

# 关爱明天

主办：四川省关心下一代工作委员会 四川期刊传媒(集团)股份有限公司 2023年 **05**月刊 总第161期

## 本期导读

### □要闻

习近平参加首都义务植树活动

### □关爱大视野

把“国家安全”的种子播种到青少年心田

### □资讯

四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会召开

### □关爱议事厅

好故事“讲出来” 时代新人“立起来”

## 武胜县创新推进青少年“沉浸式”法治教育模式 用好“法治”之锤 敲响“人生”之钟



封面故事

## 郑忠祥：丹心似火 只为酒都霞光灿

# 扎实抓好主题教育 为奋进新征程凝心聚力



4月3日，学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正出席会议。  
新华社记者 谢环驰 摄

“我们要以这次主题教育为契机，加强党的创新理论武装，不断提高全党马克思主义水平，不断提高党的执政能力和领导水平，为奋进新征程凝心聚力。”习近平总书记在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上发表重要讲话，从新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度，深刻阐述开展主题教育的重大意义和目标要求，对主题教育各项工作作出全面部署，为全党开展主题教育提供了根本遵循。

习近平总书记强调，这次主题教育要牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求。牢牢把握主题教育的总要求，要全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想，全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系，把握好这一思想的世界观、方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，真正把马克思主义看家本领学到手，自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想指导各项工作。

征程万里风正劲，重任千钧再扬帆。在强国建设、民族复兴的新征程上，广大党员、干部积极投身主题教育，从习近平新时代中国特色社会主义思想中汲取奋发进取的智慧和力量，熟练掌握其中蕴含的领导方法、思想方法、工作方法，凝心聚力促发展，驰而不息抓落实，立足岗位作贡献，就一定能创造经得起历史和人民检验的实绩，不断把党和国家事业推向前进。  
(新华社)



# 深学细悟强思想 永葆本色育新人

◆ 本刊编辑部

新思想引领新时代,新征程汇聚新力量。4月3日,习近平总书记在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议上发表重要讲话,从新时代新征程党和国家事业发展全局的战略高度,深刻阐述开展主题教育的重大意义和目标要求,对主题教育各项工作作出全面部署。

凝心铸魂固根本,实干笃行显担当。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把培育担当民族复兴大任的时代新人摆在重要位置,将关工委工作纳入立德树人顶层设计,推动关心下一代事业不断开创新境界。习近平总书记在二十大报告中强调要“全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务”“全党要把青年工作作为重点任务来抓”,为我们做好新时代关心下一代工作提供了根本遵循。

“学习宣传贯彻好党的二十大和省委十二届二次全会精神,是全省的首要任务、头等大事,是新时代全省关心下一代事业发展的根本主题,也是五老宣讲工作的时代旋律。”在四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会上,省委常委、组织部部长、省关工委主任于立军在讲话中指出,广大五老是党和人民的宝贵财富,是加强青少年思想政治工作的重要力量,要切实发挥好这支可信可敬可靠、敢为乐为有为“宣传队”的优势作用,弘扬五老精神、发挥五老优

势,探索青少年思想教育工作新路径,为写好中国式现代化四川篇章培育时代新人。

作为关工委开展青少年思想道德教育宣传的重要载体,“五老”宣讲团为促进青少年健康成长发挥了重要作用。近年来,全省各级关工委五老宣讲团紧跟党的步伐,紧扣时代脉搏,脚踏实地、开拓创新,涌现出一大批传播五老好声音、弘扬时代正能量的立德树人关爱工作品牌。2022年,省关工委实施“五老”宣讲团“百千万”工程,更是进一步推进五老宣讲工作走深走实。

近期,省关工委、省委老干部局印发了《关于加强新时代关工委“五老”宣讲团工作的意见》,要求坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人,聚焦新时代关工委“五老”宣讲团工作主要任务,全面提升新时代关工委“五老”宣讲团建设水平。全省广大五老宣讲员,正铆足干劲站在新起点,发力再出发。

关心下一代事业神圣崇高、影响深远,“五老”宣讲团工作意义重大、使命光荣。让我们紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,认真贯彻落实省委、省政府决策部署,不忘初心、牢记使命,为党育人、为国育才,推动关心下一代事业高质量发展,为谱写中国式现代化四川篇章作出新的贡献!



2023年5月刊 总第161期 4月27日出版

国内统一连续出版物号 CN 51-1749/D 定价 12.5元/册  
国际标准连续出版物号 ISSN 2095-6878

主管单位 四川期刊传媒(集团)股份有限公司

主办单位 四川省关心下一代工作委员会  
四川期刊传媒(集团)股份有限公司

编辑 关爱明天杂志社

出版 四川畅谈杂志出版有限公司

总顾问 顾秀莲 谢世杰 张中伟

顾问 泽巴足 张作哈 陈官权 曾清华 杜江

编委会主任 罗天鹏

编委 李强 李茂 王琿 韩凯明 唐建军 杜小炎

谢昆 胡继先 李杰 刘东 刘华军 李生钰

王强 夏冬 王文军 杨顺 杨华 黄晨希

王超

社长 高富强

执行总编辑 李强

副社长 李茂

办公室 吴玲 程丽

采编中心 李怡霏 罗晓庆 莫尔佳

发行通联中心 张海燕

融媒体中心 王采 李树英 杨钊铁

美编 朱华清

新闻热线 028-86522290

邮箱 gamtzz@126.com

网址 www.zggamt.com

发行范围 公开

国内发行 四川关爱明天杂志社有限公司

发行热线 028-86522122

投递查询 028-86621458

地址 四川省成都市永兴巷15号琼宇楼3楼

邮编 610012

版权声明

本刊文章和图片,未经许可不得擅自转载,违者将承担法律责任。本刊已许可网络平台以数字化方式复制传播本刊全文,本刊支付的稿酬已包含网络平台著作权费,作者提交文章发表之行为视为同意此声明。部分图文因无法及时确认著作权人,请作者见刊后及时与本刊联系,以奉稿酬。

印刷 成都博瑞印务有限公司

刊名题字 徐世群

封面摄影 庄剑

更多资讯请关注



关爱头条公众号

资讯

要闻

04 习近平参加首都义务植树活动

学思想 强党性 重实践 建新功

08 四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会召开

10 老少共学“走心”更“入心”

12 四川省关工委召开专题学习会

四川

14 雅安市关心下一代工作会议召开

16 用科普讲好中国式现代化故事

17 甘肃省关工委来川考察交流关心下一代工作

时评

18 青少年阅读,既要学会读“厚”也要学会读“薄”

19 治理青少年沉迷短视频应综合施力



P06  
关爱大视野

把“国家安全”的种子播种到青少年心田

4月15日,是第八个全民国家安全教育日,主题是“贯彻总体国家安全观,增强全民国家安全和素养,夯实以新安全格局保障新发展格局的社会基础”。各地纷纷开展法治宣传进学校、进企业,安全知识线上有奖竞答等丰富多彩、形式多样的主题宣传活动。

五老故事

封面故事

20 郑忠祥:丹心似火 只为酒都霞光灿

五老风采

22 甘为关爱事业笔耕不辍

23 “与孩子们携爱同行,是我的生活常态”

24 绵竹老教师黄明彦:难舍三尺讲台

25 社区来了老党员 以“微服务”提升“幸福感”



P26  
关注

## 用好“法治”之锤 敲响“人生”之钟

广安市武胜县近年来在全县开创“未成年人刑事责任年龄宣誓”活动,同时吸取各地经验,在“模拟法庭”中推陈出新,加上五老法治宣讲进校园、学校自主研发的法治课堂……他们以独特的法治教育方式,打造出全国“青少年普法教育先进县”模板。

### 关爱答卷·温暖速读

30 用地方特色文化深化立德树人“内涵”

### 关爱议事厅

32 好故事“讲出来” 时代新人“立起来”



P34  
区县聚焦

## 品经典探古迹 梓州学子心向党

近年来,绵阳三台县关工委联合全县22个关工委成员单位,组织开展“花儿向阳·童心向党”主题教育活动,通过“品读红色经典·砥砺奋进新征程”“梓州学子心向党 研学家乡助成长”等载体,创新发展立德树人工作,引领青少年传承红色基因,持续助力青少年德智体美劳全面、健康、良好发展。

## 热点

### 基层对话

36 “党建带关建”绘好关爱同心圆

### 基层故事

37 坚守15年的“爱心妈妈”

### 典型经验

38 用好“望闻问切”做好调查研究

39 精准化施策 常态化帮扶

### 校园

40 强链接 让协同育人成为“双向奔赴”

42 爱生润心 阳光成长

### 乡村振兴我助力

44 “为了下一代吃到更甘甜的水果”

### 励志

45 郭芬:奋斗造就满园芬芳

46 逆境阻挡不了前进的心

### 名师谈育人

48 扎根大地育幼苗

49 用爱唤醒学生的心灵

### 市县传真

50 会议&动态

## 副刊

### 辉煌历程·思政大课堂

56 红色卫生事业的开拓者

### 声入童心

58 血脉涵养 家教家风

### 健康

60 刘孝昌:贴近青少年,总感一股“热浪”扑来

### 征文

62 追梦之旅

63 我的梦想就是当一辈子老师

### 编读往来 活动追踪

64 《关爱明天》杂志,如友如师伴我成长

## 习近平在参加首都义务植树活动时强调 掀起造林绿化热潮 绘出美丽中国的更新画卷

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平4月4日上午在参加首都义务植树活动时强调,人勤春来早,植绿正当时。每年这个时候,我国从南到北渐次掀起造林绿化的热潮。今天,我们一起参加植树,就是号召大家都行动起来,既在广袤祖国大地上种下片片绿色,也在广大人民群众心中播撒绿色种子,共同迎接希望的春天,共同建设美丽中国。

习近平一边劳动,一边教孩子种树的方法,并与孩子们聊起学习生活情况,问他们家里父母多大年纪,在小学有没有安排生物课,对植物了解多少,现在作业多不多,课外辅导多不多,叮嘱他们从小要热爱劳动,做到德智体美劳全面发展。习近平强调,孩子教育,跟植树一样,一开始就要竖正,否则就会长歪。习近平对大家说,我国人工造林规模世界第一,而且还在继续造



4月4日,习近平总书记在植树后同在场的中小學生亲切交谈。新华社记者 鞠鹏 摄

林。植树造林是一件很有意义的事情,是一项功在当代、利在千秋的崇高事业,要一以贯之、持续做下去。

### 行动

#### “书香飘万家”全国家庭亲子阅读行动

近日,全国妇联、中宣部、教育部、文化和旅游部、国务院妇儿工委办公室联合印发《关于开展“书香飘万家”全国家庭亲子阅读行动的实施意见》。实施意见指出,各地各相关部门要认真落实立德树人根本任务,聚焦在家庭中培育和践行社会主义核心价值观,深入实施亲子阅读行动,广泛宣传亲子阅读理念,创新提供阅读指导服务,大力弘扬家庭阅读风尚。

### 保护

#### 最高检:构建未成年人检察社会支持体系

最高人民检察院近日通报,近年来,检察机关下大力气构建未成年人检察社会支持体系,推动政府职能部门、各类人民团体、专业力量等共同加入,形成未成年人保护合力。据介绍,2021年10月在80个地区持续开展社会支持体系示范建设。示范建设期间,累计有2.6万名社会工作专业人员投入专业服务、资源联络、组织管理等各项工作当中,社会支持服务保障力度不断加大。

### 职教

#### 2023年“职教国培”示范项目启动

为打造一批国家级职业教育教师培训样板和标杆,4月13日,国家级职业教育“双师型”教师培训基地专题研修班暨2023年“职教国培”示范项目开班活动在北京交通大学举行。其中,重点围绕电子与信息、交通运输、医药卫生等国家急需、紧缺专业领域,确定了21家基地承担2023年“职教国培”示范项目,为各级教师、校长培训基地和教师发展中心打造培训样板。

### 教育

#### 1000所学校将参与急救教育试点工作

2022年1月,教育部公布了首批全国急救教育试点学校名单,其中高校72所、高中64所、高职53所、中职12所。在全面总结首批全国学校急救教育试点工作成效和经验的基础上,教育部印发通知部署开展第二批全国学校急救教育试点工作,拟遴选1000所学校参与试点。试点工作主要有三项重点任务。一是普及急救知识。二是配备急救设施。三是构建育人体系。



## 把推进中国式现代化的部署 落实到关工委各项工作中

4月17日至19日,中国关工委学习贯彻党的二十大精神培训班在深圳成功举办。举办这次培训,是为了深入学习贯彻党的二十大精神和学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育工作会议精神,加强党的创新理论武装,更好贯彻落实习近平总书记对关心下一代工作的重要指示批示精神,把推进中国式现代化的要求部署落实到关工委各项工作中,以正确的政治方向引领关心下一代事业高质量发展。中国关工委主任顾秀莲出席开班式并作《认真学习贯彻党的二十大精神,为推进中国式现代化贡献力量》的专题报告。

顾秀莲全面解读了中国式现代化的重大意义和关心下一代工作的历史方位。她强调,各级关工委和广大五老要更加自觉把各项工作置于中国式现代化这个“国之大者”中思考、谋划、推动,立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局,坚持为大局服务。通过切实把党的全面领导落到实处、把政治引领贯穿于关爱服务青少年全过程,把基层组织建设放在更加重要的位置、让调查研究在关心下一代工作中发挥更大作用、在提升关工委工作数字化、信息化建设上下功夫等五个方面,进一步推动关爱事业实现高质量发展。



## 这代年轻人压力变了 从“过日子”到“过得开心”

近期,中国青年研究中心调研发现,青年对精神文化生活的需求从注重“有没有”跨到“品质好不好、体验行不行”,从“过日子”转变为“过得开心、过得幸福”。



## 热议

## 这样的春游学生喜欢

近日,四川省安岳县华严九年制学校学生春游的视频在网上热传,校方称这种集体活动已推行多年,引发网友热议。春游视频里,学生们洋溢着青春的笑脸,在教师的带领下,他们背着锅碗瓢盆,背篓里装满柴禾、蔬菜、腊肉、香肠,有的手里还拿着折叠桌……挖坑、开灶、生火,有的负责洗菜切菜,有的负责生火煮饭,全程自己动手,不仅有家常小菜,甚至还有酸菜鱼等“硬菜”……每人做完自己的“拿手菜”,围成一圈,与同学互相分享。网友见此直呼“这是童年的美好回忆”,称赞“这才是真正的春游”。

“春游”作为学校的保留项目,由来已久。只是随着时代变迁,其内涵与形式已经发生了深刻变化。时至今日,绝大多数学校安排的春游大多是与景区景点、劳动教育实践基地等合作,校方把学生统一送过去,然后按部就班走行程。春游本该有的“游玩”意味少了些。

近年来,人们越来越意识到劳动教育的重要性。2022年4月,《义务教育劳动课程标准(2022年版)》发布,成为培养学生正确劳动价值观和良好劳动品质的行动指南。春游野炊以及整个准备过程,对于引导学生学习做饭等劳动技能,有着显而易见的推动作用。为了能在野炊时“露一手”,不少学生主动向家长提出学做菜,这种场景化的牵引构成了一种自我驱动,使得“劳动教育”有了具体抓手。这种返璞归真的春游,于当下而言,尤其稀缺而特别。

春游看似简单随意、粗线条,实则极其考验学校的组织能力。诚如该校校长所言,“只要把工作做细致,只要有有益于学生身心健康的事,就应该努力去做、坚持去做。”春游是学生融入大自然的最好方式,是课堂教育教学的延续和补充,是素质教育的体现,春游还承载着童年时代的美好记忆。春游该如何开展,并没有标准范式。倘若教育工作者真正能从学生的内心期待出发,能从教育的内在规律出发,多些不拘一格的尝试,那么就一定能创造更多意想不到的惊喜。

(秦风明)



## 把“国家安全”的种子 播种到青少年心田



▼ 在第八个全民国家安全教育日到来之际,各地学校组织开展国家安全教育主题班会、知识讲座、国旗下演讲及禁毒教育基地参观、法治教育实践等系列活动,通过原创快板剧目展演、手抄报制作、听演讲观展览等方式引导学生们从小树立起“国家安全、人人有责”的理念,增强全民国家安全意识和素养,从自身做起,维护国家安全。  
新华社记者 范培坤 摄



说起维护国家安全,我们第一时间想起的可能是军人和警察,但现在的“国家安全”有着更丰富的内涵和外延,比如社会、经济、生态环境、网络等各个方面。

4月15日,是第八个全民国家安全教育日,主题是“贯彻总体国家安全观,增强全民国家安全意识和素养,夯实以新安全格局保障新发展格局的社会基础”。各地纷纷开展法治宣传进学校、进企业,安全知识线上有奖竞答等丰富多彩、形式多样的主题宣传活动。

家是最小国,国是千万家。事实上,国家安全离我们并不遥远,甚至体现在每个人的衣食住行中。从媒体曝光来看,一些国内高校学生或境外中国留学生、一些教授学者或科研人员经受不住金钱或名利的诱惑,走上危害国家安全的道路。随手发的朋友圈图片、储存的行业数据,都有可能被“有心人”捕捉。安全隐患和潜在威胁,可能就在身边。

青少年既是未来国家的主人,也是网络空间的“常住民”,更需加强自身安全意识,不断提升自己应对安全风险的能力。同时,学校要多开展安全教育活动,通过知识宣讲、答题比赛、观看视频等,在广大青少年心中种下国家安全的种子,引导他们掌握和了解国家安全知识,引导他们科学上网、正确用网,在网络空间也做国家安全的忠诚卫士,守好安全底线。

说到底,国家安全是一项系统工程,涵盖各个领域,也融通于个人成长的全过程。让我们每个人都携起手来、共同努力,为守护国家安全贡献自己的智慧和力量!



# 四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会在成都召开

## 于立军张中伟出席并讲话



4月4日，四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会在成都召开

本刊讯（文/图 记者 莫尔佳）4月4日，四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会在成都召开。会议深入学习贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记对关心下一代工作和对四川工作系列重要指示精神，贯彻落实省委、省政府和中国关工委有关部署要求，围绕加强“五老”宣讲团工作，总结成绩，交流经验，安排部署任务，进一步弘扬五老精神、发挥五老优势，加强青少年思想道德建设，推动全省关心下一代工作为谱写中国式现代化四川篇章作出新贡献。省委常委、组织部部长、省关工委主任于立军，省关工委执行主任张中伟出席并讲话。省政府副省

长、省关工委常务副主任杨兴平主持会议。省关工委常务副主任泽巴足、张作哈、曾清华，省委组织部副部长、省委老干部局局长熊伟出席。

于立军在讲话中指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把培育担当民族复兴大任的时代新人摆在重要位置，将关工委工作纳入立德树人顶层设计，推动关心下一代事业不断开创新境界。习近平总书记对祖国的未来、民族的希望关爱有加、大爱如山，多次作出重要指示，强调要“重视发挥五老作用，推动关心下一代事业更好发展”；在二十大报告中特别强调要“全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务”，

“全党要把青年工作作为战略性工作来抓”。省委着眼治蜀兴川后继有人，一直重视支持关心下一代工作，省十二次党代会提出“要扎实做好关心下一代工作”，省委书记王晓晖强调“要关心支持关工委工作”。在省委坚强领导下，全省关心下一代工作党建引领更加坚强有力、“老少牵手”更加有形有态、五老精神更加昂扬激发，各级关工委用心用情、主动作为，主题突出、亮点可嘉。特别是去年实施“五老”宣讲团“百千万”工程，带动1万名五老宣讲员，开展“五老讲党史”“五老讲变化”等活动9400余场，213万余人次青少年接受深刻教育、思想洗礼。



## 学思想 强党性 重实践 建新功

于立军强调,学习宣传贯彻好党的二十大精神和省委十二届二次全会精神,是全省的首要任务、头等大事,是新时代全省关心下一代事业发展的根本主题,也是五老宣讲工作的时代旋律。要突出政治引领,深入学习宣传贯彻党的二十大精神。关心下一代工作本质上是做思想政治工作,必须突出这个首要政治任务,推动全面学习、全面把握、全面贯彻走深走实,在深学深悟、宣传宣讲上走在前、做表率,发挥优势、创新方式,及时把“热气腾腾”的精神送到群众身边。要突出思想引领,用新时代党的创新理论凝心铸魂立德树人。关工委工作关心的是下一代,培养的是接班人,立德树人是根本所在、初心所系。立德树人,核心在“德”,关键在“立”,落点在“人”。通过深入开展“老少共筑中国梦”“传承红色基因、争做时代新人”等主题教育活动,引导广大青少年紧紧团结在新时代党的思想旗帜下,坚定不移听党话、跟党走,做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、忠实践行者。要突出示范引领,为写好中国式现代化四川篇章贡献五老力量。关心下一代工作要有方向感、时代感、使命感,要找准着力点,更加彰显五老的贡献率和价值量。要在四化同步发展上展其所长,在推动城乡融合发展上尽其所能,在推动五区共兴发展上献其所智。要突出党建引领,促进关心下一代工作高质量发展。关

工委是党领导下的群众性工作组织,必须坚持党建引领,结合开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,加强关爱服务体系、关爱服务能力建设,要健全关爱体系、深耕关爱事业、建强关爱队伍,不断开创关心下一代事业发展新局面。

张中伟全面总结了近年来全省关工委“五老”宣讲团取得的成绩。据统计,目前省、市(州)、县(市、区)关工委均已建立“五老”宣讲团(队),近3年开展了宣讲活动3.68万场,受教育青少年827万人次。张中伟指出,“五老”宣讲团是加强青少年思想政治工作的有效举措,是发挥老同志优势作用的有益途径,在推动新时代关工委工作开拓创新、服务党和国家事业发展大局中发挥了不可或缺的独特作用。近年来,全省关工委“五老”宣讲团坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,发挥好党史立德树人的重要作用,重点开展理想信念教育、思想道德教育、优秀传统文化教育、劳动科技实践教育、法治宣传教育,在坚持立德树人、加强青少年思想道德建设中发挥了重要的引导作用;在弘扬五老精神、推进学习型关工委建设中发挥了重要的带动作用;在融入基层治理、树立新时代文明新风中发挥了重要的示范作用。

张中伟指出,要深入学习宣传贯彻党的二十大精神,牢牢把握新时代

“五老”宣讲团工作的正确政治方向。要认真贯彻落实《关于加强新时代关工委“五老”宣讲团工作的意见》,坚持党的全面领导,积极融入离退休干部党的建设。进一步加强理论学习,用党的创新理论统一思想、统一意志、统一行动。要深入调查研究,坚持需求导向,深入了解青少年的所思所想所盼,打造一批教育性、故事性、趣味性兼具,青少年喜闻乐见的宣讲课程,丰富宣讲“菜单”,打造“特色菜”“招牌菜”。要创新宣讲形式,将“五老”宣讲团与课堂教学、课后服务、基地研学实践以及五老工作室、老党员工作室、老干部活动中心、银辉驿站等阵地活动结合起来,积极开辟网上宣讲、探索直播互动,增强宣讲的吸引力和感染力,让青少年坐得住、听得懂、记得牢、用得上。

座谈会上,南充市委常委、组织部部长、市关工委主任王双全,泸州市关工委执行主任喻双,眉山市关工委执行主任牟刚俊,自贡市大安区关工委“江姐讲堂”宣讲员李大中分别作了交流发言。大家表示,通过交流探讨,更加认识到做好新时代关工委“五老”宣讲团工作的必要性和重要性,进一步增强了责任感和使命感。

省关工委成员单位负责同志,各市(州)党委分管负责同志,各市(州)和省级有关部门关工委执行主任、办公室主任,省关工委宣讲团负责同志,部分基层宣讲员代表等参加会议。



## 走近这支银发宣讲队伍,看他们如何发挥独特优势—— 老少共学 “走心”更“入心”

本刊记者 莫尔佳

“广大五老是党和人民的宝贵财富,是加强青少年思想政治工作的重要力量。各地要切实发挥好这支可信可敬可靠、敢为乐为有为‘宣传队’的优势作用,探索青少年思想教育工作的新路径。”在4月4日召开的四川省关工委“五老”宣讲团工作座谈会上,省委常委、组织部部长、省关工委主任于立军指出,要更好地弘扬五老精神、发挥五老优势,加强青少年思想道德建设,为写好中国式现代化四川篇章培育时代新人。

近年来,全省关工委“五老”宣讲团围绕培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这个根本问题,发挥好党史立德树人的重要作用,充分运用我省红色资源,紧密联系党的十八大以来的伟大变革,努力讲好党百年奋斗重大成就和历史经验的故事,引导青少年传承红色基因、争做时代新人,永远听党话、坚定跟党走,做德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,取得新的明显成效。

在座谈会上,来自南充、泸州、眉山的代表对当地如何组织五老开展宣讲工作进行了专题介绍,从多个角度阐述了各自建立工作机制、建强宣讲队伍、创新工作方法的经验。自贡市大安区五老宣讲员从自身宣讲经历出发,讲述如何才能成为一名出色的宣讲员。各地关工委就如何推动“五老”宣讲团工作创新发展进行书面交流,结合当地实际,提供了具有针对性和操作性的措施。各与会单

位群策群力,不仅对工作中所总结出的先进经验、涌现出的先进人物、品牌进行了分享,还总结不足,提出问题,共同商讨如何进一步推动“五老”宣讲团工作创新发展。

### 建立完善机制

#### 推动宣讲活动规范化、常态化

眉山市关工委着眼宣讲工作的可持续性,将五老宣讲工作纳入市委、市政府对关心下一代工作的目标考核内容,写进考核细则,目标任务明确,实施强力推动,确保宣讲工作有人抓、有人干、见实效。据眉山市关工委执行主任牟刚俊介绍,为了做好经费保障,市和区县关工委将每年宣讲工作经费专项列支,市关心下一代基金会将每年宣讲工作经费专项下达,“确保有钱办事。”

泸州市关工委出台《泸州市关工委宣讲团管理办法》,对宣讲团成员实行常态化、动态化、标准化管理,对宣讲团工作实行分级、分类、分层考核,保持宣讲团的生机和活力。南充市关工委将“千名五老讲故事”活动作为每年关心下一代工作的重要内容和考核评价的重要方面,常态开展督查调研,定期印发工作简报,确保活动有力有序、落地见效。南充市委常委、组织部部长、市关工委主任王双全表示:“我们坚持联动推进、双向发力,在横向上,建立市级部门(单位)联席会议制度,市关工委定期与市委老干部局、市教体局、团市委等

