作部署会，县关工委班子成员及五老骨干参加会议。

动态

巴州 老少牵手 爱心接力暖童心

三六九，往外走。随着回乡过年的务工人员纷纷踏上返岗复工旅途，巴中市、区关工委成立志愿组积极开展关爱留守儿童专项活动。近日，巴州区龙湖社区不时传出阵阵欢笑声——巴中市、区关工委志愿者与留守儿童欢聚一起，剪纸、手工、做游戏、辅导作业等，每个孩子脸上都洋溢着发自内心的笑容，深深触动了在场的每一个人。同时，志愿者还入户慰问留守儿童，为他们送去米、油等慰问物品。

据悉，下一步，巴州区关工委将继续组织志愿者深入各乡镇（街道），深入了解困难家庭、留守儿童的情况等，积极开展留守儿童关爱服务，帮助留守儿童学习生活好，让爱心接力，助力复工复产。（巴州关工办）

东坡 关爱女孩在行动

2月9日，由眉山市东坡区关工委，太和镇党委、镇关工委及镇新时代文明实践所联合举办的“关爱女孩 我们在行动”活动举行。据悉，区关工委副主任徐淑芳在与镇关工委一起走访调研时了解到，太和镇辖区有9名在校学生女孩学习成绩良好，但家庭经济困难，便动员社会各界爱心人士，发起了此次爱心捐助活动。区关工委主任陈云华希望受助女童以苏东坡为榜样，认真读书，求知奋进，立志成才，报效祖国，用知识改变命运，实现梦想。（余建华）

内江高新 开展科普系列活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，重视青少年科普文化，弘扬科教兴国战略，为青少年的科学素养发展创造可能。结合高新区发展科技实际，内江高新区关工委、团工委联合于近期组织开展科普系列活动。

近日，区关工委、团工委组织50余名少年儿童参观内江欢乐海底世界。活动中，讲解员带领孩子们对内江欢乐海底世界中的生物进行了辨识，从生物的特点、名称由来等方面进行科普，为他们答疑解惑。现场开展了海洋知识问答活动，回答踊跃、互动热烈、交流频繁，全场气氛活跃。活动结束后，区关工委为参加活动的少年儿童赠送了《动物世界》丛书和纪念品。通过现场学习和书籍传播，激发孩子们对学习科学的兴趣。活动体现了高新区关工委、团工委对青少年科学修养的重视，为进一步打造“高新少年”党建服务品牌注入了能量。（内江高新关工办）

镜头

“零距离”学法

2月1日，内江市法院关工委举办“青少年开放日”活动，邀请11名青少年走进法院“零距离”感受法治文化。市关工委法治宣教团团长、市法院关工委执行主任舒启元带领青少年参观了法院党建文化长廊和院史室，并为他们详细讲解甜城法院的发展历史和百年党史故事。随后，舒启元带领青少年走进少年法庭，参观审判场所，讲解审判过程，让他们切身感受法律的神圣与威严。活动最后，法院干警为青少年赠送了红色文化读本，孩子们踊跃分享参观学习体会，纷纷表示要努力学习，自觉做知法学法懂法用法的好少年。

（内江市法院关工办）

宁南 关爱女生 护航青春

2月15日，宁南县关工委在三峡松新南苑小学开展“关爱女生 护航青春”心理健康专题教育活动。活动中，主讲医生为同学们讲解了青春期女生身体和心理特征，生理期产生的原因，生理期护理用品的使用方法及身体和情绪的调节等方面知识，并结合案例介绍了女生如何正确和异性交往、怎样防范和应对性侵害行为，教育引导孩子们要学会自尊、自爱、自强、自制。整场讲座既有丰富的理论指导，又有生动的案例，同学们认真倾听，时而害羞低头，时而若有所思，时而嘴角上扬，纷纷表示对青春期这一敏感时期有了正确的认识，对今后会遇到的问题有了充分心理准备。最后，县关工委为全体女生送上精心准备的卫生大礼包。