单位会商研究活动方案,协调解决活动实施中的具体问题;在纵向上,构建‘四级联动’的宣讲工作体系,实现市县乡村资源联享、活动联办。”

为了更好地激励先进,实现带动,各地关工委还设立了相应的表彰制度。南充市关工委坚持注重在能力强、激情高、反响好的优秀宣讲员中推优推先,近年来共有130余名五老得到中、省、市表彰表扬;泸州市关工委连续两年开展优秀五老宣讲员、优秀宣讲课件评选活动,起到良好示范带动作用。

### 选优配强提能力

#### 锻造素质“过硬”五老宣讲队伍

“任何事业都是由人来完成的,宣讲工作也不例外。近年来,我们把五老队伍建设作为一项基础性工作来抓,着力打造一支有能力、有活力、有影响力的宣讲队伍。”泸州市关工委执行主任喻双说,泸州市关工委按照有进有出的原则,对全市五老采取实名登记办法,层层建立台账,形成“酒城银发”人才资源库,“将一批刚退居二线或刚退休的老同志纳入进来,再将一批适合做宣讲工作的同志纳入宣讲队伍。”

在南充,市关工委设定鲜明党性觉悟强、工作激情高、宣讲能力优“三条标准”,从全市10万名五老中推荐选拔宣讲员。眉山市关工委通过组织发动、部门配合、五老互荐,市和区县关工委建立了五老宣讲员



## 学思想 强党性 重实践 建新功

人才库,并建立起有骨干层、参与层的宣讲队伍。

为了推动宣讲队伍专业化,各地关工委纷纷出招:南充市关工委除了在市级层面每年举办五老宣讲骨干示范培训班,围绕理论学习、语言运用、案例选择等内容开展集中辅导、分享交流、专题研讨、实地观摩,各地坚持线上与线下、集中与分片相结合,对五老宣讲员开展全覆盖培训。眉山市县乡三级关工委定期组织培训五老宣讲员。一方面,统一赠送政治时事学习资料,各级关工委班子成员带头学习,努力提高政治站位,做到“让有信仰的人讲信仰”。另一方面,通过以会代训、相互交流,集中备课、深入研讨及示范宣讲等方式,提升宣讲能力。

此外,针对基层普遍存在宣讲口径把握难、宣讲素材不足的薄弱环节,多地关工委在集中举办培训班外,还根据各地情况,统一编印宣讲教材,为广大五老宣讲员提供指导和参考,强化标准规范、提升宣讲质效,用创新理论和实践成果指导主题教育宣讲工作。

“真诚信仰是五老宣讲员的必扎之根、潜心研究是五老宣讲员的必修之课、紧贴实际是五老宣讲员的必循之道、演讲本领是五老宣讲员的必练之功。”自贡市大安区关工委“江姐讲

堂”五老宣讲员李大中在会议交流经验时总结道。

### 丰富内容出新招 青少年学习入脑入心见实效

各地关工委将宣讲活动与本地特色融合,不断丰富宣讲内容,通过针对性强、特色鲜明的宣讲教育活动,使广大青少年深受教育与启迪,受到普遍好评。

“广大五老是党和人民的宝贵财富,是加强青少年思想政治工作的重要力量。各地要切实发挥好这支可信可敬可靠、敢为乐为有为“宣传队”的优势作用,探索青少年思想教育工作新路径。”

泸州市关工委先后开展了四轮调研,发现当前青少年成长过程中普遍存在红色基因传承、爱国主义教育、法治教育、优秀传统文化教育、家德家风教育、心理健康教育、科技素养培育和艰苦奋斗教育“八大问题”,宣讲团从系统思维出发,分专题对这些问题开展研究,分类组织宣讲。南充市关工委聚焦政治引领讲好时代故事、紧扣发展潮流讲好中国故事、结合百年大庆讲好党史故事、突出革命传统讲好“两德”故事、涵养乡土情怀讲好南充故事。眉山市关工委则“紧跟党中央的战略决策和省委、市委的决策部署,突出关工委工作重

点,一年一主题确定每年宣讲内容,及时召开全市关工委宣传教育工作会,动员部署当年宣讲活动。”据牟刚俊介绍,近年来,眉山市关工委相继开展了“礼赞新中国,奋进新时代”“学党史·颂党恩·听党话·跟党走”“老少共学二十大,携手奋进新征程”等主题宣讲活动。

为了更好地吸引青少年,真正做到宣讲入脑入心,多地关工委紧扣时代主题和青少年群体特征,创新青少年喜闻乐见的宣讲方式方法和载体。南充市关工委打造“情景课堂”“红色课堂”“实践课堂”“云端课堂”“院坝课堂”“互动课堂”,推动宣讲课程特色化。眉山市关工委在充

分发挥学校教育主阵地作用的基础上,整合社会资源,让五老宣讲融入校外课堂,开展“立家训”“讲家风故事”“好家风家庭评选”等形式多样的家庭家风教育活动,拓展教育载体。泸州市关工委融入多种现代手段,将宣讲内容编排成小品、歌舞、情景剧、音乐快板、诗朗诵等艺术节目,组织艺术团深入校园、社区、农村巡演;成立微课研发团队,将《家庭教育通识教程》制作成150节3-5分钟的短视频,正在做试点推送工作,由试点学校分年级推送给学生家长,取得良好效果。



## 四川省关工委召开专题学习会 强化学思践悟 不断从党的创新理论中汲取奋进力量



4月12日,四川省关工委专题学习会在成都召开 摄影 鲍相龙

本刊讯(记者 罗晓庆)4月12日至14日,四川省关工委在成都召开专题学习会,深入学习贯彻党的二十大和习近平总书记对关心下一代工作、对四川工作系列重要指示精神,按照中央、省委部署要求,对全省关工委深入开展主题教育进行动员部署,扎实推进关心下一代工作实现高质量发展。省关工委名誉主任谢世杰、执行主任张中伟出席学习会并讲话。省关工委常务副主任泽巴足、张作哈、曾清华出席。

此次学习会是在全面学习宣传贯彻党的二十大精神,全党深入开展主题教育的形势下召开的一次专题会议。此前,省关工委召开了“五老”

宣讲团工作座谈会,以党的二十大精神引领全省“五老”宣讲团工作创新发展。学习会为期三天,采取学员自学、专家辅导与交流发言相结合的方式进行,对各级关工委如何推进党的二十大精神走深走实、扎实开展主题教育等工作作了动员部署。

谢世杰在讲话中指出,党中央决定在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,这是党中央为全面贯彻党的二十大精神、动员全党同志为完成党的中心任务而团结奋斗所作的重大部署,对统一全党思想,解决党内存在的突出问题,始终保持党同人民群众血肉联系,推动党和国家事业发展的

意义重大、影响深远。省关工委及时召开专题学习会,是一次紧跟时代、砥砺前行召开的会议,对于认清形势、明确任务、统一思想、指导工作,对推动全省关心下一代工作高质量发展起着重要作用。

谢世杰强调,各级关工委和广大五老要充分认识主题教育的重大意义,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要坚持读原著学原文悟原理,多思多想、学深悟透,全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义、实践要求,



## 学思想 强党性 重实践 建新功

◆ 各级关工委和广大五老要充分认识在全党开展主题教育的必要性,充分认识和把握主题教育的总要求,把主题教育成效落实到行动上,全面贯彻党的二十大精神,在落实省委“四化同步、城乡融合、五区共兴”的部署上,开创全省关心下一代工作新局面,为治蜀兴川作出积极贡献。

◆ 做好关心下一代工作,一靠党性,二靠感情,三靠自觉。要加强理论学习,努力建设学习型关工委;要做好关爱工作,努力建设服务型关工委;要深入调查研究,努力建设创新型关工委。要自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、积极传播者、忠实实践者,使关工委始终遵循总书记的教导,沿着总书记指引的方向,踔厉奋发、勇毅前行。

做到整体把握、融会贯通。要把主题教育成效落实到行动上,全面贯彻党的二十大精神和省委十二届二次全会精神,落实省委“四化同步、城乡融合、五区共兴”战略部署,开创关心下一代工作新局面,为写好中国式现代化四川篇章培育时代新人作出贡献。

张中伟在学习会总结讲话中指出,按照党的二十大部署,全党正在深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,总要求是“学思想、强党性、重实践、建新功”,根本任务是坚持学思用贯通、知信行统一,把新时代中国特色社会主义思想转化为坚定理想、锤炼党性和指导实践、推动工作的强大力量,使全党始终保持统一的思想、坚定的意志、协调的行动、强大的战斗力,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效。

张中伟强调,做好关心下一代工作,一靠党性,二靠感情,三靠自觉。要加强理论学习,努力建设学习型关工委。通过学习,自觉做习近平新时

代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、积极传播者、忠实实践者,使关工委始终遵循总书记的教导,沿着总书记指引的方向,踔厉奋发、勇毅前行。要做好关爱工作,努力建设服务型关工委。在青少年中持续开展习近平新时代中国特色社会主义思想宣传教育,将“五助一帮”这一得民心的实事常抓不懈,真正做到帮扶到人、关爱到心。坚持党建带关建,重基层、打基础,着力加强关工委组织建设。要深入调查研究,努力建设创新型关工委。了解青少年成长成才中出现的新情况新问题,总结推广经验做法,及时向党委政府建言献策。要坚持党的领导,大力弘扬五老精神。进一步加强关心下一代宣传工作,广泛宣传五老先进典型,充分发挥主流媒体和新媒体作用,办好《关爱明天》杂志,努力推动全省关心下一代工作高质量发展。

泽巴足在开班式上作了动员讲话。他指出,这次专题学习会,目的和任务就是全面深入学习党的二十大精神实质和深刻内涵,完整准确领

会党的二十大提出的新思想、新论断、新要求,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,不断从党的创新理论中汲取精神养分和奋进力量。学员们要珍惜学习机会,认真研讨,勤于思考,在全面学习、全面把握、全面落实上下功夫,在联系实际、解决问题上下功夫,推动关心下一代工作有新思路、新亮点、新发展,以新气象、新作为推动关心下一代工作创造新成绩,为谱写中国式现代化四川篇章作出新的更大贡献。

学习会期间,由省委党校区域经济教研部主任胡雯教授作《以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴》的报告,省关工委“五老”宣讲团团长唐朝纪作《中国式现代化是全面推进中华民族伟大复兴的康庄大道》的报告。学员围绕学习主题,结合自身实际,交流工作经验,分享学习体会,研究贯彻措施。

省关工委在蓉副主任,各市(州)和省级有关部门关工委执行主任、办公室主任,省关工委办公室、杂志社、基金会秘书处负责同志参加学习会。



题教育的重大意义,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要把主题教育成效落实到行动上,引导广大五老学思想、见行动,推动学习往深里走、往实里走、往心里走,努力在以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干方面取得实实在在的成效,以新气象新作为不断开创关心下一代事业发展新局面。

二是始终服务中心大局,为谱写中国式现代化四川篇章献智出力。习近平总书记在党的二十大报告中指出:“从现在起,中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”全党全国各族人民踏上了强国建设、民族复兴的伟大征程。省委十二届二次全会明确提出以中国式现代化引领四川现代化建设的总牵引、总抓手、总思路,在新的征程上奋力谱写四川发展新篇章。各级关工委要围绕中心,主动作为,“急党政所急、想青少年所需、尽关工委所能”,坚持服务青少年的正确方向,在写好中国式现代化四川篇章中扎实做好“立德树人、助弱帮困、固本强基”三篇关爱文章。

三是突出党建引领,坚持党对关工委工作的全面领导。要增强党的观念,坚持党对关工委工作的全面领

导,自觉把党的领导贯彻到关工委工作全过程各方面,深入贯彻落实中办、国办《关于加强新时代关心下一代工作委员会工作的意见》和省委办公厅、省政府办公厅《关于进一步做好新时代关心下一代工作的意见》,健全党委统一领导、党政齐抓共管、关工委主动作为、有关部门积极配合、社会各界广泛参与的关心下一代工作机制。要健全关工委成员单位联席会议制度,主动融入老干部工作一体研究、一体部署、一体落实,在各级党委领导下,充分发挥宣传、政法、教育、民政和群团等部门(单位)的作用,形成共同关爱服务青少年健康成长的工作氛围。要进一步加强关心下一代宣传工作,大力弘扬五老精神,广泛宣传五老先进典型,充分展示五老时代风采,弘扬主旋律,传播正能量。

彭映梅代表市委市政府向老领导、老同志和社会各界表示衷心感谢。她指出,雅安市关工委成立30年来,团结带领全市各级关工委组织和广大五老做了大量暖人心、助成长的善举义事,推动全市关心下一代工作不断迈上新台阶。要在政治引领上扛起新使命。党的二十大报告指出,全党要把青年工作作为战略性工作来抓,用党的科学理论武装青年,用党的初心使命感召青年,做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。关心下一代工作本质上是做思想政治工作,必须突出这个首要政治任务。在立德树入上实现新

作为。习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上强调,“思想政治理论课是落实立德树人根本任务的关键课程”“青少年阶段是人生的‘拔节孕穗期’,最需要精心引导和栽培”。关工委工作关心的是下一代,培养的是接班人,立德树人是根本所在、初心所系。在服务大局上展现新担当。服务大局是履职之本,全市各级关工委组织和广大五老要牢牢把握“急党政所急、想青少年所需、尽关工委所能”的工作方针和“围绕中心、服务大局、积极配合、主动作为”的工作定位,找准工作的切入点和着力点,抓好融合互促,让关心下一代工作在服务雅安现代化建设大局中始终充满生机和活力。在事业发展上开创新局面。关工委是党领导下的群众性工作组织,必须坚持党建引领,结合开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,加强关爱服务体系和能力建设,推动全市关心下一代事业不断创新发

会上,袁海晗宣读了先进代表表彰决定,张必达作了工作报告,与会领导为先进代表颁发了荣誉证书。荣经县委常委、组织部部长代博,名山区关工委执行主任郑朝伟,汉源县关工委执行主任山钢作了交流发言。

雅安市关工委常务副主任、副主任、工作团成员,市级有关单位主要负责同志,各县(区)党委分管负责同志,县(区)关工委执行主任、办公室负责同志,受表扬的先进集体和先进个人代表参会。

# 中科院老科学家科普演讲团智力帮扶凉山宣讲活动启动 用科普讲好中国式现代化故事

本刊讯（文/图 通讯员 邱天）4月25日上午，用科普讲好中国式现代化故事——2023年大手拉小手科普报告汇四川省中小学巡讲暨中国科学院老科学家科普演讲团智力帮扶凉山宣讲活动启动仪式在会理市举行。省关工委常务副主任张作哈出席并讲话。省关工委副主任刘华军，中国科学院老科学家科普演讲团团长白武明等专家出席。凉山州关工委执行主任邓显祥主持启动仪式。

此次活动由中国科协青少年科技中心指导，中国科学院老科学家科普演讲团支持，省关工委、省关心下一代基金会、凉山州关工委、州教育和体育局主办，西昌市、会理市、德昌县、宁南县、昭觉县关工委以及教育和体育局分别具体承办。活动旨在落实“中国科学院老科学家科普演讲团智力帮扶凉山工作座谈会”精神，推进科普演讲智力帮扶工程，通过开展科普讲座、培训、交流和研讨等活动，促进领导干部不断提升科学素质，拓宽知识结构，增强工作本领，激发青少年对科学技术的关注和兴趣，满足青少年对科学技术的追求和渴望，激励青少年为国家振兴、为人类进步、为科学发展而努力奋斗的动力和精神，为凉山巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，推动高质量发展提供坚实的智力支撑和人才保证。

张作哈代表省关工委对中科院老科学家科普演讲团专家一行到凉山开展科普宣讲、关心关爱凉山青少年健康成长表达了感谢。他指出，科



中科院老科学家科普演讲团智力帮扶凉山宣讲活动启动仪式现场

普教育是加强青少年思想政治教育的重要内容，科普宣传是促进青少年健康成长成才的重要形式，希望凉山州关工委持续加强与中国科学院老科学家科普演讲团的紧密合作，配合创建好中国科学院老科学家科普演讲团第44个科普教育基地，坚持开展科普讲座、培训、交流和研讨等活动，通过科普演讲扶智的方式助力凉山青少年健康成长成才。希望同学们通过认真聆听、深入学习科普报告，激发在今后学习生活中了解更多科学知识的热情，培养探索科技奥秘的兴趣能力，进一步传承“追求真理、崇尚创新、实事求是”的科学精神和“爱国、创新、求实、奉献、协同、育人”的科学家精神，学习科技工作者的责任、使命、担当、情怀，种下科学种子、树立创新志向，努力把自己培养成为一名高素质技能型人才，为中国科技的发展腾飞作出应有的贡献。

会理市委副书记廖开成代表市

委市政府致辞，对莅临会理的中科院各位专家、省州关工委各位领导表示诚挚欢迎和衷心感谢，希望同学们进一步激发爱国之情，强化爱国之志，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

白武明向大家详细介绍了科普演讲团的成立初衷、人员构成、宣讲情况等，并以“学习知识、创造知识、传授知识、传播知识”为主线，讲述科技工作的重大意义和科技工作者的崇高职责使命。

本次科普宣讲活动，中科院老科学家科普演讲团14位专家将在西昌市、会理市、德昌县、宁南县、昭觉县开展科普报告78场次，宣讲内容涉及航天科技、地球物理、自然资源、防灾预警等各领域主题，预计培训青少年和公职人员1万余人次。

会理市委市政府、市关工委、市成员单位负责同志以及会理一中620余名师生代表参加了启动仪式。

## 甘肃省关工委来川考察交流关心下一代工作

本刊讯 4月17日至20日,甘肃省关工委副主任张景辉一行来四川考察交流关心下一代工作,与四川省关工委举行工作座谈,围绕两省关心下一代工作重点、基金会管理和运作等交流了经验。四川省关工委常务副主任泽巴足、张作哈,省关工委副主任、副秘书长、省关心下一代基金会理事长刘华军,省委老干部局副局长罗卡等参加活动或陪同考察。

在川期间,甘肃省关工委一行专程到乐山、成都、德阳广汉考察交流关心下一代基金会工作。在乐山,考察组详细了解乐山关心下一代基金会运行、资金募集、项目实施等方面情况,

特别赞赏在泸定地震后,利用“公开募捐资质”和网络平台优势,在网上公益平台发起募捐的经验做法。考察组充分肯定了乐山市关工委和关心下一代基金会取得的成绩,并指出乐山市的基金会找准工作切入点和突破口,为筹集关爱资金开辟了新的渠道,为甘肃下一步开展关爱工作提供了很多有益借鉴。在成都,考察组听取了成都市关心下一代基金会广募关爱资金,精心实施关爱项目,创建“5A”级社会组织的情况介绍。考察组指出,成都市关工委紧紧围绕市委市政府中心工作,充分发挥五老独特优势和基金会平台作用,在积极为青

少年健康成长成才创造良好环境等方面做了大量工作,关心下一代工作有声有色,为兄弟省市提供了优秀的示范和经验借鉴。希望今后甘肃和四川各级关工委建立更加紧密的联系,加强沟通交流和学习借鉴,推动两省关心下一代工作再上新台阶。甘肃省关工委一行还专程考察了德阳广汉青少年社会实践教育基地建设和基金会运行情况,到成都天府新区成都超算中心、华为鲲鹏等单位参观学习。

省委老干部局二级巡视员杨顺,省关心下一代基金会秘书长史戈伟及当地关工委负责同志等陪同考察。  
(本刊综合)

## 四川推进义务教育学区制治理

近日,四川省教育厅、省委编办、财政厅、人社厅共同研究制定的《关于推进义务教育学区制治理的指导意见》已印发。《指导意见》提出,到2025年,学区教育资源统筹力度进一步加大,学区制治理基本实现全覆盖,教育共建共治共享的制度机制基本健全,城乡、校际办学质量差距不断缩小,区域教育教学质量和优质均衡发展水平显著提升。

所谓学区制治理,即科学划分学区,合理布局义务教育学校,以学区为单元,深化“县管校聘”改革,优化配置教育资源,充分发挥学区中心校的辐射带动作用,打破校际壁

垒,实现教育资源集约节约,教育质量提升。

如何合理划分学区范围?《指导意见》提出,综合考虑行政区划、适龄人口、学校布局、历史沿革等因素,依托片区合理划分学区范围。每个学区原则上应有两所以上不同学段、规模适宜、发展水平较好的学校作为学区中心校,带动学区内薄弱学校、小规模学校共同发展。对设区市的中心城区,学校特别少的部分经济开发区以及地广人稀的高原地区,可根据当地实际灵活划分学区。

优化学区师资配置是学区制治理的关键。《指导意见》要求,县级人

民政府因地制宜,做好顶层设计,统筹联动,深化“县管校聘”改革。机构编制部门统一核定县域内教职工编制总量并动态调整,教育主管部门结合实际统筹使用学区内教职工编制;人力资源社会保障部门在核定的编制总量内统一核定各学区教职工岗位总量和结构比例,教育主管部门在核定的岗位总量和结构比例内,结合学区内各学校的学生规模、教学实际情况,细化岗位设置方案并组织实施。学区中心校统筹共同体成员学校教师资源,统一组织教师职称评聘、绩效考核、评优评先等工作。

(据四川日报)

青少年是祖国的未来、民族的希望,肩负着时代赋予的重任。如何通过读书学习夯实基础、挺立脊梁,扣好人生的第一粒扣子,关乎个人成长成才,也关乎党和国家事业发展。

## 青少年阅读,既要学会读“厚”也要学会读“薄”

最是书香能致远。前不久,教育部等八部门印发《全国青少年学生读书行动实施方案》,切实引导激励青少年学生爱读书、读好书、善读书,立志为中华民族伟大复兴而读书。青少年是祖国的未来、民族的希望,肩负着时代赋予的重任。如何通过读书学习夯实基础、挺立脊梁,扣好人生的第一粒扣子,关乎个人成长成才,也关乎党和国家事业发展。处于人生的重要阶段,广大青少年要像海绵汲水一样汲取知识,通过激发阅读兴趣、掌握阅读方法、检视阅读成效,以充实自我、提升本领、增长才干。

激发阅读兴趣,厚实青春底气。阅读是青少年获取知识、启迪智慧的重要来源,也是立大志、明大德、成大才、担大任的必由之路。选一本好书入门,有助于激发阅读兴趣,唤醒阅读活力,让青少年愿意读、喜欢读、坚持读。由阅读兴趣激发到阅读习惯养成,由“要我学”到“我要学”,由“学一阵”到“学一生”,青少年才能在博览群书、日积月累中提升思想道德品质与科学文化素质,在感悟时代、紧跟时代中珍惜韶华,自觉按照党和人民的要求锤炼自己、提高自己。

掌握阅读方法,点亮青春灯塔。精其选、解其言、知其意、明其理,阅读既要学会读“厚”,结合兴趣志向不断增加阅读量,争取广闻博览;也要学会读“薄”,把阅读所

积累的知识融会贯通。面对日新月异的世界,要保持“挤劲”“钻劲”“韧劲”,在阅读中享受乐趣、感悟人生、获得成长,让读书成为一种生活方式,至千里之远、成江海之大。除了读“有字之书”,还要读“无字之书”,注重学习人

生经验和阅历感悟,以阅读升华精神、濯净心灵。

检视阅读成效,激扬青春风采。“读万卷书,行万里路”,要在祖国大地上躬身践行,让青春在火热的实践中绽放绚丽之花。在读的广度上,不但要从书籍中汲取知识,更要向他人、向社会、向实践学习,注重读、思、行结合,在实践中经受磨炼、得到提升。在读的深度上,不能

把读书学习狭义理解为学习知识,应该坚定理想信念、陶冶道德情操、培养创新精神、提高担当能力,激发好奇心、想象力、探求欲,培养科学思维方式和探究能力,避免陷入“少知而迷、不知而盲、无知而乱”的困境。

党的二十大报告提出,“深化全民阅读活动”。满足人民对美好生活的向往,还需在全社会形成良好阅读氛围。把读书的环境搭建起来,让读书的氛围浓郁起来,凝聚家、校、社的强大合力,就能激发广大青少年读书学习的热情,以阅读丰盈精神世界、提升综合素养,逐渐成长为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

(徐川)



你说我说

**全国政协副主席朱永新:** 有书香童年,才有书香人生;有书香家庭,才有书香社会、书香中国。用阅读丰盈儿童的精神世界,用阅读塑造儿童美好的人格,我们就一定能更好地提升孩子们的综合素养,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

**人民网评:** 推动青少年阅读是一项系统工程,需要学校、家庭、社会协同,群策群力、久久为功。在这一过程中,要坚决防止功利倾向、形式主义,不能增加师生和家长负担,不能把公益事业变成商业牟利行为。当阅读不再局限于空间和时间,孩子们才可以浸润书香畅游书海,在“悦”读中快乐成长。

刷短视频作为一种新型娱乐手段,对青少年尤其具有吸引力。沉迷短视频业已成为一些青少年面临的严重问题,影响到他们的身心健康和学业成绩。治理青少年沉迷短视频,应多措并举、综合施力。

## 治理青少年沉迷短视频应综合施力

近日,国新办举行2023年“清朗”系列专项行动新闻发布会。国家网信办相关负责人表示,今年将全面升级青少年模式,在丰富分龄内容的同时,对时间和功能进行科学限定,把使用难度降到最低门槛,让该模式真正成为未成年人健康上网的“保护盾”。同时,将会同相关部门对青少年沉迷短视频问题进行专项治理。

近年来,随着智能手机的全面普及和互联网技术的不断发展,短视频已成为主流媒体形式。刷短视频作为一种新型娱乐手段,尤其对青少年具有吸引力。沉迷短视频业已成为一些青少年面临的严重问题,影响到他们的身心健康和学业成绩。治理青少年沉迷短视频,应多措并举、综合施力。

首先,应升级青少年防沉迷系统功能,弥补系统漏洞,发挥护航作用。2019年,由国家网信办牵头,主要短视频平台和直播平台试点上线了青少年防沉迷系统,以限制未成年人对应用的使用时长和浏览内容。不过,各平台落实力度不一,部分平台的青少年模式隐藏过深,对用户实名登录、身份识别等执行不严。要使青少年模式真正发挥作用,应对短视频平台作出进一步规范,加强实名制验证、人脸识别等功能,打击违法租售网络账号行为。同时,可实施短视频分类分级制度,按照年龄段设置不同的标签和评级,由平台对内容进行合规标注,以帮助

用户了解视频内容的性质,选择适宜观看的短视频。

其次,提高人工智能审查技术,对短视频平台上的内容进行自动审核和筛选,提升识别精度,减少不良内容的出现,从而减少对未成年人的不良影响。应大力发展人

工智能技术,加强平台自动审核和筛选内容的能力与效率,按照短视频分类分级制度,将违反规定的不良内容筛选出来。同时,加强完善违法不良信息举报机制,对于发布不良内容的账号及时依法依规予以处置。

再次,需要加强家长对孩子的约束力,做好家庭教育。在短视频沉迷问题上,家长一方面应以身作则,减少上网、刷短视频的时间;另一方面要合理约束孩子的上网行为,帮助孩子养成自律

习惯。

最后,宣传正确的短视频软件使用方式,引导青少年科学理性使用短视频软件。政府部门与短视频平台可以推出公益广告和活动,提醒青少年注意网络安全和个人隐私保护。短视频平台可以通过优化流量投放等方式改善内容生态系统,鼓励用户上传高质量的视频内容,加强对低劣有害内容的清理打击。有关部门和机构可免费向短视频平台提供优质教育资源,增强平台的教育功能,通过优质内容吸引未成年人注意力,为青少年提升自主学习的能力和兴趣夯实基础。

(楚群山)



你说我说

《人民日报》:帮助未成年人防范沉迷,关键在疏导。应当真正从青少年的视角出发,多供给优质的文化产品。就短视频本身而言,平台和创作者有责任瞄准未成年人需求,多发布、传播健康向上的内容。

《中国妇女报》:未成年人的网络沉迷是有规律的,引起网络沉迷的因素往往在网络之外。未成年人保护法、家庭教育促进法均对家庭预防未成年人网络沉迷做出了相关规定,要求家长承担引导和监督的责任。家长要履行责任,最好的办法就是关注孩子的生活,主动规避网络沉迷因素。

## 郑忠祥：丹心似火 只为酒都霞光灿

文/ 通讯员 邓红杉 图/ 韩勋如

### 封面人物

郑忠祥，74岁，中共党员，宜宾市人大常委会原副主任，现为宜宾市关工委常务副主任，从事关工委工作13年。获评第十届“四川关爱明天十佳五老”。用心用情托朝阳，余热生辉谱华章。十三年，郑忠祥用滚烫的心，雪中送炭，为困境孩子撑起一片蓝天；用热情的手，助力青年放飞梦想。郑忠祥以一个共产党员宽广的情怀和高度的社会责任感。全身心为下一代的健康成长服务。在夕晖之年，写下了一个又一个筑梦、追梦的动人故事。



郑忠祥看望慰问困境青少年

### 封面故事

2010年3月，郑忠祥从宜宾市人大常委会副主任岗位退休，接受组织安排，担任宜宾市关工委常务副主任。在关心下一代工作战线工作13年以来，他先后协助市关工委领导班子分管网吧监督、“五助一帮”、市关心下一代基金会等工作，推动实施了农村青年技能培训、精准关爱助学、脑瘫儿童救助、农村留守儿童关爱中心、栋梁工程品牌工作，取得了显著成效，为关工委赢得了社会各界的赞誉。

### 服务“三农”献技能

农村青年技能培训工作是宜宾市关工委助力乡村振兴、帮助农村青

年就业创业的另一个工作亮点，也是郑忠祥主抓的工作内容之一，他对这项工作可以说是费尽了心血。“去年在筠连县开展农村青年中药材种植培训，在沐爱镇培训结束时已经很晚了，同行的工作人员都觉得累了，他还坚持去十多公里以外的镇舟镇，看望2021年参加技能培训的黄牛养殖户，了解他们培训后的情况。”宜宾市关工委的五老骨干、年轻干部都十分敬佩他的敬业、担当。

在农村青年技能培训工作中，从探索培训方式、创新培训内容、落实培训项目、检查培训效果等方面，每个环节都深入基层、深入实际调查研究，指导开展工作。农村青年技能培训在郑忠祥的主抓下，工作机制得到完善，培训活动开展得风生水起。

### 关爱心语

为孩子们多做一点事情，于我，是一件无比幸福的事。

2016年开始,市关工委集聚五老技术优势、资源优势、经验优势,联合相关部门积极助力“三农”发展,助推县域经济壮大。郑忠祥带领市关工委科技工作团五老成员以产业发展和农村青年技术需求为切入点,连续6年开展农村青年技能培训8期,累计培训农村青年1800多人,实现外出就业110余人、本地就业1600余人,为解决农村青年就近就业提供技能支持,实现“培训一人、帮扶一家”。“培训很实用,我在家门口就可免费学种植技能。”去年4月12日,参加完农村青年沃柑种植技能培训的长宁县老翁镇长翁村村民李娟娟说。

### 助弱帮困显真情

开展入户调查、走访困难青少年家庭早已成为郑忠祥工作的重要部分。“如果不实地走访调查,上门细致做工作,很多孩子会因贫失学。因此,走访、摸底是关工委最普通最真实的工作状态。”郑忠祥说,“不能让任何一个孩子因贫困而失学。”

“小李的父母是从事什么工作,主要的收入来源是什么?”“孩子平时表现怎么样……”去年8月23日,郑忠祥带队前往兴文县古宋镇星火村,深入开展“栋梁工程”待援学生入户走访工作,通过申请人家庭的实地查看、村组干部的情况介绍、邻居的评价等方式,严格核实待援学生申请资料的真实性、准确性,严格落实“四个精准”(精准识别、精准登记、精准审批、精准建档)。

这些年来,为了更多的困境青少年得到关爱,郑忠祥积极奔走、动员

全市各级关工委组织五老及爱心人士3万余名,结对帮扶“五失”青少年和留守儿童5万余人,对他们进行生活上指导、思想上引导、学业上辅导、心理上疏导、行为上教导。同时实施助困、助学、助残、助孤、助医等公益服务,重点倾斜灾区、少数民族和边远山区、散居供养的孤儿和缺乏监护人的困境儿童、遇天灾人祸的困境青少年及其家庭。

他奔赴全市各区县关工委,通过实地调研、查看资料、座谈交流等方式,为基层关工委加油鼓劲、出谋划策。他带队到基层开展暖冬关爱行动,发放慰问金、慰问物资等,让留守儿童、困境青少年及其家庭深感党委政府的关怀温暖。为抓实基层留守儿童关爱中心建设,郑忠祥奔赴南溪区、叙州区、高县、珙县、屏山县相关乡镇实地查看选址,摸清留守儿童底数,参与阵地规划等,为建好用活留守儿童关爱中心献计献策、出力出新。“郑老从事关工委工作完全是乐在其中,且全心全意投入。”在宜宾市关工委副秘书长王文坤看来,工作认真负责,生活简单朴素,对人随和谦虚的郑忠祥是他学习的榜样。

### 笃行实干拓新局

2013年12月,宜宾市关心下一代基金会成立。面对“零起点”的状况,如何拓宽筹资募资渠道,创新关爱活动项目成为郑忠祥思考最多的问题。在资金募集这一关键环节中,他提出要积极争取党委政府的重视和支持,增强基金会的公信力和号召力;突出基金会的主体作用,联合关

工委一起面向全社会发出动员倡议,重点争取机关企事业单位的支持,积极拓展爱心人士、爱心企业的参加渠道,壮大资金筹集力度。

2019年5月基金会换届,他仍协助新班子分管基金会工作,不断加强宣传发动,努力拓宽筹募渠道,推动“动员捐”与“自愿捐”、“集中捐”与“日常捐”、“定向捐”与“冠名捐”等形式。8年多来,市、县(区)关爱基金规模已达5581万元,投入基金2589万元,实施了“栋梁工程、青少年夏令营、青少年社会实践教育基地、留守儿童关爱中心、脑瘫儿童救助、孤儿关爱救助、暖冬行动、青年就业技能培训、‘春霞女童关爱防性侵’春霞关爱女童”等颇具影响力的关爱项目,惠及青少年14.2万余人次,为关工委开展“助弱帮困”提供了有力支撑。

年复一年,基金会募集到的关爱基金越来越多,关工委班子又开始思考,每一笔关爱基金是否都用到“刀刃上”上?账目是否公开透明?2021年,郑忠祥按照班子要求,组织成立联合检查组,带队奔赴宜宾市10个区县及三江新区,开展基金会项目基金检查行动,了解基金会成立以来资金的管理使用情况和项目发挥的效果。如今,通过以查促改、以改促升,基金会进一步规范了关爱基金的管理与使用。

用心用情托朝阳,余热生辉谱华章。“我就愿意多做点关心下一代的事情。”古稀之年的郑忠祥,如今还一直初心不改,一如既往地关心下一代工作忙碌着、奔波着。

## 甘为关爱事业笔耕不辍

文/徐丹



徐显龙经常给孩子们宣讲党史故事

四川关爱明天十佳五老提名奖获得者徐显龙目前担任着乐山市市中区关工委常务副主任。2011年刚退休时，徐显龙拒绝了一些单位的高薪聘请，在利益和事业面前，他毫不犹豫地选择加入关心下一代队伍。从那个时候起，他就成了别人口中“很执拗”的人。

徐显龙在单位长期分管关心下一代宣传工作。在他的努力下，市中区关心下一代宣传工作多年来保持了全市领先。“不干则罢，要干就干成一流”是他的工作准则。他在要求通讯员积极写稿的同时，自己也经常深入一线采写了大量稿件。2021年是中国共产党成立100周年，也是区关工委成立30周年，同时又是“十四五”开局之年，市中区关心下一代宣传工作紧紧围绕党史学习教育和“十四五”规划开好局、起好步，以优异成绩庆祝建党100周年。为加大宣传力度，营

造浓厚氛围、发出关爱最强音，他及时采写了《这封中央苏区中央局成员写给孩子的信，令人震撼！》《老关工周继成：坐着高铁说变化》等；为弘扬五老精神，他采写了《蓝新明：在关心下一代事业中书写精彩人生》《陈素华：一个当了婆婆又甘当媳妇的“关工人”》等；为确保未成年人暑期安全，他采写了《这些老人成天在河边转悠，原来都是为了孩子》等；为探讨工作，厘清思路，他采写了《一号老头是专职好还是兼职好？》《民营企业关工组织怎样解决“无老同志”的问题？》等一批分量较重、篇幅较长、影响力较强的稿件，用稿数量创下市中区关工委成立30年来的最好纪录。

徐显龙为唱响全区关心下一代事业主题歌，传播市中区关心下一代工作正能量，提高全区关心下一代工作知名度、扩大全区关心下一代事业影响力和保持全市领先地位付出了

大量心血。在2021年开展的党史学习教育中，他被区委党史办聘为宣讲员，深入平兴镇、苏稽人民医院等地宣讲。每年关工委组织的助弱帮困活动、年度主题教育活动，他每次都参加，无论寒暑，一次也没落下过。

2022年，党的二十大召开，中国关工委及省、市关工委将本年度主题教育内容确定为“老少同声颂党恩、携手喜迎二十大”，区关工委在城北小学举行了“老少同声颂党恩、携手喜迎二十大”活动启动仪式。事后，他采写这一活动的消息屡被省、市、区多家媒体采用。城北小学学生的听后感也被本土杂志《三江少年》采用了两篇。在市中区关工委的金秋助学活动开展后，共有7家省、市、区媒体刊发了此消息。

为了积累资料，为全区“关工人”提供服务，近两年来，由徐显龙担任执行主编，市中区关工委编印了《托起明天的太阳》宣传读本。不仅如此，区关工委的重点报告材料，多数也交给他调研起草。接受任务后，他常常挑灯夜战，每次都能高质量地按时完成，被誉为关工委的“一支笔”。

近年来，在做好本区关心下一代宣传工作的同时，应乐山市部分区、县关工委的邀请，徐显龙还先后对沙湾、井研、沐川、峨眉的关心下一代宣传工作作了具体指导。今年以来，上述区、县关工委在省级媒体的上稿率有了明显提升，为促进乐山市关心下一代工作再上新台阶作出了应有贡献。

# “与孩子们携爱同行,是我的生活常态”

文/ 通讯员 李勇

红烛,燃烧自己在所不惜,照亮他人不遗余力,默默无闻、无怨无悔,一生只为奉献。其精神一直为世人所赞颂、所景仰。

他是一支名副其实的“红烛”,静静地燃烧着,释放光和热……深深地影响了一批人,也深深地感染了一批人。他自2016年退休后,一头扎进关心下一代事业。时间是最好的试金石,7年对孩子们的无私付出,他用责任和大爱书写精彩的晚年,赢得了社会的广泛赞誉和组织的充分肯定。现在,他走在街上,孩子们亲热地称他“陈爷爷”,一点儿也不生分。他就是广安市邻水县高滩镇关工委执行主任陈恒兵。

看到广大青少年特别是学生、甚至学生的家长整天抱着手机忘乎所以,陈恒兵看在眼里、急在心里。赓即召集高滩镇关工委五老志愿者学习讨论,决定从在校的青少年学生抓起,并带领五老队伍到辖区6所学校进行调研,精心撰写宣讲材料。从2018年开始,每年在高滩镇辖区学校进行“立德树人”主题宣讲,以上网玩游戏导致退学辍学流浪社会到违法犯罪走向毁灭的真人真事,教育广大青少年学生“远离游戏,努力学习,争做合格建设者和可靠接班人”“听党话、感党恩、勤学习、有理想”,广大学生拍手称好。不仅如此,他还将教育延伸到家长身上,针对家长的一些不良习惯、不良言行做了深刻分析和阐述,就如何在子女面前起好模范带头作用以及正确的教育方法做了深

入浅出的讲解,众多家长从心里折服,赞叹道:“您就像亲眼看到了我们一家人相处的样子。回去我们就按您说的办,做到不护短、不溺爱、言传身教。”

为有效帮扶困难青少年,陈恒兵制定了“三步走”计划,搞好调查摸底做到“心中有数”。从2018年开始,他每年都组织五老进村入户走访调查核实,共摸排全镇单亲失亲儿童235名、孤儿13名、残疾儿童在校生16名、事实无人抚养儿童8名、留守儿童483名、建档立卡困境儿童594名。根据困难类型分类施策,他与镇关工委一批人认真研究,分类制定了帮扶措施:对学习困难的联系学校老师结对辅导其学习;对心理有障碍的安排五老对其进行精神鼓励和心理疏导;对家庭困难的进行现金帮扶。以身作则汇聚“爱心海洋”。每年,镇关工委都发出《高滩镇关心下一代募捐倡议书》,他都主动带头捐款2000元,带动干部、企业及爱心人士踊跃捐款捐物。据不完全统计,高滩镇关工委三年来共帮扶困难青少年63名,根据困难情况每人给予500至1000元帮扶金。钱虽不多,却解燃眉之急、鼓生活之志。在每年的现场发放会上,受助家庭说得最多的一句话是:“感谢你们!”

幸福的家庭千篇一律,困难的困难的家庭各有各的不幸。对于困境青少年,经过数年摸索,他总结出了“两结两访两谈”模式,即:一对一结对心理疏导,多对一结对资助;与厌学儿童进

行面访,五老入户与监护人家访;与厌学学生谈心,与任课老师及班主任访谈,帮助困境儿童重燃“希望之火”。全镇五老在关爱帮扶方面,有着太多感人的故事。现在,上门为缺失亲情关爱的单亲儿童、事实无人抚养儿童和孤儿服务,包括督促其养成良好生活习惯和开展心理疏导等,已成为陈恒兵和镇关工委五老的生活常态。

如今,已过花甲之年的陈恒兵,决心在关心下一代这条路上步履坚实,燃烧自己、光耀少年……



陈恒兵下乡看望困境家庭儿童

## 绵竹老教师黄明彦：难舍三尺讲台

文/ 通讯员 阿衣紫贴

“今年,我将继续担任绵竹班班主任。虽然我已经退休了,但是我班的学生还没有毕业,我不能让孩子们在学习的关键时期受影响,我要对他们和他们的家长负责啊……”在凉山州甘洛县绵竹班新一届教师团队的见面会上,黄明彦向新来的支教老师讲述了他和甘洛的不解之缘。

2020年是脱贫攻坚决战决胜之年。在对口帮扶甘洛工作中,数名绵竹教育人纷纷请缨,主动加入这场“战役”之中,黄明彦就是其中一位。他第一时间向学校领导提出申请,并争取到家人的理解和支持,远赴凉山州甘洛县,为甘洛县教育贡献力量和智慧。他在甘洛县玉田中学开启了支教生涯,担任语文学科教师。



黄明彦给偏远地区的孩子们上课

2021年,在绵竹市对口帮扶甘洛的教育项目中,创新性提出开设“绵竹班”这一举措,在甘洛县玉田中学和甘洛县民族初级中学学校实施。绵竹班教师团队责任重大,使命艰巨。黄明彦再一次挺身而出,这一次他不仅仅是担任语文学科的教学,在大家为班主任人选犯难时,他将这个重担接了下来。

众所周知,班主任工作琐碎而忙碌,但他没有因为年龄大而退缩,反而严格要求自己,做到事事立足班级整体来思考、计划和安排工作。为了更顺畅地与学生和家长沟通交流,他主动了解和熟悉彝族文化,学习彝族语言,掌握每个学生更全面的信息,尽心细致分析并归类,把时间和精力都倾注在这个班级里。他经常跟一起支教的老师说:“我们既然选择接下这个任务,就要用心做好,不要辜负大家的期望。”

黄明彦是语文高级教师,但是在彝区这个新环境下,他更感觉自己像一位新老师,他尽可能细地做好教学批注、解释与拓展工作,让彝区的孩子尽快接受他的教学方法和掌握知识点。他用自己的实际行动来诠释教育的初心。

除了用心,黄明彦更用“情”。对孩子们而言,他是一名班主任老师,除了教育,更多的是陪伴。他的陪伴从一天中的第一道铃声开始,日复

一日,从未间断。陪着他们一同早操,一同打扫教室,一同在宁静的夜里上晚自习……当然,他也有疲惫烦恼的时候,也有累得全身乏力的时候,但无论如何,他心中的想法只有一个:对这里的孩子和家长来说,能到学校读书很困难,他们愿意相信我,我就不能让他们失望,要对他们负责任。岁月不会薄待任何一寸时间,不会亏待勤劳、善良、正直的人。在黄明彦等老师的悉心教导下,绵竹班的学生获得了优异成绩,也收获了健康快乐。

2022年9月,黄明彦和其他33名绵竹教师再次走进甘洛,对他而言,甘洛已经是他的第二个家乡了。这已经是他第四次带着使命和任务,满怀热情地来到这里。

这一次,黄明彦所带的绵竹班进入初二,为了让新的团队尽快了解班级学生情况,开学后两周,他组织学科教师开展座谈,把班级每一个学生的情况与大家详细介绍,从家庭情况到思想状态,从学习优点和短板到理想目标,从身体状况到兴趣爱好……经过他的介绍,大家见到孩子们的时候没有了陌生感,配合默契,很快开启了一段新的教育之旅。

作为一名老教师,黄明彦以爱作舟、以勤为桨,将“爱”“勤”作为治班理念,创造班级和谐氛围,凝聚班级力量,陪伴孩子们健康快乐成长,只为在乡村振兴的道路上看到孩子们实现心中的梦想。

# 社区来了老党员 以“微服务”提升“幸福感”

文/图 通讯员 先峻峰

赵昌贵是一名党龄30年的老党员,2014年从华美印刷厂工会主席岗位上退休后,加入泸州市龙马潭区小市街道五老志愿者队伍,又担任杜家街社区网格第一党支部书记,主动亮身份、做表率参与社区治理工作,通过点点滴滴的“微”服务,得到了居民群众的交口称赞,周围人都亲切地称呼她为“赵嬢嬢”。已至古稀之年的她曾获泸州市最美志愿者、龙马潭区道德模范等数十项荣誉称号。

“棒子骨属于哪一类垃圾,抢答开始”……台上赵昌贵举着宣传资料绘声绘色地讲解着生活垃圾分类知识,还准备了各种各样的“教具”进行举例分析,台下居民群众聚精会神,时而举手提问、抢答,时而热情鼓掌。这是自《泸州市生活垃圾分类管理条例》颁布实施以来赵嬢嬢深入居民群众宣讲的一次缩影,每当有新政策、新精神、新要求需要在基层群众中宣传宣讲的时候,赵昌贵总能第一个站出来,是一名接地气的宣讲师。

“出示健康码、间隔距离1米……”去年,疫情期间,赵昌贵也是第一时间加入疫情防控志愿者队伍中,每天凌晨四点多就起床,准时在五点半以前到达龙马潭区小市街道杜家街文化广场核酸检测点,开展志愿服务工作。她带头宣传疫情防护知识,

引导居民不信谣、不传谣、不造谣,在社区重点区域,张贴防疫宣传海报,劝导居民非必要不外出,耐心疏散聚集人群……一天下来,都顾不上坐下来休息一会儿喝一口热水。

“守住全国文明城市金字招牌,不仅仅是政府的事,更是我们每一个

在该户楼下耐心地等候这个小伙子出门,通过与小伙子沟通交流后,终于让这位小伙子真心地接受了宣传,并积极配合社区开展创文工作。

多年来,赵嬢嬢把自己定位为一名普通党员、社区志愿者,秉持扎根群众、服务群众的理念和不怕麻烦、

不怕辛苦的作风,敞开心扉为大家办实事、解难题,通过社区志愿服务做到老有所用、老有所为,她说,“尽自己之所能,在社区服务中发挥余热,就是有意义的事儿。”

社区不管是七八十岁的老人,还是几岁娃娃,她都能谈得上话、帮得上忙、解得到难,是居民朋友的“减压阀”、群众关系的“润滑剂”,“有事找赵嬢嬢”是

社区居民达成的共识。杜家街社区书记王冬梅说,“在赵嬢嬢的示范带头作用下,越来越多的干部、党员、群众参与到志愿服务、社区治理、未成年人关爱保护等为群众服务的工作中来,群众生活满意度和幸福感不断提高。”“作为老党员,我应该身体力行,为居民群众以及青年下一代树立榜样,以自己的实际行动,体现共产党员的价值。”赵昌贵说。



赵昌贵耐心给社区婆婆讲解垃圾分类知识

市民的事,我们都应该为创文出力,争做文明泸州人。”赵昌贵还时常带领五老志愿者拿着扫帚、推着推车,穿梭在杜家街社区各大小区内拾烟蒂、捡纸屑、夹枯枝、清理大件垃圾,同时积极向居民发放宣传资料,认真向大家宣传巩固全国文明城市创建成果的内容和意义。一次创文工作宣传期间,在天竺苑小区入户宣传时,有一位小伙子对创文入户宣传工作非常抵触,不准赵昌贵进他家门宣传,于是她就



年龄大了,但是我还是想再为泸州城市建设、社会发展贡献一分力量。人退休了,党性不能退休!