（王友艳 邹鸿璟）

美姑 红色故事进校园

2月13日上午，美姑县关工委五老宣讲团走进巴普初级中学开展“红色故事进校园，革命精神代代传”主题宣讲活动，为全校师生送去新学期第一堂“别样”的课。

宣讲团讲师、县志办原主任克其拉洛生动地给师生们介绍了旧社会美姑奴隶主剥削、压迫、奴役奴隶的情况，详细讲解美姑民主改革中巴普、基伟两次平息武装叛乱的战斗故事。精彩的宣讲，让3400余名师生穿越到旧社会、民改时期，故事简短，但师生们仿佛置身于风云激荡的岁月和一场场惊心动魄的战斗中，感受美好生活来之不易，帮助3200多名青少年筑牢“听党话、感党恩、跟党走”的思想基础。“我很震撼，受益匪浅，今天的幸福生活，是鲜血和一代又一代前辈努力拼出来的，我一定会珍惜当下，继承先辈遗志，努力学习，听党话、感党恩，争做优秀共产主义接班人”，初三5班勒勒阿沙在宣讲结束后激动地说。

（美姑关工办）

中江 参观学习促立志

2月17日，中江县关工委联合团县委和教体局开展了“学子凯州行 立志促振兴”活动，组织到兴隆镇进行参观学习，县关工委常务副主任彭英一行及兴隆镇初级中学校的100余名学生参加了本次活动。

在四川亚度家具公司，同学们了解了现代智能产品的原理，以及大数据、云存储等贴近生活的技术，并带领学生们实地感受现代车间的全自动安全工作程序。在凯州之窗，通过图文、视频、实景模型等形式，带领学生了解了中江发展现状以及今后的发展规划，让学生真正了解中江、认识中江。

（中江关工办）

恩阳 关爱留守儿童

近日，巴中市恩阳区关工委在雪山镇玉井小学开展“老少牵手·温暖童心”关爱留守儿童志愿服务活动。活动邀请了辖区内10余名和爷爷奶奶生活在一起的留守儿童，征求父母和监护人的意见，将他们带到学校进行集中学习辅导。区关工委给孩子们每人分发了一份学习大礼包，祝愿孩子们幸福、快乐成长。

“孩子们寒假生活过得是否充实？生活上还有哪些急需解决的困难？”活动中，区委组织部副部长、区关工委副主任徐毅跟孩子们亲切交流，鼓励孩子们用乐观向上的心态迎接学习生活中的各种困难和挑战，在新的一年里健康成长。（恩阳关工办）

图说

春耕时节，广汉市关工委组织少年儿童开展教育实践活动，将实践基地蔬菜收割后分别送给老人、学生和环卫工人等。活动旨在通过党建带关建，以劳动实践促进青少年德智体美劳全面发展。图为2月9日，金轮一小学生在广汉市金轮镇党员教育实践基地收割生菜。（文/图 胡吉）

“五卅运动”领袖刘华

须知有国方有家

文/ 田若川

（接上期） 1924年秋，入党之后的刘华到小沙渡沪西工友俱乐部工作。这个俱乐部，是邓中夏等同志根据党的决定，在李启汉创办的沪西工人补习学校基础上建立的。刘华担任俱乐部秘书，和俱乐部主任孙良惠一起，负责俱乐部工作。以恽代英编的平民学校课本继续办识字班和补习班，定期举行讲演会、文娱晚会。刘华从早到晚和工友群众生活在一起，一心扑在工作上，深受工人们爱戴，被选为中共中央职工委员会委员。

为了防止租界巡捕的破坏，工友俱乐部搬迁到苏州河北岸的潭子湾。这地方是洋人和“高贵华人”不愿涉足的沪西工厂区，工人集中，四周空荡荡，坟堆起伏、杂草丛生。

刘华以日商内外棉株式会社所属的第七厂作为重点，以勤杂工身份在厂内活动，结识和培养了工人顾正红等工运骨干，在工人中秘密组建了工会和党组织。

2月1日，内外棉八厂传出大批青年男工被开除的消息，引起工人骚动，并发生逮捕和殴打工人的事件。一个星期后的一天，日本资本家竟然将1名女工活活打死。

二月罢工爆发

沪西春雷惊列强

刘华在潭子湾主持召开“内外棉”五、七、八、十二厂共900多人集会，他将“反对东洋人打人”的一面白布大旗，插在一个高高的新坟堆上，宣布各厂罢工，刘华和罢工委员会的其他成员邓中夏、李立三、项英、孙良惠、杨之华以及专程赶来的恽代英、向警予等，先后在大会上讲话，表明中国共产党对工人的关怀和对罢工的支持。