2020年,法定刑事责任年龄从14岁下调到12岁。这是一个信号,意味着未成年人严重侵害他人、情节严重的不能再“酌情处理”,而是要承担该有的责任,“年龄”不再是“免责金牌”。出现这种“下调”,正是因为社会发生了几起骇人听闻的未成年人刑事犯罪案件,影响非常恶劣。这牵引出法治教育的意义和重点:将“法律”刻进未成年人心底,时刻铭记,规范行为。

这一点,广安市武胜县近年来推出一系列比较有新意的做法——在全县开创“未成年人刑事责任年龄宣誓”活动,同时吸取各地经验,在“模拟法庭”中推陈出新,加上五老法治宣讲进校园、学校自主研发的法治课堂……他们以独特的法治教育方式,打造出全国“青少年普法教育先进县”模板。



**武胜县创新推进青少年“沉浸式”法治教育模式**

## 用好“法治”之锤 敲响“人生”之钟

✦ 文/ 本刊记者 李怡霏 ✦ 版面设计/ 朱华清

“

### 武胜县未成年人刑事责任年龄宣誓誓词

我已年满十二周岁,达到刑事责任年龄,我若触犯刑法,将承担刑事责任。我决心尊法、学法、守法、用法、不违法。在家做个好孩子,在校做个好学生,在社会做个好公民。我要热爱学习、热爱劳动、热爱祖国,立志争当社会主义事业的建设者和接班人。

”



武胜县关工委联合有关部门举办法治进校园活动

“我已年满十二周岁,达到刑事责任年龄,我若触犯刑法,将承担刑事责任……”2019年的一天,广安市武胜县武胜中学,7000名学生笔直地站立在操场上,右手握拳抬起,宣誓自己要遵纪守法。这是武胜县“未成年人刑事责任年龄宣誓”活动最大的一个场面,当天掌声雷动,学生激情澎湃。直到2023年的今天,提起此事依然叫人印象深刻。

#### 循序渐进——

#### 抓好“魂”和“根”

“未成年人刑事责任年龄宣誓”是武胜县法治教育的一个缩影。这个活动的产生,还要从2010年说起。

“武胜县关工委成立于2004年,开展青少年法治宣传教育经历了零星开展、制度性开展和纳入关工委工

作考核三个阶段。”县关工委名誉主任谢吉钊将全县的法治教育归为三个阶段,2010年前为零星开展阶段,2010年至2015年为制度性开展阶段,2015年后为纳入关工委工作考核阶段。

武胜县于2010年成立了青少年法治宣教团,由县委政法委书记任团长,县关工委分管法治宣教的常务副主任任副团长,政法干部、五老和部分思政课教师为团员。也是从这年开始,每年由县关工委、县司法局、县教科体局联合发文,为101所学校委派和学校聘请法治副校长或法治辅导员,每年赴责任学校宣教不少于两场次。

从2015年开始,县关工委在全县村(社区)开展“六零”村(社区)创建、评选、授牌活动,即零犯罪、零吸

毒、零辍学、零网瘾、零不孝、零群体事件。为配合创建活动,打造出法治广场、法治小区、法治院落、法治专栏等法治宣教阵地。

就是在这一年,为了法治教育有创新,县关工委联合县政法系统、学校打造出“未成年人刑事责任年龄宣誓”活动,在每年五四、六一(2020年后)、教师节等节点,在学校、村(社区)组织适龄青少年开展刑事责任年龄宣誓仪式。同时,组织关心下一代志愿者进社区、进家庭,对失足青少年进行阳光帮教。

谢吉钊从事县关工委领导工作近20年,参与了县关工委所有青少年法治宣传教育制度的设计、方案的制定和重大活动。在他看来,让青少年树立法治意识是立德树人的“魂”,是做人的“根”,“关工委组织抓住抓住了青少年法治宣传教育,就抓住了关心下一代工作的‘纲’,纲举就会目张。”

#### 教育引导——

#### “沉浸式”和“零距离”

武胜县沿口初级中学是广安市办学规模最大的初级中学,全校学生共有4000多人。学校从2017年开始,每年结合五四纪念活动均要举行“未成年人刑事责任年龄宣誓”(2021年开始12岁,以前14岁),此项活动已连续开展6年。



武胜县人民法院进校进行法治宣讲

除开展刑事责任年龄宣誓活动外,学校还营造了浓厚的校园法治文化氛围,长期坚持上好法治课,开展以案说法讲座、法治在线广播、青少年模拟法庭审判、法治书法美术作品展、法律在我心中演讲比赛、参观点看守所、走进县人民法院等丰富的法治教育和实践活动。

“通过这些教育与实践活动,不仅开阔了学生视野,增强了他们的动手、动脑和沟通能力,也增强了规则意识、纪律意识和法治意识,从而促使他们尊法、守法、用法。”沿口中学校长易行谈道,在多年的法治教育中,学生长期受到与日常生活密切相关的规则、法治教育,通过长期的坚持,他们的思想、行为变化很大。

学校2016级学生唐璐昀在景点游玩时,在观光车上捡到了一个内装5000元现金的皮包。在当时人流拥挤的现状下,就算他偷偷把钱拿走,也不会有人发现,他却抵抗住了“天上掉馅饼”的诱惑,坚持在原地等待了一个多小时,直到失主回来寻找,才把皮包原物归还。这件事在当时引起了极大反响,孩子也因为小小年

纪拾金不昧的品质,登上了当年的“广安好人榜”。这件“物归原主”的美谈,自然有孩子品质高尚的原因,也少不了学校平日的引导和教育。

“许多违法犯罪活动是从恶习开始养成,所以针对学生的法治教育,我们更重视《中学生守则》等与生活息息相关的规则教育,从小事见大事,引导学生养成良好的行为习惯。”易行表示。

2022年,武胜县人民法院到全县各个学校共计举办“模拟法庭”活动14次。活动主要形式是让同学们扮演民事案件庭审中审判人员、书记员、原告、被告,刑事案件庭审中的审判人员、书记员、公诉人、被告人、辩护人等不同角色,“模拟法庭”结束后,法官还会对同学们一一讲解法袍、法槌、法徽所象征的意义,让同学们“沉浸式”体验庭审现场,“零距离”感受法律威严,在同学们心中种下一颗“法律”的种子。

“因为低龄化犯罪现象突出,法定刑事责任年龄降到12岁。‘模拟法庭’让学生了解庭审流程,让他们明白法律就在我们身边,养成学法、守

法、用法、尊法的良好行为习惯。”县人民法院关工委负责人李卫东认为,学生养成良好的行为习惯能避免许多没必要的错误。

在他经手的许多民事案件中,关于未成年人的案件几乎都是法治意识薄弱造成的后果。比如,在一所学校里,男同学之间因为口角之争,双方动手造成伤情,已经上升为民事案件,甚至需要学生出庭的情况,直到这个时候,他才看见那些一开始满不在乎的孩子崩溃、懊悔的表情。“这些学生集中在12—15岁,他们在动手的时候只觉得这个行为是和同学之间的纠纷,根本没有想到后果会如此严重。”因此除了“模拟法庭”,县人民法院还联合关工委开展了刑事责任年龄宣誓活动、法院(法庭)开放日、普法宣传讲座活动,面向全县50余所学校编写并录制了开学第一课《预防青少年性侵法治专题讲座云课堂》。“我们希望借此在全社会营造出尊法、学法、守法、用法的良好法治氛围,为青少年的健康成长提供良好的法治环境。”

## 耳濡目染

### 营造“氛围感”

近十年来,武胜县关工委创建授牌“六零”村(社区)200多个,占到村(社区)总数的40%以上。“村里的生活环境是否和谐,对学生的影响很大。”谢吉钊曾在多年调研工作中中看到,因为口角之争或者利益分配不均等问题,村民恶意上访、“扯皮”,对周边影响非常不好;还有家长带头对长辈呼来喝去,不尊重老人,孩子也有样学样,让人痛心。因此,营造一个和谐“氛围”,让未成年人健康成长,

是武胜县关工委的重要工作。

以法治副校长为例,曾任县委政法委副书记的谢吉钊,早在上世纪90年代就从《人民日报》上得到灵感,在全县普及“法治副校长”概念。后来组织县关工委工作后,推动“法治副校长”覆盖全县学校,给孩子们创造一个知法懂法的平台。

“现在不遵守规则的学生很少,反倒是家长可能会违规。”易行表示,家长的不规范行为一直是困扰学校法治教育、规则教育的难题。他不只一次看到,学校放学时,孩子站在马路一边等红绿灯,家长在对面骑着摩托车等着,先不论这种车是否能够载人,只说当时家长为了赶时间,大声呼喊学生过街的做法就很不妥当:“你赶紧跑过来嘛,没关系!”听到这种催促的话语之后,学生往往左右一看,在车辆不多的时候就会往家长方向跑去,亲眼可见这个行为比较危险,对学生自己和来往车辆都会有影响。

“本来在学校里学得很好,结果一放学被家长一引导就忘了。”这是让易行非常头痛的问题,家长行为不规范,自己无所谓,却会很大程度上影响学生。因此,从本学期开始,沿口初中尝试将每次法律条文讲解内容发到QQ群、微信群和公众号,引

导家长给孩子树立一个好榜样。

营造“法治氛围感”也是县人民法院比较重视的一个问题,学生在参观人民法院时,李卫东和其他工作人员会带着孩子们去法庭,给他们讲解布局设施和人员的日常工作,“我们会讲解一些真实案件,让那些平时不了解法律的孩子感受到法律并不是纸上谈兵,是真实的、身边的事情。”

## 立好标杆

### 让青少年大步前行

对青少年进行法治教育的意义在哪里?在每一个课堂、参观、讲解的场景里。

烈日炎炎,五老顶着酷暑在校园空地搭起长桌,摆上一排《民法典》,给孩子们讲解上面的内容。学生们有的好奇翻阅、有的聚在一起小声讨论、有的大方上前询问:“爷爷,这一条是什么意思啊?”无论他们记得多少、看到了多少,《民法典》已经在他们心中埋下种子,静待发芽。

“本庭现公开审理的是原告张三与被告李四、武胜财产保险股份有限公司武胜支公司机动车交通事故责任纠纷一案……”在“模拟法庭”上,审判员、公诉人、辩护人等振振有词,条理清晰地阐述案件过程和缘由,在坚

决捍卫法律的同时争取应有的权利。

沿口初中发现有学生抽烟,学校按规定予以警告,情节严重者予以严重处分,并告知家长、全校通报,老师也会加强对他们的教育警示。经此之后,几乎所有的违规学生都能通过良好表现,在一年之后撤销处分,顺利毕业。

法治教育是起点,是青少年走上正确人生道路的护栏,因此,它的存在才那么重要。

“武胜县每年由法治副校长(辅导员)举办法治讲堂200多场次;每年由各级关工委组织的法治进校园活动100余场次;每年接受社会法治进校园教育的师生达10万余人次,参与宣誓的中小学生5万余人次;近8年来,县关工委受县检察院委托帮教‘附条件不起诉’未成年人16人,其中15人都免于刑事起诉……”谢吉钊细数武胜县这些年的法治教育成果,有欣慰、有感慨。

不积跬步,无以至千里。武胜县的“未成年人刑事责任年龄宣誓”“模拟法庭”、法治宣讲进校园等活动都是法治教育的碎片化体现,在其中有思考、有行动,入脑入心。他们将引导一代代青少年在人生道路上始终选择最正确的方向前进。



沿口初中通过模拟法庭、法治书法作品展等活动,向学生普及法治常识

立德树人是关心下一代工作的初心所系、根本所在。近年来,在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下,四川各级关工委坚持把立德树人、培育和践行社会主义核心价值观作为根本任务和永恒主题,贴近实际、紧跟时代,充分发挥广大五老的优势作用,开展了一系列主题鲜明、内容丰富、形式多样、生动活泼的教育、宣讲、实践活动,教育引导广大青少年扣好人

生第一粒扣子,在成长的“拔节孕穗期”铸就钢筋铁骨。

地方特色文化是与特定区域相联系的文化,也是开展关心下一代立德树人工作必须珍视的资源。它可见可触摸,更具亲近性、说服力,是广大五老引领青少年加强思想道德教育和理想信念教育的极佳切入点。近年来,全省多地关工委充分因地制宜、就地取材,打造出大批极具地方特色的立德树人关爱品牌。

## 用地方特色文化深化立德树人“内涵”

### 攀枝花

弘扬三线精神·传承红色基因



攀枝花市因三线建设而生、由“三线精神”孕育成长。千千万万的建设者用汗水、青春、生命铸就了“艰苦创业、无私奉献、团结协作、勇于创新”的“三线精神”,是中国共产党团结带领全国人民战天斗地的伟大实践,是我国社会主义制度巨大优越性的重要体现。

攀枝花市关工委依托攀枝花丰富的三线建设资源、红色基地,组织五老深入校园、村社、机关单位,结合亲身经历,以生动鲜活的故事进行“学党史、话三线、谈未来”主题宣传教育,弘扬“三线精神”,传承红色基因,营造老少携手学党史、颂党恩、听党话、跟党走的生动局面。

#### 数 读

市、县(区)组建五老宣讲团(队)9个、五老宣讲员402名。近两年开展党史巡讲142场次,党的二十大精神宣讲65场次。

全市已建成全国及省级青少年社会实践教育基地7个、市级15个、县(区)级31个。市、县(区)关工委先后开展重走矿山路、重温火红年华、学做三线创业饭等老少实践教育活动180余场次。

### 绵阳

青少年科普教育



绵阳市有着浓郁的科技底色,是中国唯一的“科技城”。在这里,有着以中国工程物理研究院为代表的18所科研院所,拥有电子信息、智能装备、生物医药等高精尖工业最前沿的科技。

绵阳市关工委始终把提高科技城青少年的科学文化素质作为立德树人工作改革创新的重要职责和方向。充分发挥绵阳市的历史文化底蕴以及科技城的软实力,做深做实做细“五个有”(有机制、有队伍、有活动、有项目、有阵地),青少年科普教育工作取得了明显成效。

#### 数 读

近3年来,由长虹、九院、西科大、市老科协等10余位在绵老专家、老教授、老科技工作者组成的五老科技工作团开展宣讲的活动达260余场次。市关工委联合市科协、教体局、团市委等部门广泛开展青少年科技创新大赛、机器人大赛、科技城小发明家、六一科技游园等科技竞赛活动,参与青少年5万余人。

借助市关心下一代基金会平台,建设有“少年硅谷”、青少年“科技·梦工厂”等科普教育阵地20余个,使用公益资金近200万元,惠及青少年30余万人次。

## 内江

### “大千故里·文化内江”



内江市是绘画大师张大千的故乡。张大千享誉海内外,诗书画印无一不精,在中国画坛乃至世界画坛都颇负盛名,是中华优秀传统文化的优秀代表,也是巴蜀文化的一面旗帜。

“大千故里·文化内江”万名青少年书画艺术培训暨竞赛活动是内江市关工委牵头,联合市教育局、团市委、市老年书画研究会等多家单位,打造“一地一特色、一校一品牌”的培训模式,引导广大青少年学习传统书法绘画艺术,传承大千文化的新实践。自2012年启动以来,影响力和覆盖面逐年扩大,受到全市广大青少年和家長一致好评。

#### 数 读

全市各级关工委广泛发动五老志愿者、老年书画爱好者和青年志愿者**5522人次**,组织开展培训**1260余场次**,挖掘作品主题**40余个**,培训青少年逾**14万人次**。

参赛作品近**3.3208万幅**,奖品发放及专家评审等资金投入约**88万元**。

## 南充

### “两德”精神教育



南充市仪陇县是朱德总司令和“全心全意为人民服务”的典范张思德同志的故乡,又是革命老区,红色文化氛围十分浓厚,红色文化资源十分丰富。在这里,朱德精神、张思德精神(“两德”精神)代代相传。

南充市各级关工委深入挖掘“两德”精神的丰富内涵,通过开展“两德”精神宣讲、编写“两德”故事、演出“两德”节目,组织青少年参观“两德”纪念馆、观看“两德”影片、撰写感想体会等多种形式,在青少年中广泛开展“两德”精神教育。

#### 数 读

仪陇县组织青少年参观朱德故居纪念馆、朱德铜像纪念园、张思德纪念馆,召开纪念会,开展征文活动,收到五老和青少年创作的歌颂党、歌颂朱德张思德的诗歌、散文、书法作品**1700篇(幅)**,编辑成《德耀千秋》一书。

仪陇县关工委宣传队联合张思德纪念馆、县文化馆深入各乡镇、学校进行宣传演出,**10余万**中小学生和群众观看。

## 眉山

### “三苏好家风”



东坡故里,书香弥漫,三苏文化成就千载诗书眉山,三苏家风成就眉山家风底色。

近年来,眉山市关工委深入学习贯彻习近平总书记关于注重家庭家教家风建设的重要论述,开展传承“三苏好家风”活动,挖掘、传承、弘扬眉山大地优秀家风,滋养眉山青少年精神,助推眉山更文明。在教育内容上,名人家风与草

根故事并推,独具眉山味道;在教育载体上,以学校教育为阵地,以五老宣讲为抓手,以评比活动为推动,宣传教育与主动践行并行,走出一条别具特色的立德树人眉山路径。

#### 数 读

全市**378所**中小学校全面开展传承“三苏好家风”活动,其中鹏

利小学获评教育部关工委全国十佳创新案例的“立家训,传家风,弘扬社会主义核心价值观”实践经验。

全市**547名**五老宣讲员坚持常态进学校、进社区、进关爱活动室宣讲好家教好家风,长者示范带头亮家风、定家规、晒家训,带动和督促学校、村社持续开展家风家训教育。



党的二十大报告中明确指出：“新时代十年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。”历史不仅需要我们细细品味，也需我们推深、做实对青少年的教育。习近平总书记强调：“讲好党的故事，就像打开一扇窗户，让人们了解那段红色的历史，做到知史爱国、知史爱党；也像种下一粒种子，让人们在内心激发情感认同，赓续红色基因、传承优良传统。”讲好党史国史故事，有助于广大青少年厚植爱党爱国爱社会主义的情感，坚定不移听党话、跟党走。

## 本期关爱议题

# 好故事“讲出来” 时代新人“立起来”

## ◎我们的宣讲“故事化”

### 五老“讲出来”“唱出来”“展出来”

突出重点，着重解决“讲什么”。着重讲好“党”“家”“人”的故事，积极弘扬时代主旋律。建好平台，着重解决“在哪讲”。如我带领攀枝花学院宣讲团，与学院团委等联建宣讲平台，抓住入学教育、毕业就业教育等重要节点和重大场合去讲，着重去提升学生的志气、底气和骨气。

创新方式，着重解决“怎么讲”。“让听众感到听宣讲是一种享受而不是负担。”这就是检验宣讲工作的最好标准。通过精准调研、集体备课、反复试讲，不断完善宣讲内容，形成精品课件，通过多形式、广角度的“好声音”，将宣讲工作从点上深入、面上覆盖。重走长征路、线上“五史”知识竞赛、作文竞赛、演讲比赛等形式多样的活动，可作为载体进行激活，创新教育手段，让学生学思践悟，感受到家国之间的红色纽带，知史爱党、知史爱国。我们的做法如以下：

一是通过与实践课结合，组织开展“重走矿山路”“重温火红年华”“学做三线创业饭”等系列实践教育活动。二是通过与新媒体结合，开展《五老讲成昆铁路故事》等微视频宣传片，推送“云端夏令营”等“云课堂”，让五老宣讲课堂从“纸面”走向“云端”。三是通过与文艺队结合，组织开展“丹青绘盛世 翰墨颂党恩”及“强国有我”主题读书征文、绘画、手抄报等活动，采取“文艺化”“故事化”“诗歌化”等方式，把理论宣讲“讲出来”“演出来”“唱出来”“展出来”。

——攀枝花市关工委“五老”宣讲团团长 张彦博

### 引导青少年挖掘“五史”宝库

讲好红色故事，要着重引导青少年对英雄的事迹和革命精神听得进、感受深、自觉学。鉴于此，在讲红色故事时，始终坚持把讲战争年代英雄与讲社会主义建设时期特别是新时代英雄事迹结合起来，与讲英雄坚定理想信念和为革命舍生忘死的奉献精神结合起来，引导青少年认清红色故事的深刻内涵和对自己的思想启迪，让英雄的革命精神渗透到青少年的血液，通过案例剖析，深打烙印，讲出信仰担当。从思想深处不断激发青少年奋进新时代新征程的思想动力。建议可以开展一些实践活动，引导青少年主动挖掘红色宝库，如开放式命题作文、绘画、演讲等形式，鼓励学生从最熟悉的家训开始，主动去读、去悟、去用。

——广元市公安局关工委执行主任 侯汉

## ◎小切口讲出“大”文章

### 带着对革命先烈的 崇敬之情讲解

传承红色基因,讲好“五史”故事,是我们五老志愿者的重点工作。怎样讲好故事呢?一是要熟读故事、悟透故事,弄清故事精髓要义。二是根据不同的听众,做好充分准备。从小切口进入话题,讲述出“大”文章,把控好互动内容和授课时间。三是带着对红军将士和革命先烈的崇敬之情讲解,这样才能吸引听众的注意力,撼动听众的心灵,激励听众奋进,达到传承红色基因的效果。

——苍溪县关工委执行主任、五老宣讲团团长 黄元龙

### 组建百名五老宣讲矩阵 精心培育宣讲课程

一是坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想教育人、用党的理想信念凝聚人、用社会主义核心价值观培育人、用中华民族伟大复兴历史使命激励人、用中华优秀传统文化影响人、用好家风好家训引导人、用劳动实践体验锻炼人,教育引导青少年永远听党话、坚定跟党走。二是始终紧跟大局大势。围绕党史学习教育,讲好党百年奋斗的恢宏历史;围绕建党百年重大历史事件,讲好系列红色故事、革命故事、英雄模范故事;围绕国家“十四五”规划、中省市系列重大战略,讲好双城经济圈和乡村

振兴故事;围绕战“贫”战“疫”,讲好脱贫攻坚和疫情防控故事,始终确保整个宣讲报告与党中央、省委和市委的决策部署同心同向、步调一致。三是聚焦党的二十大精神。紧紧围绕学习贯彻党的二十大精神开展集中宣讲,组建百名五老宣讲矩阵,市本级成立5个宣讲团、8个分团,各县(市、区)各精选50名、市直园区各精选10名宣讲精英成立宣讲团组,结合宣讲群体需求,精细培育宣讲课程10余堂,深入学校、企业、乡村。

——遂宁市关工委宣讲报告团副团长 贺益清

## ◎好经验共享

### 以点带面 红色基因薪火传

认识一段历史,学生或通过了解一个英烈、英雄人物故事、参观一处红色教育基地、参与一个主题活动如作文竞赛等,这些都是一个个点,串联在一起,便成了一条生动丰富的党史传承线。各级关工委还可以搭建平台,促进基层组织之间互相学习分享,让党史教育的覆盖面更加广泛。如

雅安党史学习教育走进田间地头,将党史学习教育同乡村振兴密切结合,主动对接农户,为农民农户解决实际困难;宜宾五老宣讲骨干一口气可以介绍从宜宾走出去的十多位革命先辈,并从他们身上归纳出“奋发读书、品学兼优”“坚定信仰、奋斗终生”等优秀品质,使学生深受启发和教育;温

江区关工委五老宣讲团成员王晓刚创新党史学习教育形式,采用“话剧+红歌”的形式,带着原创革命历史舞台剧《忠诚·红色恋人——渣滓洞里的温江教师夫妻》,走进校园;南充市关工委宣讲团的骨干成员费德明,先后撰写了多篇故事讲稿,并编印成书,印发供基层关工委学习使用等。

## 三台县推进赓续红色传承活动走深走实 品经典探古迹 梓州学子心向党

文/图 通讯员 李雨默 赵海燕

近年来,绵阳三台县关工委紧扣“红色传承、立德树魂、全面育人”思路,联合全县22个关工委成员单位,组织开展“花儿向阳·童心向党”主题教育活动,并相继通过“品读红色经典·砥砺奋进新征程”“梓州学子心向党 研学家乡助成长”等载体,创新发展立德树人工作,引领青少年传承红色基因,持续助力青少年德智体美劳全面、健康、良好发展。

### 品读经典润童心

去年6月,三台县关工委联合团县委、东北大学研究生支教团,在建平镇中心小学开展“品读红色经典·砥砺奋进新征程”阅读推广系列活动之“童心向党”读书交流分享活动。分享会上,由东北大学研支团和学生分享了学习成长经历,向在场的学生介绍了精彩的大学生活,鼓励大家从小养成良好的读书习惯,勤奋学习、树立目标。活动中,三台县“梓州银发”志愿服务队五老宣讲团成员刘国富老战士,向同学们讲述了自己抗美援朝的亲身经历。虽然已是耄耋之年,但他依然精神矍铄,谈吐清晰,他用老一辈革命军人的英雄事迹和亲身经历,激励大家传承和发扬党的光荣传统和优良作风,赢得现场所有老师和同学的阵阵掌声。

活动最后,县关工委、团县委为同学们送上了价值7000元的课外红色典籍。县关工委常务副主任康定



在研学旅行课程中,孩子们从农耕文化感受家乡之美

源在活动最后,对参加活动的所有学生提出期望和寄语,希望同学们都能养成良好的阅读和学习习惯,脚踏实地、奋勇向前,争做新时代爱党爱国、积极向上的好少年。

类似的活动还有很多。今年3月,由县关工委指导,县教体局、县文广旅局牵头,县16个部门联动开展了“游学梓州”——三台县2023年研学旅行实践项目就是今年的重头戏。该项目以广大青少年“研学旅行、树德铸魂”为重点,进一步挖掘研学旅行课程内容,除爱国主义、自然科学、校外社会实践等研学内容外,还要运用各类实践基地融入未成年人法治宣讲、心理健康、安全自救、感恩担当等方面的研学内容,不断提升中小學生抗压能力和社会责任。“游学梓州”开展以来,已组织三所小学

486名学生、15名家长代表及20名教师代表,分别体验了多个主题的研学旅行活动。

以“追寻革命记忆,传承红色基因”为主题的研学旅行活动在绵阳市青少年社会实践教育基地——三台县红色交通纪念馆进行。参观红色交通站学习家乡革命史,重走长征路体验英雄革命情怀,红色小剧场编演梓州革命故事,团结协作展现战地救援情,浓浓的家国情怀在同学间传递,深深的爱国情在孩子们心中发芽。

### 研学家乡助成长

县关工委、县教体局、县文广旅局充分利用博物馆、潼川古城非遗馆等研学基地,组织青少年认真开展县情、县史主题“寻梓州历史,传故土文

化”研学旅行课程,从文物走进家乡历史,宣讲三台故事,做家乡非遗小传人,感受家乡人文之美,树立建设家乡志向。孩子们在博物馆内仔细聆听家乡“蜀川巨镇、郪道名邦”的历史文化,了解古今之变,感受良吏辈出的人文氛围,探寻推动家乡发展变迁的力量。

发挥奇思妙想,进行课题研究,探究梓州历史文化演变。学生们化身“小演员”,讲述陶俑的故事,制作四格漫画,体悟古人的日常生活;变身“猎奇手”,说文解字,探究汉字的奥秘;看我的“魔法汉字”,请你来“文字破译”,感受汉字的奇妙。

“无数涪江筏,鸣桡总发时。”孩子们走进千年渡口梓州渡,探寻梓州水运发展史;体验古代交通工具竹筏的制作与组装,了解他们神奇的结构;学习研读“涪江号子”,听悠悠涪江几千年回荡的豪放,感受交通的变化、城市的变迁,让时光流传下来的文化得到传承。

登城楼,览古建,天宽地阔,心胸开放,细览远近不同时代风格的建筑,感受新老建筑的不同,欣赏凝固的音乐、建筑的艺术;古城的街巷间,孩子们分组探究特色建筑,欣赏斗梁飞檐、雕花门窗,体悟流淌其间的工匠精神;考察中华传统建筑的榫卯结

构,体验尝试解一解神奇的鲁班锁;学以致用,让孩子们来设计心中“梦想家”。

非遗馆内,浓缩了梓州几千年历史,汇聚了时光对三台人最珍贵的文化馈赠。在这里,孩子们认真聆听非遗馆员细数一件件非遗艺术的故事,探秘非遗的传统文化;与非遗传承大师们对话,感受非遗传承那些跌宕起伏的记忆;做非遗小传人,体验非遗项目,更传承着优秀的非遗精神。

通过古韵悠然、趣味盎然的“县情县史主题研学实践教育”,不仅让



学生们说文解字,探究汉字的奥秘

孩子们更加全面系统地了解三台发展变迁的历史故事,同时也进一步深化了青少年对家乡的文化记忆,积极引导下一代形成对家乡文化的认同感和自豪感。

“游学梓州”是三台县一项全新的以本土文化资源为主的研学实践课程,目前已开发设计《诗韵梓州 美

丽三台》系列青少年研学实践课程,主要涉及历史文化、红色传承、工匠精神、新兴农业等7个领域单元的课程。

“游学梓州”研学活动开展以来,县关工委、县教体局采用“主题化”形式,先后组织1200余名学生开展了“少年插秧助农忙 一颗红心永向党”“春暖花开季 雷锋在行动”“劳动最光荣,实践促成长”“植树环保爱自然,劳动美育铸心间”“探秘农耕文明,共建美丽家园”等20多个主题研学旅行实践课程,以“体验式”为主,邀请青少年和部分家长及校长教师代表,参与研学全流程预演和体验,同步开展部分课程测试及教学研讨活动,并不断优化课程,进一步推动研学实践活动成效,参与者兴趣浓厚、体验充分、收获满满、赞不绝口。

截至目前,三台县关工委“花儿向阳 童心向党”活动已组织开展30余场,受众青少年达8000余人。接下来,三台县关工委将认真总结前期活动开展的成功经验,不断丰富活动载体,形成可复制可推广的模式,同时加强对“梓州银发”品牌建设力度,大力弘扬“忠诚敬业、关爱后代、务实创新、无私奉献”的五老精神,并充分发挥县各级关工委的优势作用,推动“赓续红色传承、铸魂全面育人”的各类活动走深走实。

## “党建带关建” 绘好关爱同心圆

——对话德阳市罗江区金山镇党委书记 杨丽娟

本刊记者 罗晓庆 通讯员 易瑶 图/ 通讯员 易瑶

《关爱明天》：如何强化党建带关建，不断推动关心下一代工作提质增效？

杨丽娟：完善“党建带关建，‘建’在根本处，‘带’在关键时”机制，以党的建设带动镇关心下一代工作全面开展。一是强化党建引领，实现同频共振。镇党委建立党委定期研究关工委工作的制度，每半年听取关工委工作情况汇报，明确工作重心、剖析难点问题、制定帮扶计划，把党建引领落实到关工委工作各方面、全过程，实现党建关建同频共振。二是夯实组织保障，筑牢基层堡垒。以村（社区）、学校为重点，健全关工委全覆盖组织网络。截至目前，全镇14个村（社区）、6所学校均建立了关工组织，纵到底、横到边，做到关心下一代工作上下贯通“全覆盖”。三是优化队伍建设，增强关爱力量。全镇各级关工组织领导小组均由党组织书记任主任，设副主任5名、执行主任1名，领导队伍配备充足，执行力强；同时按照“动员一批、介绍一批、邀请一批”的工作思路，先后吸收200余名五老充实到志愿者队伍中来，确保关工组织有人管事、有人办事、各司其职、团结协作。

《关爱明天》：镇关工委近年来在打造关爱工作品牌上有哪些亮点？

杨丽娟：我镇按照“强品牌、增活力、促发展”的工作方针，推动关工委工作实起来、活起来、亮起来。一是搭建支部“连心桥”，创

新“支部+”做法，组织各村（社区）、学校党支部，开展“一帮二教三实践”“童绘金山”等主题实践活动；建立以支部干部、五老志愿者为主的“一帮N”党员宣讲团2支，有计划、分层次地深入村（社区）、学校开展党的二十大精神专题宣讲。截至目前，共开展各类主题活动50余次、爱国主义教育150余次、志愿服务300余次。二是绘好关爱“同心圆”，着力构建“三点一圆”关爱阵地布局，打造家和社区童伴之家、富荣村幸福驿站、安家村蓝精灵童之家3个明星阵地，通过典型示范引领，提升全镇关爱服务能力；多方合力，精准实施“五助一帮”行动，实现纵横联动帮扶，做深做实关爱工作。3年来，我镇共筹集微爱捐款14万余元，先后帮扶困难家庭青少年150余名。三是探索教育“新样态”，联合慧觉学校积极探索新时代劳动教育新模式、新方法，创新“送你一朵小红花”校园志愿服务，让学生做学校的“小小管理员”，把劳动教育融入志愿服务中去，切实提升“五育”成效。

《关爱明天》：结合新时代关工委工作要求，下一步有什么安排？

杨丽娟：一是通过五老宣讲团、青年讲师团，结合夏令营、亲子营等活动，持续开展党的二十大精神宣讲；二是持续完善部门协作横向工作机制和家庭、学校、社会纵向育人机制，实现活动联办、资源联用、协调发展，形成更大育人合力；三是持续倾情助弱帮困，动态更新困境青少年台账，精准提供困难帮扶、心理疏导、行为矫治等关爱服务，强化对困境儿童的思想引领和情感关怀；四是深挖我镇典型关爱人物和事例，讲好五老故事，用活优质活动阵地，提高关工委工作宣传面和影响力。



入户走访困境青少年

# 坚守15年的“爱心妈妈”

文/图 本刊特约记者 袁海马

2007年,成都市温江区寿安镇关工委执行主任杨素芳通过调查研究,为了给留守儿童、孤儿妈妈般的关爱,让他们与其他孩子一样过上自信、阳光的生活,提出了给留守儿童、孤儿聘任三位“爱心妈妈”,即从学校、社区、镇机关为留守儿童聘任校园妈妈、生活妈妈、社会妈妈。这一想法得到了镇党委和镇政府的大力支持。2008年5月29日,寿安镇关工委启动为“留守儿童、孤儿撑起一片天‘爱心妈妈’关爱行动”仪式,为辖区9名留守儿童分别聘任了三位“爱心妈妈”。

当年只有8岁的瑶瑶(化名),就这样有了自己的“爱心妈妈”。瑶瑶的母亲在她两岁时入狱,全靠身体残疾的父亲照顾。那时的她,性格内向,总是低着头走路,从不和别人说话。

“我把她当成亲生女儿。”时任寿安镇党委副书记、关工委主任李艳是瑶瑶的“社会妈妈”。为引导瑶瑶从自卑、孤僻中走出来,李艳经常找瑶瑶谈心,给她送去礼物,带她游玩,“只有心与心的交流,才能让她感受到母爱。”寿安镇长青村妇女主任何超英,是瑶瑶的“生活妈妈”,负责培养她的良好生活习惯,关注其身体健康状况。“瑶瑶很懂事,在家里总是帮父亲做家务事,但仍有一些不良的生活习惯需要纠正。”那时候,何超英每周都去瑶瑶家里,在洗衣、叠被、做饭等方面手把手地教她,给她做示范。瑶瑶的“校园妈妈”是由寿安镇小学英语老师李静担任,她除了帮助瑶瑶学习,还会引导瑶瑶在学校与同学们多接触、多交流。节假日时,李艳、何超英还会把瑶瑶接到家里,和自己的孩子一起玩耍、一起学习,享受家庭的欢乐。

在瑶瑶12岁生日那天,三位“爱心妈妈”一起给她买了一辆自行车和生日蛋糕,还带她畅游国色天乡乐园、品尝肯德基。“‘爱心妈妈’让我深深体会到伟大的母爱,让我从小孤僻自卑的心沸腾起来。”瑶瑶在一篇作文里写道:“我长大后想当一名社会工作者,专门向困难群体提供帮助和服务。”

在“爱心妈妈”的关心关爱下,瑶瑶努力学习,终于考上了大学。在上大学期间,瑶瑶经常与爱心妈妈联系,汇报学习和思想情况。放假时,她还会专程到三位“爱心妈



寿安镇“爱心妈妈”与结对儿童合影

妈”家里去探望,帮助“妈妈”们料理家务。2021年,瑶瑶大学毕业,并考上了研究生。在寒暑假期间,她主动参加社区志愿服务活动,为社区老人和青少年做好事、解难事。在一次镇关工委召开的“爱心妈妈”与帮扶对象座谈会上,瑶瑶满含深情地说:“没有‘爱心妈妈’对我的关心帮助,就没有我的今天。我要用实际行动感恩‘爱心妈妈’,回报社会。”

2018年,第一轮9名留守儿童、孤儿在“爱心妈妈”的关爱下,已经长大成人。寿安镇关工委又开始了第二轮“爱心妈妈”聘任工作。

时至今日,这项工作已持续了15年。这些年来,无论寒冬还是酷暑,无论雨雪还是风霜,“爱心妈妈”始终坚持用爱心陪伴孩子,用亲情守护孩子,用母爱关怀抚平孩子心中的创伤,让爱与温暖伴随孩子成长。她们努力成为一束光,照亮孩子前行的道路,让点滴情怀在岁月里闪光。已帮扶的11名留守儿童、孤儿中,有2名大学毕业、3名高职毕业,均已就业,还有1名正在读研究生、5名正读初中和高中。

如今,33名“爱心妈妈”有的已经退休,有的已经调离寿安镇,但她们与自己的帮扶对象却从未中断过联系。“今后,我们还将根据特殊儿童的实际需要,随时新聘任‘爱心妈妈’,一直将‘爱心长跑’接力下去。”杨素芳说。

## 自贡市关工委为宣讲工作把脉找良方 用好“望闻问切”做好调查研究

文/ 通讯员 邱海燕

“学校需要关工委作什么内容的宣讲报告”“什么样的宣讲形式更受青少年青睐”“如何解决宣讲工作一头热”……这是近年来自贡市各级关工委五老宣讲员在开展宣讲中常常遇到的一些问题。按照中央在全党大兴调查研究的工作要求,解决开展宣讲工作的突出问题,3月21日,市关工委联合市教育体育局、团市委专题召开了宣讲工作座谈会,一起把脉找良方。

在自贡市教育体育局的教师培训中心,来自自流井、贡井、大安、沿滩、高新五个区的教体局负责同志、学校代表、关工委五老济济一堂,围坐而谈。针对“学校需要关工委作什么内容的宣讲报告”,贡井旭川中学老师谭泉如是

说,新时代的青少年成长条件、心理特点较过去有很大不同。要使报告有针对性,就要了解掌握青少年的所思所想,贴近青少年所需。蜀光绿盛南湖学校老师江雪梅讲道,现在青少年的心理健康问题比较突出,如何有效疏导是摆在广大教育工作者面前的新课题。团市委宣传部副部长申俊艳感慨,要让下一代从小知晓家乡的人文历史,激发他们将来建设家乡的远大抱负。蜀光中学老师兰兵提出,现在学生大多衣食无忧,他们对读书的意义是什么还比较茫然,用

发生在他们身边的人和事开展励志教育实现人生价值就很对路。汇东实验学校副校长赵义华认为,不少青少年存在行为习惯偏差,自我约束能力欠缺,开展警示教育非常有必要,特别是对升学压力大的初高中学生开展心理调试辅导也是应时应景。“在职业院校学生开展工匠精神宣讲,再结合实际观摩就特别符合学生实际。”市职业技术学校关工委执行主

在开展宣讲活动中,存在有的学校落实积极、有的学校落实困难的“一头热”现象。要贴近当前形势和青少年成长特点,适当运用新媒体,并注重宣讲的生动性、故事性、技巧性和针对性,不断提升宣讲质量和效果。

任范学银也积极反馈。

“什么样的宣讲形式更受青少年青睐”,自贡市关工委宣讲团对此的探索一直在路上。先后采取的订单式、互动式、微课堂式、结对式等得到了学校和青少年的欢迎。市关工委文教报告团副团长,自贡市解放路中学原校长余礼才建议,在宣讲中运用PPT,播放视频更直观,更易吸引学生坐得住。如果在宣讲中,再融入故事性、注重语言的技巧性、学生的参与性,教育效果会更好。“这就为我们的五老宣讲员开展新时期宣讲工作

提出了新要求,所以必须活到老、学到老。”市关工委常务副主任倪文渊随即作了强调。

在开展宣讲活动中,存在有的学校落实积极,有的学校落实困难的“一头热”现象。市关工委思政报告团团长郭建中分析道,有的报告员宣讲题目和内容没及时常换新,知识更新略显滞后,有的五老年龄偏大,接送、安全问题等有待解决。针对这

些问题,与会人员共同商议决定:学校可选择市关工委报告员现有的题目,也可根据自身需求另行申报讲座题目;市关工委报告团宣讲的内容要贴近当前形势和青少年成长特点,适当运用新媒体,并注重宣讲的生动性、故事性、技巧性和针对性,不断提

升宣讲质量和效果。报告员也要在身体健康的前提下量力而行开展宣讲工作。各学校及相关单位要具体负责做好报告的组织工作。学校已申报确定的报告不得无故取消,如取消需征得区县教育体育局同意,学校负责邀请的五老宣讲员的交通安排。

“关工委宣讲工作这样把脉,何愁解决问题无良方。”座谈会主持人、市关工委秘书长邓科最后指出,这次会议开得很好很成功,既与党中央的调查研究之风保持一致,又切实解决了开展宣讲工作的一些实际问题。

## 珙县关工委爱心帮困助学活动重实效 精准化施策 常态化帮扶

文/ 通讯员 陶君志

“感谢珙县关工委各位爷爷奶奶叔叔阿姨的帮助,我的家庭很困难,生活很辛苦,在我迷茫的时候是你们伸出援助之手,让我看到了希望……”2023年3月,宜宾市珙县关工委收到了目前正读研一的困境学生小罗(化名)的感谢信,话语真挚、感情质朴。

小罗的父亲又聋又哑,母亲也身带残疾,2022年12月,她的母亲因为感染新冠肺炎加上自身带有基础病一直住院,小罗和弟弟妹妹轮流在医院照顾母亲,作为家里的老大,她那个时候对未来一片迷茫,考虑到母亲住院费用,来年他们五姐弟要上学,还要学费、生活费、路费,这些费用都从哪儿来?再说,要是母亲的病情一直没有好转,他们五姐弟要上学,那谁来照顾母亲?

小罗的家庭平时靠政府的低保救助生活,遇到这种情况,救助也只是杯水车薪。她作为家里的老大,不想耽误弟弟妹妹的学习,想牺牲自己,休学回来照顾母亲。当了解到这个情况后,县关工委带着一些生活用品到医院看望他们,给他们做思想工作,让小罗一定坚持,并保证想办法帮助他们。2022年,县关工委陆续资助了小罗上大学的二妹4000元、上高中的弟弟1000元助学金。2023年2月,县关工委再次走访小罗家,帮助她母亲联系了名医复查病情,又资助了孩子3000元助学金,鼓励她安心读书,为未来奋斗。

据统计,2022年珙县关工委在



2月8日,珙县关工委携手爱心企业举行2023年捐资助学捐赠仪式

执行主任翁毅等五老志愿者带领下,从3月至8月,通过为期半年的深入走访调查,发现了一些特殊困境家庭:巡场镇在校大学生黎某某,父亲在前两年因病去世,家里奶奶是老年痴呆,二妹因残疾长期坐在轮椅上,三妹上小学6年级,家里就靠妈妈打零工维持家庭生活;洛亥镇在校大学生袁某某,爷爷、奶奶、母亲在几年前因病相继去世,只和父亲相依为命,不幸的是,2022年父亲也因脑溢血去世了;王家镇在校大学生熊某某,父亲重病,花了接近10万元医疗费,家里劳力少,一家人的生活陷入困境……类似的不幸家庭还有很多,虽然政府也在不断关注和帮助,但是这些家庭仍然急需精神和物质的双重帮扶。

针对当前现状,珙县关工委多措并举,一是这部分特殊学生的心理问题,比如底洞镇关工委专门配备了有资质的心理医生,多次到不同的乡镇为相关学生进行心理疏导;二是多次召开主任办公会,结合当前实际制定

了关于开展“扶助成长成才·培育时代新人”爱心帮困助学活动的通知的文件,确保活动制度化、规范化、常态化、长效化。

文件下发以后,从2022年到2023年,珙县关工委继续深入基层了解、核查情况,召开相关部门座谈会,最终确定资助在校困境大学生和研究生产合计50名,资助资金合计150000元;资助在校困境中小学生282名,资助资金合计188600元。此举得到了社会各界及家长的好评。

时至今日,受助学生相继来信表示感谢:“缺陷有时可以成就另一种美丽,我无法选择我的父母及家庭,但是我可以选择改变我的生活,在无数爱心人士帮助下,我会乐观、坚强、努力地生活。”“感谢所有的爱心人士,我会微笑着去唱生活的歌谣,我不会埋怨生活给予太多的磨难,不会抱怨生命中有太多的曲折。”相信这些孩子在珙县关工委和社会各界爱心人士关爱之下,必将乘风破浪,翻起最美的生命浪花。

## 一所示范性高中的“校家社”探索路径

# 强链接 让协同育人成为“双向奔赴”

文/图 唐耀亲 陈绍华

近年来,影响学校教育的因素愈加复杂,学校教育面临许多新情况、新问题。多年来,学校与家长的联系主要靠发放学期、学年通知书,召开家长会和少许家访。由于这些载体本身的局限性,加之社会环境变化,迫切需要建立链接学校教育、家庭教育、社会教育的有效载体,完善“校家社”协同育人体系,提升协同育人效应,提升教育的质量。

完整的教育体系应该是学校教育、家庭教育、社会教育的有机结合,其中家庭教育是基础、学校教育是关键、社会教育是保障,只有不断完善“校家社”协同育人体系,才可能营造良好的教育环境。从2005年开始,蓬溪中学关工委进行了多年探索,在促进学校和家庭协同育人方面取得了较好效果。

### 让家长听有所得学有所获 多层次全方位创新家长会

蓬溪中学是四川省一级示范性

普通高中,拥有学生6400余人,教学班123个。在学校关工委指导下于2005年恢复成立了家长学校,在建制上全校设立总校,下设初中、高一、高二、高三四个分校。由总校制定工作教学计划,聘请专兼职教师,每学年开学,将新生家长编入子女就读的班成立家教学习小组,由班主任任辅导教师。在教学内容上,根据学校和学生的实际及家长需求,编印了76期《家庭教育学习资料》《家长守则》3万余份,免费发放给家长学习,与许多讲师团到学校草草讲完课就急着售书形成鲜明对比。

在组织形式上,把家长会与家校授课结合,家长到校后先听课参加培训,后随子女就读的班参加家长会,有效地解决了以家长会代替家长学校的问题,并对家长会怎样开效果才会好的问题进行探索,把家长会从班主任的“独角戏”“一言堂”中解脱出来,蹲下身子,聆听家长的心声,多层次全方位地创新家长会,让家长能听

有所得、学有所获。

在校关工委的建议下,学校于2010年恢复成立了家长委员会,并为家长委员会制定了章程。校关工委根据各学段学生的实际和家长的需要,于2018年编写了从初一到高三“家长学校校本教材”,供各分校授课使用,实现了家长学习内容课程化,避免了家校教学的随意性。



五老唐耀亲在家长学校讲课

校关工委原执行主任唐耀亲还受聘担任县关工委家教讲师团讲师,送家教课进社区。他把习近平总书记关于注重家庭、注重家教、注重家风的论述和他的家国情怀,融入授课内容,深入浅出,讲解生动,并精心备课,深受好评。

从2005年开始,该校历届党委书记、校长都很重视家庭教育工作,他们认识到教育改革应当从改变家长教育观念入手,让家长明白自己的责任,树立正确的人才观,真正懂得作为家长应怎样引导孩子成人成才,必须引导家长学习和掌握科学



蓬溪中学家长学校课堂上,家长们认真听课

的家庭教育理念和办法。因此,他们对办好家长学校给予高度重视,解决好办家校的场地、师资、经费等具体问题。学校先后提资6万多元用于编印“家长学校资料”“家长手册”“家长学校校本教材”;学校承办了遂宁市关工委、市教育局举办的家庭教育经验交流会,学校原党委书记、校长王希建作了“以创新精神,提高家校质量”的汇报,受到与会代表好评,受到市工委、市教育局的肯定。学校被评为市、省示范家长学校。

### 用爱搭建桥梁

#### 用心绘就同心圆

近年来,学校涌现出了一大批重视家教工作和家校共育的先进典型,如高2021级16班班主任、心理学硕士研究生、政教处副主任曹敏,带该班任课教师一起进行家访,与家长零距离沟通。她直言:“我带的是平行班,由于与家长面对面沟通交流,对引导、教育学生收到了很好效果,现

在班风、学风比刚进校时好多了,学生的某些变化比重点班还好,我一定要进一步利用节假日把家访工作继续做下去。”初中2022级10班班主任任何礼老师说:“谁重视家校共育,谁就掌握了教育的主动权。我担任班主任主任工作二十多年,也当了十多年家长,所带的班都是平行班,我用爱搭建起家校共育的桥梁,我明白班主任该做什么,也知道家长需要什么。我在家长群里展示班级的信息,与家长分享共育孩子的鸡汤,协助家长处理好孩子的生活学习问题,与家长一起成长进步。”

通过家庭教育,家长的育人观念得到转变,教育水平显著提升,如家校学员汤中春反映说:“我进了家长学校学习后的一个最大收获是懂得了家庭教育是教育的基础,未成年人的很多好习惯或坏习惯都是在家庭中养成的。过去我们对孩子出现的问题总是责怪学校老师,从未反思自己,孩子的健康成长确实需要家庭、学校很好配合,家校共育,家长应负

主体责任。”学校也涌现出了一大批成功的家庭教育先进典型,如潘国华、田信元、黄力刚等,他们是家校优秀家长学员,其孩子初中、高中都就读于蓬溪中学,并分别考入了清华大学和中科大少年班。

蓬溪中学家校共育的成功经验得到了各级教育行政部门和社会各界的充分肯定,学校先后荣获全国县域百强中学、全国青少年普法教育先进集体、全国青少年毒品预防教育“6·27”工程示范学校、四川省示范家长学校等相关荣誉30余项,高考成才率一直保持市同类学校前茅,15岁的高二学生黄橙,2008年经省教育厅特批参加高考,以650分的高分被中科大少年班录取,为遂宁市建市以来第一名少年大学生。

蓬溪中学关工委在家校协同育人中取得了一些成果,但仍处于摸索阶段,该校将继续探索,使家长成为学校办学的重要资源和力量支撑,引导家长补上家庭教育这一课,给孩子的成长做好榜样。

### 校长感言

## 搭平台促成长

展望未来,豪情满怀。在第二个百年奋斗的新征程中,我们将认真学习贯彻党的二十大精神 and 《家庭教育促进法》,履行好学校在家庭教育中的法定职责,校家社协同,共同托起祖国明天的太阳。

我校家校共育活动将继续长期深入开展,为家庭教育、学校教育、社会教育搭建沟通平台,促进广大青少年学生健康成长。

——蓬溪中学党委书记、校长 胥杰

## 射洪市第一小学校心理关怀实行“精准滴灌”

# 爱生润心 阳光成长

文/ 黄恒 庞容

通过抽样调查发现,中学生中有2/5左右的孩子有不同程度的心理障碍。数据表明,青少年成长过程中出现的心理疾病较成人更为严重。然而,只要我们及早加以重视和预防,父母、老师要切实了解、开展好心理健康教育,就能帮助他们走出心灵的“迷津”。

射洪市第一小学校遵循儿童身心发展规律,实施分段教学、预防和危机干预相结合,实行精准滴灌,扎实开展心理健康教育,让孩子沐浴爱的阳光,和乐融融,向阳生长。

### 用心撑起呵护绿伞

心理健康教育是“新健康教育”的一个重要组成部分,以培养身心健康的社会公民为目的。通过运用健康管理的方法,射洪一小关工委以校园环境、功能环境的改善为主,与人文环境的改善相配合,以学生、老师、家长为三个主体,提供科学、健康、专业的指导。在学校建设了专门的健康指导室(心理咨询室),配备专业心理咨询师长期驻校,以开设心理课程和开展课外活动等方法引导学生的健康心理发展。同时,开设“亲情聊天室”,为亲情的连接打开通道,为学生的健康成长铺就一条畅途。

学校关工委成员任老师结对帮扶对象小雅(化名),是一名家庭贫困学生,但她向来乐观活泼。开学初期,任老师敏锐地发现小雅变得沉默寡言,木讷呆板。于是,立即联系她



射洪一小在校内的“心灵驿站”开展学生心理健康教育活动

的家人了解情况。原来孩子的父亲因白血病久治不愈,已在春节撒手人寰。孩子妈妈在承受失亲之痛时,还背负了巨额债务,全靠打几份工来维持生计。这种痛苦,妈妈担心年仅7岁的小雅接受不了,一直瞒着她。可和爸爸的血脉亲情与压抑的家庭氛围,让小雅心里有了感应,却又不知道怎么面对,才有了最近反常的表现。了解情况后,任老师下决心帮助这个支离破碎的家庭渡过难关。

任老师马不停蹄写好材料,报告给校关工委。校关工委非常重视,迅速商讨关爱行动,并带上慰问物资亲赴小雅家,送上来自学校的关爱。任老师也对这个孩子关爱有加,经常一下班就牵着小雅的手送她回家,并根据苏珊佩罗的《故事知道怎么办》,改编了关于亲人去世,正确处理分离的治愈性故事,当着小雅妈妈的面讲给孩子听。她还从家中找到关于生命

教育的绘本故事,在每本书的扉页处写下“送给小雅小朋友,愿你健康快乐”,赠送给小雅。有一天,孩子认真地对任老师和妈妈说:“我知道了爸爸的事情。爸爸去了天堂,他只是没有来得及说再见,但是他还爱着我。故事里说了,他会变成星星陪着我,我想他的时候只要抬头就能看见他啦。”孩子的话,让小雅妈妈喜极而泣。小雅释怀后,每天的变化任老师看在眼里、喜在心里,那个勤奋努力、孝顺懂事的“小太阳”回来了。

### 用心筑牢防护红线

校关工委在心理健康中心创建了“个体辅导、团体辅导、沙盘活动、情绪宣泄”等设备齐全的功能室,配有7名咨询师。

其中重点开设沙盘亲子课程,心理沙盘又称为“箱庭”游戏,就是让学生选择一些玩具,在沙箱中自由摆

放,从而构成箱庭作品。辅导老师陪伴学生完成箱庭作品的制作,通过与学生进行对话,观察物品摆放顺序、摆放位置,在理解作品象征意义的基础上,体验学生的情绪情感,促进学生的心理发展与变化,从而引导家长找到科学教育孩子的方法。沙盘教学不限孩子年龄、不限家长身份,每周一次由家长带领孩子提前报名,自愿参与心理沙盘游戏课。

这天的沙盘亲子课来了一对特别的父子。爸爸在前面不停地催促孩子“快点”,孩子却一脸不情愿,在后面磨磨蹭蹭。他们不像其他家庭,手牵着手、一脸期待的样子。课上,孩子自顾自地玩着沙盘游戏,他把代表爸爸的人像摆在远远的阴暗角落里,把代表自己和奶奶的人像紧紧地挨靠在阳光下的沙滩上。心理咨询师田老师走过来,和孩子亲切地对话:

“宝贝,为什么把爸爸摆得那么远呢?”

“爸爸动不动就打我,我不喜欢他。”孩子木然地回答。

这时田老师也留意到,孩子的手臂上还残留着一些青紫色伤痕。孩子爸爸不自然地别过眼睛,嘀咕着:“谁叫你经常不听话呢!”

“你为什么喜欢挨着奶奶呢?”