闻名上海的“二月罢工”爆发了。刘华全部精力从事罢工领导工作。他每天下厂和工人代表开会，分析罢工形势，研究斗争策略，接待各工厂工会代表，协助筹建工会，组织宣传活动。随着工运的发展，党领导工人成立了内外棉纱厂工会，刘华被工人们推举为工会委员长。

接着，在刘华的鼓动和率领下，各厂分别成立了工会，工人们加强了团结，坚持斗争。为了维持罢工秩序，还建立了工人纠察队。敌人惊慌失措，被迫与工人进行谈判。党派刘华任谈判代表，同日本资本家展开面对面针锋相对的斗争。

当刘华昂首阔步走进谈判室时，资本家川村和帮凶中直，见来者衣着朴素，没有把这位小青年放在眼里，旁若无人地说道：“你是工人代表?”“不是代表也就不来!”刘华的回答一字千钧。川村摇着头说：“我看不像。”

刘华没正面回话。他大步走到窗前，推开窗户，只见成千上万工人齐集四周，“拥护工人代表!”“老板不投降，我们决不复工!”的口号声此起彼伏。刘华转身严肃地说：“听见了吗？你们希望复工，除了答应我们的条件，别无他路!”

川村一计不成，又生一计：“条件可以答应，你是代表，就先叫工人复工，我即签字。”为了显示中国工人的组织性与团结性，刘华提起笔来把复工条件写在纸上，向川村道：“川村先生，马达一响，你就签字，否则一切后果，由你负责!”说罢，再次走到窗前，举起帽子挥了几下。霎时，听得四周工厂汽笛长鸣，马达轰叫，工人们开车了。

川村得意忘形，大耍无赖，妄图拖延谈判，拒不签字。刘华无比愤怒，铁拳猛击桌面，厉声道：“川村，我再说一遍，除了全部实行我们的复工条件外，别无他路。否则，你可以看看我们中国工人的颜色!”他第三次

走到窗前，摘下帽子又挥了几下，顿时四周声销迹灭。接着，口号声由远而近，刘华拂袖而去。

川村、中直被震慑了，双双出门拦住刘华哀求："代表先生，请留贵步，敝方一定照办，还是请代表先生叫大家回去复工吧。"

罢工期间，刘华日夜与工人在一起。同住在潭子湾的茅棚中，一同啃大饼，边吃边同工人交谈，边吃边写标语，拟传单，一同睡地铺。他用共产党员的模范作用和牺牲精神，影响和教育着身边的每一个人。在斗争中扩大了各行各业工会组织，扩大了中国共产党在工人群众中的影响。

3月1日，日本厂方接受了"不得随意打人"等复工条件，坚持了20多天的"二月罢工"胜利了。日本《朝日新闻》载文惊呼"造成了一个震动远东的严重事件"。

鲜血燃怒火

团结斗争碎阴谋

"二月罢工"以后，冷落偏僻的潭子湾，一下成了党领导纱厂工人向日本资本家进行斗争的根据地之一。帝国主义恨不得一口吞掉它。他们把刘华看作是不共戴天的仇敌，几次派出巡捕、密探、流氓到工厂来无端捣乱，都遭到工人们的抵抗。当工人们知道日本资本家企图收买流氓暗杀刘华时，就有100多名工人纠察队员自动组织起来，到工会轮流值班保护，终于粉碎了敌人的阴谋。

1925年4月，日商借口纱市清淡，开除工人。5月1日，刘华同李启汉、邓中夏一道，代表上海产业工人，出席了在广州召开的第二次全国劳动大会。会上，刘华被选为全国总工会执行委员。随后，上海日本纺织同业会要求租界工部局和段祺瑞政府取缔工会，还以关厂相威胁。