“奶奶最好了!”说到奶奶,孩子一下子就打开了话匣子,“每次爸爸打我的时候,虽然不敢上前,但会陪着我一起哭,会抱我、安慰我,会问我为什做错事,会教我怎么做……”

听着孩子鲜明对比的话语,孩子爸爸更加尴尬了,有些不知所措。趁孩子沉浸式玩耍时,田老师和孩子爸爸开展亲切的对话。她告诉家长,沙盘游戏中,孩子的一举一动都是内心的真实写照。看得出来,奶奶给了孩子阳光和温暖,但孩子也有阴暗的一面,来自于你。继续发展下去,是一种危害,二十年后,他就是另一个你。这种非打即骂的教育方式,会影响几代人。孩子爸爸点点头,告诉田老师:“要不是今天的沙盘游戏,我还不知道自己犯了多大的错,我以后一定会改变的。”

亲子课结束时,爸爸微笑着对儿子说:“爸爸发现你在课堂上特别认真,原来你这么能干呀!以后有什么想法,要主动给爸爸说哦!”孩子一脸吃惊,望着爸爸肯定的眼神,主动上前牵起了爸爸的大手。

### 用爱浇灌美好心灵

学校心理健康中心对全校学生进行分级管理,精准施策。学校每期

根据心理健康摸排,按班级、年级、学校逐步筛查汇报,把学生心理状况分为绿色、蓝色、黄色、红色四个等级颜色,绿色表示心理健康,心态阳光。蓝色表示行为纠正,积极引导。黄色表示专题教育,定点疏导。红色表示重点帮扶,全面介入。一年级新入学孩子常常会遇到闹情绪、上课注意力不集中、易和同学发生小摩擦等适应性问题,这也是新生家长特别担忧和关注的问题。学校想家长所想、急家长所急,在入学初期,就开展新生家长沙龙,心理辅导中心邀请聘任的校外家庭教育专家进行指导。讲解老师用一个个真实而鲜活的故事,教给家长激励孩子向往学校、爱慕老师的策略;加强与老师沟通,向老师借力,维护老师在孩子心中的威望的智慧……现场提问,面对面解答家长困惑;开通热线,随时随地帮助家长成长。

这样的培训,学校每学段每月开展一次,针对不同学段的孩子在学校、家庭、社会生活中的不同现状,引领家长在梯级学习中逐步成长为智慧型家长,爱如阳光洒到每一朵迎春花上,家、校、社三方合力,让每一个家庭、每一个孩子都能华丽绽放!

## 在爱的教育中成长

教育是爱的事业。时代更迭不息,教育重任不忘。注重心理健康教育对孩子一生的影响,增进家庭幸福与社会和谐,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,是教育人义不容辞的责任。射洪市第一小学校将不断探究心理健康教育模

式,用好资源,搭好平台,带领全校师生和家长一起发扬“和融共进 勇争一流”的拼搏精神,给予每一个家长在爱的教育中成长,赋予每一个孩子在成长中尊重、关爱与奋进的力量。

——射洪市第一小学校校长 黄三

## “为了下一代吃到更甘甜的水果”

文/图 本刊记者 罗晓庆

“高老师,我的柚子树枝黄得很,有没有啥子好办法?”2月25日清晨,一阵急促的电话铃声,在69岁的五老高英富家中响起。电话来自中江永安镇的柚子种植大户李祖荣。听闻德阳市旌阳区农业农村局原植物保护植物检疫站站长高英富退休不退岗,心系农民种植业发展,为提高农产品质量殚精竭虑,很多和李祖荣一样,在种植期间遇到难题的农户,都喜欢找他。“高老师干了38年的农业,在岗的时候都是在我们地里转,‘实战’经验丰富,他是真正的专家。”

听了李祖荣的描述,又看了他发来的视频,果然树枝又黄又瘦弱,高英富诊断出李祖荣的柚子树发黄是因为缺乏微量元素,后他又自行开车前往产业园察看树枝长势,确认之后,他把李祖荣叫到地里:“你看,都开始长花苞了,叶子黄,光合作用不强,营养元素不够,赶紧买肥喷施,你按我说的办……”高英富找出问题之后,指导李祖荣使用无人机进行叶面喷施,“水量不能少,你到我说的成都这家店去买,比零售便宜很多。”一周后,李祖荣家的柚子树叶逐渐转绿了。

“一些农民的观念不对,总想低成本高效益。农业是个高投入高产出的行业,甚至高投入低产出,如果投入少了,食品安全做不到,我希望下一代能吃到安全、清洁的食品。”高英富说,“很多农民一知半解,在施肥、农药配比上都不对,所以产出的

水果品相差、产量低。我希望能用我毕生所学,尽绵薄之力帮助他们。”

有肥料不对、农药配比不对,树枝生病的,也有营养过剩生病的。此前,高英富回忆,大概去年年底的一天,旌阳区扬嘉镇种植大户刘述明也曾给他

打了一个“求救”电话。“高老师,来帮个忙啊!我家有三十多亩麦子倒了。”高英富又开着自己的那辆已经在乡村道路行驶了十年多的小汽车,奔赴村里。“跟人一样,营养过剩就要体态肥胖,肥胖就容易生病。”到了地里一看,麦子已经郁郁葱葱了,都沉甸甸地倒在田里。

刘述明此前四处奔走,喊人帮忙,都没看出问题来。高英富来了之后,一番了解后,立刻诊断出刘述明的麦子长势太旺、密度太大,是因为营养过剩了。“你去买一种叫碧护的植物生长调节剂来喷,抑制氮肥的吸收,你按我说的比例配,喷了之后,发视频给我看,保准你每亩收千斤以上的麦子。”刘述明喜不自胜,连连感谢高老师,前两天,他还焦急上火,觉得今年的麦子一亩收两三百斤可能都难。春节前,刘述明发了一次视频给高英富看,“长势渐渐



接受记者采访的高英富

正常了”。春节后,高英富又去了一趟,2月20日那天,温度有点高,在田间,走得一身汗,看到“麦秆慢慢站起来了,也不生病了”,高英富连连点头,十分欣慰。

像李祖荣、刘述民这样的农户,和高英富长期保持联系的还有很多,比如在蒲江、邛崃交界处种植柑橘的大户罗庭万等。“有一些农户开始不认你,你要到地里去种,拿你的技术去试验,你种植成功了,他才认你。”在罗庭万的柑橘园,高英富试验种植柑橘三年,直到种出在一次比赛中获评“口感最好的柑橘”,罗庭万才真正打心里佩服这位“高老师”。

除了深入田坝看种植物,逐块地指导农民,平时只要有邀请,他都欣然前往旌阳区各个乡镇,给农民进行技术培训。他还在田间地头面向青少年积极开展科普宣传,还是那句:“为了下一代吃到更甘甜更高品质的水果。”

# 郭芬：奋斗造就满园芬芳

文/ 图 唐雪梅

雨后的葡萄园，阳光澄澈透亮，清新的绿草与湿润的土壤散发着特有的春的气息。白色的大棚下，农场主郭芬熟练地翻看着已经陆续抽穗的春香墨姬葡萄苗，果断地掐掉长势过快的嫩芽。

绿油油的新苗在阳光下泛着光，嫩嫩的，格外可爱，为什么要掐“苗头”？郭芬说，这叫“打顶”，是为了控制葡萄苗长得太快太好，要把营养供给即将到来的开花和后期的果实，不能让苗子陡长。一边忙着手上的活计，一边跟笔者聊着葡萄的生长过程，熟练的动作与流畅的交谈可以看出，郭芬完全是一个行家里手。

裕兴葡萄园位于合江县大桥镇长江村，2013年底开始建设，2021年3月又扩建升级为家庭农场。农场主要发展葡萄种植和水产养殖，其中葡萄园种植面积140亩，主要种植中高端产品，有温克、美人指、阳光玫瑰等10余种。聊起葡萄，郭芬的话源源不断。她说，每年从6月初春香墨姬上市，到国庆前后，各个品种的葡萄陆续迎来采收。这个时候，她总是在园子里忙忙碌碌，忙采摘、忙销售、忙市场拓展、忙顾客意见反馈，连续几个月也不得闲。

回首10年葡萄种植路，郭芬坦言，其中不乏挫折，比如一开始并不太懂技术，也不太懂市场，因而相继出现葡萄品质、产量不高的问题，还有市场定位出现偏差，导致产品滞销等困难。那时，郭芬烦恼、郁闷，甚至想要放弃。后来，政府出面为她解了

围，连年举办采摘节，搭台唱戏帮忙做宣传、促销售，让葡萄园的朋友圈越扩越大，影响辐射越来越广，一年年的口碑也越来越好，现在农场每年都有200来万元的收益。

说到这里，郭芬特别感恩于帮助她的许多人，这其中既有政府及各部门的大力扶持，也有朋友们的信任和助力。为此，她也努力做一些回报社会的事情，比如坚持在周边雇用工人，解决群众就近务工的问题，农场有固定员工22人，其中脱贫户8人，他们在农场工作，既能学到技术，又能照顾家庭，在经济收入上也相对稳定。再如，有的种植户在种植管理过程中遇到问题，郭芬都会通过电话或者视频一对一地进行指导。

2022年底，郭芬被合江县关工委授予“乡村振兴农村优秀双带人才”称号。接过这块沉甸甸的牌子，郭芬在激动之余，内心充满感激，同时也觉得更是一份责任。她说：“我很感谢政府和各级部门给予我的大

力支持和帮助，我感到这既是一种鼓励也是一种鞭策，在乡村振兴的道路上，我会继续发挥好带头致富、带领致富的‘双带’示范作用，继续为农村美、村民富不遗余力。”

正与笔者聊着天，县关工委科技团的两位农技专家又来访了，这次是来洽谈青少年科普教育体验示范基地建设事宜。当得知自己的葡萄园被选定为科普示范基地时，郭芬很高兴，她说，种葡萄是一份创造甜蜜芬芳的事业，其中除了饱含艰辛，更离不开科学技术的支撑，能够把种葡萄的技术传递给更多的人，特别是还能够给青少年做科普教育，培养青少年对科技的兴趣、对家乡物产的热爱，进而激发热爱家乡的情怀，这种意义远超种植葡萄的价值。

阳光透过葡萄架上的藤蔓洒向园中的通道，郭芬俯身仔细观察着通道边亲手培植的葡萄苗。“几乎都发出苞芽了。”郭芬眼里满是欣慰，满是幸福，也满是憧憬。



郭芬与合江县关工委科技团的老专家在一起



## 关爱历程

她是“被国家、社会养大的孩子”，自小父母双亡，在不同的人生阶段被各界爱心人士关爱帮扶，她逆水行舟、不畏艰难，在大家的鼓励下勇于战胜困难，成为名校研究生，走出了一片新天地。

# 嘉陵区励志女孩以微笑面对苦难 逆境阻挡不了前进的心

文/ 柳青

“与绝大多数人相比，我极其不幸，但事实上我又极其幸运。对于其他人，我谈不上羡慕还是不羡慕，正是这种幸运与不幸交织在一起，才构成了今天独特的我。”谈到自己通过努力读书从小山村贫困娃蜕变为北京双一流院校准研究生的16年，刘青青忍不住感叹道。

## 在逆境中前行

刘青青家住南充市嘉陵区桥龙乡刘家沟村，是一个地地道道的山里娃。她五岁就父母双亡，与驼背的奶奶相依为命，仅靠政府的救济金和舅舅的资助生活。父亲去世后，奶奶为了送她读书，就从山里搬到了盐溪乡。奶奶年纪大，身上患有多种疾病，每个月都要吃药。乡里只有一个好心人刘爷爷愿意把他的房子租给婆孙俩。“我到现在还记得，奶奶吃的治疗支气管炎的药是20元一瓶，房子每年的租金是200元。刘爷爷还跟他家里人说，等他百年之后也让我们继续以这个价格把房子租下去。房子偶尔会漏雨，我还要趁着天晴的时候爬到房顶上用塑料袋把漏雨的地方堵上。”说到前面一段时，刘青青

的眼睛里隐隐有泪光闪过，然后说起给漏雨的房子打补丁时，她又露出一抹笑意。

她们家里自己种了地，四季豆、胡萝卜、南瓜、海椒、丝瓜都种了，刘青青闲下来就用桶提粪水去给菜施肥。夏天打谷子的时候，奶奶会带着孙女背个背篋去别人打过谷子的田里捡被遗漏下来的谷子穗。乡里人心好，有时候还会把孩子的背篋扯过去直接用打好的谷子装满，让她早点回家，免得中暑。捡回家的谷子穗放在簸箕里，婆孙俩直接用手把谷子搓下来，搓下来的谷子晒干后，就装在尿素袋子里收集起来。家里没米的时候，年幼的刘青青就背着40斤重的谷子去市集上专门碾米的作坊，打好米后，再把米背回去。背回去的米里面有小石头，奶奶在家还要一点点把小石头挑出来。“我记得奶奶有一年说我们一共捡了200斤谷子。”刘青青笑着补充道，“我觉得有点夸张。”

2010年，奶奶顺手给人帮忙时脚滑了一下，腿被摔断了。乡里医院的院长来看了，说需要动手术。家里实在是没钱治疗，只能贴几张膏药了

事，老人的腿就这样落下了残疾。好心人刘爷爷送来了一根拐杖，奶奶开始拄拐杖走路。自那以后，家庭的重担就落在了年幼的刘青青身上。除了要兼顾学习外，煮饭、洗衣、种菜也主要由她来做。虽然日子过得比较苦，但年幼的她非常乐观，每天都带着笑容的脸上很难看出她遭受了多少磨难。

初中时，在英语老师的帮助下，刘青青的经历被报道出来，引起了社会的广泛关注，许多好心人来到家里，鼓励她勇敢面对不幸的生活。面对记者的提问，她说道：“我并不羡慕别人有爸爸妈妈，我有奶奶啊。”

2015年快过年的前几天，奶奶离开了人世。唯一的亲人也走了，那一年春节，刘青青没有过年。奶奶的突然去世对她的影响很大，曾经名列前茅的成绩直线下滑。就在她一蹶不振的时候，老师、同学还有各地好心人都在鼓励她继续前进，靠双手为自己创造一个美好的未来。她抑制住内心的悲伤，将全部精力投入到学习中，成绩很快提升上来，在2016年考入了南充市高级中学。

高中三年，南高不仅免去了刘青

青的各种费用,还会每学期给她发放助学金,寒暑假她也可以住在学校宿舍里。读书期间,刘青青收到了来自社会各界的好心人源源不断的帮助。虽然她没有父母,但是好心人苏叔叔从来没有缺席过一次家长会,尽管在他儿子读书期间的家长会他都不是全勤。高中三年里,刘青青认真完成学习任务,和老师同学保持良好关系,养成了积极乐观的学习生活习惯,她变得更加积极向上、开朗热情。经过三年努力,她最终以629分的高考成绩考入了首都师范大学信息工程学院。

大学考上了,可是学费又成了一个难题。在高考毕业的那个暑假,一些好心人给刘青青捐赠资金鼓励她继续求学;整个暑期她都在做兼职,为自己赚取学费、生活费;嘉陵区关工委为了支持她读大学,发放了圆梦大学助学金。上学的费用有了着落,多年大学梦成真,刘青青感到非常高兴:“这么多年,我终于考上了大学,没有辜负大家对我的期望!”

### 传承感恩之心

怀着对未来的美好期盼,2019年9月,刘青青步入大学校园。大学期间,她申请了学校的各项助学金和学费住宿费减免;课余时间,她也在做家教为自己赚取生活费。除此之外,嘉陵区关工委常务副主任左天权结对帮扶她,每月资助她300元生活费。“左爷爷十分关心我,他对我的要求是要学习好、品德好、身体好。他

平时很喜欢在微信上跟我分享自己写的歌颂党的诗歌,我平时有啥好消息也会跟左爷爷分享,希望他为我感到骄傲。”

大学四年,刘青青认真学习,因为兴趣而转入了首都师范大学的一流数学专业,过了英语四六级和教资笔试,修习了163个学分,平均绩点3.62,专业排名第12名,现被保送到首师大数学与信息技术专业继续读研;她积极参与各项社会实践活动,



无论何时,刘青青总是以微笑面对他人

周末去养老院做志愿,暑假跟随学校团队做短期支教,作为负责人,完成了一个本科生科学研究与创业行动项目,假期与同学组队参加建模比赛;她担任过辅导员助理,在心理咨询中心做助理接待来访同学,在作业帮担任过教务实习生;她获得了国家励志奖学金、胡敏三等奖学金以及燕都学院的“读书报告优秀个人奖”并面向学院展示了自己的读书成果;闲

暇时间,她热衷于阅读各类书籍,拓宽了自己的知识面,也结交了不少志同道合的朋友。“大学四年,我过得很充实很饱满,大学生活真的很美好。”

读书16年,刘青青从一个贫困山里娃蜕变成一名准研究生,本是“地狱”开局却打出“王炸”效果,究其原因,还是因为国家政策好、党的关怀、社会善意多。

“我成长路上的贵人实在是太多。虽然我没有父母,但我成长在社会的温暖和国家的关怀之下,我是社会和国家养大的孩子。”在社会和国家的引领下,幼年的贫困没有成为她前进路上的绊脚石。相反,它成为她的动力,督促她努力前进,赋予了她吃苦耐劳的能力。“我不感谢苦难,我感激的是好心人对我的支持、国家对我的帮扶,还有自己这么多年来对‘读书改变命运’这一信念的坚持。”

从小受到社会关爱的刘青青,立志要将这份善意传递下去,帮助像她一样的人。“没有国家、党和社会的关怀和帮助就没有今天的我,我一定会怀揣感恩之心,在研究生学习生涯中努力钻研信息技术,将学习的知识应用到社会实践来回馈社会、报效祖国。每一位好心人对我的关爱都被我一点一滴地记在心里,不久的将来,我会成为像左爷爷一样的人,将自己得到的善意传递下去,帮助更多和自己一样的人,鼓励更多的贫困生通过努力学习改变自己的命运,走向更广阔的属于他们的美好未来。”

## 扎根大地育幼苗

巴中市南江县实验中学 曾建东



曾建东

正高级教师，四川省巴中市首批名师工作室领衔人，现任南江县实验中学副校长。曾荣获“四川省特级教师”“巴中市首届教育领军人才”“巴中市教书育人名师”等荣誉称号。25年来，始终坚持以爱育人，温暖陪伴，倾心相助，让每个生命精彩绽放。

还记得那天晚上十一点半，班上学生小兴(化名)发来一条信息说农忙不来上学了，我看完后不禁失眠。本想马上给家长打电话，一来夜深了，二来这次真不知怎么劝说。这孩子上初二以来，由于各种原因老是请假，这下可真要“休学”了。他朴实腼腆，平常话不多，加上黄黑的脸庞显得比别的孩子要成熟。他在学校该做的事定能认认真真做好，不该做的事绝不掺和。根据之前了解，他家住农村，父亲患病多年，母亲在镇上做清洁工。

一路打听，终于找到他家。小兴父亲一边止不住地咳嗽，一边难为情地招呼我坐下。他说早年在河南山上挖金矿，挣了一些钱，后来落下这矽肺病。上个月骑摩托车，左腿摔骨折了。他说，孩子他妈在镇上租房带小兴弟弟和两个妹妹读小学，另外兼做清洁工，每月有1800元工资。

他拄着拐，好不容易把我带到屋后地里，老远就喊：“娃，你看谁来了？”“曾老师……”孩子直起腰，一手揩汗，似乎并不意外。“小兴，真的不想上学了？”我上去问。他动了几下嘴唇，一个字也没说出来。

小兴爸慢慢地坐下来，接过话题悠悠地说：“哪个孩子不想读书？我们供不起呀……总不能让小的停学吧。今年我又摊上这事儿，庄稼也种不上了……你看，这苞谷苗比筷子还高了，再不移栽就没用了！”

我才仔细打量这些禾苗，不足三个平方米的地上，挤满了绿油油的玉

米苗，根根头顶晶莹露珠，伸长脖子，像在望着什么。我瞬间理解了农时在农民眼里是多么重要。

“我们一起干，把这床苞谷栽完就跟我回学校！”我挽起袖子说。他爸点一点头，孩子也露出少见的笑容。我一边忙碌着，一边鼓励他们做命运的主人，临近黄昏就全面完工。回到学校后，我第一时间向校长汇报了这位学生的情况。校长建议纳入我们的“温暖实中”行动计划，尽全力解决该同学的学习生活费用。

我又联系到公益基金组织，帮他提交申请，并获得每月400元的生活补助，直到高中毕业。两年后，小兴以中考全县前20名的成绩，进入县内最好的高中学校就读。

五年来，我共为5名学生申请减免了生活费或其他杂费，为本校10余名学生联系了不同的公益基金资助，为他们的生活和学习提供了切实保障。

幸福的家庭家家相似，不幸的家庭各有不同。类似小兴这样的困难家庭是极少的。他们选择了我们学校，就是我们大家庭中的一员。谁有困难，我们都要倾力帮助，因为我们都是教育人。

教育者应知“时过然后学，则勤苦而难成”。我想：千千万万的家庭一起构成了中华这广袤而深厚的土地，千千万万的学生则是这土地上的——一株株幼苗；教育者应该扎根这片土地，应时而动，真情浇灌，静待小苗长成参天大树。

# 用爱唤醒学生的心灵

眉山市青神中学 陈学兵

教育需要爱,没有爱的教育是冰冷的、失败的教育。身为教师,要努力做一个有心人,时时刻刻去关爱学生、了解学生、欣赏学生、帮助学生,与学生成为朋友,才能更好地实现心灵沟通。

记忆中有一个女生,我教了她中学6年。初中时候的她很调皮,不爱学习,又经常惹事,让老师们伤透了脑筋,有人看她都带着异样的眼光。到她高中时,她看见我之后总是低着头,很紧张也很拘谨。有次下课我在走廊碰见她,便装作随意地说了几句:“你进入文科班之后成绩突飞猛进,看来真是学文科的料。”那一刻,她被我的语言温暖到了,眼睛里闪烁着从未有过的光芒。从此之后,她便像换了一个人似的,每天上课积极回答问题,下课也和其他同学一样,主动追着老师们答疑解惑。

但在高三那年,她的父母离婚了,家庭的打击让她顿时像泄了气的皮球,每天沉默不语,精神不振。她说她根本不想待在家里,不想看到母亲无助与落寞的眼神,她更喜欢来学校,因为这里更温暖。每次她来办公室,我总会用一些诙谐幽默的语言逗她,或者在上课时满含关心地“损”她,逗得她和同学们开怀大笑。后来她如愿考上了自己理想的大学,成为一名优秀的人民教师。时至今日,当她遇到开心或不开心的事情,总会主动找我分享和倾诉,有次聊天时她不经意说起此事,哽咽地说:“老师,我非常感谢您!要不是您的关心和鼓

励,我都不知道该怎样度过那段灰暗的时光。”

师爱应该是一种博爱,要“一碗水端平”,对所有学生都要做到不偏不倚、一视同仁。记得在2017届,我遇到了一个大难题。因为教师工作的变动,学校美术特长班的班主任一换再换,班上的学生个性突出、性格复杂,甚至经常出现违纪事件,很多年轻老师难以驾驭。身为副校长和年级负责人,关键时刻我必须挺身而出,责无旁贷。当我踏进美术班的教室,看到孩子们一双双充满求知欲的眼睛时,内心充满了感动,我坚信“每一个学生都是可塑之才”,可是,要怎么帮助这些孩子呢?那段时间,从早到晚,我将自己的全部身心都倾注于这个特殊的班级,从黑板布置到教室卫生,从学生生活到成绩,事无巨细,为每位孩子量身打造“专属”的成长方案。课余,我积极和每位学生家长沟通,并提醒家长多鼓励关心孩子。慢慢地,孩子们学习变得认真了,做事更加积极,成绩也不断提升。那一年的高考,这个班超额完成了学校预设的升学任务。

师爱,是一种伟大而神奇的力量,最能打动学生心灵,也是成功教育的原动力。躬耕教育三十余载,我用真善美去启迪一颗颗心灵,用爱去谱写孩子们的美好年华,从中我收获了快乐和感动,也让我的人生得以洗礼和升华。于我,那三尺讲台是一方世界,心中有繁花,自有芳香;心中有大爱,自有温暖。



陈学兵

正高级教师,四川省特级教师,现担任青神中学校副校长、思政课教学等工作。从教30余年,主(研)持完成市级以上课题5项,发表论文20余篇,研究成果获省市一、二等奖;曾荣获四川省优秀教师、四川省教书育人名师等荣誉称号。



## 自贡 举办党的二十大精神培训班

近日,自贡市关工委在荣县县委党校的春泥园五老培训基地举行党的二十大精神培训班。市关工委执行主任邱德峰在会上强调,要继续增强做好关心下一代工作的责任感、使命感和荣誉感,把学习成果转化为破解问题的方式方法、指导工作的思路,增强宣讲的实效性和影响力,以适应新时代青少年的需求和发展变化。

参训五老尤其是市级60名宣讲骨干纷纷表示,此次培训收获颇丰,既领悟了党的二十大精神实质、感受了吴玉章的伟大一生,又结合关工委工作实际进行了交流,内容丰富、干货满满,有极强的针对性,为今后宣讲做出了有益的示范和借鉴。

(邱海燕 周珍毅)

## 眉山 党的二十大精神宣讲进课堂

4月18日,眉山市关工委召开党的二十大精神进校园示范宣讲会议,部署全市关工委系统党的二十大精神进校园、进课堂工作。

市关工委执行主任牟刚俊指出,深入学习宣传贯彻党的二十大精神,是全市各级关工委系统当前和今后一个时期的重要政治任务。要用心用情向青少年准确宣传党的二十大精神,全力推动工作落地落实,扎实做好党的二十大精神学习宣传贯彻。(张聪巧)

## 峨眉山 召开工作研究会议

近日,峨眉山市委常委、组织部部长、市关工委主任曾明浩主持召开市关工委主任工作研究会议。曾明浩指出,关心下一代工作是党的一项重要工作,希望全体五老努力工作,继续发扬成绩,团结全市更多的老同志加入到关心下一代工作中来,开展创新工作,联系各相关部门,创建出峨眉山市的工作特色。对家长学校要抓好典型带动全面;对关爱帮扶既要精准又要全面。要加大关心下一代工作的宣传力度,把峨眉的亮点宣传出去。(邹久安)

## 泸县 召开工作会议

近日,泸县召开2023年关工委工作会议。县委常委、组织部部长、县关工委主任肖春出席并讲话。肖春强调,要抓好政治统领,准确把握工作形势,深入学习贯彻中央、省、市、县关心下一代工作会议精神,准确把握关心下一代工作面临的新形势、新任务;要抓好党建引领,教育引导广大青少年坚定理想信念,加强青少年思想道德教育,筑牢青少年成长成才的思想根基;要强化机制建设,优化考核制度,加快构建科学规范工作体系,不断夯实关工委组织和队伍;要营造浓厚的关爱氛围,宣传打造一批新时代关心下一代工作先进典型,提升泸县关心下一代工作品牌,营造全县共同关心下一代的的良好氛围。(潘莹莹)



## 德昌 党建带关建 共建促发展

近日,德昌县召开2023年组织工作推进会。会议将关心下一代工作纳入其中,统筹安排部署。县委副书记李峻出席并讲话,县委常委刘正勇主持会议,县委组织部副部长、关工委秘书长对关心下一代工作进行安排。会议指出,2023年德昌县关心下一代工作要认真落实党中央和省州县委决策部署,坚持围绕中心服务大局,突出“立德树人、助弱帮困、固本强基”三大重点任务,开展好“组织建设大提升、教育成效大提升、助困实绩大提升、影响力大提升”四大行动,清单式推进工作落实,职能部门、群团组织紧密联系协调,全面形成工作合力,推进关心下一代工作再上新台阶。(曹正荣 周济)

## 顺庆 聚焦聚力 展现担当作为

近日,南充市顺庆区召开关心下一代工作会议。区委常委、组织部部长、区关工委主任李波出席会议并讲话。他强调,要坚持围绕中心,在聚焦聚力中展现担当作为。要聚焦爱党爱国培根铸魂,聚焦重心重点强基固本,聚焦五老工作用心用情,聚焦典型选树用心用力。要求各级各部门要高度重视关心下一代工作,切实做到经费保障到位、队伍建设到位、责任落实到位,区关工委办公室要牵头揽总,工作要有安排部署,有跟踪督促,要严格按照“有专人、有方案,有清单、有活动、有宣传、有实效”标准“逗硬”工作考核。

(顺庆关工办)

## 射洪 凝聚“校家社”协同育人力量

4月18日,射洪市“校家社”协同育人工作现场会召开。射洪市委常委、组织部部长,市关工委主任余继德出席会议并讲话。市关工委执行主任税清亮主持会议。余继德指出,要推动建立定位清晰、机制健全、联动紧密、科学高效的学校家庭社会协同育人机制,广泛凝聚“校家社”协同育人各方力量,全面夯实“校家社”协同育人机制保障,实现育人阵地共建、育人环境共治、育人活动共办、育人成果共享,用奋进之笔写好射洪现代化建设新篇章。

(射洪关工办)

## 高坪 紧扣目标 落实责任

4月4日,南充市高坪区关心下一代工作会议举行。区委书记陈多平出席会议并讲话。区委常委、组织部部长、区关工委主任陈海荣主持会议。区政府副区长、区关工委常务副主任罗丁出席会议。陈多平强调:要以高度的政治责任感和历史使命感,用心用力做好关心下一代工作,把祖国的未来教育好、把民族的希望培养好,为建设“大城门户、森林城市、活力高坪”注入源源不断的生机活力。要紧扣目标,把准把牢关心下一代工作的重点任务;要落实责任,努力开创关心下一代工作崭新局面。

(高坪关工办)

## 盐源 党建引领 部署工作

近日,盐源县关工委召开2023年第一次主任会议。县委常委、组织部部长、县关工委主任赵显萍主持会议并讲话。赵显萍指出,要强化党建引领,建立健全党建带关建工作机制,不断完善基层关工委组织体系,把关工委的思想建设、组织建设、队伍建设、保障机制、各项工作等全面带起来,推动各级关工委在新时代作出新贡献。要发挥各级关工委组织和五老自身优势,积极推动关工委在森林草原防火、民族团结、移风易俗、禁毒防艾等中心工作上取得新成果。各党政相关部门要加强合作,建立健全统筹协调机制和资源互补机制,通过联席会议制度,协调各方力量,努力形成工作共同谋划、活动共同推进、经费共同筹集、资源共同利用、成果共同分享的良好工作局面。

(盐源关工办)

## 船山 提升工作质效

近日,遂宁市船山区关工委召开关心下一代工作会议。区委常委、组织部部长、区关工委主任曾琪出席会议并讲话。会议要求,要强化责任担当,切实增强做好新时代关心下一代工作的责任感、使命感、紧迫感;要突出工作重点,聚力关心关爱,确保青少年德智体美劳全面发展;要汇聚各方资源,凝聚工作合力,不断提升做好关心下一代工作成效。

(田俊刚)

## 利州 凝心聚力促关爱

4月3日,广元市利州区召开全区关心下一代工作会议,区委、区人大、区政府、区政协分管领导出席。会议指出,全区各级关工委要扛牢政治责任,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,聚焦市委“1345”发展战略和区委“五个一”建设实践方案,引导广大五老和青少年建言献策、贡献力量。要深入推进“党建带关建”激发组织活力,全区各级党委要高度重视关工委工作,每年召开两次专题研究关工委工作会议,切实把关工委工作纳入重要议事日程。各级各部门要加大对关工委工作的支持力度,在人力、财力上给予保障。

(姚珊)



## 武胜 众人“合唱”促发展

近日,武胜县召开“党建带关建”工作联动共建联席会议。各成员单位进一步深化认识,强化担当,携手并肩,众人合唱,助推全县关心下一代工作再上新台阶。会上,县委常委、组织部部长张堂强调,“党政重视、机制健全、保障有力、五老作为、务实创新”是武胜关工工作不断实现新突破的关键。要切实做到认识深入、责任明确、行动迅速、保障落实、督查严格,推动形成党建关建互融互进、相得益彰的良好格局。他表示,将一如既往推动“党建带关建”工作,助力全县关工工作取得新成效。(武胜关工办)

## 沿滩 凝心聚力 主动作为

近日,自贡市沿滩区关心下一代工作会议举行。市关工委执行主任邱德峰出席会议。

区委常委、组织部部长、区关工委主任陈永航在讲话中要求,各级党委政府要把关工委工作摆上重要日程,经常听取工作汇报,及时解决困难问题,为关心下一代工作创造良好条件;要进一步挖掘五老资源,发挥五老作用,紧扣深入实施“两大战略”、全力推进“六大行动”、奋力建设“两区一城”,凝心聚力,主动作为,为沿滩高质量跨越式发展作出新的贡献。(沿滩关工办)

## 仪陇 关工老干工作融合发展

近日,仪陇县委、县人民政府召开2023年关心下一代暨老干部工作会议。县委常委、组织部部长、县关工委主任冯鑫,县人民政府副县长、县关工委常务副主任杨全出席会议。冯鑫在会上强调,各级关工委要以更高站位体悟肩负使命,切实增强工作责任感;要以更大作为压实工作责任,从严从实提升自身建设水平;要以更实举措主动作为,守正创新,倾力护航青少年成长。他要求突出同心同力,努力在做好新时代老干部工作和关心下一代工作上出新气象、新作为。(仪陇关工办)

## 自贡高新 谱写关爱新篇

近日,自贡高新区召开关心下一代工作暨培训会。市关工委执行主任邱德峰、常务副主任王光宗出席会议。自贡高新区党工委副书记、关工委主任陈明在会上强调,高新区关工委要把握工作主题,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,提高政治站位,切实增强做好关心下一代工作的责任感和使命感;真抓实干,不折不扣落实国家省市各项工作要求,始终牢记习近平总书记对关心下一代工作的深切关怀和殷殷嘱托,谱写高新区关心下一代工作崭新篇章。会议还开展了提升关爱能力和宣传信息写作的培训。(何虹)

## 东坡 推进工作高质量发展

4月11日,眉山市东坡区召开全区关心下一代工作会议。区委常委、组织部部长、关工委主任程玉在会上强调,各级党委、政府要把关心下一代工作摆在更加突出的位置;各有关部门和群团组织要加强与关工委的协作,充分发挥职能作用;各级各类学校要加强与关工委的沟通联系,搭建更多平台,开拓更多渠道;各成员单位每年至少做一件实事推动关心下一代事业,形成工作合力。

(东坡关工办)

## 开江 凝聚共识开新局

近日,开江县关心下一代工作会议召开。县委常委、组织部部长、县关工委主任牟砚在会上强调,要深刻认识关心下一代工作为什么干,要牢牢把握关心下一代工作重点干什么,要用心思考关心下一代工作怎么干好。他强调,一要建强关工队伍,二要掌握工作规律,三要凝聚工作合力。他的讲话,为做好全县关心下一代工作指明了方向、凝聚了共识、增添了力量。(阳如均)

## 荣县 增强凝聚力影响力

近日,荣县召开关心下一代工作会。自贡市关工委执行主任邱德峰,县委常委、组织部部长、县关工委主任周名阳出席会议。周名阳在会上强调:要提高思想认识,增强责任感和使命感;要把握工作重点,全面关爱青少年成长;要围绕中心大局,助力荣县高质量跨越式发展;要聚焦党建引领,增强工作凝聚力影响力。(徐德琼)

### 古蔺 与时俱进 求实创新

4月12日,古蔺县关心下一代工作会议召开。泸州市关工委执行主任喻双出席会议并讲话。县委书记任晓波,县人大常委会党组书记、主任刘松梅,县政协党组书记、主席罗波,县委常委、组织部部长吕卓出席会议。任晓波在会上要求,全县上下要以思想上的绝对清醒、政治上的绝对坚定、行动上的绝对有力,与时俱进、奋力开拓、求实创新,奋力推动关心下一代工作与时代同步、与青少年同心、与跨越发展同进。(丁政鑫 曹雪)

### 中江 齐心协力迈新阶

近日,中江县关工委组织召开关心下一代工作会,县委副书记谢正伦在会上要求,要把握正确政治方向,加强政治理论学习;加强调研工作,找到工作方法;要把握工作载体和活动方式,以青少年喜闻乐见的方式做工作。他强调,各级党委、党组织要加强对关工委工作的支持和指导,全县上下齐心协力、共同努力,做到部门主动、县乡联动、社会齐动。(中江关工委)

### 隆昌 主动作为 守正创新

近日,隆昌市组织召开2023年关工委工作会议。会上,市委常委、组织部部长、关工委主任肖峰要求,2023年各级关工委要始终围绕中心、服务大局,主动作为、守正创新,协同有关部门积极探索符合本地本部门特色和新时代青少年特点的关心下一代工作新思路、新路径,聚力推动各项工作取得新进展新成效。(隆昌关工委)

### 剑阁 推动创新发展

4月11日,剑阁县召开关心下一代工作会议。县委常委、组织部部长、县关工委主任王建出席会议并讲话。县人大常委会副主任郑东方、县政协副主席唐守忠出席会议。王建在会上强调,各级关工委要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记关于关心下一代工作重要指示精神,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,聚焦县委“1233”执政兴县战略,坚持服务青少年的正确方向,奋力推动新时代关心下一代工作实现新发展。(贾益秀)

### 会东 围绕中心服务大局

4月14日,会东县召开2023年老干部工作暨关心下一代工作会议。县委常委、组织部部长、县关工委主任普兴胜出席会议并讲话。会议传达学习了中央、省、州关心下一代工作会议精神,有关单位分别围绕各自领域如何做好关心下一代工作作了交流发言。普兴胜强调,关工委工作关心的是下一代,培养的是接班人。在当前新时代背景之下,关心下一代工作也被放到中国式现代化的大局中来思考和谋划,习近平总书记也多次强调,祖国的未来属于下一代,做好关心下一代工作,关系中华民族伟大复兴。各级关工委要紧紧围绕全县中心大局,突出三大重点任务,以四大行动为抓手,全力推动全县关心下一代工作高质量发展。(会东关工委)

### 大安 推动工作走深走实

4月18日,自贡市大安区召开关心下一代工作会议。自贡市关工委执行主任邱德峰,市关工委常务副主任倪文渊,区委常委、组织部部长、区关工委主任朱莉出席会议并讲话,区政协副主席罗林出席会议。邱德峰在会上强调,全区各级关工委要深入学习贯彻党的二十大精神,进一步贯彻落实中省市文件精神;要围绕中心工作,抓好主责主业,做好立德树人、青少年关爱服务工作;要深化精准帮扶,巩固创新品牌,加大关心下一代宣传力度,推动关心下一代工作走深走实。(大安关工委)



## 市(州)交流

### 遂宁&南充



近日,南充市关工委执行主任李盛文一行赴遂宁市考察调研机关关工委建设工作。遂宁市关工委执行主任蒋海斌陪同调研。

当天,遂宁市关工委向调研组介绍了助力“校家社”协同育人工作、遂宁市直机关关工委工作情况,并相互交流了关工委经验做法。随后,调研组前往永和家园“青爱立方”“妇儿驿家”、青少年综合实践基地、龙凤镇实地参观学习。李盛文表示,遂宁市关工委和遂宁市直机关关工委的经验做法值得学习,南充市直机关关工委要认真学习研究,结合南充实际,进一步加强机关关工委建设。(南充通联站)

### 泸州&宜宾

近日,宜宾市关工委执行主任陆振华一行前往泸州考察调研关心下一代工作。泸州市关工委主任喻双陪同调研。在交流座谈会上,双方就青少年思想政治教育阵地建设、基层关工委组织建设、基金会社会等级评估等方面工作,进行了深入交流、探讨和学习。

宜宾调研组一行认为泸州关爱工作有很多值得学习借鉴的好经验、好做法,给宜宾关工委工作提供了很好的工作思路,进一步拓宽了工作视野。喻双表示,泸州和宜宾同为川南经济区的重要城市,面临共同的发展机遇,拥有广阔的合作空间。希望两市关工委今后能有更多的交流,推动关心下一代工作共同进步、共同发展。(杨睿)

### 乐山&雅安

为表达对“9·5”泸定地震兄弟市州支援雅安的感恩感谢,近日,雅安市关工委执行主任张必达一行赴乐山市关工委开展地震援助回访活动。

雅安市关工委、市关心下一代基金会向乐山市关工委、市关心下一代基金会赠送了《地震无情人有情 危难时刻献爱心》的锦旗。座谈会上,张必达表示,雅安市关工委将以本次回访活动为契机,虚心学习兄弟市州的好经验、好做法,想办法、出实招,继续服务和关爱青少年,营造全市上下关心下一代健康成长的良好氛围。乐山市关工委执行主任李留根对雅安市关工委的回访活动表示感谢,就加强乐雅两地关工委之间的沟通联系提出意见建议。(雅安通联站)

### 内江&阿坝

近日,阿坝州关工委顾问王福耀一行前往内江调研关心下一代工作。内江市人大常委会原主任王宾陪同调研。调研组先后前往内江市中级人民法院、三石教育长江大课堂研学拓展基地和“活力五老”工作室进行参观学习。

在之后的座谈会上,双方就关工委组织建设、阵地建设、机制保障等方面的情况进行了交流探讨。调研组表示,此次调研收获颇丰,内江在党建带关建、“三三三”制经费保障、青少年社会实践等方面的探索和创新给了阿坝州关工委在进一步做好关心下一代工作的思路有了新的启示。(内江通联站)



### 声音

#### 泸州市委常委、组织部部长、市关工委主任曹斌： 发挥好关工委的独特作用，以一域之光助力全域发展

4月19日,曹斌到市关工委看望慰问市关工委执行主任喻双等驻会老领导,调研指导关心下一代工作。在认真听取了市关工委工作汇报后,曹斌强调,全市关工委工作要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深刻理解把握新时代新征程中关心下一代工作的规律特点,紧扣“立德树人、助弱帮困、固本强基”职能定位,发挥好关工委的独特作用,以一域之光助力全域发展。(杨睿)



## “碧橙蕉小太阳助学N+1” 在成都正式启动

4月18日，“碧橙蕉小太阳助学N+1”大型公益活动在成都正式启动。省关工委五老宣讲团团长唐朝纪，成都公益慈善创新孵化联合会副秘书长、成都市慈善总会慈创办项目负责人陈瑜出席启动仪式。

据悉，“小太阳助学N+1”由成都翼点爱公益服务中心发起，成都市慈善总会提供公募支持，于2022年8月在慈善中国备案。项目第一阶段目标是资助1000名符合标准的“小太阳”，给予400元/月生活费，护送他们走好学业之路。（成都慈善总会）



## 越西 反恐普法宣传进校园

近日，越西县关工委联合县公安局特巡警大队走进文星小学开展反恐防暴演练和宣传活动。活动中，县关工委五老讲解了恐怖主义的危害性和反恐的重要性；特巡警队员通过模拟校园暴恐场景，现场还原警方反恐处置过程，让师生直观了解反恐工作，并与学生展开问答互动，解读《中华人民共和国反恐怖主义法》《四川省〈中华人民共和国反恐怖主义法〉实施办法》，宣传普及反恐知识与自救要领。（越西关工委）

## 雷波 绿色无毒 健康人生

4月17日，雷波县关工委联合县公安局、县教体科局、县文广旅局等部门在谷堆乡开展以“无毒青春阿依蒙格·文化禁毒助力示范”为主题的禁毒宣传活动。县委常委、政法委书记吉拖子贵出席活动。“阿依蒙格”彝语意为儿童大型聚会，历史悠久，文化内涵丰富，底蕴厚重，独具特色。本次活动通过民俗仪式、文艺汇演、竞技比赛、趣味小游戏等群众喜闻乐见的形式将传统文化和毒品预防教育相结合，寓教于乐，持续营造“绿色无毒·健康人生”的良好氛围。（雷波关工委）

## 沐川 送法进校园 爱心助成长

近日，省人大常委会关工委执行主任李尚志一行到沐川县利店镇火谷明德小学，开展普法讲座和爱心捐赠活动。沐川县委副书记周大伟，人大常委会副主任潘俊梅参加活动。讲座以预防未成年人侵害主题，通过以案释法、互动问答等方式，向师生宣讲相关法律知识，现场气氛热烈。普法讲座结束后，省人大常委会机关关工委干部与爱心志愿者一道，与12名受助学生进行面对面交流，为学校品学兼优及家庭困难学生发放助学金、普法书籍和学习用品。（罗功臣 翁华）



近日，苍溪县关工委执行主任黄元龙带领苍溪五老在县城“五大进出口”书写关爱标语。据悉，苍溪县关工委要求每个乡镇、村、社区、学校关工委写一幅标语，营造关工委的形象和关爱工作氛围。如今，进入苍溪县境内后，这些不时可见的关爱宣传标语，展示出苍溪县关心下一代工作的新气象和新风貌。（文/图 肖洪江）

## 苍溪新气象 关爱标语多



# 红色卫生事业的开拓者

文/任本秋 李俊 贾明高 图/刘晓丽

“贺诚将军是中国军队卫生事业的领导者和奠基人，他一生四次出任军队卫生部的部长，是一位没有打过仗的传奇将军。在中华人民共和国成立后的第一次授衔过程中，虽然只被授予了中将军衔，但是，享受的是大将待遇，行政级别同大将是一样的，可见他对中国革命事业的巨大贡献。

贺诚将军一生经历过秘密工作的锻炼，也经历过革命战争的考验，在他波澜壮阔的一生里，我们可以深刻了解到中国人民革命斗争的光荣历史，以及在那个战火纷飞的年代，始终闪烁着光辉的不朽精神。”

红色卫生奠基人，爱国爱民赤子心。  
广州起义举战旗，长征路上老红军。  
欧亚风尘数万里，革命生涯六十春，  
峥嵘岁月风雨稠，丹心如炬更坚贞。

这首诗高度概括了中国共产党优秀共产党员、久经考验的忠诚的共产主义战士、无产阶级革命家、国家和军队医疗卫生事业的开拓者和奠基人贺诚将军革命的一生、战斗的一生、光辉的一生。这是一种勇敢斗争、攻坚克难的革命精神；这是一种实事求是、艰苦创业的拓荒精神；这是一种坚韧不拔、志存高远的信仰精神。



孩子们在贺诚纪念馆缅怀革命先烈，接受红色教育

## 积极投身变革

1901年，贺诚出生在射洪县太乙镇一个普通农民家庭。名宗霖，字润之，四川省原射洪县龙门垭人。他是射洪县最早接受马克思主义思想、从事无产阶级革命斗争的先驱，贺诚将军是射洪土地上培养出来的第一个中共党员、第一位开国将军、第一位中央委员。

他深深感受到“国运衰败，应变

革图强”。在考入北京医科大学后不久就加入了中国共产党。1923年10月的一个傍晚，在北京宣武门外，一个身穿长衫、举止文雅、性情内向、学生模样的青年穿街过巷，匆匆朝北半截胡同走来，他就是当时就读于北京医科大学、住在北半截胡同潼川会馆的贺诚。

进入大学学习后不久，因不满学校死板的教学方法，贺诚带领同学们

举行了全校罢课，教育当局无奈撤换了姓汤的校长，但换“汤”不换药，新任校长仍是一个守旧派，这使得贺诚认识到，改革教育不可能由撤换几个校长得以实现，学校斗争只是一个小天地，社会政治斗争才是一个大舞台，于是他更积极地投身于更深刻的社会变革中。

在大学学习的四年，正是党领导下的群众革命斗争风起云涌的重要

年代。贺诚同那个年代许许多多的进步青年一样,主动接受革命斗争的洗礼。经过学生运动和党的教育,他进一步确立了以国家民族大事为己任,开始走上了自觉为中国人民的解放事业、为共产主义理想英勇奋斗的光辉道路。

这一时期,他参加过“二七”运动、反曹锟贿选运动、欢迎孙中山北上运动、“五卅”运动和“三一八”运动,以及反对西山会议派的斗争。“五卅”运动兴起后,党派他到长江上游推动运动的发展,使他得到锻炼,增长了才干。

1925年底的一天晚上,在党的一个秘密活动点,贺诚宣誓加入了中国共产党。

### 遭遇的一次惊险

在党组织的培养教育和直接领导下,贺诚迅速成长,政治上逐渐成熟起来。一次,贺诚身藏党内机密文件外出,坐在有轨电车上,不经意间,突然察觉出两道不一样的目光向他刺来。他斜眼一瞅,一个身穿古铜色衫、手中玩着两个大铁球的家伙正瞪着贼溜溜的眼睛四处搜寻着,这显然是个反动派的密探。

贺诚担心出事,机警地提前下了车。他一路小跑,谁知刚穿过一条小胡同,在拐弯的地方一回头,发现车上的那个家伙已远远跟踪而来。贺诚判定:此刻是难以脱身了,如何处理党的密件呢?他一边走一边摸口袋,哎,口袋里还装着一块大饼哩!有主意了,他从容地走进一家茶馆,要了一杯茶,把手伸到衣袋里将密件揉成纸球,然后摸出来和着饼,大口

大口咽了下去。

饼子还没有吃完,那个跟踪他的家伙尾随而至,斜吊着膀子站立着,手里的两个铁球摆弄得咯咯作响,脸上皮笑肉不笑,目不转睛地看着贺诚。贺诚轻蔑地瞟了他一眼,拍拍落在长衫上的饼屑,站起来想走。

“知趣就自己交出来吧,省得爷们儿动手。”那家伙奸笑着说。贺诚鄙夷地看了他一眼,冷冷答道:“对不起,屈劳尊驾吧!”那家伙气呼呼地在贺诚身上搜了一遍,一无所获,灰溜溜地走了。在北京的四年多时间里,贺诚经历了公开的和秘密的、文的和武的各种形式的斗争考验。

### 开在弄堂里的一所医院

1928年11月,上海。威海卫路春萱里弄堂的居民和往常一样过着宁静的生活。这天,在这条弄堂的最后一幢楼里,挂出了“达生医院”的木牌。

起初,人们以为这是一座普通的诊所,因为这个三层小楼外表看起来很普通,但居民很快看到了异常:诊所除了例行出诊看病外,专设了传染病房。门口密密麻麻摆满了各种消毒用具,四处窗帘紧闭,弥漫着神秘与恐怖气氛。一些特殊的传染病人一住进这里,便严加保护,避免与外界接触。

这让邻居们不由地避而远之。更让大家感到诧异的是,诊所的主人是一对年轻夫妻,这对夫妻除了像普通医生一样接诊、出诊外,还经常衣着鲜丽地出席各种社交场所。一时间,诊所在邻居眼中神秘起来了。

这对年轻夫妻,便是贺诚和他的

妻子周越华,他们的医院实际是受党中央委派,以诊所掩护党中央举行例会和政治局同志接头的场所。党中央领导同志只要走进这所医院,立即成为“特殊病人”,受到掩护并周密安排他们转移。因此,这里的“病人”,常常是周恩来、邓小平、陈赓、李立三、关向应等。之所以选在这里,是因为这一带是中产阶级的住宅区,又属英租界,比较安全,环境也很幽静。

医院开办之初,周恩来亲自向贺诚交代这里的工作。他说,“医院虽小,责任重大。你们的工作关系到党中央和政治局同志的安全。同时要经常同敌人打交道,成为党的耳目、神经和血脉。”

白天,贺诚要么在医院接诊,要么出诊;周越华除担任医院护士外,还抽出时间单独外出联系熟人、朋友,建立秘密工作关系,获取对党有利的情报。周越华常常穿起旗袍,涂上口红,挽着贺诚手臂外出活动,到车站、码头与党内同志接头,掩护中央负责同志和交通员行动。

1929年8月,由于叛徒白鑫告密,导致中共中央政治局委员彭湃被捕。周恩来、陈赓立即组织在上海的地下党展开营救工作,达生医院成为陈赓武装营救彭湃的重要联络地。

那一时期,陈赓等地下党员频繁出入达生医院。为避免引起敌人注意,每次地下党员都装作是来找贺诚的病人,贺诚也像一般医生一样问诊。在外人眼中,两人之间进行的是普通看诊活动,而就在这普通的看诊过程中,两人或用暗语或用纸条等形式有效地进行了信息传递。

(未完待续)



## 做一个懂家风、守家教的好孩子

# 血脉涵养 家教家风

本期五老宣讲员 薛建明

2022年6月,习近平总书记来川考察眉山“三苏祠”,就苏氏家族的家风家训告诫大家:“家风家教是一个家庭最宝贵的财富,是留给子孙后代最好的遗产。”去年年初,《家庭教育促进法》首次将“家教”从传统意义上的“家事”上升到法定的“国事”。党的二十大要求全社会弘扬中华传统美德,加强家庭、家教、家风建设。因为,家庭和睦则社会安定,家庭幸福则社会祥和,家庭文明则社会文明。

家风家教建设应当成为我们青少年当前学习生活中需要高度重视的一个内容,它关系到我们的今天和未来。家风是家族多年形成的传统风气、风格、风尚。家教是一代或几代人积淀总结的生活方式、生活态度、做人理念、文化氛围。优良的家风家教都是与传统文化密不可分的。

中华民族数千年文明血脉相传,其中的优秀积淀一直是我们青少年成长过程中不可或缺的营养素。

### 我们为什么要传承中华优秀历史文化

我们党当前面临最首要的任务是高质量发展,是全面建成社会主义现代化强国,现代化强国谁来建设?最终是逐渐成长起来的青少年,今天的少年就是明天的栋梁。所以必须发展教育、科技,培养出更多的人才。优秀的人才必须是“有德有才、德才兼备”,这样才能接好革命的班。

中华文化典籍《三字经》说:“人之初,性本善。性相近,习相远。苟不教,性乃迁。”这是说,从小必须接受正确的教育,不然的话,人良好的品性就会发生变化。

文化的本质就是不断地教化“使人成其为人”,而这个教化的主导,最



重要的时段是在家庭里进行的。最早的教育源自家庭,最好的老师莫过于父母。反复教育、渐渐养成,这就是我们成长的过程。

但是,作为新时代的青少年,你们与你们的祖辈、父辈有很大的不同。据中科院调查报告显示:1995年至2009年出生的“网络时代”公民达2.6亿——大家从一睁开眼睛,所看到的世界就与几十年前爸爸妈妈的童年时代全然不同。你们目广耳灵,手段更多,触角更宽。你们获取信息量大,聪明活跃,不轻信不盲从,但判断力较差。有的还不同程度地存在着怕苦怕累、自私任性、娇懒偏激、抗挫力差、追求享受、不懂感恩、

封闭自我、精神空虚、心理脆弱、易走极端等不良倾向。你们也会因为从小对党艰苦卓绝的历史不了解,认为今天的幸福生活理所当然。

如果大家都缺乏感恩意识、规则意识和敬畏意识,那么给社会所带来的危害,就是对党艰苦奋斗历程的淡

忘,对给我们带来幸福的英雄人物冷漠,对理想信念的丧失和对前途未来的迷惘。

所有这些,如果在我们的认识世界之初不加以重视,必将为未来的成长过程带来隐患,甚至

导致许多社会问题。因此,习爷爷才语重心长地告诫我们,“青少年要扣好人生的第一粒纽扣。”

上世纪五六十年代的青少年大多崇拜英雄黄继光、董存瑞;七八十年代的青少年会崇拜黑猫警长、阿童木;而我们现在的中小學生是不是特别崇拜奥特曼、钢铁侠呀?