刘华召集各工会代表研究，针对当时棉贵纱贱，日商可能会趁机停掉部分工厂的情况，决定采取怠工和轮流罢工的方式斗争：即你停、关厂，我偏上工；你要开工，又不满足工人条件，我就罢工。

5月14日，内外棉十二厂开除和逮捕工会代表，工人被迫罢工，日商便把与十二厂有关的七厂关掉。刘华根据党的决定，指示其他厂暂不罢工，七厂尤其要上工，以加重对日商的压力，支持十二厂的斗争。15日下午，罢工工人聚集厂门外，要求复工，遭厂方拒绝，引起争执。日本资本家元木川村向工人开枪，8人重伤，工人顾正红身中4枪，当场牺牲。

顾正红被枪杀这个活生生的事例，首先激怒了上海各校的学生，沉重地刺伤了他们的民族心，也点燃了上海工人仇恨的怒火。上海学生联合会当即组织学生进行街头讲演，募捐救济被害者，为顾正红举行追悼大会。

5月24日下午，刘华在潭子湾主持顾正红追悼大会，到会者有工人和上海各界代表一万多人。刘华为顾正红亲笔题写了挽联，挂在台上顾正红遗像的两边。上联是："先生虽死精神不死"；下联为："凶手犹在公理何在"；横批："工人先锋"。他在讲演中激昂陈词，说道："打死1个有10个，倒下10个有100个!火，是扑不灭的!顾正红烈士的鲜血不会白流，他将唤起更多的人起来，跟敌人斗争!"　　（未完待续）

◉延伸

须知有国方有家

1925年，刘华同志在上海参加工人运动时，四川宜宾家乡惨遭匪徒劫掠，父亲被绑架，祖母病危，母亲受重伤，弟弟被打死。他的哥哥刘峰贤接打电报给他，催他回乡，甚至后来生气地指责他不顾老家、忘了本。面对国恨家仇，刘华同志给他哥回了一封简短的电报：**"国家衰弱强邻欺侮，神圣劳工辄(总是)为鱼肉，我亦民族分子，我亦劳工分子，身负重任，何以家为，须知有国，方有家也!"**

事业养老 系列报道
养中有为 以为促养

“关爱”路上不老兵

文/ 李登安 图/ 莫培林

今年80岁的汤继荣，出生于仪陇县一个穷苦家庭，童年生活过得十分艰苦。1950年，仪陇解放。1952年，国家开办学校，穷人家的孩子有了进学校读书的机会。这样，汤继荣断断续续地读到了民师结业。1960年，党组织给汤继荣安排了工作，并多次送他到干校和党校进修，他的思想文化素质不断得到提高，不久还承担了乡镇党委政府的主要领导工作。汤继荣开玩笑说：“我是托共产党的福，是党组织培养出来的‘跃进牌’干部。”由于工作积极肯干、认真负责、业绩突出，汤继荣曾多次获得省、地、县表彰和认可。2002年，他退休回到老家大寅镇灯塔乡。从2005年开始，他又作为五老志愿者，积极参与大寅镇关心下一代工作。这一干，就是十七年。

汤继荣常说，培养下一代，关系到党和国家的未来。在他看来，这项工作的核心就是立德树人，就是为党育人、为国育才，就是要弘扬社会主义核心价值观，帮助青少年“扣好人生第一颗扣子”。“关心下一代工作既光荣又艰巨，任重而道远，需要持之以恒地努力。”他决心，要以一个战士的姿态，当好关爱路上的一个“兵”。

长期从事党政工作，要在退休后“改弦更张”，开始做教育工作，“坦白说是有些缺乏经验的”。汤继荣说，为防止“赶场过街，误撞误导”，勤学“充电”便成了自己的首要任务。他首先向书本求知：通读了邓小平、习近平的著作，又研读了《史记》《论语》等多部经典，还看了多本教育方法相关书籍。他多次到学校向校领导了解如今的孩子在思想上的薄弱环节，并向老师们学习教育方法。在这个学习过程中，他不但做了大量的学习笔记，还编写了数十首育人诗篇和几万字的心得文稿。

“充电”，是为了工作。这些年来，汤继荣协助灯塔乡党委健全了村级关工委班子，掌握了留守儿童、困难儿童的人数及家庭情况，逐个摸清了帮扶对象，落实了五老的帮教任务；他组织乡政干部、村组干部和五老共捐资六万余元，资助困难儿童完成学业；他协助乡小学举办家长学校，备写了二万多字的家庭教育讲课材料，亲自授课，得到家长好评。乡镇体制改革撤乡并镇以后，汤继荣在大寅镇关工委担任顾问。虽然年事已高，他仍然积极投身关爱事业，备写家庭教育讲座材料，分别到大寅、九龙、永光、芭蕉、灯塔小学为家长培训讲课。

退休后，汤继荣也十分重视“事业养老”。他说，“在新时代，我们老年人有获得感、有幸福感。身为老党员，我不能辜负党的希望，一定要从自己做起，带动大伙儿‘健康养老、有为养老’，为党的事业发展献余热、作贡献。”为此，他撰写宣讲《活好每一天》，引导大寅镇的老年人健康养老、有为养老，为建设美好和谐家庭树立榜样，为社会发展进步奉献余热。

十多年来，汤继荣以一个老共产党员的责任和情怀，扮演着扶老爱幼的角色，他的事迹为大寅人民所共知，受到了社会各界好评。2022年，党的二十大胜利召开，汤继荣认真收看了大会盛况，在学习习近平总书记报告的笔记中，他满怀激情地写道：党的二十大开启了历史的新征程。作为一名老党员，我要不忘初心，牢记使命，接续奋斗，为关爱工作再作新贡献！

健康小知识

如何提升“睡眠力”？

“失眠可能是心神失养，可能是邪扰心神或作息紊乱，可能是器质性问题，也可能是焦虑、抑郁或其他精神类疾病的临床表现之一。”专家提醒，对于偶发性、一过性失眠不要过分在意，如果失眠持续3至4周以上，入睡困难、睡眠时间短、浅眠多梦易醒、醒后不能快速入睡，都应到医院进行诊查，对症治疗。

在药物治疗的基础上，失眠应注意精神调摄，患者要减少思虑，清淡饮食，睡前不吸烟，不喝酒，不饮浓茶、咖啡，规律作息，保证卧室环境舒适安静，这些对治疗失眠很重要。

如果是在节假日打乱了个体的生物钟，要有意识地将身体的内在节律调整回来。此时，应形成规律的睡眠时间，避免熬夜、睡懒觉。例如，早上同一时间起床，即使再累、再困倦都一定要在这个时间点起床，周末也不例外，逐渐重建睡眠规律。

此外，要合理安排午休时间，小憩20至30分钟不仅可以有效提升能量，还可以提高处理信息的能力。但是，午休尽量不要超过1小时，并在下午3时之前进行。如夜晚失眠严重，白天不要长时间午睡，以免影响夜间睡眠。

同时，锻炼、饮食会影响睡眠质量。睡前2小时不要剧烈运动、进食刺激性或生冷食物，上床后不要做与睡眠无关的事，尤其是耍手机等。在身体允许的情况下，每天进行20至30分钟的有氧运动可帮助调节睡眠周期。晚餐适宜吃一些清淡、健康的食物，不宜过饱。

健康育儿经

婴幼儿时期过多使用电子产品或影响今后成绩

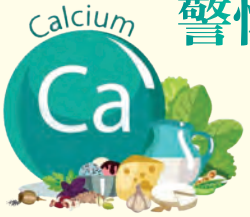
近日，美国哈佛大学儿童发展中心研究人员发现，婴幼儿时期过多使用电子产品会影响孩子的注意力培养和执行功能发育，从而影响他们未来的学习成绩。