这些虚幻的东西能不能给我们树立正确的理想信念呢?

从小树立远大的志向,人生才有目标。像周总理从小立志“为中华之崛起而读书”。如果没有理想信念,没有正确的学习榜样,没有做人的标准和规范,那就像一个人被抽走了灵魂。如果我们不坚定理想信念,就有

可能走偏方向。如果我们缺乏家国情怀,祖国的未来谁来建设? 国家的安全谁来守卫?

在中小学生学习政治素质测试中,一些小学生不知道毛泽东;一些中专生不知道“七一”节,但对明星八卦、时尚美食了如指掌,津津乐道。在对未来择业意向的调查中,青少年偏爱的主播网红占54%、播音配音占17%、化妆美容占11%、游戏编程占7%。有的孩子甚至正确的认知观念被严重扭曲:女孩为反复整容,逼父亲卖房卖肾;母亲供儿子留学,因拿不出钱,被儿子连刺九刀,150万养出一个冷血杀手……

缺乏教养既是孩子自身的不幸,也是家庭和社会的不幸。因此,要保证中国特色社会主义建设事业后继有人,我们青少年就必须要有所担当,就必须“补钙强魂”,就必须强化自己的骨气、底气、豪气和志气。

### 中华经典是我们修身立德的宝贵营养素

中国历史上的思想家崇尚“修身、齐家、治国平天下”,因为这是人生进阶的必由之路。

一个人的童年,就是冰山水面下的那八分之七。“三岁看老”是说幼年和童年的家教有着至关重要的作用——盛气凌人的父母养不出沉静包容的孩子;斤斤计较的家庭也教不出豁达大度的少年。

林则徐告诉儿女,“子孙若如我,留钱做什么。贤而多财,财多则损其志;子孙不如我,留钱做什么,愚而多财,财多则增其过。”意思是说,子孙

们像我一样有德有才,自会有钱,但是钱太多有可能会不思上进,失去斗志。如果不像我,无德无才贪得无厌,却不懂做人,钱财越多灾祸越大。

岳飞在家训中告诫子孙后代:“文官不爱财,武将不惜死。”岳家21世孙宁远大将军岳宗祺在抵御外辱时,坚强不屈,血溅沙场,被乾隆皇帝盛赞为自康乾以来,高级武官中的楷模。

诸葛亮、司马光、于谦、曾国藩的家教,孟母三迁、岳母刺字、曾子杀猪、画荻教子等典故,都充分说明了“最早的教育源于家庭,最好的老师莫过于父母”这样一个道理。

我们青少年处于生长发育期,思想不够成熟,性情多有反复,有时还会有叛逆倾向。对有家长教导反感抵触这样一些现象,这是探索人生的附属物,随着岁月的推进,我们会逐渐明白,家长对孩子真正的爱,有时就藏在那些零零碎碎的唠叨里。帮助孩子找到正确的成长方向和道路,树立正确的观念,就是我们父母在家教中最关键的环节。

传承经典有什么用? 看看优良的家风和家教吧,青少年的教养更多来自各家长的修为和家庭氛围,所以家长的格局和格调也就构成了我们成长的起点和高度。

习近平总书记说,“什么样的家教造就什么类型的人。”我们青少年脚下的每一步都与未来成才密切相关,将来要做什么人、要走什么路,现在就要有所准备。青少年应该积极配合和参与家庭教育,主动成为家庭教育当中的一分子,与家长一

起搞好家风家教建设,为自己的光明前途铺平道路。

### 胸中有理想,行动有方向,做人有规矩

我们青少年要在理想信念这个最基础最根本的问题上下更大的功夫。

做事先做人,做人须有魂。理想信念就是做一个好人必不可少的灵魂。

由于家庭教育的弱化和各种外来思想的影响,在我们青少年中可能存在着理想信念缺损、认识问题片面、逆反极端、过于消极世故等问题,本质上可能有三个原因:一是价值取向极端功利;二是道德观念不够牢固;三是审美水平扭曲变异。

所以,我们青少年在家庭教育中首先要接受“人品教育”和“底线教育”。因为人品是成才的基础,底线是毁灭的保险。没有人品的才华也许只会给个人、家庭和社会带来危害,而没有底线的人生则可能直接把自己送进地狱。

人品就是德才兼备,就是一种境界,底线则是敬畏心、羞耻心和生命线。境界不一定人人都有,但是底线则人人都不可或缺。

家家家风是一个化雨润物的过程。少年智则国智,少年强则国强,中华民族数千年文明给我们留下无尽的思想财富,在家庭这样一个特殊学校里,在家风家教的熏陶下,让我们发奋自强,成为一个德才兼备的好孩子。(薛建明系成都市关工委副主任、成都市关工委宣讲团团长)



养中有为 以为促养

## 刘孝昌:贴近青少年,总感一股“热浪”扑来

文/图 本刊记者 莫尔佳



最近的十来年,刘孝昌过得“规律而简单”。每天,他总是早晨7点起床,晚上10点准时睡觉。闲暇时间,他会“看会儿书,去互联网上搜集资料、写点东西”。下午3点,刘孝昌会出门推上自己的自行车,“沿着肖家河慢慢骑去买菜。”因为老伴患有眼疾,日常生活不太方便,刘孝昌包办了家里所有家务。担心老伴身边没人照顾,“离远了磕着碰着”,刘孝昌不咋出远门,除了每周与老同学、老朋友聚会一两次,“喝喝茶、聊聊天”,也没有参与太多的休闲娱乐活动——他最大的“外务”,就是作为“文化五老志愿者”,积极投身区内关

心下一代工作中。

今年77岁的刘孝昌,在职时曾担任成都市武侯区地志办公室副主任,曾参与编撰《金牛区志》《簇桥乡志》等多部志书,是区内小有名气的“民俗专家”。2011年,他加入武侯区关工委,积极投入到关心下一代工作中。打那以后,刘孝昌一直奔波在武侯区各中小学、职高、图书馆、文化馆及街道社区,为青少年讲革命传统、讲文化传承、讲曾经发生在武侯这片土地上的名人轶事。

作为一名共产党员,刘孝昌始终用实际行动践行着相信党、热爱党、跟党走信仰信念。他回忆起自己的童年,“用成都话来说,像我这样出生在城市贫民家的孩子,叫‘街娃’。没有共产党,我哪有机会读书呢?”他说,自己能够有今天,“离不开党的教育和培养,我从内心感谢党,应该回报。”他选择的方式,是“多关怀青少年,给他们思想上灌输正能量,帮助他们健康

成长。”这些年来,他一共无偿宣讲800余场。“刚才我还在和区关工委办公室同志说,今年暑假,再给我多安排几场宣讲呢。”刘孝昌笑着说。

宣讲是一件辛苦的事。准备讲稿、四处奔波……“我把这看成一种享受。”刘孝昌说,和青少年在一起,会被他们朝气蓬勃的状态感染和鼓舞。他形容道,“哪怕是在大冬天,走进教室里,一进门就有一股‘热浪’扑面而来。”洋溢在青少年身上的生命力和热情令他振奋,“一下子就感觉心情很愉悦。”

作为一个传播传统文化的“老夫子”,刘孝昌家中有着四间书屋的文山书海。对这些花费了半辈子心血的藏书,他也早有安排。“我会挑选出有价值的图书,赠送给偏远山区学校的图书馆,帮助更多的孩子开阔视野、增长见闻。”

“书籍是物质,宣讲是精神。”刘孝昌说,“我就希望能给下一代留下些什么。”

### 养生心得

#### 吃好三餐

“现在的物质条件很好了,平日的伙食注意荤素搭配,保证营养就好。另外,老年人要吃清淡。”

#### 适“时”调整

“四季变化,人要适应节气的变化调整自己。比如‘春捂秋冻’,年轻人

可以‘任性’一些,但老年人就得适当增减衣裳。”

#### 适量运动

“根据身体情况,做适量运动。我每天出门走七八里路。我不提倡老年人做器械运动,这是比较危险的。”

#### 活到老,学到老

“人要想不断地进步,就要活到老学到老。任何人都没有什么‘老本’可

吃,必须常‘补钙’、常‘健脑’、常‘充电’。”

#### 保持良好心态

“成都是一个友善包容的城市,我也努力做这样的一个人。要有‘我为人人,人人为我’的心态。此外,要客观对待‘老’这件事。大多数老年人都有各种基础疾病,只是每个人的程度不一样。不要把‘病’挂在嘴上,放在心上。”

健康·小知识

## 这4个饮食习惯纯属给健康“找事”



### ◎早上一杯淡盐水纯属“找事”

很多人早上习惯喝一杯淡盐水，建议最好别这样做。尤其是对患有高血压病的老年人，更不推荐。

人在夜间睡眠时会消耗水分，也不额外饮水，早晨血黏稠度最高，血压也不稳定，容易出现各种心脏意外。此时喝盐水可能让血压升高，纯属“找事”。

早晨最好的饮品是温开水，水温约在40℃左右。这个温度接近人体温度，感受会非常舒服，补水效果更好。

### ◎主食吃太少让人“没劲”

膳食的基础是主食，主食是碳水化合物的主要摄入源，建议三餐都要有主食，但很多人对主食避之不及，这种做法是不科学的。

如果没有主食供能，一方面大脑运作的效率会大大下降，产生头晕、心悸、精神不集中等问题；另一方面，主食是能量的主要来源，缺少主食，

人体会开始燃烧肌肉供能，造成肌肉丧失，时间长了之后，人会变得乏力、没劲。

### ◎喝粥“养胃”可能是给胃“加负”

喝粥有很多益处，但是有几点大家要特别注意一下。

第一，不能餐餐只用粥填饱肚子。有些老年朋友习惯用喝粥代替正常三餐，但只喝粥的话能量摄入是不足的。因为一碗粥中的米可能只有10-20g，大部分是水，无法满足人体所需的营养。第二，粥里碳水化合物主要成分是糊精，它升高和降低血糖的速度都很快。所以，一些糖尿病患者，特别是老年糖尿病患者，还是“干稀搭配”为好——先吃一点粗粮，再少量喝点粥，同时搭配一些富含蛋白质的食物及蔬菜，这样比单纯喝粥更安全。第三，粥并没有大家想的那么好消化。在进食粥时，往往不会充分咀嚼，所以有些没有熬煮浓稠的粥，喝进去反而成为胃肠道的负担，

对胃来说不是“减负”而是“加负”。

### ◎腊肉、火腿吃着美味却“坏身”

很多人喜欢吃腊肉、火腿等加工肉制品，觉得非常美味。然而，加工肉制品属于一类致癌物，吃越多对身体危害越大。

加工肉类往往要经过腌渍、烟熏、烘烤等处理，在这些过程中常常会产生有害物质。比如熏鱼、熏鸡、熏肉、火腿等食品在加工时利用烟气来熏制，在这个过程中可能会产生致癌物质苯并芘。腌制肉类在加工过程中会使用亚硝酸盐，而长期大量摄入亚硝酸盐有致癌的风险。对于火腿、咸鱼、咸肉、培根、午餐肉、香肠、熏肉等加工肉制品不可经常食用，建议每周不超过1-2次，每次不超过25g。

健康·小贴士

## 吃盐多 伤血管



近日，一项由瑞典学者进行的研究发现，不管有没有高血压，吃盐多都容易让血管发生动脉粥样硬化。

研究分析了10778名平均年龄为58岁的成年人，均接受了冠脉CT检查。分析发现，吃盐越多，颈部动脉与冠脉粥样硬化进展也较快。尿酸钠排泄量每增加1000mg，颈动脉斑块、冠脉钙化积分和冠脉狭窄的严重程度分别增加3%、4%和4%。在血压低于140/90mmHg或无心血管病人群中进行的分析结果也是如此。研究者表示，这提示吃盐多损害

血管，甚至出现在患高血压之前。研究结果也再次加强了世界卫生组织和其他学术组织的推荐，即限制食盐到每日5g以内。对于有高血压和心血管病患者，尤其要限盐。

对中国人而言，吃盐问题更需要重视。中国成年人在过去40年间平均每天食盐摄入量在10克以上，超过世界卫生组织推荐量的两倍。建议每个家庭将普通盐更换为低钠盐。

## 一次“成都研学”活动带给我的感悟



4月8日到9日,我们参加了雅安市关工委的“雨童计划”,成为“小小追梦人”到成都研学。

### 一

4月8日,我们穿着黄蓝相间的衣服,作为“小小追梦人”的一员走上大巴车,开始研学之旅。经过几个小时的车程,我们和带队老师来到了成都的第一站——成都科技馆。我们很快便被科技馆内的东西吸引住了,纷纷拿起笔和纸,认真地记起笔记。

科技馆共有三层。分别是一楼航天航空厅。二楼是由数学力学厅、虚拟厅、声光电厅、机械展厅和机器人大世界组成。还有以生命、生活、生存为主题的三楼。

我们首先来到一楼,这里有航空航天厅、都江堰水利工程、探索自然奥秘厅等。其中我最喜欢的要数航空航天厅了。这里有火箭模型,还有模拟空间站。在这里可以解决我对宇航员生活的所有疑问。也有可以让人感受火星情况的仪器,让我从中了解到了火星表面到处都是沙丘和砾石,气候干燥,有着太阳系最大的沙尘暴……

紧接着,我们来到了二楼。在这里我开启了一个全新的世界。二楼

的虚拟厅有很多小游戏。在这里,未滿18岁的我们可以亲自驾着小车到处转转;可以化身梅西踢虚拟足球;可以为大禹治水出谋划策……置身机器人世界的我们,可以和机器人下五子棋、打篮球,还能欣赏机器人的精彩演出。在数学力学厅,我们能办到项羽都无法办到的事,能把自己举起来,能答题PK,还能凭一己之力拉动一辆车……总之,这个神奇的世界,有着种种谜题等着你来破解。

在领队老师再三催促下,我们恋恋不舍地告别了二楼的神奇世界来到了三楼。三楼有六个展厅,分别为生命科学厅、好奇生活厅、健康生活厅、交通科技厅、生态家园和防灾避险厅。我们在这里学习了人类的诞生和生物的演变过程。还了解到了大熊猫和小熊猫的区别。

走过科技馆的每个角落,遨游在知识的海洋,感受科技的过去、现在和未来。成为一个知识储备丰富的建设者和创造者,是今天每个“追梦人”最强的感受和最大的心愿。

### 二

所有的事物都有一个根,一座城市也有一个根,那成都的根在哪里呢?这便是我们这群“追梦人”在4月

9日当天要探寻的问题。天府之根便是这一天的目的地——宝墩遗址。

大约4500年前,宝墩遗址是一座城市,也就是今天的成都。宝墩是成都人最早居住的地方(新石器时代),与石峁、良渚、淘丰同为当时最好的城市。后来古蜀人迁到了三星堆,再后来又来到了如今的金沙遗址。

在领队老师的带领下,我们来到了位于成都市新津区新平镇的宝墩村和双石村。在这里,我们化身小考古队员,开启了今天的探索之旅。迈出了今天的第一步,踏查(查看有哪些奇怪的地方)。我们来到了民族文化的象征——4500年前的城墙,在工作人员的讲解下,了解到当时的城墙是用来防水的。紧接着,我们跟着老师来到博物馆。在这里,我们知道了当时的城墙是用木头和竹子做框架,将泥土用火烤后做成的。也了解到陶器是人类发明的第一个东西。当时人类的食物除了猪肉,还有狗、鹿和鱼。

下午,我们来到了探方,用手铲、探针、刷子这几样工具发现了甲骨、象牙、青铜器、贝壳、人类头骨、瓷片、动物骨头等文物仿品。接着,我们在老师的指导下完成了圆口深腹红陶盆的修复。

时光荏苒,我们依依不舍地离开了成都这座美丽而神奇的城市。通过两天的学习,我学到了很多科技知识和历史知识。明白了要努力学习科学文化知识,用科技传承历史,开创未来。

(作者系雅安市汉源县富林镇第一小学学生)



文/ 李琳

当老师好,我从中学毕业就当老师,老师能得到社会尊重。党和政府重视教育,所以我曾在中学执教25年。我曾被评为省优秀教师,国家还颁发给我“园丁”纪念章,后来组织调我到机关任职,我也一直重视教学,常与教师和学生一起讨论教育难题。退休后我又投身关心下一代工作,拿出全身精力关爱后代。我在退休的24年时光中,为中小学校师生进行德育教育,对失足生、失教生、孤独生等五类孩子上门动员,做孩子父母的工作,让孩子们返回学校,促使他们毕业后走上工作岗位,成为社会的合格公民。看到孩子们茁壮成长,我也乐开了花,返老还童。

我今年83岁,眼不花、精神好,敢与青壮年比,快乐极了、幸福极了。曾记得,我教过的一名女学生在法国工作,她专程回国给母亲祝六十大寿后,还特地找上门来看望我。很多年前,有一个学生因抢劫罪判了6年,父母急得放声大哭,我上门和父母沟通,动员他们赶到重庆监狱和监狱管教一起做孩子的思想工作,孩子感动了,当场跪在父母面前痛哭:“爸爸妈妈我错了,我一定好好改造,争取减刑。”几年后,他在监狱因表现良好而提前释放。我介绍他进入重庆一家企业就职,他通过自身努力当上了中层领导,他结婚时还热情邀请我参加婚礼。在婚礼上,新郎新娘走到我面前要拜,宾客很疑惑,他的父母高声回答:“那是他的救命恩人、再生父母,应该拜!”这就是我当一辈子老师的乐趣,看小树成林、花蕾绽放。

在我的影响下,我的儿女现已走上教育岗位。人们说老师是水,润育了幼苗成长;老师是蜡烛,燃烧了自己,照亮了别人;老师是园丁,培养了千万花朵;老师是钥匙,打开了孩子们心灵的锁。我当一辈子的老师,值!

(作者系重庆市铜梁区五老志愿者)

## 你和一束阳光在赛跑

文/ 杜鹃

我看见你,是在丁香盛开的时候  
你的微笑,在阳光里很纯粹  
一只蜜蜂在丁香上,忘记了忧虑

有些花刚刚开放,就遇到风雨  
正如你刚放学,就看见父亲被警笛带走  
母亲,不顾你的求喊坚持远走他乡  
你在寒冷中,慌了脚步

那个季节,你才9岁  
你不敢正眼看灼眼的阳光  
也不敢碰同伴的目光  
你在寒气中瑟瑟发抖  
是老师一步一步从冷风里拉你出来  
让你在春天丢掉伤痕

当老师搂你入怀的瞬间  
你的泪水溢满眼眶  
从此,你看见一盏灯在夜里穿行  
你的身体,渐渐暖起来  
你把耳朵贴近了早晨的风

当我再次看见你的时候  
你正和一束阳光  
在操场里赛跑

(作者系巴中市通江县沙溪镇中心小学教师)



## 《关爱明天》杂志,如友如师伴我成长

自2018年到彭州市关工委办公室工作,为了尽快熟悉工作内容,我与《关爱明天》杂志有了首次接触。此后,月月盼望着新一期杂志的到来,感觉很奇妙,就像与老朋友的约会,也像师者绕身旁,伴我在关爱工作的每一天。

翻开《关爱明天》,我优先品味的是《卷首语》。《关爱明天》的每一篇“卷首语”内涵深远、文字精练,都会传递出关心下一代的时代强音,给予我们关工人无穷力量。在包罗万象的栏目中,我最喜欢《封面故事》《五

老风采》,充满温情的文字,再现了一幕幕五老深情关爱下一代的感人画面,时时让我潸然泪下。还有新设的《关爱答卷·温暖速读》《关爱议事厅》栏目每期固定一个主题,排版美观、整洁,汇聚基层关心下一代先进做法,为全省各基层关工委五老宣讲团工作搭建起了“智慧平台”。近期还有专题《让稚嫩的花朵不再受“毒气”伤害》《“踢”出一个未来》等文章中,花朵形状、足球形状的图片排版,呼应主题,细节感拉满,让人眼前一亮,视觉感觉双重享受。

在《关爱明天》亦师亦友的陪伴中,我从中学习到了中、省、市关心下一代方针政策,汲取到了先进经验,领略到了全省广大五老志愿者退而不休、发挥余热、躬耕育人、无私奉献的感人故事。对于我来说,每一次阅读,都是一次关心下一代工作的蓄能,也更加坚定了从事关爱工作的信念和步伐。希望《关爱明天》杂志社的各位编辑老师继续面向基层挖掘更多更好的文章,不忘初心,砥砺前行!祝愿《关爱明天》越办越好!

(彭州市关工委 宁倩)

### 读者感言

## 一本令我生趣盎然的书

2016年年底的一天,正和老同学小聚,我的手机响了。我拿起手机一看,是一位老领导打来的,“老领导有指示啊?”老领导说,关工委想请你来帮忙。说实在的,我不了解关工委,更不知道是干什么的。即使我去,我也不晓得能做什么。但是老领导说是关心青少年,我们的下一代,我踌躇了一下就答应了。不久后,老领导说,关工委要开办公会,我需要参加。去了之后,首先映入眼帘的就是会议室的桌子上,每人面前都放了一本《关爱明天》杂志。我一看封面,是四川省关工委主办的。我是读完一篇又一篇,读了又读,我为五老志愿者的精神所折服,为每一位在关爱事业里砥砺前行的关工人点赞。

那时,我还没退休。我立志退休

后向他们学习,做一名五老志愿者。老领导说:“你是县作协主席,你就负责《关工委简报》和宣传稿件。”一年12期的《关爱明天》杂志,我是必读书目,从中寻求写作手法,更从中汲取关工工作经验。立德树人、固本强基、帮扶助困三大项,我县也有许多可圈可点的地方。我在学习之后,也积极投稿,没想到,这么多年坚持还刊登了几篇稿件。看到我的文章跃然纸上,我很高兴,后来我越写越来劲,一度我县的用稿中,我成了《关爱明天》杂志用稿量最多的通讯员之一。2019年,荣县扶贫开发协会换届,组织上安排我担任副会长兼法人代表。虽是关工委与扶贫协会联合办公,但各有侧重,写稿也一年一年减少,可我仍然关注《关爱明天》杂



志,因为它给我的晚年生活带来了无穷乐趣与成就,让我感到焕发了青春。可喜的是,杂志年年有新意,栏目篇章有变化。让我高兴的是,荣县作家协会会员参与了《大爱华章》的采写,让他们了解了五老志愿者,更使他们有了展示才能的机会。《关爱明天》杂志,现如今在荣县几乎是所有镇、街道办事处、学校、行政村及县级机关都主动订阅,把这本刊物视为宝贝,用以指导关工委工作。

(荣县关工委信息组组长 余仕清)

# 缅怀先烈 继绽光华



4月2日上午，绵阳市关工委、绵阳市关心下一代基金会组织青少年200余人在绵阳市南山烈士陵园开展清明缅怀先烈扫墓活动



清明期间，在通江县川陕革命根据地红军烈士陵园，通江县李先念红军小学学生在聆听红色故事

(摄影 程聪)



4月4日，广元市关工委、昭化区关工委在昭化区太公镇红军山烈士陵园开展“缅怀革命先烈，争做时代新人——清明祭英烈”主题教育活动

(摄影 齐琪)



泸州市龙马潭区石洞街道五老志愿者徐光武在清明节期间担任烈士陵园专职讲解员，累计为1000多名青少年及群众讲述英烈故事



4月5日，美姑县关工委、县老干部局、县退役军人事务管理局和县城关小学联合组织300余名小学生在县烈士陵园举办“缅怀革命先烈 传承红色精神”主题教育活动



4月4日上午，仁寿县关工委组织政法委关工委、公安局关工委、检察院关工委、个私协会关工委及仁师附小四年级学生共130余人前往烈士陵园开展“清明祭英烈”活动

# 尊重劳动模范 弘扬劳模精神

争做德智体美劳全面发展的新时代好少年



ISSN 2095-6878



9 772095 687237  
定价: 12.5 元 国外定价: 5 美元