研究人员利用新加坡一项长期儿童成长追踪研究的数据，发现12个月大时使用电子产品的时长对9岁时注意力和执行功能的多个测量指标有影响，婴儿时期使用电子产品的时间越长，与9岁时执行功能发育越差存在关联。

专家表示，执行功能会影响人在社会、学术以及职业方面的成就，并建议家长要更多地与孩子面对面交流，帮助他们更好地成长，学习情绪管理，而不是把他们扔给“电子保姆”。

健康小贴士

警惕餐桌上的补钙陷阱



骨头汤补钙？——不少人对“骨头汤补钙，以形补形”的说法深信不疑，但实际上在家庭常用烹调方法下（如家用压力锅、瓦煲等），大多数钙都被“锁”在骨头里，很难溶解到汤中，起不到很好的补钙作用。

豆浆是高钙食品？可替代牛奶？——众所周知，牛奶是富含蛋白质又能补钙的乳品，是名副其实的天然“钙片”，单从钙含量上来说，豆浆远不及牛奶。干黄豆中的含钙量为191mg/100g，大豆加水磨成的豆浆中含钙量为10mg/100g，而牛奶的钙含量约为110mg/100g，因此，单从豆浆中获取钙质远不如牛奶。

虾皮能补钙？虾皮中的钙含量很高，约为991mg/100g，但因其口感，我们日常饮食中摄入量较少。其次，虾皮中的钠含量更高，达5058mg/100g，不宜过多食用。

一位五老的抗震救灾记忆

闪烁在震区的关爱之光

文/ 郭昌平

还记得，在2022年9月5日一早，甘孜州关工委副主任张学跃带着工作人员按计划到泸定县磨西镇看望几位贫困大学生，当他们离开磨西半个多小时，地震发生了，当时并不知道震级，只感觉站立的地方摇晃得很厉害，山上还有沙石在垮落，张学跃意识到一定有灾情发生，马上返回康定，准备抗震救灾。

到重灾区的路当天是不能通行的，电话也不通，但里面关爱对象和五老干部的情况却一点都不了解，唯一的办法只有通过泸定县关工委想办法联系。泸定县关工委的同志闻风而动，都是一些年过花甲的人，打不通电话就带口信，能通路的几个乡镇就亲自下去，好在第二天就抢通了电话，当天就把情况全部了解了，州、县定的关爱对象全都安全，县上和各乡镇的五老志愿者也都平安，州、县关工委的同志这才终于放下了那颗悬了两天的心。

通讯抢通，为救灾提供了极大方便，州关工委当即和磨西、得妥两个重灾区联系，了解当前灾区最缺什么，9月7日，第一批3万元的蔬菜、饮水、猪肉等物资就送到了灾区。

9月7日，甘孜州关心下一代基金会通过腾讯公益网站、微信群、QQ群等网络平台发出《四川甘孜泸定县9·5地震抗震救灾爱心募捐倡议书》，倡议得到四川省关工委、四川省关心下一代基金会、广东省韶关市关工委、眉山市、凉山州关工委以及其他社会各界爱心人士的大力支持，累计募集爱心资金50余万元。同时乐山市关心下一代基金会闻讯也配合甘孜州积极行动，通过网络平台帮助大家积极募捐，第一期就募集资金70多万元，随着募集资金的到来，从9月8日开始，乐山市关工委的救灾物资就源源不断地开始向灾区运送，他们不仅将物资送到每一个灾民点，而且还深入灾民的帐篷中开展走访慰问。价值近700万元的儿童娱乐设施及文体用品、暖心包等物资，得到了灾区群众和关爱对象的高度评价，一致认为甘孜州关工委是“小单位发挥了大作用”。

当抢险救灾告一段落后，州关工委在第一时间调整工作重心，将工作的重点转到走访慰问灾区的关爱对象和一直坚守在灾区第一线的基层五老上来。他们及时与泸定县关工委联合成立了走访慰问工作组，深入磨西、得妥、兴隆等重点灾区，实地走访慰问基层受灾的五老同志，将党的温暖送到他们的家中。同时还慰问了灾区关爱对象，为他们送去学习用具等物资。

如今，地震灾害已经远去，可留下的阴影依然笼罩在受灾群众心间。地震无情人有情，关爱之光处处闪耀。甘孜州关工委和泸定县关工委五老在州、县党委的领导下，依然坚持奔走在关爱前线，用他们的余热温暖着灾区的下一代。

（作者系甘孜州关工委常务副主任）

咏百年回眸颂党恩

文/ 金蓉

南湖一路写春秋，遍插红旗耀九州。
万里征途何惧险，复兴华夏竞风流。

（作者系泸州市合江县五老志愿者）

难忘故乡民族情

文/ 韩朝春

金沙江的涨落可以填平沙滩上的脚印，岁月的流逝却无法抹去我对民族情缘那份感恩的历史。

42年前，我怀揣梦想告别了生我养我的故土和父老乡亲，开启了新的征程，当上了一名公务员。从那时起，我所在单位的汉族朋友便成了我事业和生活中不可缺少、亲密无间的好战友、好伙伴。在和他们的交往中，无论是领导还是普通同事，我们相互间团结友爱、关怀备至，我作为一名彝族人感受到了一股浓浓的民族团结力量与温暖。大家一起下乡、一起工作、学习、开会研究事务，只要我们团结一心、彝汉确博(同志)共商共建、拧成一股绳，共创美好新生活就是一件容易成功的事情。

记得那年，我与单位同事一起下乡调查受灾贫困群众困难情况，遇上了彝汉杂居乡村一位50来岁的妇女，她坚持说她家是特困户，从来没有享受过国家救济、低保之类的救助，我们仔细调研了情况，按照政策规定她家确实不符合救助条件。我说破了嘴也说服不了这位阿姨，她甚至用粗鲁的话对我说："你这个彝族男人不管我家的困难问题……"后来，和我一同下乡的汉族同志向这位妇女做了耐心细致的解释工作，她终于放下成见，给我们道歉道："先前的事情是我误解你们了，是我无知不懂政策，你们是按照政策来做事，我家不够救济条件，我先前的话说得太重了，对不起你们，其实彝族汉族都是一家人。"从这件小事中我深深体会到只要人人都能团结一心、齐心合力、办事按政策讲原则、说道理，任何艰难险阻都拦不到彝汉群众共同进步、共建友爱，才能创造实现美好生活。

在我参加工作的42年里，我的人生想一想不过只有三天，走过去的是昨天，奔过来的是明天，正在走的是今天。如歌的岁月，似水的流年。但愿到了明天，今天已成昨天，我仍然在父老乡亲的心间绽放着绚丽的光彩。

（作者系凉山州雷波县五老志愿者）

英萃行吟二首

文/ 武大良

（一）

两岭逶迤半笼烟，三支沟壑一帘悬。
河中错落芸房影，地貌翔鹰张翅连。
秀水甘甜回味邃，山珍馥郁自依然。
乡村富庶歌声荡，岁月如梭静好天。

（二）

苏维埃府映河湾，鹰嘴岩铭史册间。
旧址风霜墙迹漫，新街日艳彩虹斑。
陵园烈士青松护，后辈烧香欣慰潸。
为有今朝臻福祉，谁能忘记往时艰。

（作者系广元市旺苍县五老志愿者）

抓宣传看齐先进　扩发行谋划实招

近年来，南部县关工委高度重视《关爱明天》杂志征订及学刊用刊工作，坚持“巩固老用户、扩大覆盖面”工作原则，广泛动员各单位各部门订好、读好、用好杂志，让杂志成为广大五老不可或缺的精神食粮。

一是抓好任务分解工作。将征订工作纳入各单位各部门年度目标考核内容的同时，每年11月份都要召开全县关工委宣传工作会议，研究部署杂志征订工作，并制发专项文件，分解征订目标任务，进一步明确中心乡镇不低于3份、一般乡镇和学校不低于2份、小规模学校（含民办）和社区不低于1份、县级相关部门不低于2份的原则，全面做好任务征订工作。县关工委每年征订杂志40余份，除分发给领导班子、委室人员学习外，还主动分送给县委、县人大常委会、县政府、县政协等主要领导、分管领导和办公室主任。

二是做好数据统计和费用结算工作。建立了县关工委班子成员包片、片区中心镇关工委包辖区、县教科体局包城区学校的督导管理模式。各单位各部门认真统计发行数据，优先支付杂志征订费用，每年都在规定时间内完成了杂志宣传任务。三是搞好学刊用刊工作。在每月工作例会上都要分享1至2篇优秀精彩的杂志文章，畅谈学习心得体会，利用他山之石，开展头脑风暴，集思广益，结合实际，进一步创新关爱工作载体。鼓励广大五老和关心下一代工作者加强信息交流工作，成为关爱一线的“通讯员”，踊跃向杂志社和网站投稿，主动宣传工作动态，弘扬五老无私奉献精神，激励更多人员关心、支持和加入关心下一代工作。年终工作总结会时，对在信息交流工作中表现突出的单位和个人进行表扬，颁发荣誉证书，营造了看齐先进、力争上游的浓厚氛围。

（南部县关工委 贾福勇）

这本杂志，让我沉浸悦读

总有那么一个地方，在心灵疲惫不堪的时候，给我们安慰；总有那么一个地方，在心中积满冰雪的时候，给我们温暖的阳光，那就是我温暖的另外一个心灵之家——《关爱明天》杂志。每每手捧杂志，沉浸在阅读之中的时候，总有一种真挚的情感在我的心中不断地累积。

我退休后，常常观察而后执笔写下许多关爱故事，传递给杂志，同时传递的也是我的关心下一代的关爱情。因为这种关爱情，所以我的退休生活倍感轻松、惬意。来自《关爱明天》杂志的力量，它让我的情感得到释放、得到关切、得到安置，我的退休生活因为这一本每一期都在变化，但温暖依在的杂志，变得朴素而庄重。

我退休后的第一个梦想，是在这里顺利起航。是《关爱明天》点燃了我这颗逐渐老去的心，鼓励我如何去关心关爱未来的花朵；是《关爱明天》让我这个普通人的名字，一次又一次出现在这一纸书里，让我感觉不到退休后的无聊和孤独的生活。

拥有一个温馨和美的心灵之家是幸福温暖的，拥有一个灵魂歇息畅游的港湾《关爱明天》杂志是幸运惬意的。《关爱明天》让我家外有家，我爱我的家外家。

（天府新区关工委 姚洪双）

2022年度新闻记者证核验人员名单公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定，按照《四川省新闻出版局关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》要求，关爱明天杂志社已对持有新闻记者证的人员进行严格审核，现将拟通过2022年度新闻记者证核验的人员名单进行公示。

李　强　李　茂　王　珲　王晋荣
李怡霏　罗晓庆　莫尔佳

举报电话：028-63090885，公开接受社会监督。

关爱明天杂志社
2023年2月27日

本刊广告发行总代理　四川关爱明天杂志社有限公司
开户行　中国工商银行股份有限公司成都春熙支行营业室　　账号 4402209009066326617

大手牵小手 老少同喜乐

2月5日，在通江县第四届“庆元宵喜阅会”主题文化惠民活动上，孩子们奔跑着喜迎元宵佳节的到来 （摄影 程聪）

元宵佳节，内江市东兴区图书馆举办“欢欢喜喜闹元宵”灯谜竞猜活动，让小读者和家长们感受传统文化的独特魅力 （摄影 兰自涛）

2月15日，凉山州盐源县关工委联合盐井小学举行“欢乐元宵”活动 （摄影 曾成绪）

2月5日，成都市新都区斑竹园街道鸦雀口社区关工委携手众志公益服务中心在社区广场开展欢乐元宵活动 （摄影 王永凤）

2月5日，广安市前锋区关工委联合观塘镇关工委组织五老志愿者到三台村开展“喜闹元宵 · 温情关爱”活动 （摄影 余珊珊）

公益广告

眺望未来
梦想起航

新学期·新气象·新希望

ISSN 2095-6878
03>
9 772095 687237
定价：12.5 元　国外定价：5 美元